



刘建平 胡冬菊 主编



住院伴侣 伴你住院

消化性溃疡

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

XIAOHUAXING KUIYANG



河北科学技术出版社

刘建平 胡冬菊 主编

住院伴侣 伴你住院

消化性溃疡

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

主 编 刘建平 胡冬菊
编 委 张 暖 王玉洁 李俊柳 黄梅淑 韩丽萍
王静宇 李 莉

图书在版编目 (C I P) 数据

消化性溃疡/刘建平,胡冬菊主编.-石家庄:河北科学技术出版社,2003
ISBN 7-5375-2939-6

I. 消... II. ①刘... ②胡... III. 消化性溃疡-诊疗 IV. R573.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 102943 号

住院伴侣 伴你住院

消化性溃疡

主编 刘建平 胡冬菊

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)
印 刷 河北供销印刷厂
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 8.75
字 数 219000
版 次 2004 年 1 月第 1 版
2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数 4000
定 价 18.50 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

消化性溃疡是一种常见的慢性消化系统疾病，发病率很高，据统计，人群中约有 10% 的人在一生中的某个时期曾患本病。在漫长的治疗康复过程中，每位患者都希望有一个疗效显著的治疗方案，希望对各种临床检查有一个全面的了解，在诊治过程中更好地配合医护人员，以便更快地康复；同时也可避免做一些不必要的检查和用一些无关紧要的药物，避免不必要的经济损失。为此，我们编写了这本书，供消化性溃疡患者及家属阅读参考。

本书采用问答的形式，针对消化性溃疡患者，特别是住院患者产生的疑问和遇到的问题，介绍了消化性溃疡的病因、病理、诊断、治疗、复发原因及抗复发措施、自我保健预防等方面的知识。本书通俗易懂，针对性强，通过阅读本书，将有助于您了解消化性溃疡的发病原因、诊疗过程，使您掌握一些饮食及生活调护知识，从而摆脱过度紧张的心理，树立战胜疾病的信心，积极配合治疗，达到尽早康复，增进健康的目的。





由于作者的实践经验和理论水平有限，疏漏之处在所难免，敬请读者、专家批评指正。

编 者

2003年8月

— 目 录 —

住院须知

- (1) 1. 有了病如何选择医院?
- (2) 2. 就诊时应怎样向医生叙述病情?
- (3) 3. 怎样建病历?
- (4) 4. 什么样的病人需要住院治疗?
- (5) 5. 住院治疗有哪些好处?
- (6) 6. 如何办理住院手续? 住院前应做好哪些准备?
- (7) 7. 病人有哪些权利?
- (9) 8. 病人应履行哪些义务?
- (10) 9. 病人要遵循哪些道德准则?
- (12) 10. 怎样取药? 有哪些注意事项?
- (13) 11. 怎样配合护士进行药物注射?
- (15) 12. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (17) 13. 接受药物过敏试验时应注意什么?
- (18) 14. 测量血压时病人应注意什么?





- (20) 15. 怎样留取粪便标本做化验检查?
- (22) 16. 病房作息时间如何安排?
- (22) 17. 医院膳食种类有几种?
- (25) 18. 什么情况下消化性溃疡宜住院治疗?
- (26) 19. 病愈出院后通常应注意什么?

基础知识

- (28) 1. 消化系统由哪些器官组成?
- (29) 2. 上消化道和下消化道的含义是什么?
- (29) 3. 胃的解剖结构如何?
- (30) 4. 十二指肠的位置及其组织结构是怎样的?
- (31) 5. 什么叫消化?
- (32) 6. 什么叫吸收?
- (33) 7. 胃的正常生理运动包括哪些?
- (34) 8. 小肠有什么生理功能?
- (35) 9. 胃液的成分及作用有哪些?
- (36) 10. 哪些因素可抑制胃液分泌?
- (37) 11. 什么叫胃排空?
- (38) 12. 什么是胃酸? 有何作用?
- (39) 13. 胃酸分泌受哪些因素的调节?
- (40) 14. 胃肠道有哪几种激素? 各有何作用?

