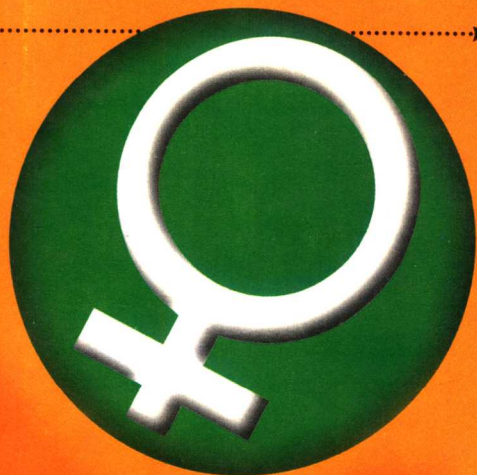




性与性

传播疾病

朱铁君 主编



性与性

传播疾病

朱铁君主编

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

责任编辑:刘淑珍 宣逸玲

封面设计:许 欣

图书在版编目(CIP)数据

性与性传播疾病/朱铁君主编.-北京:中国青年出版社,
1997.6

(性知识与性疾病预防丛书)

ISBN 7-5006-2444-1

I. 性…

II. 朱…

III. ①性知识②性病学

IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 25376 号

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

河北遵化胶印厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 7.75 印张 2 插页 160 千字

1997 年 6 月北京第 1 版 1997 年 6 月北京第 1 次印刷

印数:1—6,000 册 定价:9.00 元

前 言

性传播疾病，简称性病，是指以性行为为主要传播方式的一组疾病。近年来，性传播疾病的范围逐渐扩大，把一些虽然主要不是性接触传染但也可以经性接触传染的疾病（如疥疮、肝炎等）也列入性传播疾病范畴。性病是世界范围流行的疾病，病种多，流行广，且主要在青年中发生，对广大青少年的身心健康有极大的危害。我国在 60 年代已基本消灭了性病，但从 80 年代以来，性病又在我国流行，并逐渐蔓延，严重威胁着人们的身心健康和社会主义精神文明建设。因此，积极防治性病，已是当前疾病防治工作中的一项重要任务。

性病的病因明确，是由细菌、病毒或其他微生物感染引起的，传播途径也很清楚，主要通过性接触传染。因此，只要针对上述环节，采取有效措施，性病是完全可以防治的。

防治性病，不仅是医疗卫生部门的任务，而且还需要全社会各方面的协同努力。这就要求我们普及预防性病的有关知识，对广大群众特别是青少年进行健康教育，使他们对性病的传染途径及危害性有清楚的认识，以做到洁身自爱、遵纪守法。为此，我们编写了这本书。希望它能对性病的防治有所帮助。

为了使广大青少年对性病防治更好地了解，本书还介绍了有关性器官的解剖、生理、卫生保健以及性心理等方面的知识，并介绍了中医对性病的防治。如果这本书在提高人们

对性病防治的认识、增强自我预防能力、减少性病的发生和蔓延等方面能起到一定作用的话，那就是我们最大的欣慰。

我们热忱欢迎广大读者对本书提出宝贵意见，以便改进。

朱铁君

于北京医科大学人民医院

1996年12月

目 录

第一章 性器官的解剖与生理.....	(1)
(一)男性生殖器官的解剖与生理.....	(1)
(二)女性生殖器官的解剖与生理.....	(7)
第二章 性器官的卫生与保健	(12)
(一)男性生殖器官的卫生与保健	(12)
(二)女性生殖器官的卫生与保健	(13)
第三章 性行为、性心理、性教育	(17)
(一)性行为	(17)
(二)性心理	(24)
(三)性教育	(34)
第四章 性病的流行现状与影响因素	(43)
(一)性病的概念	(43)
(二)全球性病的流行现状	(45)
(三)我国性病的历史与现状	(46)
(四)影响性病流行的主要因素	(48)
第五章 性病的危害与防治	(53)
(一)性病的危害	(53)
(二)性病的防治	(55)
第六章 梅毒	(59)
(一)流行情况	(59)
(二)病原体	(60)

