

蘇 聯
傳染病預防指導

陳 述

繆 言

華東醫藥生活社出版

蘇 聯

傳染病預防指導

陳 述 編 譯

華東醫務生活社出版

1952

目 錄

一、傳染病的病原和流行病學.....	1
主要的傳染病病原菌在各種自然環境中的生活能力	
傳染病原及其傳染的徑路	
傳染病侵入的門戶	
二、發生傳染病時必須施行的措施.....	6
三、擬定防疫措施計劃的指導.....	10
四、小兒傳染病醫院（傳染科）的設備及其構造.....	13
接診	
病人的衛生清潔整頓	
病棟的整頓	
醫務工作者的衛生清潔措施	
對傳染病科合理宣佈檢疫規則及混合傳染病患者的規則和接觸其他傳染病的患者住院規則	
五、小兒醫院防止醫院內傳染的規則.....	29
一般的規則	
非傳染病科病人的護理	
傳染病科病人的護理	
醫務工作者的工作組織	
六、小兒醫院一般的衛生規則.....	39
七、在病家護理病人和施行臨時消毒的制度.....	41
八、對城市門診所門診部醫療機關防疫工作的指導.....	43
一般的方法	
斑疹傷寒和回歸熱的預防措施	

胃腸傳染病的預防措施

九、適應施行計劃注射的地區和應當受注射的人.....47

十、注射方法及注射的材料.....50

禁忌症

菌苗使用量

注射菌苗的技術

十一、胃腸傳染病的預防.....62

胃腸傳染病的預防規則

胃腸傳染病的臨時性消毒和徹底消毒的指導

十二、小兒胃腸疾患及夏季臨時性醫院的規則.....75

十三、預防慢性赤痢的指導.....79

十四、防止赤痢帶菌者的指導.....83

十五、霍亂化驗室的要求.....85

化驗室的構造

細菌的處理

化驗室的工作規則

化驗室的清潔整頓

接收檢查材料的規則

對動物試驗收容的規則

十六、霍亂預防注射的指導.....95

十七、關於使用霍亂噬菌體的指導.....101

十八、霍亂疾病消毒的指導.....104

一、傳染病的病原和流行病學

實行預防的措施是蘇聯保健工作的基本任務。此種工作不僅是流行病醫生、公共衛生醫生和其助手必須執行，同時保健網和單獨負有保健責任的機關中的所有工作者，都一定要執行此種任務，尤其是醫院——門診部的工作者對此問題的意義則更屬重大。早期診斷，適時地將傳染病人送醫院治療，發現傳染病後對其周圍立刻施行初步的防疫措施，是對於防止傳染病和消滅傳染病發源地有決定性意義的。

