

历史名人处世



YIMIANBANGZHUIJIMIANSHOUSHANGHAIDEZHAOYAOJING

[一面帮助自己 免受伤害的照妖镜]

只要坚守自我，不被利诱，不为势趋，心中有盏照亮善恶的明灯，我不设防，防线自存。

我们无意伤害别人，但在无理的侵犯和肆意的辱骂面前，

没有人愿意引颈就戮。

如果你不希望与他针锋相对，提前防范也许是一个不错的选择。

防人九法

东篱子/解译



中国华侨出版社

历史名人处世



只要坚守自我，不被利诱，不为势迫，心中有盏照亮黑暗的明灯，
我不设防，防敌自存。

防人九法

东篱子/解译

YIMIANBANGZHUZIJIMIANSHOUSHANGHAIDEZHAOYAOJING

[一面帮助自己
免受伤害的照妖镜]

我们无意伤害别人，但在无理的侵犯和肆意的辱骂面前，
没有人愿意引颈就戮。
如果你不希望与他针锋相对，提前防范也许是一个不错的选择。



◎ 中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

历代名人处世——防人九法/东篱子解译. - 北京:中国华侨出版社,2005.3

ISBN 7-80120-940-0

I. 历… II. 东… III. 人间交往—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 018226 号

历代名人处世——防人九法

解 译/东篱子

责任编辑/李 铁

装帧设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/640×960 毫米 1/16 开 印张/20 字数/300 千字

印 刷/天功达印刷有限公司

版 次/2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7-80120-940-0/G·439

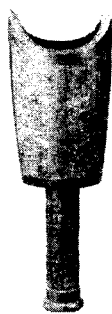
定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 100029

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

前言



前言

信守与人为善的做人标尺，我们便能从善中得到善。但是社会的复杂性提醒我们，有很多不善之辈环绕在我们周围。无论工作中、生活中、交往中、休闲中，这样的人如影随形，你无法躲开他。我们无意伤害别人，但在无理的侵犯和肆意的辱垢面前，没有人愿意引颈就戮。如果你不希望与他针锋相对，提前防范也许是一个不错的选择，这就需要你下力气修炼一套适合自己的防身术。

防范不是被动的等待，你可以根据这些人的不同类型，采取不同的防范措施。在这里我们把经常遇到的、可能对我们造成伤害的人分成九类：

第一类是心胸狭窄爱记仇的人。这种人心眼儿小，嫉妒心强，一点小事就记在心里，不经意的一点冒犯他就会想方设法报复你。防范这样的人只能是与他保持距离。

第二类是两面三刀背后使坏的人。这样的人表面装好人，背后暗使坏，当面笑脸相迎，转脸恶语中伤。防范这样的人就是先认清其本来面目。

第三类是不讲信用说话不算数的人。这种人轻易承诺又随意毁诺，你永远不知道他哪句话是真哪句话是假。防范这样的人只有一招：别相信他。

第四类人是口风不严到处传递小道消息的人。这种人听风就



防人法

一面帮助自己免受伤害的照妖镜

是雨，甚至无中生有，专在背后说悄悄话。防范这种人就是在没有第三人在场的情况下绝不跟他搭一句话。

第五类是爱挑毛病遇事吹毛求疵的人。这样的人没事找事、鸡蛋里挑骨头，并以此为荣、以此为乐。防范这样的人只有做事小心加谨慎。

第六类是吹牛拍马以欺骗为能事的人。这样的人有真本事的少，但假本事、歪本事的能量却不小，你可以蔑视他却不可忽视他。防范这样的人须掌握一个原则：勿听、勿信。

第七类是只知索取不知感恩的人。你把心掏给他他也不会说你一句好，稍有点出息便会把你晾在一边。防范这样的人就是：发现苗头，赶紧断奶。

第八类是心眼儿奇多特会算计的人。这种人什么事都盘算来盘算去，反复计算利益得失，并善使诡计而不外露。对付这种人就是自己改掉心直口快的习惯，少说为佳。

第九类是只为自己打算且为此不择手段的人。这类人有一个共同特点就是心黑手辣，不讲原则、不讲亲情。对他的防范就是躲得远远的。

坏人虽不是社会的主流，但也无处不在，让你防不胜防。一个人立身于社会，处处与人争先固然过刚易折，一味严防死守也只能让自己与世隔绝。重要的是，要根据这九种人的不同特点，练就“刀枪不入”的防身术。这种防身术在复杂的社会生活中不以害人，专以自卫。其实，做到了以诚待人、以信交人、以善助人，就能堂堂正正地做人。我们既要活得安全，还要追求自在、快乐的人生境界。只要坚守自我，不被利诱，不为势趋，心中常燃一盏照亮善恶的明灯，我不设防，防线自存。