(三) 传染途径	(60)
(四) 病程与分期	(61)
(五) 临床表现	(62)
(六) 化验检查	(70)
(七) 诊断	(72)
(八) 治疗	(73)
(九) 随访	(76)
(十) 预防	(76)
第七章 淋病	(79)
(一) 流行情况	(79)
(二) 病因	(80)
(三) 传染途径	(80)
(四) 发病机理	(81)
(五) 临床表现	(82)
(六) 化验检查	(86)
(七) 诊断与鉴别诊断	(87)
(八) 治疗	(88)
(九) 目前淋病治疗中存在的问题与对策	(90)
(十) 淋病的治愈标准	(92)
(十一) 淋病的预防	(92)
第八章 非淋菌性尿道炎	(94)
(一) 流行情况	(94)
(二) 病因	(95)
(三) 临床表现	(96)
(四) 诊断与鉴别诊断	(98)
(五) 治疗	(100)
(六) 治愈标准	(100)

(七) 预防·····	(101)
第九章 尖锐湿疣·····	(102)
(一) 流行情况·····	(102)
(二) 病因与发病机理·····	(104)
(三) 临床表现·····	(105)
(四) 诊断·····	(107)
(五) 鉴别诊断·····	(109)
(六) 治疗·····	(111)
(七) 预防·····	(118)
第十章 生殖器疱疹·····	(119)
(一) 流行情况·····	(119)
(二) 病因与发病机理·····	(120)
(三) 临床表现·····	(122)
(四) 化验检查·····	(124)
(五) 诊断与鉴别诊断·····	(125)
(六) 治疗与预防·····	(125)
第十一章 软下疳·····	(128)
(一) 流行情况·····	(128)
(二) 病因·····	(129)
(三) 临床表现·····	(129)
(四) 化验检查·····	(132)
(五) 诊断与鉴别诊断·····	(133)
(六) 治疗·····	(136)
第十二章 腹股沟肉芽肿·····	(138)
(一) 流行情况·····	(138)
(二) 临床表现·····	(138)
(三) 诊断与鉴别诊断·····	(139)

(四)治疗.....	(140)
第十三章 性病性淋巴肉芽肿.....	(141)
(一)流行情况.....	(141)
(二)临床表现.....	(141)
(三)诊断与鉴别诊断.....	(143)
(四)治疗.....	(144)
第十四章 阴部念珠菌病.....	(145)
(一)念珠菌性外阴阴道炎.....	(145)
(二)念珠菌性龟头炎.....	(150)
第十五章 阴道滴虫病.....	(153)
(一)流行情况.....	(153)
(二)病因与发病机理.....	(153)
(三)临床表现.....	(154)
(四)化验检查.....	(155)
(五)诊断与鉴别诊断.....	(156)
(六)治疗.....	(157)
第十六章 细菌性阴道病.....	(159)
(一)流行情况.....	(159)
(二)病因与发病机理.....	(160)
(三)临床表现.....	(161)
(四)诊断与鉴别诊断.....	(163)
(五)治疗.....	(164)
第十七章 巨细胞病毒感染.....	(166)
(一)流行情况.....	(166)
(二)传播途径.....	(167)
(三)临床表现.....	(169)
(四)诊断.....	(170)

(五) 预防与治疗·····	(170)
第十八章 阴虱病 ·····	(171)
(一) 流行情况·····	(171)
(二) 病因与发病机理·····	(172)
(三) 临床表现·····	(173)
(四) 诊断与鉴别诊断·····	(174)
(五) 治疗·····	(174)
第十九章 疥疮 ·····	(176)
(一) 病因·····	(176)
(二) 流行情况·····	(177)
(三) 发病机理·····	(178)
(四) 临床表现·····	(179)
(五) 化验检查·····	(181)
(六) 诊断与鉴别诊断·····	(181)
(七) 治疗·····	(181)
(八) 预防·····	(184)
第二十章 股癣 ·····	(185)
(一) 流行情况·····	(185)
(二) 病因与发病机理·····	(186)
(三) 传染途径·····	(187)
(四) 临床表现·····	(187)
(五) 诊断·····	(188)
(六) 治疗与预防·····	(189)
第二十一章 病毒性乙型肝炎 ·····	(191)
(一) 流行情况·····	(191)
(二) 病因与发病机理·····	(192)
(三) 临床表现·····	(193)

