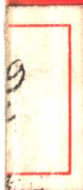
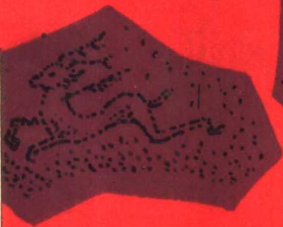


# 中国体育史

● 北京体育学院出版社

● 谷世权 编著

(下册——近代部分)



# 中国体育史

下 册

(近 现 代 部 分)

谷 世 权 编 著

北京体育学院出版社

**中国体育史 (上、下)**

谷世权 编著  
林伯原

北京体育学院出版社出版  
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所发行  
北京张家湾印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 12.125 定价: 5.35元 (压膜装)

1989年第1版 1989年6月第1次印刷 印数: 1—1500

I S B N 7-81003-273-9/G·192

(凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

## 说 明

本教材下册展示的是中国体育史的近代部分（1840年—1949年）和现代（或称“当代”）部分（1949年以后）。

中国体育历史发展到近代时期以后，与古代已有了很大的不同。主要特点是西方欧美各国的体育开始传入中国，并逐渐（至少在沿海各省、市的城镇中）占据了主导地位。因而中国近代体育史是古代传统体育和西方外来体育并存、融合、共同发展的历史。因而，它已建筑在近代自然科学基础上，成为世界体育发展的一部分。

近代中国历史，由于帝国主义入侵及其与中国封建势力勾结共同压榨中国人民，又是一部半殖民地半封建社会的历史。近代中国体育也必然反映这一社会特点，带有半殖民地半封建色彩。它既反映各时期统治者的意图，也有广大人民和体育工作者争取自立、民主、科学和进步的抗争。因而，中国近代体育史为时虽短，内容却十分错综复杂。

1949年中华人民共和国成立后的现代体育史，与古代、近代又都不同，是社会主义性质体育的发展史。

我国体育史学界对中国近、现代体育史的研究较薄弱，这给编写本书带来一定困难。但近年来研究成果渐多，特别是笔者参加了由中国体育史学会主持的《中国近代体育史》一书的编写工作，该书的部分新成果与作者近年来的研究心得也使这本教材得到了不少新鲜血液。

本教材下册也分九章，按时期顺序编写。特别在传统体育的新发展、运动竞赛体制的建立、北洋军阀时期体育、国民

党军队的体育等几个部分比1981年的《试用本》有较大的增益。新中国三十年的体育则完全是新加的一章。

即使如此，在中国近、现代体育史研究尚有许多空白的情况下，本教材也难免有所错漏。欢迎读者批评指正，以备将来修补增删。

对于为本书提供资料及提出宝贵意见的同志们，在此诚恳地表示感谢！

谷世权

1987年12月

# 下册目录

(中国近现代体育史)

## 说明

## 第十章 传统体育在清末的继承和发展

### 第一节 传统体育及其在中国近代体育史上的地位( 1 )

- 一、传统体育的概念…………… ( 2 ) >
- 二、传统体育在中国近代体育史上的地位…………… ( 3 ) >

### 第二节 农民革命斗争中的传统体育活动…………… ( 4 )

- 一、广州三元里人民的练武活动与革命斗争…………… ( 4 ) >
- 二、太平天国革命斗争中的练武活动…………… ( 6 ) >
- 三、义和团反帝爱国斗争中的传统体育…………… ( 10 ) >

### 第三节 清军训练及清室贵族武学、武举中的传统 体育…………… ( 14 )

- 一、清军训练中的传统武艺…………… ( 14 ) >
- 二、清室贵族武学、武举中的传统体育…………… ( 18 ) >

### 第四节 武术套路在清末的进一步发展…………… ( 18 )

- 一、拳术和器械套路的发展…………… ( 19 ) >
- 二、霍元甲与精武体育会…………… ( 20 ) >
- 三、八卦掌的广泛传袭…………… ( 21 ) >
- 四、少林拳之继承与发展…………… ( 22 ) >
- 五、太极、形意拳之继承与发展…………… ( 23 ) >