目 录



目 录

第一章 防身小心法： 防备小心眼儿——心胸狭窄爱记仇的人

心眼儿小的人容不下事，一点小事就记在心里，甚至长时间地记恨，直到有一天他终于有机会报复你，你还不知道因为什么得罪了他。心眼儿小的人好嫉妒，看不得别人比自己强，而且越是好朋友，接触最多的同事，他越不希望你混得好、干得出色。心眼儿小的人喜欢斤斤计较，要么什么事都跟你争个是非长短，要么动不动自己生闷气、生闲气。心眼儿小的人好像玻璃人，一碰就碎。防范这样的人只有一招好用：保持距离。

1. 与有能力的小人拉开距离 (2)
2. 要提防疑心重的上司 (4)
3. 以顺人说话的办法防人打击 (7)
4. 以虚实之道防范心眼儿小的人 (10)
5. 看得清才能防得住 (14)
6. 小处设防才不会大处遭殃 (18)
7. 对小人的蔑视要藏在心里 (22)
8. 抓住他的小辫子保护自己 (24)
9. 要有对付小心眼儿的办法 (26)
10. 才高更要防人妒 (29)

12. 能容人才能少仇人 (35)

第二章 防身识破法： 防备装好人——两面三刀背后使坏的人

坏人不可怕。我们很容易就能区别出来的坏人，其能量是有限度的，因为谁对这种人都会产生一种本能的防范心理。但有一种坏人却让你防不胜防，那就是善以好人的面目伪装自己，让你对他产生好感，甚至以小恩小惠让你心存感激，他却专在背后说坏话、使阴劲，最终被他打倒在地还要不住口地向他道谢，或者即使此时认清他的庐山真面目也为时已晚。防范这样的人就得先炼就一双能识真伪的火眼金睛，能透过表面看清他的本来面目，才不至于总是吃他的亏、上他的当。

1. 要防止小人背后捅刀子 (40)
2. 别被“好人”的表象所迷惑 (43)
3. 明升暗降让你有苦难言 (46)
4. 把你举到头上为的是把你踩在脚下 (48)
5. 先博名声再争好处 (51)
6. 稳住你也许为的是拿你开涮 (53)
7. 要防止“好意”面纱后的馊主意 (55)
8. 防范循序渐进的背后使坏法 (58)
9. 防范卖傻装憨的迷惑术 (61)
10. 提防变色龙的“变脸术” (65)
11. 捕蝉的螳螂须防背后的黄雀 (67)
12. 莫把蒺藜当甜枣 (70)
13. 小人物的背后拳脚更能伤人 (72)



第三章 防身信用法： 防备放空炮——轻诺寡信说话不算数的人

我们常能听到“要讲诚信”的呼吁，说明我们这个社会诚信的缺失。古人以践诺重信为美，而当今社会，说话放空炮，不讲信用，不遵守诺言者比比皆是。跟这样的人打交道你会觉得特别累，因为你不知道他哪句话是真哪句话是假。跟这样的人打交道更要长记性，不要听风就是雨，把他说过的十句话先掐头去尾只剩下三句半，还得再掂量一下其可信度。只有这样你才不至于总是上他的当、吃他的亏。



1. 言而无信的领导靠不住 (78)
2. 做个恪守信用的人 (80)
3. 说话随口敷衍的人易被防范 (84)
4. 不重情义的人也不会守诺言 (85)
5. 轻信对手的承诺必授人以柄 (89)
6. 通过人品考察诺言的可信度 (91)
7. 对付赖皮要有硬招 (94)
8. 大人物更不应小处失信 (96)
9. 说话算数自然顶天立地 (98)
10. 失信于人要付出巨大的成本 (101)
11. 防人失信还要自己立信 (103)

目
录

第四章 防身说话法： 防备长舌头——满嘴秘密小道消息到处传的人

除了以告密为能事的人之外，还有一种嘴里长了长舌头



的人，喜欢四处传言，不管听到的有没有根据，是不是事实，惯会捕风捉影，而且能把道听途说的事情说得有鼻子有眼儿，让听者不能不信。这种人好像有说不完的秘密和小道消息，走到哪里都要跟人耳语一番，惟其如此，他走到哪里，哪里就起矛盾、现争执、出乱子。虽然他的长舌头未必出于什么坏心，但这种行为也着实可气，不能不防。

