

计算机基础

Windows 98/2000/XP

策划 / WISBOOK 海洋智慧图书

编著 / 徐凯泉 曹揆菱



全程专家讲解



实例操作动画演示



多媒体自动运行

- 计算机的基本组成
- Windows 的启动和关闭
- 窗口和对话框
- 绘制图形、输入汉字
- 文件和文件夹的管理
- Windows 系统设置



中老年人学电脑

快易懂



海洋出版社

计算机基础

Windows 98/2000/XP

策划 / WISBOOK 海洋智慧图书
编著 / 徐凯泉 曹揆菱



全程专家讲解 实例操作动画演示 多媒体自动运行

- 计算机的基本组成
- Windows 的启动和关闭
- 窗口和对话框
- 绘制图形、输入汉字
- 文件和文件夹的管理
- Windows 系统设置



中老年人学电脑

快
易
懂



海洋出版社

内 容 简 介

《计算机基础》是专为中老年人编写的计算机入门教材之一。大部分中老年人都迫切希望补上计算机这一课,希望在较短的时间内掌握电子计算机的基本使用方法,学会一定的操作技能,不但解决日常生活中遇到的诸多实际问题,而且增加生活的情趣,提高生活质量,跟上时代的步伐,共同享用现代科技带给人们的无穷资源和快乐人生。

本书内容:计算机的基本组成,Windows 的启动和关闭,窗口和对话框等的基本操作,绘制图形,输入汉字,文件和文件夹的管理以及 Windows 系统设置等。

本书特点:从零开始,循序渐进,图文并茂,既突出重点,又不失系统性。语言叙述通俗易懂、深入浅出,概念清楚、步骤明确。书中安排了“更多信息”栏目,为深入了解有关知识提供方便。每章后均附有练习和操作实习。书中所有实例和操作步骤均在计算机上通过,并在天津市老年大学的教学实践过程中得到验证,精美的全彩图书配上美妙的光盘,是开启中老年人和初学者快乐生活的源泉!

光盘特点:国内首套真真正正、适合中老年人和初学者用的多媒体教学光盘,在学习本书过程中配合光盘,讲解生动、细致、有趣,是中老年人和初学者学习电脑的良好益友。

适合对象:希望补上计算机这一课的全中国千千万万的中老年人朋友和初学者。全国老年大学计算机课优秀教材和广大的社会电脑初级班培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机基础/徐凯泉,曹揆菱编著. —北京:海洋出版社,2005.1
ISBN 7-5027-6203-5

I.计… II.①徐…②曹… III.电子计算机—基本知识 IV.TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 099730 号

总 策 划: WISBOOK

责任编辑:秦人华 王勇 周京艳 黄梅琪

责任校对:肖新民

责任印制:肖新民 梁京生

CD 制作者:海洋多媒体开发中心 LINK 多媒体

CD 测试者:海洋多媒体开发中心 朱丽华

排 版:海洋计算机图书输出中心 申彪

出版发行:海洋出版社

地 址:北京市海淀区大慧寺路 8 号(716 房间)
100081

经 销:新华书店

发 行 部:(010) 62132549, 62112880-878、875
62174379(传真), 86607694(小灵通)

技术支持:meiqihuang@126.com

网 址: <http://www.wisbook.com>

承 印:北京广益印刷有限公司

版 次:2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月北京第 1 次印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:10.75 (全彩印刷)

字 数:237 千字

印 数:1~5000 册

定 价:28.00 元(含 1CD)

本书如有印、装质量问题可与发行部调换

菱科 LINK 多媒体电脑学校中老年人学电脑快易懂

编 委 会

主 任 吴清萍

副主任 徐凯泉

编委会 (排名不分先后)

