

她

+

他

黑
龙
江
人
民
出
版
社

什么样

Shenme yang de nan ren bu neng jia



男人不能嫁

| 俄 | 季莉亚·叶尼克耶娃 / 著
谢云才 关秀娟 王玉海 / 译

- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁
- 为什么男人不能嫁

黑龙江人民出版社

什 么 样

〔俄〕季莉亚·叶尼克耶娃 著
谢云才 关秀娟 王玉海 译

的男人

Shenmeyangdenanrenbunengjia

不 能 嫁

黑龙江人民出版社

责任编辑:陈恩 刘海滨

装帧设计:于克广

什么样的男人不能嫁

[俄]季丽娅·叶尼克耶娃 著

谢云才 关秀娟 王上海 译

出版者 黑龙江人民出版社出版发行
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮编 150008
网址 www.longpress.com E-mail hljmcbs@yeah.net
印刷 黑龙江省教委印刷厂
开本 850×1168 毫米 1/32·印张 11.5
字数 230 000
版次 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-207-05790-3/C·1317

定价:16.00 元

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



如何选择丈夫

(作者自序)

这是一本描述女人悲惨命运的书,她们由于与恶劣的男人结合而变得不幸。当然,作为一位精神科医生,我所见到的不幸的人要多过幸福的人。其实,在生活中也的确如此,特别是在眼下的困难时期。

然而,我并不想勾起你辛酸的往事,也不想触痛你心灵的伤疤。本书不会令我们沉浸于悲伤,有时它甚至会使我们忘记苦恼,嘲笑那些所谓的男人或调侃自己;在这里我们还会读到笑话、有趣的名言警句,甚至还会做一做测试题。

你的面前将会展现出各色各样坏脾气男人的形象。如果你还没有结婚,那么这些知识对你的未来非常有益处——你可以拒绝那些具有书中所描写的典型性格的追求者。如果他们中的哪一个使你想起了自己的男朋友,那么你有必要仔细思考一下:你是宁愿再与那样的男人结合,成为一个苦命的妻子呢?还是应该与这样的追求者分手?

或许,你已经感觉到你嫁的老公脾气不好,这并不完全是悲剧。读过这本书你就会了解到他的行为为什么会让人难以接受,知道你在这种情况下应该如何应对。如果你的生活最终变得美满、幸福,那么我希望你能成为一个更加幸福的女人。每个



什么样的男人不能嫁

人对幸福都有自己的理解。假如你曾经过得艰难,后来情况有所改善,虽然不是太好,但还算是幸福的。大病痊愈,这也是幸福。过去,家庭生活使你无法忍受,而后来有所改善了,这难道不是幸福吗?

要知道,毫无出路的情形是没有的。因此,即使看来是毫无出路的情形最终也会找到一种解决的方法。

在这本书中,我会告诉大家如何对待书中所描写的每一种具有典型性格的男人。你可以选择一种自己可以接受的方式来解决所面对的问题。

书中所谈观点仅供大家参考。



目 录

如何选择丈夫(作者自序)/1

家庭暴君/1

女人之间/5

婚姻心理小测试/8

家庭暴君众生相/12

讨厌鬼/13

吝啬鬼/24

把家虎/45

歇斯底里的人/59

泡病号/115

蹩脚的演员/149

逃避责任的胆小鬼/152

老病号/179

挑剔的人/186

碎嘴子/193

女人眼中的男人/205

毋庸置疑的人/208

独断专行者/218

精神变态者/227

好斗的人/241



什么样的男人不能嫁



虐待狂/257

精神科医生的建议/280

诊断家庭暴君/283

与他们抗争到底/288

婚姻令你满意吗? /297

拿起手中的武器! /300

同情毫无价值/306

为了自己,自私一点! /310

女人给女人的建议/313

结束语/316



家庭暴君

他是想做一个试验证明其他人在非常恶劣的条件下也能生存。

许多人看到“暴君”一词立刻会联想起独裁者：他们在一个国家范围内独揽大权，杀人不眨眼，使这个国家血流成河。然而，暴君往往还会出现在一些小的范围内。虽然有时他们只在一个小家庭里实行自己的专制统治，但是他们所造成的流血事件却不少。“小”暴君与“大”暴君的共同之处在于：他们篡夺政权，不给其他人一点权利，为了达到目的不择手段：有些人动手打人或大吵大闹，有些人则利用妻子没有反抗能力或不惜一切代价维持家庭稳定的心理而“暗中破坏”，逐渐按自己的计划行事。

家庭裁君的种类繁多，一些人需要凌驾于家人之上的无段的权利，一些人则在努力完成某种只有他们自己才明白的目标。总而言之，所有的家庭暴君都是十足的自私者。他们的基本想法是：既然没有成为全世界的领袖，就要做自己家庭的独裁者。所以，他们毫不顾及其他家庭成员的利益。