防人九法

一面帮助自己免受伤害的照妖镜

1. 流言蜚语害人不浅 (106)
2. 认清长舌头的“体貌”特征 (108)
3. 闲话乱传惹是非 (110)
4. 交浅言深容易让自己被当作小道消息的内容 (113)
5. 把握说话分寸才不会陷入是非 (114)
6. 行得正的人就别怕影子斜 (118)
7. 别给打小报告的人以可钻的空子 (120)
8. 关系好的长舌人更可怕 (123)
9. 把秘密藏着掖着 (127)
10. 说悄悄话的功底有深有浅 (130)
11. 沉默是防范小道消息伤人的坚盾 (133)
12. 让背后的小秘密发挥大作用 (135)
13. 以请君入瓮的办法巧制诽谤和传言 (138)

第五章 防身反击法： 防备爱挑刺——吹毛求疵喜欢挑毛病的人

我们希望自己处在一个宽容的、气氛融洽而积极的空间里，在这里大家互励互助，即使出错你也总能看到善意的指点和提醒，你遇到困难时总有人伸出援助之手。但对大多数人来说这简直是天方夜谭，因为在我们身旁常有的

是这样的人：有毛病他挑毛病，没毛病他找毛病。跟这样的人在一起你必须十分小心，稍有不慎，就会被他的挑剔折磨一番。

1. 爱挑刺是因为他觉得自己永远比别人正确 (142)
2. 把意见强加于是人是行不通的 (144)
3. 耐心倾听能让挑刺者彻底熄火 (147)
4. 爱挑刺是家庭生活的毒素 (150)
5. 主动认错能让挑剔者自动闭嘴 (153)
6. 对付爱挑毛病的上司要对症下药 (155)
7. 总能从小事中挑出大毛病的人永远不会开心 (158)
8. 对欺软怕硬的挑剔者不能一味退让 (161)
9. 让没有真本事又好挑毛病的人出丑露乖 (163)
10. 赞赏比挑刺儿能让事情变得更好 (165)
11. 做一个心胸开阔的人 (168)



第六章 防身清醒法： 防备吹鼓手——胡吹乱捧蒙上骗下的人

这样的人虽不是很多，但也总能碰到：第一是吹，有一他偏说二，一个水坑他能说成一片大海。吹的主要目的是想抬高自己。第二是捧，只要是对他有用的人，他会不惜血本地捧你上天，对他来说，有奶便是娘。捧是以抬高别人的方式达到自己的目的；第三是蒙，吹过了，捧砸了，怎么办？对这样的人来说只要能混过去就行，于是就蒙事；第四是骗，大凡善于吹、捧、蒙的人最后都得跟骗挂上钩，靠骗过日子。对付此类人，须掌握好一个原则：勿听，勿信。

1. 为了捧人上天不惜自我糟贱 (172)
2. 互吹互捧中追求共同利益 (174)
3. 为了当好吹鼓手不惜一切的人最可怕 (176)
4. 防备“吹喇叭”一语中的吹到点上的人 (178)
5. 小心靠蒙和骗为自己开路的人 (180)
6. 吹捧蒙骗一起上谁又能敌 (183)
7. 提防蒙来蒙去不穿帮的“高手” (185)
8. 警惕谎言编到家的骗子 (189)
9. 骗子总是抓住人的心理大行其骗 (192)
10. 好吹大话的人徒增笑柄 (196)

第七章 防身付出法： 防备难买心——一味索取不知感恩的人

有的人别人对他的好处他记不住，有一点让他感觉不好的地方就耿耿于怀。还有的人当他不得意的时候你对他好一点，他立即一副感恩戴德的样子，等他稍有点出息，就六亲不认翻脸不认人。这样的人都是狼蝎心肠，你对他无论有多好，都难买他一颗感恩的心。他天生反骨，有用的时候巴结你，无用时二话不说晾你一边。每个善良的人都应用心提防，一旦发现身边的人有这样的苗头，赶紧给他断奶为妙。

1. 莫把恩人的肩膀当成往上攀爬的阶梯 (200)
2. 不要卸磨杀驴只讲利益不讲恩情 (204)
3. 鸿恩浩荡难抵恨水一滴 (208)
4. 不能“用得着时感恩，用不着时靠边” (211)
5. 提防打倒一个靠山跨上一个台阶的人 (215)
6. 别把别人的信任和倚赖当进见礼 (218)