曹揆菱 李宝森 宋建国 张 溪 陈土光

孟庆楷 李红燕 王 勇 钱晓彬 周京艳

黄梅琪 肖新民 蒋湘群 王宏春



光盘使用说明



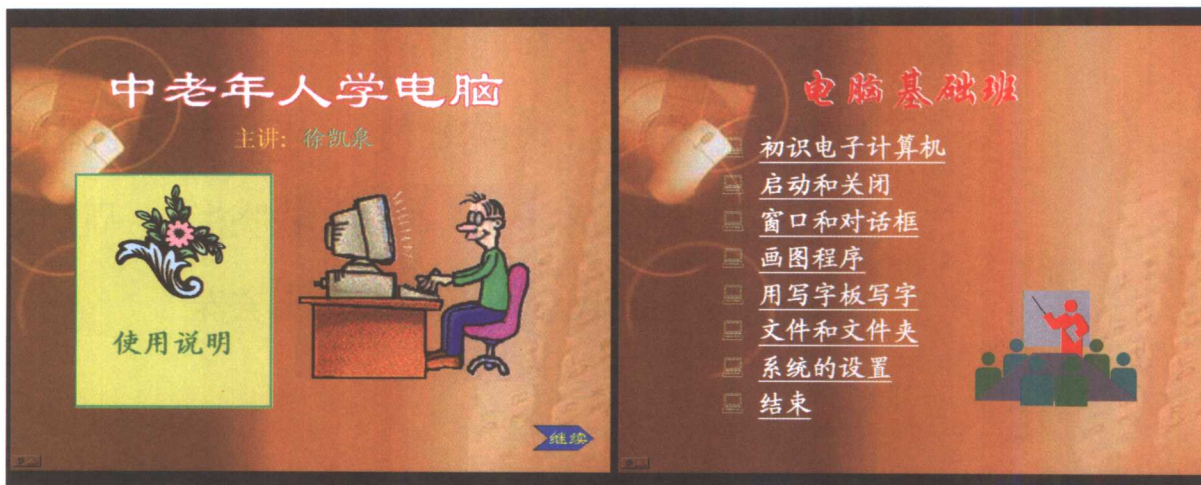
计算机基础

一、使用环境

1. Windows 98、windows 2000、Windows XP 等操作系统
2. 显示器分辨率 800×600
3. 能播放声音
4. 带光盘驱动器

二、使用方法

1. 将光盘放入光盘驱动器中，光盘自动启动，即可开始学习。在学习过程中，根据屏幕提示，单击你需要的按钮，即可继续学习。注意，当你用鼠标指





针指向一个按钮时, 指针形状必须变成“手”形  才能生效, 否则将不能进入你要学习的主题。

2. 如果你的计算机不能自动启动光盘, 请双击“我的电脑”, 再双击光盘驱动器图标, 在光驱文件窗口中双击“Ppview32”, 在弹出的对话框中, 双击 pp 文件夹, 选取“启动光盘”, 再单击【显示】按钮, 即可开始学习。

三、特别说明

每章最后一页有四个按钮, 您必须单击其中一个, 才能继续。

到开始

本章首

下一章

到结束



前言



当前,以电脑和互联网为代表的新技术逐渐普及到社会生活的各个领域。越来越多的家庭拥有了电脑。大部分中老年人由于时代不同以及工作性质等原因,未能在青年时代学习和掌握计算机有关知识和技能。他们中间的许多人都迫切希望补上计算机这一课,以便跟上时代的步伐,共同享用现代科技带给人们的无穷资源和快乐人生。

我们根据中老年朋友的特点,首先开发了系列电脑学习光盘,包括“电脑基础光盘”、“办公软件光盘”、“电脑网络光盘”、“电脑应用光盘”等四张光盘,经过天津市老年人大学的教学实践,受到广大中老年朋友的欢迎。

为了使更多的中老年朋友在计算机学习中得到帮助,我们特意编写了与电脑学习光盘配套的“中老年人学电脑快易懂”系列丛书。目的是为中老年朋友编写一套易学好懂的普及教材,使他们在较短的时间内掌握电脑的基本使用方法,学会一定的操作技能,不但解决日常生活中遇到的诸多实际问题,而且增加生活的情趣,提高生活质量。

本系列丛书共分为四册,下面是每册书的主要内容简介:

第1册《计算机基础》,包括计算机的基本组成、Windows的启动和关闭、窗口和对话框等基本操作,学习绘制图形、输入汉字、文件和文件夹的管理以及Windows系统设置等。

第2册《计算机办公》,包括办公软件Word文字和段落的编辑及格式设置、图形和艺术字的插入及制作表格;Excel电子表格软件数据的计算和排序、工作表的编辑和格式修饰以及图表生成;PowerPoint制作幻灯片、声音和影片的插入播放以及自定义动画、切换效果等内容。

第3册《计算机上网》，包括网络基础知识、如何入网、使用浏览器、收发电子邮件、获取网上资源、丰富网上生活、使用网上实时通信软件QQ、制作网页、发布站点等。

第4册《计算机应用》，包括声音的录制、编辑、电影的播放、图形图像浏览与编辑、文件的压缩、解压缩、电子相册、制作小动画、翻译软件的使用、软件安装、删除、计算机病毒防治和系统备份等。

