

强
者
的
生
存
法
则

狼道

若木 袁方 崔哲 著

弱肉强食是自然界生存法则，这同样也是社会人际交往的法则，所以人应当强悍如豺狼，才能生存，才能成功

中国华侨出版社

强

者

的

生

存

法

则

狼道

若木 袁方 崔哲 著

弱肉强食是自然界生存法则，这同样也是社会人际交往的法则，所以人应当强悍如豺狼，才能生存，才能成功。

中国华侨出版社

狼道：强者的生存法则 / 若木等著

—北京：中国华侨出版社，2004

ISBN 7-80120-861-7

I. 狼... II. 若... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 091033 号

书 名 / 狼道—强者的生存法则

责任编辑 / 崔卓力

封面设计 / 于四海

策 划 / 韩 彪

作 者 / 若 木 袁 方 崔 哲

出 版 / 中国华侨出版社

发 行 / 新华书店

地 址 / 北京市朝阳区安定路 20 号院 3-304

印 刷 / 中国电影出版社印刷厂

开 本 / 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 10.625

字 数 / 220 千字

版 次 / 2004 年 9 月第 1 版

印 次 / 2004 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80120-861-7/G · 368

定 价 / 22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编：100029

发行部：(010) 64443051 传真：64438907



在人类历史上，有一个奇怪的现象，即能攻打到西方欧洲的东方人，都是游牧民族，而对西方世界震撼最强、至今仍让西方人心有余悸的，是三个崇拜狼图腾的草原游牧民族——匈奴、突厥和蒙古。与之相对应的是，能够攻打到东方来的西方人，也都是游牧民族的后代。据传说，古罗马的建城者就是两个狼孩兄弟，是被母狼养大的。所以，直到今天，罗马城的城徽依然是一只母狼在给两个狼孩喂奶。至于后来的条顿、日耳曼和盎格鲁-萨克逊民族就更强悍了。可以说，强大的民族血管里流淌着的是狼的血液。而性格懦弱的民族太需要补充一些这种勇猛野性的血液了。没有狼，人类社会不会演变成今天这个样子；而不懂得狼，也就不会了解人类社会为什么会演变成今天的样子。因为狼是草原上的强者，而崇拜狼的民族，则是我们人类社会的强者。

弱肉强食一直被认为是自然法则，这条法则同样也是社会人际交往的法则，所以，人应当强悍如豺狼，才能生存，才能成功。

狼的智慧是竞争的智慧，是强者的智慧，是成功的智慧。

狼的狡黠和智慧，狼的军事才能，狼的顽强不屈的性格和尊严，狼的团队精神和家族责任感……使狼成



序言



为草原民族的兽祖、宗师、战神与楷模。

狼的每一次侦察、布阵、伏击、奇袭的高超战术，狼对气象、地形的巧妙利用，狼的视死如归和不屈不挠，狼族中的友爱亲情，狼与人类的关系，这些无不让我们想到人类，进而思考人类历史中那些迄今悬置未解的一个疑问：当年区区十几万蒙古骑兵为什么能够横扫欧亚大陆？我们口口声声自诩是炎黄子孙，是龙的传人，可知“龙图腾”即有可能是从游牧民族的“狼图腾”演变而来？华夏民族的“龙图腾崇拜”，是否将从此揭秘？我们究竟是龙的传人还是狼的传人？

本书将狼的狡黠和智慧、军事才能，不屈的性格和尊严，团队精神和家族责任感，与我们人类社会的强者进行对应，从中我们可以看出人类的强者是怎样从激烈的竞争中脱颖而出，就如同狼从激烈的草原竞争中脱颖而出一样。

相信你读了这本书之后，性格中就会多一些勇猛的狼性，少一些懦弱的羊性，你就会成为激烈竞争社会中的成功者、强者！

作者

2004年7月



第一篇 做大草原的主人 / 1

——顺应环境，主宰环境

1. 像狼一样认识你的生存环境 / 3
2. 环境造就你自己 / 6
3. 顺应环境才能改变环境 / 10
4. 利用环境之变顺势而为 / 15
5. 以积极的态度应对不利环境 / 17
6. 保护环境也就是保护自己 / 20
7. 改变自己顺应环境 / 23
8. 逆境更需要你有顽强的意志 / 26
9. 根据环境确定你的方向 / 29
10. 做主宰环境的强者 / 33

