

中国药膳精选 I

癌 症

药



膳

彭铭泉 编著

珠海出版社

600

种

汇中国3000年传统食疗精华
良药可口
滋补强身

7.15
2



彭铭泉教授（左一）向高足弟子李彦位（右一）、衡小强（右二）传授药膳泡制技法。



作者介绍

彭铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。他于1980年10月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。先后编著出版《中国药膳大典》（国家“八五”重点图书）、《中国药膳学》等50多部药膳专著，使祖国医学宝库中的食疗文化系统化、科学化、社会化。彭铭泉教授曾多次应邀赴日本、香港等地进行学术交流和讲学活动，并有多部专著在日本、香港等地出版，深受读者欢迎。

药膳制作

李彦位，高级烹调师，中国药膳研究会会员，药膳“枸杞水晶饺”荣获第二届全国药膳大赛金奖。

衡小强，高级烹调师，中国药膳研究会会员，药膳“巴戟蒸虾皇”荣获第二届全国药膳大赛金奖。

编委名单

主编：彭铭泉

编者：彭铭泉 彭年东 彭红 彭斌 彭莉 侯坤 赖得辉

郑晓姝 李彦位 衡小强 李明东 鄢成富 王守国

制作：彭铭泉 李彦位 衡小强 王守国 李明东 鄢成富

中国药膳精选 I

药

◆ 癌 症 药 膳 60 种 ◆

膳

彭铭泉 编著
珠海出版社

图书在版编(CIP)数据

癌症药膳 60 种(中国药膳精选 I)/ 彭铭泉编著. —珠海: 珠海出版社,
2003. 1

ISBN7-80689-018-1

I. 中... II. 彭... III. 食物疗法—食谱 IV. TS972. 161

中国版本图书馆CIP 数据核字(2002)第 102442 号

癌症药膳 60 种

(中国药膳精选 I)

© 彭铭泉编著

终 审: 罗立群

责任编辑: 冯建华

装帧设计: 冯建华

摄 影: 王 红

电脑制作: 罗玉先

督 印: 张 毅

出版发行: 珠海出版社

社 址: 珠海市银桦路 566 号报业大厦三层

电 话: (0756) 2639344 邮政编码: 519002

印 刷: 珠海壹朗印刷有限公司

开 本: 850 × 1168mm 1/24

印 张: 3.5 字数: 15 千字 彩图: 60 幅

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

2003 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 5001-8000 册

ISBN7-80689-018-1/TS · 15

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

近年来癌症已成为夺取人们生命的“重要杀手”，因此，许多人谈癌色变。其实，只要早诊断，早发现，早治疗，癌症是可以治疗的，少数癌症也可以治愈。若能用药膳、食疗加以调理，对癌症的治疗是大有帮助的。那么，哪些药膳、食疗可以调理、控制癌症的发展呢？本书共分八章，每一章介绍了多种癌症的药膳食疗方剂，每一个方剂都有配方、功效、制作和食法。内容有：胃癌、肝癌药膳，肺癌、食道癌、直肠癌药膳，子宫癌、乳腺癌药膳，膀胱癌、甲状腺癌药膳，鼻咽癌、舌癌药膳，喉癌、扁桃体癌药膳，皮肤癌、口唇癌药膳，白血病（血癌）药膳等。

本书介绍的药膳中所用中药可在中药店买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场也易于购得，而自制方法一看就懂，一学就会。本书所选药膳方剂，既有古方，又有创新方。每个配方根据药食性味、功能、特点等，进行科学配伍。既可预防治疗疾病，又是保健美味佳肴。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，既有传统中医药学的内涵，又是一本推广食疗药膳的读物。希望本书能成为每位读者的朋友。

这里特别需要指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。同时，本书所介绍的药膳应在有经验的中医师指导下食用。必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用；要在医生指导下食用，因治癌症药物有的毒性大，使用癌症药膳要小心才是。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