家庭暴君总是很武断地做出决定，不能容忍反对意见，具有极强的自尊心，绝对不允许别人侵犯他们的权威。自尊心是他



们的致命弱点,由此暴露了暴君的缺陷。他们总是试图不让别人发现自己的缺点,为此他们极力避免伤害自己权威的情形出现。

全家人都在为家庭暴君的古怪脾气而苦恼,而他本人——这个甚至可以说是性格上有缺陷的人——却自我感觉良好,坦然自若。

有一种人,如果你每天供养他,他就会变得厚颜无耻。

任何一个人,只要他是一个有理智的人,你就可以摆道理来说服他。至少,你完全可以说服一个正常的男人(女人则不一定)。然而,你却永远无法说服一个家庭暴君。

这种人最基本的特点就是不会进行自我批评,也从不指责自己的行为。不管你如何竭尽全力,也别想证明哪个家庭暴君是错误的,因为他们认为自己永远正确,这是毋庸置疑的,他们更不会承认自身的缺陷。这些家庭暴君可能没有文化,可能没有生活经验,也可能没有任何社会地位。他们可能智商很低,甚至蒙昧无知,但这些都丝毫不能影响他们的自信,他们相信自己比任何人都强,所以,大家必须按他们的命令行事。

一般的人都会说服、劝导别人,也能采用折中的灵活办法去缓解尖锐的矛盾,因而避免争吵。然现,这些都是家庭暴君所不具备的。他们备毛驴一样倔强、顽固,像公羊一样绝不妥协,一旦认准一条路,就会一意孤行。有时,他们也会发现自己都得浑身是伤,但这并不备使他们吸取教训,事后他们还会同样疯狂地闯进疯闭之门。

在暴君统治下像要比想容易得多。



从精神病学角度讲,许多暴君具有倔强因素。这可不是说他们性格坚强,而是指他们顽固不化。强直是指心理活动不健全,从而影响了思维转移,也因此成了在观念上因循守旧,简单地说,就是固执。固执的人目光短浅,而倔强的人目光更加短浅。也就是说,家庭暴君的古怪性格是受病态心理制约的。

健君的恶劣性格不仅表现在家庭中,而且还表现在各种不同的场合,他们往往很难与人交往。一些健君在单位也摆出一副独裁架势。如果他们职位不高,同事就索性不用去睬他。假如他只是一个无名小卒,在单位没有机会展示自己的“才能”,那么回到家里他就会毫不犹豫地行使自己的“权利”。如果健君是个领导呢?那他的下属可要对他必恭必敬了!

事实上,由于先天的不足(况且许多人有一系列的缺陷),这些暴君在社会上很少能取得显赫的职位。但在开始工作时,有些人利用在领导面前阿谀奉承的手段打通关系,在小团体或中等团体里还是成了领导人物。

得到新的职位后,暴君的内心充满了喜悦。与所有狭隘的人一样,他不但不承认自己的狭隘,而且坚信他的“成就”完全来自于他的“英明”之举。更有甚者会以此来说服他的家人:既然他是领导,这就意味着他拥有非凡的才能。虽然他的领导方式只是拍桌子,定观训斥下属,不断地进行处罚,但是他认为自己是个好领导。

连老生常谈的事情都无法理解,那就证明他已经老了。

无论在家里,还是在单位,暴君都要求别人绝对服从他。一个爱冷健热讽的下属总结出这样一条内部规律:第一,领导永远





女人之间

接下来,在深入探讨男性的典型古怪性格之前,我们不妨先反思一下自身,这样更有利于我们正视困境,鼓足勇气。

关于人生境遇一直以来存在这样一种明智的观点:如果不能改变现状,就去改变对它的态度。这里,我们尝试借助讽刺与自嘲的方法来改变一下自己的处世态度。

- ◎为了婚姻幸福应该具有巨大的勇气。
- ◎在这种生活中蕴涵着深邃的思想,只是我们没有发现。
- ◎“如果他不是我的丈夫,我们会是完美的一对!”
- ◎在发明钱之前,女人在男人身上寻找什么?
- ◎丈夫是恋爱之后所遗留下来的一切。
- ◎他变心了,她也腻烦了,于是他们变成了普通朋友。
- ◎爱情稍纵即逝,而丈夫却陪伴在身旁。
- ◎选择生活伴侣时,注意不要过量。
- ◎女人寻求强壮的男人,却不知为何往往找到的都是软弱的。
- ◎洞悉一切之后往往更容易谅解自己。
- ◎要想嫁给英俊、聪明、细心、富有的男人,那你得嫁四次。
- ◎作为家庭暴君的妻子,内心只是想变成一个极伤心的寡妇。
- ◎如果你想找一个又大又干净的东西,那么就去擦一擦超



什么样的男人不能嫁

市的橱窗。

- ◎同情之心是很容易表达的,因为它不起什么作用。
- ◎聪明的妻子甚至能改造自己的丈夫。
- ◎只要你饶过他一次,他还会再犯三次。
- ◎在困难中女人能表现得像一个男子汉,而男人却表现得像个女人。