(四)诊断·····	(195)
(五)治疗·····	(196)
(六)预防·····	(198)
第二十二章 艾滋病·····	(199)
(一)流行情况·····	(199)
(二)传播途径·····	(200)
(三)发病机理·····	(202)
(四)临床表现·····	(205)
(五)诊断与鉴别诊断·····	(211)
(六)治疗·····	(214)
(七)预防·····	(216)
第二十三章 性传播疾病的中医治疗·····	(217)
(一)梅毒·····	(217)
(二)淋病·····	(221)
(三)非淋菌性尿道炎·····	(225)
(四)软下疳·····	(226)
(五)尖锐湿疣·····	(226)
(六)生殖器疱疹·····	(229)
(七)疥疮·····	(230)
(八)阴虱病·····	(234)
(九)股癣·····	(236)
(十)艾滋病·····	(237)

第一章 性器官的解剖与生理

(一) 男性生殖器官的解剖与生理

正常男性生殖器官分为外生殖器和内生殖器两部分。外生殖器包括阴茎和阴囊。内生殖器包括睾丸、输精管道和附属腺等。阴茎是男子性交的器官，尿道由其中穿过，兼有排尿和射精的功能；阴囊除保护睾丸和精索外，还能使阴囊内保持较低的温度，是精子正常发育不可缺少的条件。睾丸是男性的生殖腺，能产生精子，也能分泌男性激素。输精管道包括附睾、输精管、射精管和一部分尿道。射精时精液通过上述管道排出。附睾具有贮存精子的功能。附属腺包括精囊、前列腺和尿道球腺等，其分泌物为精液的组成部分，是运送精子的载体，并具有营养和增强精子活力的作用。

1. 男性外生殖器。

①阴茎。是主要的性器官，并兼有排尿功能。

阴茎的正常大小有一定范围，即松弛时7~11厘米，勃起时长度可增加1倍，约14~18厘米，一般松弛状态较小的阴茎勃起比率较大，而较大的阴茎勃起比率较小。阴茎可概分为3部分：阴茎根、阴茎体和阴茎头。其前上面为阴茎背，后下面为阴茎尿道口，中线上有富于色素的缝线，称阴茎缝，向下与阴囊缝相连接。

阴茎根位于会阴部尿生殖三角内，由阴茎海绵体左右脚

和尿道球组成，附着于耻骨弓边缘及尿生殖隔下筋膜上，故又称阴茎的固定部。阴茎头也称龟头，为阴茎前端的膨大部，尖端有尿道外口。阴茎头底部的游离缘明显隆起，称阴茎头冠，下方浅沟为冠状沟，此处对性刺激特别敏感，为男性的主要性感区。阴茎头与根部之间的圆柱形部分为阴茎体，悬于耻骨联合前下方，外包有皮肤，内有阴茎海绵体和尿道海绵体的大部分，当阴茎勃起时，阴茎体变粗硬而伸长，背向后上方，尿道面向前下方，为阴茎的可动部。

阴茎内部由3个平行的长柱状海绵体组成，上方为两个较大的阴茎海绵体，腹侧中部为一个较小的尿道海绵体。尿道海绵体内含尿道。海绵体由坚韧的弹力组织鞘包裹。海绵体的内部是由许多结缔组织构成的小梁和小梁间的腔隙组成的。小梁交织成网，其中含有丰富的胶原纤维、弹性纤维、平滑肌和迂曲行走的螺旋动脉。小梁间的腔隙称海绵体窦，并互相通连，且与静脉直接相通。窦壁的上皮与血管内皮相连，故海绵体窦即是血窦。平时当阴茎松弛时，窦内含有少量血液；当性兴奋时，窦内充满大量血流，阴茎就变大变硬而勃起，因此这种结构称勃起组织。位于阴茎海绵体中央的海绵体窦较大，接近周边者较小。进入海绵体窦的血液有两个来源：一为螺旋动脉，此动脉直接开口于海绵体窦，对勃起有重要作用；二为由营养小梁的毛细血管集合而成的小静脉，导出海绵体窦的静脉起始于周边的海绵体窦，并在周围形成静脉丛。因此，当阴茎勃起时，中央充血的大海绵体窦便压迫周边的小海绵体窦及周围的静脉丛，从而使静脉回流受阻，这就更加剧了海绵体的充血。