彭铭泉

2002年10月

于成都同仁堂药膳酒楼

目 录

前言	3	甘草饮	23
第一章 胃癌、肝癌药膳		二白饮	24
人参茯苓饮	7	二白粥	25
地榆饮	8	银花藤粥	26
栀子饮	9	龙葵饮	27
人参茯苓粥	10	龙葵粥	28
穿山甲饮	11	第三章 子宫癌、乳腺癌药膳	
白花蛇舌草饮	12	菌灵芝饮	30
白茅根煮肝片	13	蜈蚣饮	31
白花蛇舌草烧鸡肝	14	防风煮鱼肚	32
半枝莲饮	15	全蝎炖鱼肚	33
白芍栀子饮	16	丹皮赤芍饮	34
人参红枣鸭	17	山甲片炖瘦肉	35
虫草炖白鸭	18	虎杖炖白鸭	36
第二章 肺癌、食道癌、直肠癌药膳		第四章 膀胱癌、甲状腺癌药膳	
忍冬杏仁饮	20	木通饮	38
三棱桃仁饮	21	车前子饮	39
半夏附子饮	22	补骨脂饮	40

半边莲饮	41	桃仁粥	59
浙贝兔肉粥	42	木耳炒瘦肉	60
第五章 鼻咽癌、舌癌药膳		白萝卜炒肉丝	61
地黄山药饮	44	白萝卜粥	62
麝香拌大葱	45	地黄泽泻饮	63
红花鱿鱼汤	46	蜂蜜香油汤	64
清热解毒饮	47	连翘知母饮	65
清心饮	48	白术厚朴饮	66
山药扁豆饮	49	第八章 白血病(血癌)药膳	
鱼翅竹荪汤	50	马鞭草饮	68
第六章 喉癌、扁桃体癌药膳		紫河车炖鱼肚	69
木莲饮	52	黑枣炖乌鸡	70
竹叶饮	53	旱莲炖鳖鱼	71
开金锁饮	54	当归红花炖鳖鱼	72
第七章 皮肤癌、口唇癌药膳		党参红枣炖兔肉	73
鹿衔草饮	56	附 1: 癌症常用的药物和食物	
玉竹苡仁煮猪肝	57	附 2: 药膳常用药物	
莪术炖水鸭	58		

第一章

胃癌 肝癌 药膳

人参茯苓饮

配 方

人参·····	15 克
白术·····	15 克
茯苓·····	15 克
炙甘草·····	9 克
生姜·····	10 克
大枣·····	5 枚
白糖·····	25 克

制作:

① 将人参、白术洗净,切片;茯苓打粉;甘草切片;生姜切片;大枣洗净去核。

② 将以上药物放入炖杯内,加水适量,煮25分钟,停火,去渣。在药汁内加入白糖搅匀即成。

功效: 补元气,增食欲,止呕吐。对癌症部位在贲门、幽门、胃体部患者均可饮用。

食法: 每日1剂,分3次饮完。





地榆饮

■ 配 方 ■

半夏·····	25 克
地榆·····	15 克
白糖·····	20 克

制作:

- ① 将半夏、地榆洗净放入铝锅内，加水适量。
- ② 将铝锅置武火上烧沸，再用文火煮 25 分钟，停火，过滤。在药液内加入白糖搅匀即成。

功效: 消癌肿，止呕吐。对胃癌患者有疗效。

食法: 每日 3 次，每次饮 150 克。

梔子饮

■ 配 方 ■

梔子·····	15 克
附子·····	5 克
半夏·····	40 克
白糖·····	25 克

制作:

① 将附子洗净，用清水先煮半小时去毒；梔子、半夏洗净，同时放入有附子的锅内，加水适量。

② 将锅置武火上烧沸，再用文火煎煮 25 分钟，停火，过滤。在药液内加入白糖搅匀即成。

功效: 消癌肿，止呕吐。对各种胃癌有疗效。

食法: 每日 3 次，每次饮 150 克。





人參茯苓粥

■ 配 方 ■

人參·····	15 克
白朮·····	15 克
茯苓·····	15 克
炙甘草·····	9 克
生姜·····	10 克
大棗·····	3 枚
白糖·····	30 克
大米·····	150 克