7. 真情难买狼子野心 (221)
8. 不必什么事都期待别人的感谢 (224)

第八章 防身算法： 防备城府深——常耍心眼儿善算计的人

城府深的人难相处，因为他的内心只向自己开放，你永远看不出他在想什么。人们对城府深的人常有一种自然的畏惧心理，因为他表面上不动声色，暗地里已经动了十八个心眼儿，做了二十次推敲。按理说，有一些简单明了的事情尽可以痛快地表达自己的主张，但他非要盘算来盘算去，一方面他不愿意让人通过喜怒哀乐和简单的看法摸透自己的脾气及思维方式，一方面他在那里不是算计着防人，就是算计着害人。这样的人伤人不用刀子，是心直口快者的大敌。



目
录

1. 一笔前无古人后无来者的生意 (230)
2. 天算有时不如人算 (232)
3. 精于伪装是善算计者通用的一招 (238)
4. 不要算有所失就找替罪羊 (244)
5. 先纵后擒让你自己钻口袋 (247)
6. 多算一步才能免被人算 (251)
7. 防止被别人用暗渡陈仓的方式算出局 (254)
8. 多往坏处算一点 (256)
9. 算得不但多一招，而且要快一步 (259)
10. 算在大处才能赢在大处 (262)
11. 不要于别人的轻描淡写间落入算计中 (265)

第一章 防身小心法

防备小心眼儿——心胸狭窄爱记仇的人

心眼儿小的人容不下事，一点小事就记在心里，甚至长时间地记恨，直到有一天他终于有机会报复你，你还不知道因为什么得罪了他。心眼儿小的人好嫉妒，看不得别人比自己强，而且越是好朋友，接触最多的同事，他越不希望你好、干得出色。心眼儿小的人喜欢斤斤计较，要么什么事都跟你争个是非长短，要么动不动自己生闷气、生闲气。心眼儿小的人好像玻璃人，一碰就碎。防范这样的人只有一招好用：保持距离。



1. 与有能力的小人拉开距离



所谓有能力的小人，在我们的周围并不鲜见，说白了也就是有才无德的人。有才无德的人在工作中既常遇到，又尤其需要防备，因为他“无德”的内容之一就是爱记仇，喜欢打击报复。对于一个才能平庸的人而言，他的心胸即使再狭窄，与你发生冲突也不会产生太大危害；有才能的人则不然，一方面他的才能会让他说的话更有分量，另一方面也是至关重要的，有才能的人一旦遇到机会便会脱颖而出甚至青云直上，说不定昨天还背靠背地互相指责，今天就成了你的顶头上司。这时候他的报复心一旦发作起来，你就只有吃不了兜着走的份儿了。

西汉的主父偃未发迹时，穷困潦倒，连借钱都无处可借。世态的炎凉，自身的困顿，使他对世间的一切充满了仇恨，发誓一定要出人头地，报复那些羞辱他的人。他一度游历了燕、齐、赵等藩国，可始终不被任用，这更增加了他的仇恨心理。万般无奈，他孤注一掷地来到首都长安，直接向汉武帝上书。这次的冒险使他大有所获，汉武帝竟对他十分赏识，立即授以官职。一年之内，他竟连升四级，官居显位。

有了权势，主父偃便迫不及待地施展了他的报复行动。以往得罪过他的人，都加以罪名，纷纷收监治罪。哪怕只是从前对他态度冷淡的人，他也不肯放过，极尽报复，不惜致人于死地。至于当初冷遇他的燕、齐、赵等藩国；他更是处心积虑地把一腔仇



恨发泄在其国王身上。汉武帝的哥哥刘定国，是燕国国王，他无恶不作，臭名昭著。他先是霸占了父亲的小妾，生下一个儿子，接着又把弟弟的媳妇强行抢来，据为己有。主父偃正为如何报复燕王发愁之际，偏赶这时有人向朝廷告发了燕王的丑行。主父偃主动请缨，获准受理此案。他假公济私，不仅向武帝诉说此中实情，还添油加醋地编排了燕王其他“罪行”，终至迫使燕王自杀了事。