### 第五节 其它各项传统体育的发展变化…………… ( 26 )

- 一、导引术的继承和发展…………… ( 26 ) >
- 二、清末棋类活动的变化…………… ( 28 ) >
- 三、其他…………… ( 30 ) >

## 简短小结

## 第十一章 近代西方体育在清末的传播

- 第一节 “洋务运动”与西方近代体育的转入中国 (37)
- 第二节 戊戌维新与西方体育的进一步引进…… (41)
- 第三节 基督教系统的早期体育…… (47)
  - 一、教会学校的早期体育…… (48)
  - 二、基督教青年会的早期体育活动…… (50)
- 第四节 清末新政与中国近代教育、体育制度的确立(54)
  - 一、“清末新政”与近代学校体育的变化…… (54)
  - 二、《钦定学堂章程》与《奏定学堂章程》…… (56)
  - 三、早期体育师资的培养…… (59)
  - 四、清末的体育组织与运动竞赛…… (61)
- 第五节 资产阶级革命派与体育…… (65)
  - 一、孙中山先生与体育…… (66)
  - 二、黄兴与体育…… (67)
  - 三、蔡元培与体育…… (67)
  - 四、徐锡麟、秋瑾与大通师范学堂体操专修科…… (68)

### 小结

## 第十二章 民国初年与北洋军阀统治时期的体育

- 第一节 学校体育的演进…… (73)
  - 一、《壬子癸丑学制》及蔡元培的教育思想…… (74)
  - 二、袁世凯复辟时期的军国民教育…… (77)
  - 三、实用主义教育思想传入中国及其对体育的影响…… (79)
  - 四、兵操体育的衰落与《壬戌学制》的颁布…… (81)
- 第二节 近代运动竞赛体制的初步形成…… (88)
  - 一、旧中国第二、三届全国运动会的召开…… (89)
  - 二、各大区运动会…… (91)
  - 三、各省市运动会…… (97)
  - 四、参加远东运动会及其他重要的国际体育活动…… (99)
  - 五、全国性体育组织的建立和发展…… (105)

第三节 “五四”新文化运动对中国近代体育的重大影响…………… (109)

一、“五四”运动对中国近代体育的重大影响…………… (109)

二、一些进步思想家对体育的研究与推动…………… (114)

第四节 中国共产党建党初期对体育的倡导…………… (124)

一、李大钊同志等倡导体育…………… (124)

二、革命教育家杨贤江论体育…………… (128)

三、青年团和全国学联反对旧体育的斗争…………… (130)

**简短小结**

**第十三章 国民党统治时期的体育(上)**

第一节 关于体育的指导思想…………… (137)

一、实用主义(自然主义)体育思想…………… (137)

二、法西斯主义体育思想…………… (140)

三、国粹主义体育思想…………… (144)

四、国民党的“党化教育”对体育的影响…………… (145)

第二节 体育的组织领导机构与法规…………… (146)

一、体育的组织领导机构…………… (146)

二、体育的法规概述…………… (150)

第三节 国民党统治时期的学校体育…………… (153)

一、成立领导机构…………… (153)

二、颁布新学制与有关学校体育的法令…………… (154)

三、编辑体育教材与对学校体育的实验研究…………… (156)

四、实行军事训练、加强童子军训练与战时体育措施…………… (157)

五、国民党统治时期学校体育的实效…………… (160)

第四节 民国时期培养体育师资的主要机构…………… (161)

一、培养体育师资的主要机构…………… (162)

二、培养体育师资情况的简单分析…………… (164)

**第十四章 国民党统治时期的体育(下)**

第五节 国民党统治时期的社会体育…………… (168)



一、关于“社会体育”的概念·····	( 168 )
二、国民党军队的体育运动·····	( 169 )
三、体育场活动的开展·····	( 173 )
四、主要的国内竞赛·····	( 175 )
<b>第六节 传统体育的继承和发展·····</b>	<b>( 189 )</b>
一、民间庆祝活动中的武术活动·····	( 190 )
二、民间拳社的发展及其活动·····	( 190 )
三、“国术馆”系统的建立及其主要活动·····	( 192 )
<b>第七节 参加国际体育活动概述·····</b>	<b>( 201 )</b>
一、参加第九、十两届远东运动会·····	( 201 )
二、参加三届奥运会概况·····	( 204 )
三、参加其他国际体育活动·····	( 207 )

## 简短小结

## 第十五章 日伪统治区的殖民地化体育

<b>第一节 日寇对各殖民地体育的统治·····</b>	<b>( 212 )</b>
一、伪“满洲国”的体育机构·····	( 213 )
二、其他各地伪政权的体育机构·····	( 214 )
<b>第二节 日伪统治下的学校体育·····</b>	<b>( 215 )</b>
一、伪“满洲国”的学校教育与体育·····	( 216 )
二、其他伪政权下的学校体育·····	( 223 )
三、沦陷区的体育师资培训·····	( 225 )
<b>第三节 伪满及其它沦陷区的社会体育·····</b>	<b>( 228 )</b>
一、伪“满洲国”的社会体育·····	( 228 )
二、其他沦陷区的社会体育·····	( 235 )