制作:

- ① 将人參、茯苓打成细粉；白朮切片；生姜、甘草切片；大棗去核洗净。
- ② 将以上药物同放炖锅内，加入大米和水适量。
- ③ 将锅置武火上烧沸，再用文火煮 30 分钟，加入白糖搅匀即成。

功效：养胃，消肿，补气，止呕。对胃癌尤佳。

食法：每日 1 次，每次吃粥 100-500 克。正餐食用。

穿山甲饮

配 方

穿山甲	20 克
桃仁	15 克
党参	50 克
白术	20 克
黄芪	50 克
柴胡	15 克
茯苓	35 克
丹参	50 克
苏木	15 克
蚤休	15 克
牡蛎	50 克
地头花	15 克
白糖	30 克



制作:

① 将配方药物放铝锅内，加水适量，置武火上烧沸，再用文火煎煮 25 分钟停火，过滤，去渣，取药汁液。

② 在药液内加入白糖搅匀即成。

功效: 活血祛瘀，消肿止痛。对肝癌患者饮用效果尤佳。

食法: 每日 3 次，每次饮 100 克。

白花蛇舌草饮

■ 配 方 ■

白花蛇舌草·····250 克
白茅根·····200 克
白糖·····30 克

制作:

① 将白花蛇舌草、白茅根洗净去泥沙、杂质。

② 将白花蛇舌草、白茅根放入铝锅内，加水适量，置武火上烧沸，再用文火煎煮25分钟，过滤，去渣，留汁液，在汁液内加入白糖搅匀即成。

功效: 清热，利湿，解毒，消肿。对肝癌患者饮用尤佳。

食法: 每日3次，每次饮100克。



白茅根煮肝片

■ 配 方 ■

白茅根·····	50 克
猪肝·····	250 克
料酒·····	10 克
生姜·····	10 克
葱·····	10 克
盐·····	3 克
味精·····	3 克

制作:

- ① 将白茅根洗净；猪肝洗净，切薄片。
- ② 将铝锅加入清水烧沸，加入猪肝、姜、葱、料酒、白茅根煮熟，加入味精搅匀即成。

功效：清热，解毒，消肿，补肝。对肝癌患者食用尤佳。

食法：每日 1 次，每次吃猪肝 50~80 克，喝汤，佐餐食用。

制作:

- ① 将白花蛇舌草洗净,放入炖锅内,加水300克,煎煮25分钟,滤去渣,留汁液。
- ② 将鸡肝洗净,切成3厘米见方的小块,姜切片、葱切段。
- ③ 将炒锅置武火上烧热,加入素油,烧至六成热时,下入姜、葱爆锅,然后加入鸡肝,炒变色加入料酒、白花蛇舌草药液、盐、味精,焖至汤浓稠即成。

白花蛇舌草烧鸡肝

■ 配 方 ■

白花蛇舌草	50克
鸡肝	250克
料酒	10克
姜	10克
葱	10克
盐	3克
味精	3克
素油	15克

功效: 祛瘀,疏肝,消肿。对肝癌患者食用尤佳。

食法: 每日1次,每次吃鸡肝50~80克,佐餐食用。

半枝莲饮

配 方

半枝莲	15 克
当归	15 克
黄芪	20 克
金银花	10 克
白花蛇舌草	30 克
大黄	10 克
黄芩	10 克
炙栀子	10 克
生豨莶草	10 克
白糖	30 克

制作:

① 将配方药物放入炖锅内，加水适量，用中火煮沸，文火煎煮 25 分钟，滤去渣，留汁液。

② 在汁液内加入白糖搅匀即成。

功效: 活血祛瘀，清热解毒，补气消肿。对肝癌患者饮用尤佳。

食法: 每日 3 次，每次饮 100 克。