第二篇 练就过硬的捕猎本领 / 37

——自我历练，不断进取

1. 先做人，后做事 / 39
2. 有勇气就能叩开成功之门 / 42
3. 用智慧经营你的一生 / 45
4. 信念是坚持到底的强心剂 / 47
5. 远大的目标伴随成功的曙光 / 50



6. 让环境助你成为强者 /54
7. 危机感让狼不断地捕捉猎物 /58
8. 要有血战到底的精神 /62
9. 相信自己是一只头狼 /65
10. 猎物不会自己送入狼口 /69

第三篇 狂奔着的狼前方必定有猎物 /73

——定位人生，锁定目标

1. 认识自我，准确定位 /75
2. 你距离强者其实并不遥远 /78
3. 寻找猎物聚集的草原 /81
4. 机遇就在生命的前面 /84
5. 你的潜力是无穷的 /88
6. 相信前面一定会有猎物 /91
7. 将进取心化为人生的目标 /96
8. 生存目标决定着成功的高度 /99
9. 从你最熟悉的“领地”开始 /104
10. 猎物是奋斗的动力 /107



第四篇 残酷的草原会淘汰迟缓的狼 /113

——直面困境，立刻行动

1. 顽强的意志是战胜挫折的利器 /115
2. 用快乐的心态战胜挫折 /118
3. 狼不会被相同的陷阱困住两次 /122
4. 上帝不会饿死瞎眼的狼 /125
5. 战胜挫折的唯一方法是行动 /129
6. 心动不如行动 /133
7. 挫折是成为强者的起点 /136
8. 只有奔跑才能捕到猎物 /139
9. 困境之中孕育着顺境 /143
10. 勇敢地面对挫折 /146

第五篇 狼的世界是崇尚强者的世界 /151

——应对竞争，脱颖而出

1. 物竞天择是自然之道 /153
2. 竞争中不会有谦让 /156
3. 多学本领才能在竞争中脱颖而出 /159
4. 竞争需要有强者的心理素质 /162



5. 能知进退方为强者 /165
6. 强者总是会奇招制胜 /168
7. 头狼并非天设地造的 /170
8. 全力以赴才能成为头狼 /173
9. 培养成为头狼的智慧 /177
10. 强者需要破釜沉舟的精神 /180

第六篇 相信自己天生是一只头狼 /185

——自尊独立，建设团队

1. 孤独地行进在无垠的旷野中 /187
2. 头狼是群狼的领袖 /191
3. 团队是生存的需要 /193
4. 领袖最善于利用他人的长处 /197
5. 你的团队是你最大的资产 /200
6. 让每一位成员都觉得自己最重要 /204
7. 强者是处理人际关系的高手 /207
8. 头狼的任务是激励群狼 /211
9. 爱心是交际的通行证 /214
10. 强者属于最具有团队精神的人 /218



第七篇 绝不放走送上门的猎物 /223

——捕捉机遇，主动出击

1. 强者需要机遇 /225
2. 抓住了机遇你就成为强者 /228
3. 错过了机遇也就错过了成功 /232
4. 机遇与强者的生命同在 /235
5. 机遇不等于成功 /239
6. 机遇不是命运抛给强者的缆绳 /243
7. “现在”是你成为强者的最佳时机 /247
8. 从不可能中寻找可能 /250
9. 不要在同一个地方摔倒两次 /253
10. 在行动中成为头狼 /256

第八篇 只要坚持就能够捕捉到猎物 /259

——不屈不挠，忍辱负重

1. 像狼一样善于利用环境 /261
2. 学会了忍耐就学会了生存 /264
3. 耐心的狼才能捕捉到兔子 /266
4. 学会做时间的主人 /270



5. 风物长宜放眼量 /273
6. 强者的字典里没有失败 /276
7. 强者是善于控制自己的人 /279
8. 态度决定一切 /281
9. 坚持到底你就能成为强者 /284
10. 信念是通往成功的云梯 /288