## 简短小结

## 第十六章 第二次国内革命战争时期革命根据地的体育

<b>第一节 概述·····</b>	<b>( 240 )</b>
<b>第二节 井冈山革命根据地时期的体育·····</b>	<b>( 241 )</b>
<b>第三节 中央苏区时期党和政府对体育的领导·····</b>	<b>( 242 )</b>

一、体育工作的方针	( 243 )
二、体育工作的领导机构	( 243 )
三、俱乐部和“列宁室”	( 244 )
四、党政各部门的重要指示与领导带头	( 247 )
<b>第四节 中央苏区时期红军中的体育</b>	( 249 )
<b>第五节 青少年中的体育活动</b>	( 251 )
一、列宁小学的体育	( 251 )
二、儿童团、少先队的体育活动	( 253 )
<b>第六节 机关和干部学校中的体育</b>	( 258 )
<b>第七节 运动竞赛的广泛开展</b>	( 260 )
一、各地方、系统或基层的竞赛	( 260 )
二、中华苏维埃共和国第一次运动大会	( 267 )
<b>第八节 其他革命根据地的体育</b>	( 269 )
<b>第九节 红军长征途中的体育活动</b>	( 271 )
<b>第十七章 抗日战争和解放战争时期革命根据地的体育</b>	
第一节 党和革命政府对体育的关怀和领导	( 275 )
第二节 陕甘宁边区的体育	( 277 )
一、最早的体育活动	( 277 )
二、延安体育会与延安新体育学会	( 278 )
三、运动竞赛的蓬勃开展	( 282 )
第三节 延安大学体育系	( 285 )
第四节 扩大的延安“九一”运动会	( 286 )
第五节 八路军、新四军中的体育活动	( 290 )
一、八路军一二〇师的体育活动	( 291 )
二、著名的战斗篮球队	( 293 )
三、其他八路军部队的体育活动	( 295 )
四、新四军中的体育活动	( 297 )
第六节 八路军驻重庆、西安办事处的体育活动	( 299 )

第七节 其他抗日根据地及解放战争时期解放区的 体育.....	( 301 )
一、其他抗日根据地体育活动片断.....	( 301 )
二、解放区体育活动的点滴.....	( 304 )

## 简短小结

### 第十八章 中华人民共和国体育发展简史

第一节 开基立业绘新图(1949—1957年).....	( 311 )
第二节 波浪式地前进(1958—1966年).....	( 319 )
第三节 十年动乱中的挫折(1966—1976年).....	( 327 )
第四节 开创体育历史的新局面 (党的“十一届三 中全会”以后) .....	( 332 )
一、拨乱反正.....	( 332 )
二、新中国第五届全国运动会.....	( 335 )
三、国际体育活动的新突破.....	( 336 )
四、在“两个文明”建设中发挥作用.....	( 339 )
第五节 崭新的体育, 宝贵的经验.....	( 340 )
一、坚持社会主义方向.....	( 342 )
二、正确处理体育与经济的关系.....	( 344 )
三、为两个文明服务.....	( 345 )
四、发挥竞赛的杠杆作用.....	( 348 )
五、普及与提高相结合.....	( 349 )
六、近代项目与传统项目相结合.....	( 352 )
七、学习外国与大胆独创相结合.....	( 353 )
八、国家举办与社会举办相结合.....	( 354 )

## 编辑结论

附录一 三十年来的台湾省体育概况
附录二 中国近代体育大事年表

## 第十章 传统体育在清末的继承和发展

### 第一节 传统体育及其在中国近代体育史上的地位

中国近代体育史，通常是指自1840年鸦片战争到1949年新中国成立这一段历史时期内的体育发展史。

鸦片战争以后，帝国主义列强侵入中国，促使中国的封建社会解体，把中国逐渐变为一个半殖民地半封建社会。当时社会的主要矛盾是“帝国主义和中华民族的矛盾，封建主义和人民大众的矛盾”，而前者又是最主要的。这是一个急剧变化的历史时代。民族矛盾、阶级斗争、文化战线上两种思想的斗争都十分尖锐激烈。这些特点都必然反映到中国的近代体育中来，各个阶级、各种势力在斗争中都运用体育作为武器，近代体育就在中国当时这一特定环境中、曲折复杂的发展着。