阴茎皮肤从体部向前延伸，在阴茎头部向内反折，形成一个筒状的双层皮肤皱襞，包在阴茎头上，称包皮。内外层

皮肤游离缘围成的小口，称包皮口。包皮内层与阴茎头之间的腔隙，称包皮腔或包皮囊。包皮内层薄而光滑，形似粘膜，具有高度分化的小皮脂腺，即包皮腺。其分泌物与脱落的上皮细胞的混合物为包皮垢，具有恶臭味。

包皮的长度个体差异很大，幼儿的包皮较长，包皮口较小，包着整个阴茎头。随年龄的增长，包皮逐渐向后退缩，包皮口扩大，于是把阴茎头露在外面。成年人阴茎头完全被包皮包裹着时，称包皮过长。包皮过长而包皮口又狭小不能向阴茎头后面翻转时，则称包茎。包皮过长或包茎，包皮垢则不易排出，对阴茎头产生长期刺激，很易引起阴茎头包皮炎、湿疣等病，甚至可诱发包皮结石或阴茎癌。所以包皮过长或包茎者，应尽早做包皮环切术。

包皮在阴茎头腹侧中线上，形成一皮肤纵襞，连于尿道外口的下端，称包皮系带。阴茎包皮系带及阴茎体部的皮肤，特别是沿尿道分布的皮肤都是男性性敏感区。

阴茎是主要的具有勃起功能的性器官，兼有排尿功能。男子正常性功能包括性的兴奋、阴茎勃起、性交、射精和情欲高潮等过程。阴茎勃起能力是受副交感神经控制的。由于副交感神经促进阴茎动脉血管的扩张和阴茎静脉回流的受阻，可引起阴茎海绵体和尿道海绵体的扩大。因海绵体外包有坚韧的筋膜，海绵体不致无限膨大，致使阴茎粗硬而勃起。再则阴茎在勃起过程中，阴部神经传递冲动，使球海绵体肌收缩压迫阴茎海绵体，致静脉回流受阻，这对阴茎的勃起也起到一定的作用。

射精后，性的兴奋逐渐消退，小动脉及小静脉分流完全开放，动脉血经分流支流向输出静脉，阴茎逐渐松弛。

②阴囊。是位于阴茎与会阴之间的皮肤囊袋，在其正中

线上有一条缝线，称阴囊缝，将阴囊分为左右两侧，一般左侧较右侧稍低。阴囊内包含两个睾丸，中间由阴囊隔分开。

阴囊的皮肤极薄，深褐色，富含毛囊和皮脂腺。阴囊皮下组织为肉膜，厚约1~2毫米，主要由平滑肌组成，并含有致密的结缔组织和弹力纤维。由于肉膜的收缩作用，使阴囊的大小有很大变化。

阴囊有保护睾丸和精索的功能。睾丸的鞘膜腔内含有少量液体，可使睾丸有一定的活动度。阴囊有易收缩和伸展的特点，借以调节睾丸所适应的温度。天冷或皮肤受到外界刺激时，阴囊壁收缩并向上提升，以保持睾丸内温度；天热时，阴囊则松弛，阴囊汗腺大量分泌散热，使阴囊内温度比腹腔内温度下降3℃左右，这种变化对调节睾丸的温度十分重要。因为精子生成需要较低的温度，但温度太低也会影响精子的发育和生存。

2. 男性内生殖器。

①睾丸。位于阴囊内，左右各1个，呈卵圆形。成人的睾丸长约4.5厘米，宽约2.5厘米，厚约3.0厘米，每个重约10~15克。新生儿的睾丸体积相对较大，自出生后至性成熟期前，体积增大较慢，到性成熟期迅速发育、长大和成熟，到老年期逐渐萎缩变小。正常情况下，睾丸体积的大小与睾丸产生的精子数量密切相关。

睾丸分内外两侧面，前后两缘，及上下两端，内侧面比较平坦，与阴囊隔相贴附；外侧面隆突，与阴囊外侧壁相贴附；前缘游离而隆突，后缘较平直，又名睾丸系膜缘，与附睾及精索下部相连接。