有系統地，逐步地提高人民的衛生文化水平，加強飯館、廚房、食物市場的衛生管理，嚴格保護水源地等，都是防止傳染病的必要措施。

只有嚴格周密地研究城市和鄉村流行病發生的情況，並注意所有一切能引起流行情勢的傳染因素，才可能使我們預先推測到發生的流行傳染病，因而才能適時地組織防疫措施。

當發現傳染病人時，醫務工作者應當立刻展開防疫的各項措施，防止其蔓延。

傳染病蔓延的主要根源是病人（病的動物）和帶菌者。

由病人身體向外排泄的傳染病病原菌，有時可能在外界生存到很

久的時間，當病原菌遇到了適宜的傳染環境時，就可能發生傳染病。

在下面的圖表中，就能看到重要的傳染病病原菌離開病人身體後所生存的時間：

主要的傳染病病原菌在各種自然環境中的生活能力

病 名	病原菌名	病原菌在環境中的生活能力
傷 寒	傷寒桿菌	在流動的水中能生活 5—10 天，在不流動的水裏能生活到 4 個星期；在粘泥和井裏能活到幾個月（與水裏的溫度有關），在冰裏也能活好幾個月；在污坑裏和土壤裏能活一個月以上；在乳裏（放置在寒冷的地方）能活到 35 天；在蔬菜和水果上能活 5—10 天；在各種食物上（油、乾酪、肉）能活 1—3 個月；在襯衣上、大衫上、容器上能活二個星期；在毛織物、布類上能活 50 天。
副傷寒 A	副傷寒桿菌 A	同傷寒桿菌一樣。
副傷寒 B	副傷寒桿菌 B	同傷寒桿菌一樣。
食物中毒	食物中毒組感染病原菌	在患病的動物體內、肉類和肉類食物中能活很長的時間。
桿菌性赤痢	各種赤痢病原菌	在潮濕的土壤中能活幾個月；在雪裏能度過冬季；在污穢的襯衣上能活 1—2 星期；在麵包上、蔬菜上、水果上能活到 2 星期；在有奶食物上能活到 8—10 天；在家蠅的腸子裏能活 10 天以上。
霍 亂	霍亂弧菌	在糞裏能活 2—3 天；在骯髒的襯衣上能活 12 天以上；在土壤的深層能活到 2 個月；在水中能活 8—14 天；在冰塊上能活好幾個月；在乾酪和乳裏能活 1—6 天；在消毒的牛奶裏（以後又受到傳染時）能活到 10 天；在油裏能活到 30 天；在蔬菜上、野菜上能活到 10—12 天；在霍亂病的屍體上能活 3—4 星期。

斑疹傷寒	立克次氏體	在受到傳染的虱子身體裏能保存到虱子的終生，也就是說能活到24—30天，在虱子的糞裏能活好幾個月；在取自病人的血放在寒冷的地方能活到幾小時至7天。
回歸熱	回歸熱螺旋體	在取自病人的血中能活幾小時到幾天（在正常室溫時活得最長，可是這對流行病上說是沒有意義的）；在受到傳染的虱子身體裏能生存12—25天。
回歸熱（壁虱傳染的）	回歸熱壁虱的螺旋體	在受感染的壁虱體內和被感染的齧齒動物（沙鼠）體內能活很長的時間。
瘧疾	瘧原蟲（四種型） 惡性瘧原蟲 三日瘧原蟲 間日瘧原蟲 卵圓瘧原蟲	在取自病人血液中，放在寒冷地方能活幾天；在斑翅蚊的身體內能存活到它的終生（夏秋季2—3個月）。
白蛉熱	濾過性病毒	在白蛉子的身體內生存。
猩紅熱	病原菌到現在還未確定，有的學者認為猩紅熱的病原菌是一種溶血性鏈球菌，另一部分學者認為是濾過性病毒	咽頭膜在無光線之下可以活至3個月；在日光下能活幾小時；在牛乳和水中能活到3個星期。
麻疹	濾過性病毒	在乾燥和光線影響之下很快即死亡。
百日咳	百日咳桿菌	同上。
風疹	濾過性病毒	同上。