中国近代体育史与古代体育史有一个明显不同的特点，就是西方体育的传入中国并在中国逐渐扎下了根。这样，就表现为：一方面西方传来的（主要是资产阶级的）近代体育思想、体育项目和竞赛等内容，主要在城市、在统治阶级的指导思想、在官办的军队和学校体育以及大城市的一些体育竞赛中逐渐占据了主导地位，而中国自古传下来的一些体育项目在上述这些环节中，逐渐让出地盘退居次要地位；另一

方面在广大农村,少数民族地区及城市民间中下层社会中,民族传统体育项目似乎仍在根深蒂固地存在着。于是,如何估价近代体育史上传统体育和外来体育的关系、比重及其所处的地位,迄今一直存在着争论。

## 一、传统体育的概念

把体育区分为传统体育与外来(西方)体育,这是近代才有的事。何谓“传统体育”?它都包括那些项目、内容?如何分类?迄今未经过学者的认真讨论和认定,只有一些约定俗成性质的看法。

一提“传统体育”,一般人首先联想到“武术”,可能顶多再加上射箭、摔跤、气功、静坐、八段锦、易筋经等一些养生导引之类的体育活动(包括医疗保健性的体育)。其实,这种理解似乎不够全面和科学。它似乎应被理解为:在中国大地上各民族自古流传下来的体育运动(包括本民族自己创造的,吸收其他民族及外国的有关内容而逐渐演化下来的体育),也就是古代体育史所包括和流传下来的全部内容。

所有这些内容如何分类,目前也其说不一。较突出的有两种分类方法:

(一)分为静态体育(如气功、静坐、漱咽、服食、卫生习惯,可能还包括太极拳、易筋经、八段锦、棋类等等)和动态体育(其中大部分是以剧烈身体活动为特点的项目)。

### (二)分为三大类:

1、军事性的体育项目。包括武艺(武术)、射箭、摔跤、蹴鞠、击鞠、牵钩……等全部从军事技能中衍生出来或与军事技能有关的项目;

2、健身养生性的体育活动。包括消肿舞、导引术、气功、养生术、五禽戏、小劳术、太极拳、服食、卫生习惯等一类项目；

3、娱乐游戏性的体育：舞蹈、百戏、棋类、龙舟、秋千等各种民间游戏和少数民族的体育活动。不但有健身，还有娱乐的作用。

当然也还有区分不清界限和两种性能兼而有之的。这后一种分类法似乎更细微些，也更符合实际情况些。

## 二、传统体育在中国近代体育史上的地位

过去，由于概念不清楚、不准确，人们曾把传统体育理解为是古代中国奴隶制封建制时代的体育，而把近代体育理解为“人类进入近代资本主义历史阶段以后，世界上普遍流行与普遍实施的体育运动”。因而，所谓近代体育就是资本主义时代的体育运动，就是西方传来的体育运动。这样一种理解的结果，实际上就造成了忽视中国近代体育史上的传统体育，甚至有时将其排除在外的局面。

上述对近代体育的概念的概括，似乎有些不太适应半殖民地半封建旧中国的实际情况。近年来，人们的观念开始扭转。现在一般约定俗成的看法，似乎应该是：中国近代体育史是在中国近代历史背景下体育发生发展的历史，是一部半殖民地半封建社会的体育发展史。它不仅包括西方近代体育运动在中国传播发展的历史，也应包括古代传统体育在中国近代继承与发展的历史；此二者不但有交替而且是并行的，实际上还是互相吸收和融合的。因而，中国近代体育史应该是做为文化教育现象的体育在中国近百年中错综发展的历

史。

因此，我们必须如实地认识到，做为中国古代流传下来的传统体育的某个项目，在封建社会末期或百年近代史期间，可能有所消长。但做为传统体育全局来看，它在中国近代史上和外来体育一样，是始终存在着的，许多内容一直流传至今，而且很可能要传之久远。我们必须加以认真地研究和总结，以便更好地继承和发扬其中一切优秀遗产，更好地为搞好当前的体育工作服务。

## 第二节 农民革命斗争中的传统 体育活动

中国近代一百余年的历史，是帝国主义列强不断入侵、蚕食、逐渐把中国变成半殖民地、殖民地过程的发展史，也是中国人民不断进行反抗、斗争的可歌可泣的革命史。在这不断的反抗斗争中，从广州三元里平英团，到太平天国革命，到义和团反帝爱国运动，中国的农民（包括渔民、船民、挑夫、小手工业者等下层穷苦民众）成为革命斗争的主力军。在所有这些斗争中（还包括捻军、小刀会、大刀会等秘密社会组织的革命斗争），传统体育（主要是武术等）是他们的的主要武装斗争手段。他们恃此而演出了一出出风起云涌、波澜壮阔、威武雄壮的活剧。