第九篇 热爱自己憩息的大草原 /293

——友爱亲情，珍爱生命

1. 善待生活中的每一个生命 /295
2. 上善若水，因势利导 /299
3. 友善与赞美可以助你成为强者 /301
4. 找寻成为强者的生活方式 /304
5. 永远不做金钱的奴隶 /307
6. 找到你的成功优势 /311
7. 开出一张生活的良方 /315
8. 培养头狼的积极心态 /318
9. 生活在今天 /321
10. 愉快地生活在大草原 /325

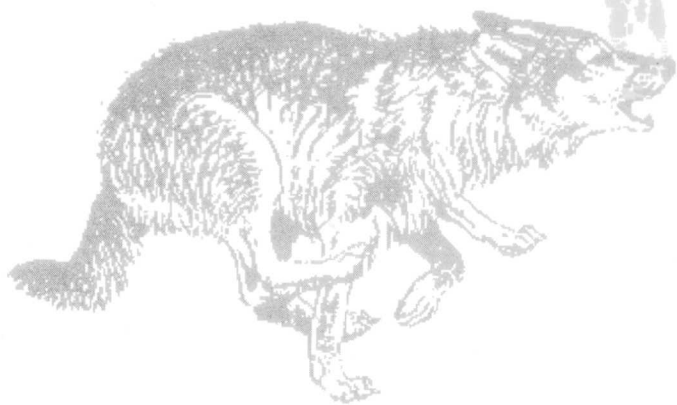


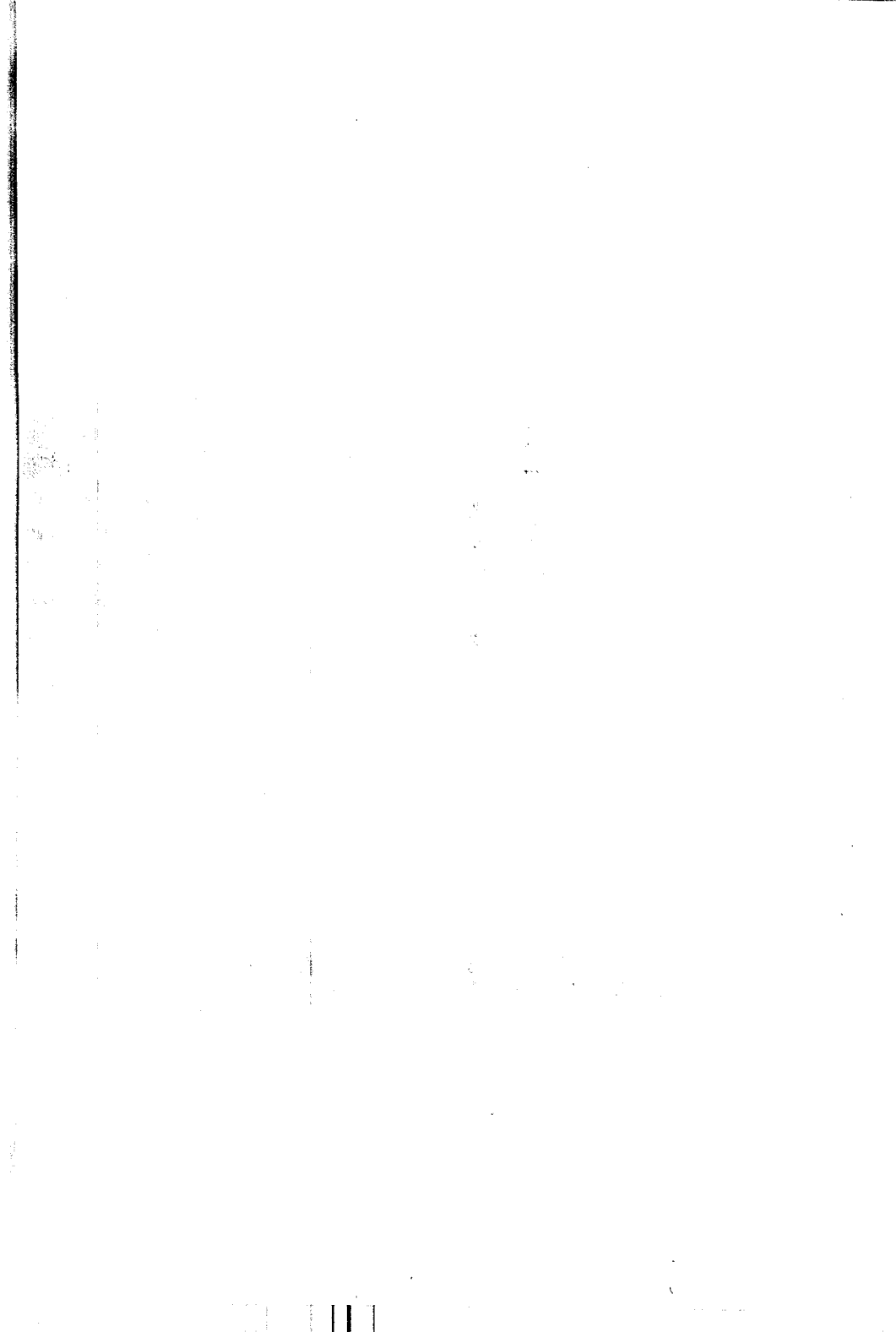
第一篇



做大草原的主人

——顺应环境，主宰环境







1. 像狼一样认识你的生存环境



对于严峻的生存环境，狼有着惊人的适应能力。在北极，在严寒的冬季，在肆虐的暴风雪中，它们仍能在露天里蜷缩成一团，用尾巴遮住面部安详地睡觉。狼的嗅觉功能也着实令人惊叹不已，在几公里之外，它们就能准确地确定猎物的方向和位置。

强者只有正确认识自己的生存环境，才能找到自己的生存法则。

我们每一个人都生活在一定的环境中，离开了环境，谁也无法生存。而我们生存的环境又是非常复杂的，有社会环境、家庭环境、学校环境、工作环境、自然环境等等，每个环节都会影响我们的生存。我们现在生活在一个变化繁复的社会环境里，环境污染、人际关系紧张、职业不稳定、处处充满竞争，而恐怖分子又在不断制造紧张空气。在这种大环境下，生存问题成为我们每个人都必须面对的现实。所以，在这种复杂的环境中，强者需要激发自己的智慧，找到生存法则。

