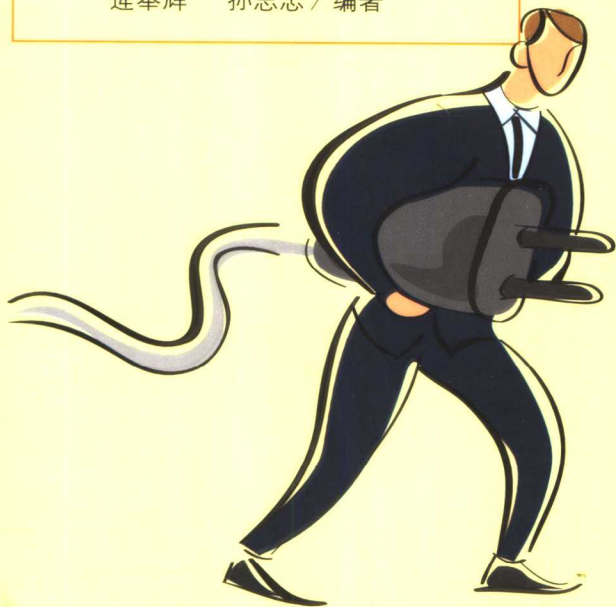


你有优势 为什么 没有成功

WHY NOT SUCCEED

逢奉辉 孙思忠 / 编著

把优势发挥到极致
将人生演绎得辉煌



中国城市出版社

你有优势，为什么没有成功

逢奉辉 孙思忠 编著

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你有优势, 为什么没有成功/逢奉辉, 孙思忠编著. —北京: 中国城市出版社, 2005.1

ISBN 7-5074-1643-7

I. 你… II. ①逢…②孙… III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 108607 号

责任编辑 郭 昱
封面设计 大陆桥·颜国森
责任技术编辑 张建军
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京市朝阳区和平里西街 21 号 (邮编 100013)
电 话 (010)84275833 84272149
传 真 (010)84278264
总编室信箱 citypress@sina.com
发行部信箱 citypress_fx@tom.com
经 销 新华书店
印 刷 北京集惠印刷有限公司
字 数 255 千字 印张 10.5
开 本 880×1230 (毫米) 1/32
版 次 2005 年 1 月第 1 版
印 次 2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数 0001—7000 册
定 价 20.00 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有, 盗印必究。

举报电话: (010) 84276257 84276253

目 录



第一篇 发现优势，绘制 自己独特人生图景

大多数人的成功是由于受到了挑战，但我认为，只要你在最关键的地方发挥了自己的强项与优势，那么你就更容易成功。

——（美）玛丽安娜·穆尔

一、成功的人生，源于对自身优势的极致发挥 ……（3）

1. 优势，决定你卓越的要素和主力 ……（4）
2. 发挥优势，你就有了成功的可能 ……（8）
3. 放弃自己优势的人将一无所成 ……（10）
4. 你有无穷的潜能和独一无二的优势 ……（13）
5. 不要废弃自己的“钻石宝藏” ……（15）
6. 满怀希望，优势终会创造奇迹 ……（17）
7. 扬长避短，充分发挥自己的优势 ……（19）
8. 做自己最擅长的事，最易成功 ……（21）
9. 优势，劣势之所伏；劣势，优势之所倚 ……（23）

10. 看到优势的另一面，多一份忧患意识 (25)
- 二、自知者强：发挥优势，必先全面认识自己 ... (28)**
1. 优势真谛：自知者明，自胜者强 (29)
2. 认清自己的真面目，才能把命运掌握在手中 (31)
3. 不知己，必自败：失败者多半是不自量力 (34)
4. 自知测试之一：你有自我认识能力吗 (36)
5. 自知测试之二：你有成功的自信心吗 (40)
6. 自知测试之三：你的意志力坚强吗 (43)
7. 自知测试之四：你的人际关系如何 (46)
8. 自知测试之五：你的社交能力如何 (55)
9. 自知测试之六：你对挫折的抵抗能力有多强 (59)
10. 自知测试之八：你处理难题的能力如何 (61)
11. 自知测试之九：你具备创业者的特质吗 (64)
12. 通过自我意象的创新，不断升华潜能和优势 (66)
- 三、制定目标，为优势出击指明方向 (71)**
1. 展示自己的优势，需要拥有人生目标 (72)
2. 制定明确的目标，稳步迈向美好的明天 (74)
3. 追求长远目标，成就伟大事业 (78)
4. 只有目标专一，才能修得“正果” (82)
5. 化整为零：把大目标分解成小目标 (83)
6. 制定后续目标，挖掘优势潜力 (87)
7. 一点一滴地努力，一步一步地走向成功 (88)
- 四、立即去做，莫等优势变劣势 (91)**
1. 与其说一尺，不如行一寸 (92)