本系列教材的特点是既突出重点，又不失系统性。语言叙述通俗易懂、深入浅出，概念清楚、步骤明确。书中安排了“更多信息”栏目，为中老年朋友深入了解有关知识提供方便。每章后均附有练习和操作实习。书中所有实例和操作步骤均在计算机上通过，并在天津市老年人大学的教学实践过程中得到验证。

本丛书由徐凯泉、曹揆菱担任主编，参加配套光盘系列教材编写的有徐凯泉、曹揆菱、宋建国、张溪、孟欣、徐松、陈家贞、马志朝等，参加审阅、校对的有李宝森、薛邦彦、齐欣等老师，在编写过程中得到天津市老年人大学的领导和电脑部老师们的大力支持和协助，在此表示深切感谢。

本丛书在学习过程中配合光盘讲解生动有趣，是中老年人学习电脑的良师益友。本丛书也适合广大的电脑初学者自学或作为社会电脑初级培训班的入门教材。

由于时间有限，书中难免有不足之处，望广大读者给予批评指正。

徐凯泉

2004年9月9日

为了中老年朋友

——计算机教学体会

有幸作为一名老年大学的教师从事计算机教学工作,三年来在教学实践工作中有所体会,有所收获,借本篇文章与大家交流。

当前,以电脑和互联网为代表的新技术逐渐普及到社会生活的各个领域。越来越多的家庭拥有了电脑。大部分中老年人由于时代不同以及工作性质等原因,未能在青年时代学习和掌握计算机有关知识和技能。他们中间的许多人都迫切希望补上计算机这一课,以便跟上时代的步伐。

通过在老年大学的教学实践逐渐了解到中老年朋友在学习计算机上有一定的困难,一些老年人尽管有相当的积极性,但学过的知识常常容易忘记。很多中老年朋友反映,上课一听就明白,下课回家就全忘掉,很难进行复习和练习。有的人竟然带来了录音机,想把老师讲的内容全录制下来,并且努力记笔记。中老年学员的这种认真的学习态度深深感动了我,是对自己教学的肯定和鼓励。为此自己努力进行符合中老年朋友学习规律的教学改革。发现中老年人学习计算机有难处,首先要鼓励他们树立学习的信心,针对他们理解力较强、记忆力较差的特点,教学上尽力做到少而精、语言清晰、层次分明,回避过多的名词解释、定义和外语词汇以及复杂的操作步骤。各种演示事先反复准备,演示时要准确无误,没有错误。既突出了重点,又不失其系统性。并做到当堂课理解后立即上机学会操作,取得较好的效果。

尽管如此,老年学员回家操作计算机不会了还是感到没有办法。为了满足中老年朋友方便地与我联系,特地向中老年学员公布了自己的家庭电话和E-mail地址,并告知随时可以打电话或发E-mail询问有关计算机的疑难问题。对有的行动不便的老年朋友在特殊需要的情况下,行程两小时登门拜访,帮助修复计算机上故障,解决计算机的升级安装维护等难题。

为了把课堂中的主要教学内容和操作步骤让每个学员带回家,以方便复习参考,经过一年的努力,为中老年编写了系列电脑学习光盘,包括“电脑基础光盘”、

“办公软件光盘”、“电脑网络光盘”、“电脑应用光盘”等四张光盘，受到广大中老年朋友的欢迎。有的学员说：“有了光盘在身边，就可以随时听到徐老师讲课，给复习带来了很大的方便。”

许多老年朋友反映，如果再有配套的参考书，就更加方便了。在老年大学的领导以及电脑部老师的大力支持和协助下，今年开始编写了与光盘配套的四本教材：“计算机基础”、“计算机办公”、“计算机上网”、“计算机应用”。将与重新修订的计算机学习光盘同时出版发行。

中老年朋友是社会上一个特殊的群体，有许多人虽然已经退休，但他们在过去的工作中曾给社会作过很大的贡献。他们当中有的人是作家，有的是工程师，有的是教授，还有的是德高望重的领导或者是战斗在不同岗位上默默无闻的普通劳动者。他们能在这个年代参加到学习计算机的行列中，也可以说是一个勇敢的举动。我们要尊敬他们，要理解他们，要欢迎他们，即使有个别中老年朋友学习能力较差，不能在规定的时间内完成学习任务，我们也应该耐心地帮助与鼓励他们。“重在参与”是我们对待中老年朋友学习计算机的一个原则，要让中老年朋友学习计算机学得高兴、学得愉快、增加生活情趣、解决实际问题、提高生活质量。