天 花	濾過性病 毒	在乾燥狀態（灰塵上、物品上、衣服上）同樣天花病 毒在凍結的情形下，亦能保存很久的時間。
流行性腦 脊髓膜炎	腦膜炎球 菌	空氣足夠而且乾燥，則在光線下很快即能死亡。
蘇聯春夏 腦炎	濾過性病 毒	在壁虱的身體內能活很久時間。
日本乙型 腦炎	濾過性病 毒	在蚊蟲身體內存活很長時間。
流行性腮 腺炎	濾過性病 毒	在病人咳嗽、噴嚏的飛沫，分泌的唾液中，在其乾燥 以前都活著。
流行性感 冒	濾過性病 毒	在乾燥時很快即死亡。
鼠 疫	鼠疫桿菌	在膿液裏和乾的痰裏能活幾個月；在衣服上、襯衣上 能活 1 個月；在跳蚤的身體內能活到 12 個月或更多 的時間；夏季在鼠疫屍體內能活 7—10 天；冬季能 活 5 個月（在土壤裏溫度低時能活到 1 年半）。
土拉倫斯 病（日本 野兔病）	土拉倫斯 桿菌	在乾燥的齧齒動物皮上能保存至 12 個月；在種子裏 和水裏上、在受到感染土拉倫斯病的動物排泄物中能 活幾個星期；在水裏能活 3 個月。
布氏桿菌 病	布氏桿菌 屬微小球 菌馬爾頓 熱，或者 羊布氏桿 菌病，牛 流產桿菌 和猪布氏 桿菌病	在牛乳中保存 8—30 天；在酸乳類的食品中和乾酪裏 生存至 12 日；在羊乳裏能生活至 1 個半月至 2 個月； 在水中及地上生存 3 個月；患者尿污染的衣服上生活 至 17 日。
炭 疽	炭疽桿菌	在土壤裏或地表層的炭疽芽胞能保存十幾年；在炭疽 病的動物毛和皮革上能活幾年。
馬 鼻 疽	馬鼻疽菌	在患馬鼻疽病的動物分泌液和痰液中，在乾燥條件下 能活 3 個星期，在潮濕的房舍裏能活 30 天。

濾泡性口腔炎	濾過性病毒	在房舍乾燥的材料中能活到 7 天；在果園的土壤裏能活到 30 天；在乾草上能活 140 天。
螺旋體病族	螺旋體	在露天水池中能活幾個月；在受到感染的鼠或動物排泄物污染的食物中能保存到 2 個半月；在受到感染的動物尿污染的水、潮濕的土壤中能保存 12 天；在灰塵中和污染的衣服上能活 30 天。
狂犬病	濾過性病毒	保存在患病的動物唾液裏，但離開後在周圍環境裏即很快死亡。
破傷風	破傷風桿菌	在土壤裏、在灰塵裏、在蜘蛛網灰塵中能保存幾年。
氣性壞疽	有芽胞屬厭氣性桿菌	同上。

爲了合理的組織預防傳染病蔓延的工作，就必須知道傳染病如何污染周圍的環境，經過何種道路能侵入健康的人體。病人的分泌物和排泄物向外散播的傳染病病原菌，可用化驗的方法檢查出來的。

除此以外還有許多傳染病是經過吸病人血液的昆蟲媒介而傳染的。

爲了提高人體對某些傳染病的抵抗力，就必須使用特殊的預防方法。

從附表中，就可以看出傳染病蔓延的徑路：

二、發生傳染病時必須施行的措施

在發生傳染病時，應當立刻採取防止傳染病蔓延的步驟。爲達到此目的，必須施行以下的措施。

1. 登記並向上級報告： 凡是發現可疑的患者，均應作專門的登記，並立刻（不得遲過 24 小時）報告流行病醫生或公共衛生醫生。

2. 疫情檢查： 每發生一個傳染疾患，都要嚴格地進行疫情檢查；檢查的目的是要找出傳染根源，並計劃防止傳染病蔓延的基本措施。負責進行疫情檢查者，要詢問病人和其周圍的人們，確定在病人周圍中那些東西可能成爲可疑的根據，同時應當使用何種方法消毒；並要從病人採取檢驗材料作化驗檢查。

3. 找出新發病的病人： 發現傳染病的某個團體應當成爲嚴格觀察（診察）的對象，對某些疾患（赤痢、斑疹傷寒、猩紅熱及其他）尚須每天對其所負責的對象（團體）做家庭訪問。

根據詢問，觀察咽喉、皮膚等，找出有關此種傳染病的可疑病人。如發現有此種可疑者時，應立刻使其住院治療。

4. 使病人住院： 適時而早期地將傳染病患者從團體裡隔離，

是防止傳染病蔓延的基本方法。病人在發病時就應當立刻送到傳染病院。送傳染病人應當有專門的運輸工具（馬車、汽車），用後應施行消毒。

5. 消毒、滅蚤、滅虱、撲滅齧齒動物：病人居住的房舍，在沒有住院治療前要施行臨時消毒；在病人入院後則對其房舍要施行徹底的消毒。有胃腸傳染病者，從發生時起除了一般的消毒外，還要（每天）對廁所、污水坑、垃圾箱施行消毒，並要特別着重防蠅工作。如有斑疹傷寒或回歸熱時，對病人的房舍和同住的人們均要施行全面的滅虱滅蚤。