2. 拒绝拖延，要做就立刻去做 (94)
3. 行动是通向成功的惟一道路 (96)
4. 当机立断，别与机会失之交臂 (98)
5. 抓住哪怕只有万分之一可能的机会 (100)
6. 万事俱备才行动，成功遥遥无期 (103)
7. 从别人不屑一顾的小事做起 (106)

第二篇 张扬优势，走属于 自己的人生之路

人们应该明白自己在干什么，找到自己的优势，在优势上突破自己，利用优势去创造成功，这不仅是人生最大的快乐，也是人生幸福之所在。

——（加）塞维斯

一、审时度势：让优势得到张扬 (111)

1. 因应时势：识时务者永立不败之地 (112)
2. 审时度势，抓住发展自己的时机 (115)
3. 趁热打铁：顺势而为才能水到渠成 (117)
4. 择木而栖：选择有利于自己发展的环境 (119)
5. 脚踏实地：做自己力所能及的事 (121)
6. 三思后行：不打无准备无把握之仗 (123)
7. 调整自我：在任何时候都保持理智 (124)
8. 适可而止：有优势也应该当退则退 (128)

二、把自己的才华发挥到最大限度 (131)

1. 靠勇气优势挖得第一桶金 (132)
2. 凭借机智优势谋得成功 (135)
3. 勤奋是所有成功者必备的优势 (138)
4. 专注是成功的第一要素 (140)
5. 掌握口才优势, 成就事业 (143)
6. 人缘优势架起通向成功的桥梁 (145)
7. 让别人的优势为自己的成功效力 (147)
8. 不断地挖掘出自己潜在的才华 (150)
9. 通过自身努力把弱势变成优势 (153)

三、根据自己的性格与气质走自己的路 (156)

1. 让性格特点促进优势的发挥 (157)
2. 根据性格选择自己的职业类型 (162)
3. 根据性格选择自己的谋财之道 (165)
4. 破译性格与气质的不解之谜 (170)
5. 从事适合自己气质特点的职业 (173)
6. 依据气质来调适自己的人际关系 (180)
7. 针对气质选择适合的终生伴侣 (190)

四、根据兴趣和爱好去选择自己的路 (196)

1. 兴趣能促发潜能的极大发挥 (197)
2. 把爱好转变为心仪的事业 (199)
3. 一定要做自己最喜欢做的事 (200)
4. 抓住自己择业的“兴趣点” (204)

5. 对爱好的锲而不舍创造成功 (207)

第三篇 拓展优势，不要停止 自我提升和磨砺

人最大的弱点就是想在顷刻之间成就丰功伟绩，这当然做不到。人需要脚踏实地，步步为营。只有不断储备知识，增长才能，培养出自己的优势，这样才能一步一步走向成功，走向辉煌。

——（俄）别林斯基

一、勤学不辍，充实自己的内存 (213)

1. 坚持学习：知识经济时代的必需 (214)
2. 不懈求知：积累优势走向成功 (215)
3. 自主学习：不断地给自己充电 (218)
4. 知行并重：结合实际认真读书 (220)
5. 以人为师：学他人之长补己之短 (221)
6. 全面提升：注重综合能力的培养 (225)
7. 水滴石穿：不要放过任何学习机会 (228)

二、良好的心态铸就优势的基石 (231)

1. 心态在很大程度上决定人生的成败 (232)
2. 健康的心态是成就大事的基础 (234)
3. 拥有积极乐观的人生态度 (237)
4. 把自己想像成出色的人才能出色 (241)

5. 坚信自己：天生我材必有用	(244)
6. 善于激励自己才能成功	(246)
7. 永远要对自己说“我能行”	(249)
8. 做驾驭自己情绪的主人	(252)
9. 正视和超越自己的弱点	(256)
10. 让自卑从你的生活中走开	(258)
11. 从忧虑烦恼的羁绊中解脱出来	(260)
三、树立良好形象，为优势保驾护航	(265)
1. 良好的形象能改变自己的命运	(266)
2. 选择和塑造积极进取的自我形象	(269)
3. 形象是你进入他人心灵的通行证	(271)
4. 积极地熔铸高尚的人格形象	(273)
5. 让自己拥有美丽的人性	(276)
6. 培养自己不同凡响的品格	(281)
7. 提高别人对自己的信任度	(285)
8. 通过自我完善磨砺自我优势	(290)
9. 培养规范行为能力的途径	(292)
四、百折不挠，优势终会脱颖而出	(295)
1. 优势逆袭来自强烈的欲望	(296)
2. 优势的厚积薄发创造人生的辉煌灿烂	(299)
3. 钢铁般的意志比智慧和博学更重要	(304)
4. 秉性坚韧能够攻克一切难关	(308)
5. 始终坚持在自己的跑道上	(309)
6. 对难以解决的问题永远不放弃	(312)