睾丸是一实质性器官，其表面由睾丸被膜所包裹。睾丸被膜包括鞘膜脏层、白膜和血管膜3部分。鞘膜脏层是睾丸

被膜的最外层，很薄，与贴附在阴囊的鞘膜壁层之间有一很窄的鞘膜腔，正常时仅含有少量液体，有润滑及减少睾丸活动时的摩擦作用。白膜在睾丸后缘处增厚，形成一个垂直的隔膜，突入睾丸内部，称为睾丸纵隔，把睾丸分成100~300个锥形小区，称睾丸小叶。每个小叶内有1~4条高度弯曲的小管，叫曲细精管，这是睾丸内部的重要结构，精子就在这里产生和形成。曲细精管之间是睾丸间质细胞，它能产生雄激素。曲细精管汇集成直精小管，在睾丸上端形成睾丸网，连接睾丸输出小管，进入附睾。

睾丸是男性生殖系统的主要器官，具有产生精子和分泌男性激素两种功能。

②附睾。为一对细长扁平的器官，与睾丸一起系于精索下端，附睾位于睾丸的后上方，睾丸后缘的外侧部，两者凭借睾丸输出小管相连。附睾内侧有输精管。附睾主要由附睾管组成，附睾管为不规则的迂曲小管，长约6厘米。附睾上端膨大而钝圆，名为附睾头，盖于睾丸上端。下端尖细，名为附睾尾，凭借结缔组织和鞘膜相连，转向后上方，移行于输精管。头尾之间的部分为附睾体，呈圆柱形，与睾丸后缘凭借疏松结缔组织相连。

附睾具有重吸收和分泌作用，将流入的睾丸液进行重吸收，并分泌甘油磷酸胆碱、糖蛋白、固醇与唾液酸等。为精子成熟、贮存和处理等提供适宜的内环境。

③精索和输精管道。精索为系悬睾丸和附睾的柔软圆索，它由腹股沟内环处起，向内下斜行，经腹股沟管和皮下环，进入到阴囊内，终于睾丸后缘。精索的组成有：输精管；精索内动脉、精索外动脉和输精管动脉；提睾肌；精索蔓状静脉丛；精索神经；精索淋巴；包被上述组织的筋膜。精索的作

用就是提供了对睾丸、附睾、输精管的血液供应及神经支配和淋巴回流。由于睾丸的生精功能，要求比体内低的温度（34℃左右），要求丰富的血液供应，以保证血液中有充分血氧含量，保证血液中不具有损害睾丸功能的有害物质，因此精索不但在调节睾丸温度的作用上起着重要的作用，而且精索静脉的通畅回流也是非常重要的。

输精管是把精子从附睾输送到尿道的简单通道，它是附睾管的连续部分，起自附睾尾部，终止于射精管，长约40厘米。精子从睾丸产生，借助曲细精管收缩，进入睾丸输出小管，此处通过输出小管上皮的纤毛运动，将精子输入附睾部位，使精子进行功能上的成熟。附睾尾部及输精管部位具有较厚的肌纤维组织，因此具有更强有力的收缩作用。

射精管为输精管道最短的一段，长约2厘米，穿过前列腺，开口于尿道前列腺部的精阜上，其开口于射精管口，位于前列腺囊的两侧。

④精囊腺、前列腺和尿道球腺。是男性生殖器的附属腺体，为产生精浆的主要器官。

精囊腺为一对长椭圆形的囊状器官，位于膀胱底的后方，输精管壶腹的外侧。精囊腺的形状为上宽下窄，前后稍扁，表面凹凸不平，长约3~5厘米，宽1.5~2.0厘米，厚约1厘米。腺体主要由迂曲的小管组成。腺体上端游离，较膨大，为精囊腺底；下端细直，为直排泄管，与输精管末端汇合成射精管，中部为精囊体。

精囊腺其大小因人而异，即使同一人，其左右精囊腺也多不相同。新生儿精囊腺较小，呈短棒状，表面光滑，到性成熟期即迅速增大形成囊状。老年人则随着性功能减退而逐渐缩小。