- ◎自我牺牲就是让别人把上吊的绳子放在你的脖子上。
- ◎长期的寻觅之后开始了短暂的搏斗。
- ◎财富适合于每一个女人。
- ◎只有真正做到自信的人才相信自我。
- ◎她已经习惯了丈夫的心不在焉。
- ◎宁愿作自己优点的主人,也不作自己缺点的奴隶。
- ◎她已经习惯了抱怨自己的丈夫,这种抱怨已经持续 20 年

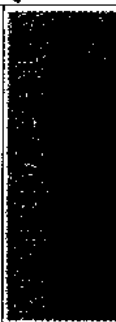
了。

- ◎最大的错误是在自己错误的基础上继续犯错误。
- ◎认识世界之前,不妨认识一下自己。
- ◎卑鄙的人只有在哈哈镜面前才能看清自己的嘴脸。
- ◎女人依赖男人生活容易吗?
- ◎不要用美味收买丈夫的心,而是要学会满足他的虚荣心。
- ◎最好的丈夫是士兵,因为他会洗衣服、缝被子、钉扣子,会削土豆皮,还会擦地板,最紧要的是他习惯听从命令!
- ◎逻辑分为丈夫最最和妻子逻辑。丈夫逻辑又分为辩证的、数学的和形式的,而最子最最却没有任何分支。
- ◎女人在许诺时,想要摆脱男人的纠缠,而她没能实现诺



言,因而她摆脱了整个男性部落。

◎索罗门王是一个智者,因为他有许多妻子,而他又能听从每一个人的建议。





什么样的男人不能嫁

婚姻心理小测试

做完下面的测试题,你会立刻判断出,你的爱人是否属于暴君范畴。

1.你提出要同他商议某一个问题时,他:

- A.说没什么好商议的,因为他非常清楚怎么做。~0分
- B.同意商议~1分
- C.能够倾听,可以考虑你的观点,准备做出妥协。~2分

2.你有个有趣的想法告诉丈夫,他会:

- A.倾听,偶尔能完全照做。~1分
- B.认为任何想法都要认真对待。~2分
- C.经常一挥手说:“你总有一些乱七八糟的想法!”~0分

3.他怎样对待关于他的玩笑?

- A.他不能容忍开玩笑的人,也不能容忍涉及他的玩笑。~0分

B.不为自己辩解,用同样的办法来反击。~2分

C.他表现得无所谓。~1分

4.他是否向你说过某人不该当领导?

- A.是的,他确信那个人是庸才、笨蛋,那个位置不应当是他的。~0分

B.按他的说法,那个人没什么才干,只是通过一些关系取得了某个职位。其实这也是事实,但丈夫没有做全面的说明。



~1分

C.他不是个嫉妒别人的人,也不喜欢背后议论别人。~2分

5.你的交际圈里出现了一个有趣的人,他立刻成为大家瞩目的焦点,你的爱人对此有何反应?

A.我把注意力放在别人身上,他可能会不高兴,但他不会表现出来。~1分

B.他会反应强烈,因为他已经习惯了自己是被关注的焦点。~0分

C.他会很高兴身边又多了一个有趣的交流对象,也扩大了朋友圈子。~2分

6.他会生别人的气吗?

A.是的,丈夫经常为小事而生气。~0分

B.如果有人做事不妥,丈夫会提醒他,也可能不作声—这取决于场合,取决于他与这个人的关系。~1分

C.他能原谅对方的过失,不会在意细枝末节。~2分

7.他很容易与人交往吗?

A.是的,丈夫很善于交际,他很容易与别人找到共同语言。~2分

B.这取决于同什么样的人交往。如果是他喜欢的人,他就会和他交往。~1分

C.不,他很难与陌生人找到共同语言。~0分

8.他怎样对待不幸的消息?

A.极其痛苦;如果触及切身利益,他会大发雷霆,长时间不



什么样的男人不能嫁

能自拔。~0分

B. 取决于此事对他的影响有多大。~1分

C. 忍耐;一般情况下他会行动起来,想办法解决问题。~2分

9. 一位客人评论道德观念——批判当今的道德行为,认为风气败坏,美德丧失,他很愿意缅怀过去。你的丈夫:

A. 他不反驳,只是和他保持一定的距离,因为对于那种固执的人你是争不过他的。~2分

B. 他会与之辩论,试图去讨论所谈问题。~1分

C. 支持对方观点,因为他也不只一次说过,当今社会道德败坏,以前完全不是这样。~0分

测试结果:

如果你得了0~5分

你的丈夫是一个典型的暴君。他倔强、保守、固执,相信自己绝对正确,企图让所有人接受他的观点,不能容忍反对意见。他确信,他永远正确,他的观点就是你的观点。他不承认每个人都有权利持有自己的观点。你不可能说服他,也不可能与他达成协议。你的生活伴侣是个性格恶劣的人,他不会在集体中建立良好的人际关系,总想压制他人,并试图夺取优先权,但在逻辑上往往行不通。所以,当别人不听从他的建议时,他常会绝高嗓门或出言不逊。

他的古怪性格是个性反常的结果。他很快会进入惟我独尊型的暴君行列。这样下去,他会产生一种愿望,希望永远成为众