7. 九十九度再加一度才会沸腾 (314)
8. 从贫困挫折逆境中奋发崛起 (316)
9. 做一个既敢于挑战又善于应战的人 (320)
10. 百折不回地奋斗到底就是成功 (324)

第一篇

发现优势，绘制自己独特的人生图景

大多数人的成功是由于受到了挑战，但我认为，只要你在最关键的地方发挥了自己的强项与优势，那么你就更容易成功。

——（美）玛丽安娜·穆尔



你有优势，为什么没有成功

有许多这样的人，他们想摆脱平凡，走向成功，但又苦于找不到出路，因此身心疲惫，失望至极，甚至对自己的人生都感到索然无味。为什么会有这种现象发生呢？拿破仑·希尔曾说过这样一句话：“由于我们的大脑限制了我们的手脚，因此我们掌握不了出奇制胜的方法。”这就是说，我们在日夜渴望自己成功的同时，实际上对自己知之甚少，常以为自己做的，就是自己最好的想法，因此而忽略了自己优势的发挥。

因为我们不了解自己的优势是什么，故常常过高或过低地估计自己的能力，本来有能力做成的事，结果因犹豫不决而错失时机；本来需积累力量借助他人才能做成的事，结果因求胜心切而独自贸然出击。在实际生活中，这种人不是一个、两个，而是为数不少。那么，如何改变这种状况呢？关键正是要清醒地面对自己，发现自己的优势，并利用自己的优势去获取成功！

其实，每个人都有自己的优势，只要发现自己的优势，发挥出了自己的优势，就能在人生的海洋中游刃有余、轻松自如地实现自己的人生理想。

一、成功的人生，源于对自身优势的极致发挥

本章精彩观点

- 1 只要发挥出了自己的优势，就完全可以取得在可能条件下的最大限度的成功！不管你抱有什么样的理想，只要善于用自己的优势出击，你就能成功。
- 2 成功不是天赐的，它靠我们去努力、去奋斗，但如果我们不能充分发挥自身所拥有的潜能和优势，这种努力和奋斗就可能大打折扣。
- 3 人生正如有风有雨的泥泞的旅途，我们每个人都是旅行者，许多时候我们都不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势里，因为缺陷常能给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。
- 4 坚毅地渴望着自己的理想，并把这些理想保留在你的心中，一刻也不要放松，直到实现为止。因为一颗充满希望的心灵才会具有极大的创造力，这种创造力会发展人的优势和实力，促使人实现理想。

你有优势，为什么没有成功

1. 优势，决定你卓越的要素和主力

优势就是力量，它是一个人信心的来源和人生之路选择的根据。你除了拥有你的优势外，不可能再拥有别的东西，你的优势是你成功的要素和主力。

要是你从来就没有观察能力和写作能力，却要做个作家，那将导致你终身的失败。要成功，你必须充分地发挥你自己的优势

在一片美丽青葱的草原上，有一只鸭、一条鱼、一只老鹰、一只猫头鹰、一只松鼠以及一只兔子。它们一致决定要办一所学校，好让大家都能更聪明，就像人类一样。

凭借一些年事较长的动物们的协助，它们设计出一套课程，相信可以训练出全能的动物。这些课程包括：

跑步；

游泳；

爬树；

跳跃；

以及飞行。

开学的第一天，小兔子仔细梳好了耳朵上的绒毛，便蹦蹦跳跳地跑去上跑步课了。

它在班上简直就是一颗明星。它铆足全力尽快地奔上小丘又回来，实在感觉棒极了。它高兴地跟自己说：“简直不敢相信！我居然可以在学校里做我最擅长的事。”

老师说道：“小兔子，你确实拥有跑步的天分。你的后腿肌肉强劲，再多加训练，你能跳得更高些。”

兔子说：“我好爱上学噢！我可以在学校做我喜欢的事，而且可以学习做得更好。”

第一篇 发现优势，绘制自己独特的人生图景

下一堂课是游泳课。兔子一闻到漂白粉的气味，就说：“等等！兔子可不爱游泳。”

老师说：“你也许现在不喜欢，可是再过五年，你就知道学会游泳有多好了。”

在爬树课上，它们把树干倾斜三十度，这样大家才比较容易爬得上去。小兔子非常卖力，以致弄伤了腿。

上跳跃课时，兔子表现不错。到了飞行课，它碰到了麻烦。老师为它做了心理测验，发现它需要接受基础飞行训练。

接受基础飞行训练时，兔子必须练习从悬崖边缘跳下去。它们告诉它只要努力，就一定可以成功。

第二早晨，它又去上游泳课。老师说：“今天我们要跳水。”