中老年人学习计算机还可以填平与年轻一代的鸿沟。曾经有一个老年朋友说：“过去虽然家里有计算机，但那是儿子和孙子的专利，自己被人认为是‘什么也不懂’。自从在老年大学学习了计算机后，我也在家里开始操作计算机了。有一次儿子看到后居然说，妈妈真是不简单，有两下子。我心里感到十分自豪。”

感谢学校领导和老师们对我的支持和帮助，感谢中老年朋友在教学中对我的鼓励，我将在未来的时间里，始终不渝地为中老年朋友普及计算机知识而努力。

天津老年人大学计算机教师

徐凯泉

2004/9/5

目 录

第1章 初识电子计算机

1-1 电子计算机概述	1
1-1-1 信息处理和计算机	1
1-1-2 计算机的发展和应用	2
1-2 微型电子计算机系统的基本组成	3
1-2-1 微型计算机硬件	3
1-2-2 计算机的软件	14
1-3 本章小结	15
1-4 练习	15

第2章 计算机的启动与关闭

2-1 认识 Windows	17
2-1-1 Windows 工作特点	17
2-1-2 Windows 的安装	18
2-2 启动计算机	19
2-3 桌面的组成	20
2-3-1 桌面图标	20
2-3-2 任务栏	21
2-4 关闭计算机	25
2-5 系统复位和热启动	26
2-5-1 系统复位	26
2-5-2 热启动	27
2-6 本章小结	28
2-7 练习	28

第3章 窗口和对话框

3-1 窗口	29
3-1-1 什么是窗口	29
3-1-2 怎样打开一个窗口	30
3-1-3 窗口的组成	31

3-1-4 窗口的基本操作	33
3-2 对话框	36
3-2-1 什么是对话框	36
3-2-2 对话框的组成	37
3-3 本章小结	40
3-4 练习	40

第4章 用“画图”程序绘图

4-1 启动“画图”程序	41
4-2 “画图”窗口简介	42
4-2-1 绘图区	42
4-2-2 画图工具区	42
4-2-3 参数选择区	44
4-2-4 调色板	44
4-3 图形的绘制和编辑	45
4-3-1 图形绘制一般步骤	45
4-3-2 图形的修饰	46
4-3-3 画图综合举例	52
4-4 图形的保存和输出	55
4-4-1 图形的保存	55
4-4-2 图形的输出	56
4-5 本章小结	56
4-6 练习	56

第5章 用“写字板”写字

5-1 打开“写字板”窗口	59
5-2 “写字板”窗口简介	60
5-3 文字的输入	60
5-3-1 中英文输入的一般步骤	61
5-3-2 中文输入法状态栏	61
5-3-3 智能ABC输入法简介	64

5-3-4 笔形输入简介	71
5-3-5 用手写板输入汉字	77
5-3-6 指法和坐姿	79
5-4 文本的编辑修改与排版	79
5-4-1 文字编辑	79
5-4-2 段落格式化	82
5-5 与其他应用程序的信息交换	82
5-6 本章小结	83
5-7 练习	84

第6章 Windows 中的多媒体应用程序

6-1 多媒体计算机	87
6-1-1 多媒体和多媒体计算机	87
6-1-2 多媒体计算机的组成	88
6-2 媒体播放机	88
6-2-1 打开“媒体播放机”窗口	88
6-2-2 使用“媒体播放机”	88
6-2-3 用“媒体播放机”播放 VCD 影视光盘	89
6-3 CD 播放器	91
6-3-1 打开“CD 播放器”窗口	91
6-3-2 使用“CD 播放器”	91
6-4 录音机	93
6-4-1 打开“录音机”窗口	93
6-4-2 使用“录音机”	93
6-4-3 保存声音文件	93
6-5 计算器	93
6-5-1 “计算器”概述	94
6-5-2 “计算器”使用方法	94
6-6 本章小结	95

6-7 练习	95
--------------	----

第7章 文件和文件夹的管理

7-1 文件和文件夹	97
7-2 利用“我的电脑”管理文件和文件夹	98
7-2-1 “我的电脑”简介	99
7-2-2 浏览计算机资源	99
7-2-3 启动应用程序	101
7-2-4 格式化磁盘	101
7-2-5 复制软盘	102
7-2-6 建立自己的文件夹	102
7-2-7 文件和文件夹的选择、移动和复制	105
7-2-8 文件的删除和恢复	109
7-2-9 文件的查找	111
7-3 利用“资源管理器”管理文件和文件夹	113
7-3-1 进入“资源管理器”窗口	113
7-3-2 “资源管理器”窗口简介	113
7-3-3 管理文件和文件夹	116
7-4 本章小结	119
7-5 练习	119