人是环境的产物，有什么样的环境，就会出现什么样的人才。环境束缚着我们，同时为我们提供发展的机遇和条件。一个人不能在一生成长过程中有所作为，不仅生存，而且能够高质量的生存，首先就是看他对自己的生存环境有没有正确的认识。可以



狼道

● 强者的生存法则

这样说，对生存环境认识越透彻，生存的能力也就越强。

在西班牙山地，有一种狼，主要以捕捉岩羊为生，由于世代都生活在山地，所以，这种西班牙狼的攀岩能力不必岩羊差多少。可以说，是环境在救了西班牙狼的这种特殊的生存本领。

美国实用主义代表人物杜威对人对环境的认识过程有这样一段描述：“譬如你在一个没有固定道路的地方散步。如一切顺利，你就用不着思想；你的已有的习惯够应用的了。你忽然发现一条水沟挡住去路。你想要跳过去（假设、计划）；但为摸清情况，你仔细看一看（观察），发现水沟相当宽，而对岸又是泥泞的（事实、材料）。于是你想，有没有较窄的地方呢（观念）？你沿水沟来回一看（观察），了解情况（以观察检验观念）。你没有找到任何好地方，只得另作新计划。正在徘徊的时候，你发现一根木头（又是事实）。你想可不可以把它拖到水沟边，架在沟上，用作桥梁（又是观念）。你判断这个观念值得一试，你取来木头，架在沟上，走过水沟（以外表的行动检验和证实）。”