6. 監督傳染病院的生活制度：此種處理的目的是防止住院的傳染病人從醫療機關向外蔓延，同時又防止醫院內發生傳染病患。必須要注意到來住院的病人應徹底清潔整頓，同樣應嚴格遵守對病人在整個住院治療時間的一切臨時性消毒工作，對病人排泄物的消毒，病人的衣服應浸以消毒液體，使用過的綑帶、敷料要焚毀燒掉，尤其是病人出院時，如不嚴格地消毒則能使傳染病蔓延到病人居住的團體及傳佈於其他周圍（參看隔離時間）。

7. 發現帶菌者：若是在發生傳染病的團體施行疫情檢查和化驗後，發現有帶菌者時，應對其施行隔離以便防止感染至其周圍。對帶菌者要施行經常的檢查，根據臨床症狀的基本材料和化驗結果，證明其傳染性完全消失時為止，才允許其重新回到自己的團體裡。

8. 加強各種衛生監督工作。
9. 廣泛地推進衛生宣傳教育工作，以提高發病團體內人們的衛生知識水平。

10. 施行特殊預防方法：根據發生傳染病的性質，對其團體的人們全面的或者其中一部分的施以菌苗注射（皮下注射或口服）或使用噬菌體及治療血清。應廣泛試驗使用噬菌體和血清來預防（食物中毒、麻疹、破傷風）。

11. 擬定工作計劃，施行防疫措施：規定對團體居民的檢查時間，決定傳染病住院的時間等，注意到各個傳染病的潛伏期是有重大意義的。

下面是主要傳染病的（平均、最短、最長）潛伏期：

病 名	潛伏期時間（以天計算）			備 考
	平 均	最 短	最 長	
傷寒	15	2	21—23	
副傷寒B	6	3	15	
副傷寒A	8	2	14	
食物中毒	6小時	2—3小時	24小時	
桿菌性赤痢	3	2	7	
阿米巴赤痢	3—7	2	45	
霍亂	2—3	幾小時	6	
斑疹傷寒	14	8	20	
回歸熱	7—8	2	14	
回歸熱（蜱虱性）	7	5	10	

瘧疾	12	6	31	三日瘧有時達7—11個月
白蛉熱	5	3	8	
猩紅熱	3—6	幾小時	11	
白喉	5	2	10	受到注射麻疹血清預防者到28天
麻疹	10½	6	18	
百日咳	9	2	15	
風疹	14	10	21	
天花	10	5	15	
流行性腮腺炎	18	3	30	注射菌苗或血清時到12天
流行性腦膜炎	2—3	幾小時	7	
蘇聯春夏腦炎	14	8	23	
日本乙型腦炎	14	4—7	21	
脊髓灰白質炎	7	3	10	
感冒	2	幾小時	3	
鼠疫	3—4	幾小時	9—10	
土拉倫斯病	8	1	21	
布氏桿菌病	14	7	8星期	
食物中毒	12小時	1—2小時	26小時	
炭疽	3	幾小時	8	很少有到一年
馬鼻疽	7	3	14	
狂犬病	40	15	80	
濾泡性口腔炎	4	2	6	
細螺旋體病	7	3—4	20	
黑熱病	21	10	9	有時到一年，有時還多（如施行手術、異物摘除時）。
破傷風	7—10	1	幾個月	
氣性壞疽（創傷感染）	3	1	——	