第8章 桌面图标布置及系统设置

8-1 管理桌面图标	123
8-1-1 桌面图标布置及调整	123
8-1-2 创建快捷方式	125
8-2 控制面板	127

8-2-1 控制面板的作用	127
8-2-2 启动“控制面板”	127
8-3 屏幕属性的设置	127
8-3-1 改变桌面背景	128
8-3-2 设置屏幕保护程序	129
8-3-3 更改桌面上项目的外观 ...	130
8-3-4 选择显示器分辨率	131
8-4 改变系统日期和时间	131
8-5 任务栏音量和输入法图标的 显示控制	132
8-5-1 音量图标的显示控制	132
8-5-2 输入法指示器的显示控 制	133
8-6 本章小结	134
8-7 练习	135

第9章 Windows 帮助系统

9-1 Windows 系统帮助	137
9-1-1 进入“Windows 帮助”窗 口	137
9-1-2 获得 Windows 系统帮助	138
9-2 在应用程序窗口中获取帮助 ...	140
9-3 在对话框中获取帮助	141
9-4 本章小结	141
9-5 练习	142
 附录1 Windows 快捷键	143
附录2 指法训练	145
附录3 汉语拼音音节索引表 ...	149
附录4 五笔字型输入法简介 ...	151

初 识 电 子 计 算 机

学 习 要 点

- 初步了解计算机的发展和应用
- 认识并掌握微型电子计算机的主要组成

1-1 电子计算机概述

电子计算机是20世纪最伟大的发明之一,是最理想的信息处理工具。随着时代的发展和计算机的普及,电子计算机的应用已经进入各行各业,它正在越来越深地改变着人们的工作、学习和生活方式。

1-1-1 信息处理和计算机

什么是信息?在我们周围所发生的一切都可以看成是信息。文字、图像、声音、动画、视频是信息,天文、地理、天气、交通、灾害、物价、行情、国内、国际以及世界上每时每刻都在产生的千千万万条有价值的消息也都是信息。掌握信息对人们提高生活、生产和工作的质量起到至关重要的作用。在科学技术极其落后的年代,人们掌握信息极少,只能听天由命,任凭大自然的摆布。在科学技术高速发展的今天,人们不仅能够记录已经发生的信息,还能预测即将发生的信息,从根本上改变了被动挨打的局面。

为了把信息记录下来,人们用各种各样的物理符号和它们的组合来表示这些信息,被记录的信息称为数据。信息在传送时,经常通过文字、声音、图形、图



像、视频进行传播。有价值的信息需要保存,但在过去,由于科学技术不发达,信息只能保存在纸上,后来发明了录音、录像等设备,声音和图像可以保存在磁带中,这就向前迈进了一大步。信息还需要进行加工和处理,在电子计算机发明以前,基本上使用人工方式进行,不仅速度慢、劳动强度大,而且准确率较低。

电子计算机的发明和广泛使用,给信息的记录、传送、保存、加工和处理提供了一套崭新的方式。利用它不仅可以做到信息记录自动化、而且还可以做到信息传送网络化。另外,计算机是提供了海量信息存储的设备,一个图书馆的资料可以保存到不足手掌大小的计算机硬盘中。至于信息的加工和处理,已经达到高速、准确和完全自动化的程度。所以电子计算机是最理想的信息处理工具。

1-1-2 计算机的发展和应用

1946年世界上第一台电子计算机ENIAC诞生于美国宾夕法尼亚大学,它的问世标志着人类社会进入了新的里程碑。从ENIAC诞生至今,几十年的时间里,计算机技术得到了迅猛发展。按计算机的主要元器件来划分,经历了电子管、晶体管、中、小规模集成电路以及大规模和超大规模集成电路四个阶段。

七十年代微处理器的出现,使微型计算机异军突起,它们的用途也越来越广泛,此时计算机开始向多功能发展。

1981年,IBM公司推出了Intel 8088微处理器和DOS操作系统的“IBM个人电脑”,这是PC的第一代产品。接着以80286、80386、和80486为处理器的286、386、486电脑相继问世。此时,个人电脑的体积大大缩小,运算速度已经得到极大提高。它们的用途也越来越广泛,由原来的单纯计算走向了工程设计、文字处理、事物管理、学校教育、家庭娱乐等各个方面。