### 一、广州三元里人民的练武活动与革命斗争

鸦片战争是中国近代史和中国资产阶级民主革命的开端。在鸦片战争中，地主阶级抵抗派林则徐的抗英斗争虽因顽固派的阻挠而失败，但广州三元里人民组织“平英团”的

斗争却以大无畏的英雄气概而永远载入了史册。

三元里一带的乡民，素有在“更练馆”（农村地方武装）或“武馆”习武的传统，附近的石工、丝织工及其他行业也设有“武馆”，聘请教师传授武术，机行中的“武馆”就有数十处，虽是自愿参加，但差不多每人都学会一些武术，这为抗击英国侵略军提供了极为有利的条件。

1841年5月29日，小股英军窜入广州近郊三元里抢劫财物、污辱妇女，激起群众愤怒，当场打死侵略军数人。接着联络各乡代表在三元古庙集合，商定组织起来，联合对敌。5月30日清晨，三元里附近103个乡的五千多义勇，高举三星旗，浩浩荡荡向英军占领的四方炮台进攻。手持刀矛锄耙的农民和从“武馆”中取出大刀、长矛、钯头的各行业工人，“一时义愤同赴，不呼而集者数万人”（梁廷楠《夷氛闻记》）。英军被人民武装的强大威力所震慑，仓皇撤退，又遇到雷雨，他们的火药被淋湿，枪械无法使用，一部分被包围的英军在肉搏中被打得“各奔其鸟枪，徒手延颈待戮，乞命之声震山谷”（同上引）。后来，还是由投降派知府余保纯出面相救，英军才能溃围而逃。

三元里抗英斗争的胜利，显示了中国人民坚决抵抗外国侵略的英雄气概，而工农义勇练武有素，如虎添翼，也是取得辉煌胜利的原因之一。如其中的韦绍光，以种菜为业，身高力大，懂拳术，经常在村中“武馆”与乡人一起练武。颜浩长，种田为生，身躯轩伟，目光炯炯有神，沉默寡言，习武艺，绰号“定拳长”。周春（又名亚春），是沙田冈的自耕农，身高力大，习武技，常穿数十斤重的铁锁作屨练功，为人慷慨好义，广交朋友，参加三元里战斗后，又聚众响应天地会在广东起义。后于江西归入太平军，因功封为怀王。



周春的妻子阿凤，曾在江湖卖艺，善使飞铊，又惯舞双刀，犹如“双飞蝴蝶”。在这次战斗中，他们两人并肩作战，奋勇直前。另外还有不少妇女参加，当时人写的诗中说：“妇女同心即健儿，犁锄在手皆兵器”（张维屏《三元里》），歌颂了妇女参战的功绩。

这支队伍以农民为主力，附近的工人也同心协力的作战，如石工邓藩，带领打石工人，拿起石槌、铁棍、斧头等劳动工具，截击英军；丝织工陈棠会同机工千余人，手持武器，以先师庙的七星旗为队旗，冲向英军。参战者还有乡村的知识分子，如教读为生的何玉成，他“束传诸村，各备丁壮出护”，促使各乡“社学”参加抗英斗争，本人也参加了三元里的战斗，事后受到粤督称赞，并奖给了匾额（以上参见《三元里人民抗英斗争史料》）。

## 二、太平天国革命斗争中的练武活动

以洪秀全为主要领袖，坚持了十余年（1851—1864），革命势力几乎遍及全国的轰轰烈烈的太平天国革命，是中国近代史上的第一次革命高潮。它给了帝国主义和满清王朝以十分沉重的打击，最终虽然在国内外敌人的联合疯狂绞杀下失败了，但太平天国英雄们推动历史前进的功绩，是永垂不朽的。

太平天国革命所以能坚持十三年，屡建卓著战功，这和太平军从上到下都注重军事，加强武艺训练，很会打仗，而且有一整套行之有效的军事制度是分不开的。

太平天国有比较明确的斗争纲领和严明的纪律。太平军对练武也有足够的重视。早在金田起义之前，利用宗教组织“拜上帝会”联络会众，便在一些地方设立“大馆”，作