三、擬定防疫措施計劃的指導

擬定防疫措施計劃要根據前幾年傳染病發病率的材料來制定。在計劃中，其主要的方面要着重於堅決使一切傳染病降低與消滅的步驟上，而不是對某些傳染病採取敷衍塞責的態度。

必須特別注意鄉村醫療區的各種措施。要瞭解對傳染病發生率高的和經濟上佔重要位置的地區，其衛生建設和鄉村居民的移民情況，首先要注意這些地方所施行的預防措施。

為使防疫的各種措施獲得極大的效果，蘇聯衛生保健部長給所屬衛生機關的工作指示上說：「要根據防疫局制定的各種防疫辦法和指示來對每一種傳染病再擬定出綜合性的具體計劃」。

對擬定的防疫措施計劃總的要求如下：

1. 每種傳染病的防疫措施計劃應當包括一切必要的措施：傳染病人的隔離、治療、消毒、預防、注射、幹部的教育、醫藥供給及其他等等措施。

2. 防疫措施計劃不僅應當包括關於一個共和國的、邊疆的或者省的一般措施方法，而應當對某一個縣或村鎮的工作都應精細研究其具體的措施。

這樣的計劃應當是具體的，可以直接確定對傳染病預防的具體條件及實施綱領。

3. 不僅計劃對一種傳染病的預防，而且應計算出全年的工作，並要根據各種流行病的多發時期分別做出各季節中（三個月）對某些傳染病實施的佈置及時間等計劃。

4. 防疫基本措施要根據經常所在的衛生保健機關的物力和人力及聯邦共和國、自治共和國、邊疆、省衛生機關每年所規定撥給的預算經費而實施。

爲了保證完成某些傳染病的預防計劃，必須在施行一般防疫措施時，一定要吸收所有治療機關網，來共同實施防疫工作。關於此項辦法須注意以下幾點：

（1）增設傳染病的經常床數及合理開展在發病最多的月裡（極點）設施臨時的傳染病床。

在計算需要多少床位時，應根據下述中等病人平均住院日數：斑疹傷寒 25 天，傷寒 35 天，赤痢 15 天，白喉 15 天，猩紅熱 45 天，麻疹 15 天以作計算。

（2）每個研究製造血清和菌苗的計劃，是按着每個衛生細菌研究院要完全保證計算及製造出足夠適合這個共和國預防注射所需要的血清和菌苗。

（3）一切預防注射，在鄉村由鄉村醫療區、醫療站（醫助站、醫

助助產士站等) 進行 ; 在城市和縣由所有的醫療衛生網而首先由婦女、小兒諮詢所、門診部、門診所進行。

(4) 確實和適時地規定對發生傳染病向上級保健機關報告的時間; 並對急性傳染病和注射作全面而確實的登記。

(5) 在城市和鄉村醫療區衛生防疫機關, 要組織周圍社會性的衛生積極份子, 以便在居民中廣泛地展開衛生宣傳工作。

四、小兒傳染病醫院(傳染科) 的設備及其構造

1. 小兒傳染病醫院(傳染科)可以利用專門的房舍或普通的房舍來開辦。

2. 小兒傳染病科是在傳染病醫院或一般的市立醫院和鄉村醫院裡組成的一部分。

3. 在每個單獨的傳染病醫院或在普通醫院的傳染病科不應少於兩個接診室。每個接診室應有其單獨出入的隔離門戶。

4. 在傳染病科接診病人時，對病人的清潔整頓應有清潔整頓室的設備。病人出院時則須有出院清潔整頓室的設備。假使不可能設有兩個清潔整頓室時，病人出院可以使用接診時的清潔整頓室，但在此時不得接診病人。而清潔整頓室在每一個病人使用後均要嚴格地消毒。

5. 清潔整頓室一般須有三個房間組成：脫衣間、水池淋浴間、穿衣間。後一間應與病室的過道接連。如果地方不大，清潔整頓室可以由兩個房間組成，脫衣間和水池淋浴間；若地方不够，清潔整頓室與接診室連接時，可只用一水池淋浴間即可。在此種情形下，病人利