1993年3月,Intel公司正式发表了新一代中央处理器Pentium(即奔腾),即通常所说的586系列,这使计算机的发展进入了一个崭新的时代。与此同时,多媒体与网络技术也在不断发展并更趋于成熟,使个人电脑具备了声、光、影、像,并实现人机交互和通信功能。一台配置完备的多媒体电脑不仅具备了电话机、电视机、激光唱片、激光视盘机的功能,同时又具有其他家用电器无法替代的特点和功能。随着电脑网络化进程的加快,使软硬件资源得到充分的共享。通过电脑人们遨游因特网,获取和存储、交流信息,电脑已成为信息化社会必不可少的工作、

学习、娱乐工具。

随着电脑技术的不断向前发展,计算机将以更快的速度、更大的容量、更小的体积、更低的价格、更高的可靠性和更便利的操作展现在人们面前。

1-2 微型电子计算机系统的基本组成

微型电子计算机系统由硬件系统和软件系统两部分组成。硬件就是看得见、摸得着的计算机本身,而软件是指计算机运行时所必须的各种程序、数据及相关文档。硬件系统和软件系统相互依存,协同工作。没有硬件,就失去了计算机工作的主体,而没有软件,计算机就成为一个死物,什么工作也做不了。

1-2-1 微型计算机硬件

目前已被广泛使用的计算机就是微型计算机,它由主机、显示器、键盘、鼠标和音箱五个部分组成,如图1-1所示。

1. 主机

主机相当于人的大脑,它负责整体控制和协调计算机各部件的工作、接收和存储信息,最后将处理后的信息或运行结果传送到输出设备上。主机箱里安装着计算机的各种电子设备:主板、中央处理器(CPU)、内存存储器、电源、各种接口卡和驱动器等。主机箱从形式上看有卧式和立式两种。

以一个立式主机箱为例。在图1-2中从主机箱的正面可以看出,主机箱中安装有光盘驱动器、软盘驱动器和电源开关等(在图中已作了标识)。

在图1-3中可以看到主机箱的背面,上面有许多连接外部设备的接口。最上方左侧为两个形状相类似的电源接口,一个连接到电源插座上,另一个通常是提供显示器的电源,有的显示器就把插头插到这个接口上;下面的两个小圆圈是鼠标与键盘的接口;再下面通常是两个USB接口,常用来连接USB外部设备;而COM1、COM2为两个串口,也称串口一,串口二,常用以连接串口设备,如



图1-1 微型计算机外观



图 1-2 立式主机箱的正面

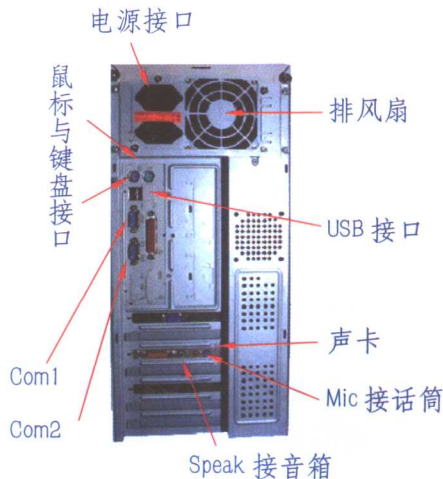


图 1-3 立式主机箱的背面

Modem 和串行鼠标器等；下边横条是一个声卡接口，它是播放和录制声音的必备设备，用计算机录音时，话筒接在 MIC 插口，喇叭接在 Speak 插口。

主机系统中最主要部件是计算机的主板，如图 1-4 所示。在主板上称为中央处理器（CPU）的芯片是整个微型计算机的核心部件，它的主要作用是控制和协调计算机各部件正常工作，其外观如图 1-5 所示。另外，内存条是主板上的重要部件，这是计算机用来临时存放信息的随机存储器。主板上还有几个插槽，一些接口卡也都以电路板的形式插在主板的插槽上，所以常称为适配器或“卡”。常见的适配器有显示卡、打印机接口卡、声卡、Modem 卡、网卡等，这些卡都是为计算机和外部设备相连接而设计的。

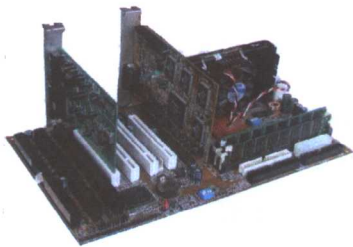


图 1-4 微型计算机的主板



图 1-5 中央处理器的外观

2. 显示器

显示器用来显示计算机输出的各种信息。常用的显示器有两种，即普通显示