“等一下，昨天我和我爸妈讨论过游泳课的事。它们从来不学游泳，我们兔子不喜欢把自己搞得湿湿的。我要退出这门课。”

老师说：“你不能退出，加、退选课程的时期已经过了。现在你只有一个选择：跳下去或是被刷掉！”

兔子只好跳下水去。可是它立即就惊慌失措，它沉了下去，水中浮出了气泡。老师看它真的快淹死了，只好把它拉上来。其他的动物可从来没见过比一只湿兔子更可笑的事了，它看起来就像一只没有长尾巴的老鼠，于是大家笑得东倒西歪、前仰后合。兔子这一辈子都没有受到过这样的羞辱。它一心只盼早点下课，放学时，它真的很高兴。

它回家时，心中相信父母一定会了解它，而且能帮助它。它一进门，就告诉父母：“我讨厌上学，我只想能够自由自在。”

“你一定得拿到证书，才能为兔子争光！”它们回答说。

小兔子说：“我不想要证书。”

父母回答它：“不管你想不想，都得把证书拿回来。”

它们起了争执，最后，爸爸妈妈终于把小兔子送上了床。第二天早上，兔子去上学时，跳得十分迟缓。接着，它记起校长曾

你有优势，为什么没有成功

经说过，有什么问题，都可以去请教辅导老师。

它一到学校，就直接蹦上了辅导老师身旁的一把椅子上，大声说道：“我讨厌上学。”

辅导老师说：“为什么？”

于是，兔子把经过说了一遍。

辅导老师说：“小兔子，我了解你的意思，你说不喜欢学校，其实是因为你不喜欢游泳。我想我的判断不会错。让我告诉你，我们应该怎么办。你的跑步很好，根本不需要再练。你需要的是把游泳练好。我会安排你不用再上跑步课，两节都上游泳课。”

兔子听到这里，不免当场反胃。

兔子离开辅导室时，抬眼看到它的老朋友智者猫头鹰，智者昂头说道：“小兔子！人生实在不必如此。我们应该建一些学校及公司让人们可以专心做自己擅长的事。”

小兔子受到了这句话的启发。它希望自己毕业后，可以开创一番事业，让兔子可以专心地跑，松鼠专门爬树、鱼儿只管游泳。它一面跃过草原，一面轻叹自语道：“那会是个多棒的地方啊！”

小兔子绝不孤单。

只要看看我们的四周，就知道是怎么回事了！大多数的公司、学校、家庭以及各种机构都遵循一条不成文的定律：

让我们努力改正缺点，不用去理睬优势。

我们整个教育制度的设计，就像个捕鼠器一样，完全针对人的弱点，而不是培养人的优势与长处。

• 公司经理人把大部分的时间用在表现最差的人身上，只求帮助他减少过失。

第一篇 发现优势，绘制自己独特的人生图景

- 父母师长注意的是你成绩最差的一科，而不是你最擅长的科目。
- 银行家与信用调查员完全以不良信用记录来判断一个人的信用度。
- 几乎所有的公职人员都集中力量解决问题，而非协助人们去自立自足。

人人都有这样的想法，那就是：只要你能改正一个人的缺点，他就会变得更好；只要你能修正一个公司的缺点，这个公司也就更优良。以此类推，只要能改正所有的缺点，就万事 OK 了。可悲的是，这种推断是完全错误的。改正一个人或一家公司的缺点，只能造就一个平常或平凡的人或公司。

譬如写一篇文章，如果所有的拼字文法都正确无误，这篇文章就应该得 A 吗？当然不是！你写了一篇零缺点的文字，并不表示它就是一篇出色的文章。许多著作等身的文学大师，如海明威、福克纳等等，常常有拼错字或文法错误的情形。伟大的作品能将人伟大的思想形之于文字，一旦以清晰井然的形式将思想转换为文字，接下来的拼字与造句的问题大可交给编辑去处理。只有集中力量在发挥自身优势上，才能达到卓越，一味消除缺点并不能表现出色。

如果一个人在某一方面特别突出，例如：销售、数学、人际交往或是室内装潢，就会产生一种有趣的反应，那就是：我们把这些优势视为理所当然。我们假设优势是会自然发展的，用不着费心。一般人的想法是，如果你真的想要进步，就不要在你的长处上浪费时间，而是应该努力改正弱点，这样你才能完全地发展。

你是否常听到有人说：“数学对他不成问题，不过他应该加强历史和英文。”重点在于历史和英文，而不是数学。可是，真正有发展潜力的是什么？是这个人的优势，是数学，而不是历史