汉武帝的远房侄子刘次昌，为齐国国王。主父偃想把自己的女儿嫁给他，却遭到齐王的拒绝，为此，主父偃怀恨在心，便对武帝进言说：“齐国物产丰饶，人口众多，商业兴旺，民多富有，这样的大国如此重要，陛下应该交由爱子掌管，才可免除后患。”主父偃的一席话打动了汉武帝那根脆弱的神经，他遂被任命为齐国丞相，监视齐王的举动。不想主父偃一待上任，便捏造罪名，对齐王严刑逼供，肆意陷害，齐王吓得自杀而亡。下一个报复的目标自然是赵王了。赵王刘彭祖深知这一点，索性来个先发制人，抢先上书汉武帝，揭发主父偃贪财受贿，胁迫齐王。

主父偃这次猝不及防，陷入被动。他被收监下狱，承认了受贿之罪，却拒不承认对齐王的胁迫罪名。

汉武帝本不想杀他，主父偃的政敌公孙弘百般进谗，说他胁迫齐王，离间陛下的骨肉，非杀不可。加上主父偃树敌太多，竟无人肯为他说一句好话，终使武帝狠下心来，将主父偃族灭。

主父偃发迹后有人劝戒他说：“做人不能太过霸道，不留余地。你如此行事，实在过分，我真为你担心呐！”主父偃却不以为然，振振有词地回答说：“大丈夫生不能五鼎而食，死难免五鼎而烹，我求官奔波四十余年，受尽屈辱，今朝大权在手，又怎能不尽情享用？人人都有欲望，人人都有私心，穷困时连父母、兄弟、

朋友都不肯认我，我又何必在意别人的说法？”

瞧，这样的人多么可怕。在他未发迹时大家平等相处，言语、行为冒犯之处自是难免，如果对这样的小人不加识别、不加防备，哪一天被他整治一番还不知道是怎么回事呢。俗话说“宁得罪君子，不得罪小人”，就是这个道理。



防人无法

一面帮助自己免受伤害的照妖镜

2. 要提防疑心重的上司



一个人心眼儿小、报复心强，如果他只是一个普通人也就罢了，最多离他远点——惹不起总还躲得起吧。可有些人你偏偏躲不开，比如你的上司，不仅躲不开，他还是你的“衣食父母”，你的前途大半攥在他的手心里。小心眼儿的上司其表现不一定是报复心强，还有一种典型的表现是疑心重，整天疑神疑鬼，总怕你威胁到他的权力和利益。这时候你动辄得咎，冒犯了他挨整，事做多了，功立大了也可能挨整。

周勃是汉高祖刘邦的同乡，他追随刘邦，屡立战功，被封为绛侯。

刘邦死后，吕后专权，汉宫面临严重的危机。周勃此时身为太尉，虽握有兵权，却被吕氏子弟架空，不得施为。他自不气馁，暗中始终为铲除吕氏而精心筹划。

吕氏死后，周勃见时机已到，便毅然起事。他来至军营，对军士说：

“先皇密诏，清除逆党。我受先帝重托，望各位助我除奸。忠

于刘氏者袒露左臂，忠于吕氏者袒露右臂！”

周勃德高望众，在此登高一呼，军士们无不响应。周勃于是率领这支军队清除了诸吕，迎立了刘邦的第五个儿子刘恒为帝，史称汉文帝。

如此功勋，不想却招来了汉文帝的猜忌之心。他自知没有周勃的拥立之功，自己决然当不上皇帝。可他有这等能耐，对自己始终是个威胁。

汉文帝表面上对周勃加官进爵，背地里却一脸忧郁，寝食不安。

周勃的一位家人私下对周勃进言说：

“大人铲除逆党，居功至伟，皇上感激之余，疑心便产生了。大人何不主动请退，以安其心呢？”

周勃一笑置之，说：

“皇上宅心仁厚，自是不比常人了。你以小人之心度君子之腹，不是很可笑吗？”

周勃雄心勃勃，一心想为重振汉室江山再立新功。他这般举动，却是更令汉文帝不可忍受了，他索性以被封侯的人都该回到自己封地为由，把周勃赶出了朝廷。

事至此处，周勃方知皇上对他怀有戒心。他大为恐惧，以至朝廷来人，他都吓得穿上盔甲，以防不测。他如此小心，还是遭人暗算了，有人告他谋反，汉文帝不由他分辩，便将他逮捕入狱，欲治其死罪。

周勃几近绝望之际，重金贿赂狱吏。狱吏为其出了一策，周勃如梦方醒，连连称谢。

原来，狱吏只在一副竹简的背面写了六个字：“请以公主为证。”公主是汉文帝的女儿，周勃的大儿媳妇。