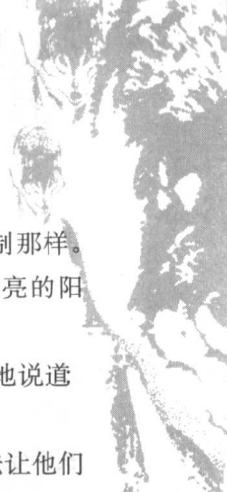
这样的假设充分说明，人的生存法则是在对环境的认识中产生出来的，不存在脱离具体环境的生存法则。

一位大学的吴教授通过自己的一段经历，说明了这个道理：

很多年以前，我在太行山区一个小村子的学校里担任临时教师，这里山高路险，又不通公共汽车，环境闭塞，乡民们自给自足，过着世外桃源的生活。

有一次，一个学生向我提出了一个我意想不到的问题：“老师，山外面还有没有山？”

当时，我心里感到非常悲哀，一股酸楚梗在我的喉头。我望着那双纯朴无暇、天真渴望的眼睛，认真地说：“在这大山的外面是一眼望不到边的平原，平原上的道路都是一条直线，把田地分



成了一块一块的四方形，就是中国古代历史上说的井田制那样。早晨六七点，太阳从地平线上升起，到处都可以见到明亮的阳光。”

我确实没有想到，当时在场的所有学生竟然异口同声地说道“老师，你骗人。”

面对当时的情景，我什么话都说不出来，我没有办法让他们相信，因为，他们从来就没有见过除了山以外的世界，他们就是在大山这种环境中生长的，他们以为所有的人都和他们一样，都是在同样的环境中生长。后来，我在课外活动时间，给学生讲了山外面的世界，可是我看见了一种更加悲伤的事情，本来活泼开朗的孩子们变得沉默不语了。

他们本来对自己的生存环境是多么满意，漫山遍野都是他们的世界，是万紫千红的世界，快乐自由的世界，我刚刚来到这里的时候，他们快乐地对我介绍说：每到春天，到处都是鲜花，五月就有了山果，六月红、七月挂、八月炸，你走到哪里，哪里就有果子。可是突然之间，这个世界变小了，相比之下暗淡失色了。

我不知道这种启蒙教育对他们来说是幸福还是不幸，可是我却深深地感受到环境对人的限制和影响。如果他们一直就在自己原来的环境中生活下去，不知道外面的世界，他们就没有痛苦，但是，也就不会改变自己的命运，也就不会进步。知道了自己的生存环境的有限性，知道了外面世界的无比广阔性，在他们心灵深处就会激发出一种力量去奋斗，去追求，那么，他们就会获得一种新的人生。

环境是我们每个人身处其中、又深受影响的生存场所，我们无法选择环境，我们身不由己，你出生在中国，就只能在中国这个环境中谋求自己的生存，抱怨、批评是无济于事的。但是，人

狼道

● 强者的生存法则

的智慧可以适应环境、改变环境、创造新环境。我们的生存须臾离不开环境，环境的变化必然要引起我们的生存状况发生变化。

前不久，我又一次故地重游，山区的面貌发生了很大的变化。公路畅通，山里的人早已经改变了那过去的生活方式，大山里的土特产畅销国内外，学生们过去玩耍的山沟如今成了旅游度假村，我的学生们见到我都非常高兴，说：“吴老师，我们山里人如今也不比城市里的人差，城市里有什么，我们这里也有什么，而且我们还比城市里多了一样东西：那就是等离子空气，这可是花钱买不来的啊！”

这些学生现在都是改革地方经济的带头人，当年由于认识到环境的闭塞和落后，才发奋努力，终于改变了人生，改变了环境，改变了世界。

的确，正因为这些学生认识到了环境的闭塞和落后，这才改变了环境，成为生活的强者。

2. 环境造就你自己

大多数人可能都在电视里看见过、听见过狼嚎。狼鼻朝天的嚎叫姿势，是为了让声音传得更远，传向四面八方。只有将鼻尖朝天，叫声才能均匀地扩散音波，才使分散在草原四面八方的家族成员同时听到它的声音。这些都是狼为适应生存和野战的实践创造出来的。