- (40) 15. 胃泌素有何重要作用?
- (41) 16. 胃粘膜的保护功能有哪些?
- (42) 17. 胃粘膜防御的调节有哪些?
- (43) 18. 胃粘膜的修复机制有哪些?
- (44) 19. 老年人胃肠功能有什么特点?
- (45) 20. 什么是幽门螺杆菌?
- (46) 21. 中医认为胃有哪些生理特点?

诊断

- (48) 1. 胃病如何分类?
- (48) 2. 什么叫消化性溃疡?
- (49) 3. 消化性溃疡的主要临床表现是什么?
- (50) 4. 怎样诊断消化性溃疡病?
- (51) 5. 消化性溃疡病人如何选择正确的检查方法?
- (52) 6. 什么是反酸?
- (53) 7. 什么叫胃胀? 产生机理是什么?
- (53) 8. 引起腹胀的疾病有哪些?
- (55) 9. 恶心是如何产生的?
- (56) 10. 呕吐的机制是什么?
- (57) 11. 哪些胃肠疾病可以引起呕吐?
- (58) 12. 烧心是怎样产生的?
- (59) 13. 为什么有些烧心的病人平卧时症状加重?





- | | |
|--------|----------------------------|
| (59) | 14. 为什么有的胃病病人常嗝气? |
| (60) | 15. 腹痛越剧烈, 病情越严重吗? |
| (61) | 16. “心口痛”就是胃痛吗? |
| (64) | 17. 什么叫柏油样便? |
| (64) | 18. 消化性溃疡病有什么并发症? |
| (65) | 19. 哪些因素易导致溃疡病并发穿孔? |
| (66) | 20. 消化性溃疡穿孔病人为何有时表现为右下腹疼痛? |
| (67) | 21. 哪些疾病和消化性溃疡病有关? |
| (67) | 22. 什么是胃溃疡? |
| (68) | 23. 胃溃疡的常见病因是什么? |
| (69) | 24. 胃溃疡的常见表现是什么? |
| (70) | 25. 胃溃疡的实验室检查及征象是什么? |
| (71) | 26. 胃溃疡的 X 线表现是什么? |
| (72) | 27. 怎样通过大便判定胃溃疡出血? |
| (73) | 28. 胃溃疡的腹痛有什么特点? |
| (74) | 29. 如何判定胃溃疡穿孔? |
| (76) | 30. 胃溃疡能不能治愈? |
| (77) | 31. 胃溃疡能癌变吗? |
| (78) | 32. 什么是顽固性胃溃疡? 应怎样处理? |
| (79) | 33. 什么情况下决定胃溃疡病人手术治疗? |
| (80) | 34. 什么是十二指肠溃疡? |

- (81) 35. 常见的十二指肠溃疡的病因是什么?
- (82) 36. 十二指肠溃疡的疼痛特点是什么?
- (83) 37. 什么叫顽固性十二指肠溃疡? 其形成原因有哪些?
- (84) 38. 什么叫巨大十二指肠溃疡?
- (84) 39. 什么叫球后十二指肠溃疡?
- (85) 40. 什么叫胃、十二指肠复合性溃疡?
- (85) 41. 什么叫十二指肠对口溃疡及十二指肠多发溃疡?
- (86) 42. 十二指肠溃疡会癌变吗?
- (86) 43. 如何判定十二指肠溃疡穿孔? 出现穿孔怎么办?
- (87) 44. 如何诊断幽门梗阻?
- (88) 45. 为什么十二指肠溃疡病人常伴有反酸?
- (89) 46. 怎样自我诊断十二指肠溃疡?
- (89) 47. 为什么进餐后能使十二指肠溃疡患者的疼痛减轻?
- (90) 48. 如何鉴别胃溃疡与十二指肠溃疡?
- (91) 49. 哪些征象提示病人有严重的上消化道大出血?
- (92) 50. 如何通过大便颜色判定出血部位?
- (93) 51. 如何通过大便颜色、大便潜血判定出血量?





- | | |
|---------|----------------------------|
| (93) | 52. 什么是食管溃疡? 常见于哪几种疾病? |
| (94) | 53. 食管溃疡常发生在哪些部位? 有哪些形态变化? |
| (95) | 54. 什么叫应激性溃疡? |
| (95) | 55. 应激性溃疡有什么临床特点? |
| (96) | 56. 溃疡病出血合并冷汗意味着什么? |
| (96) | 57. 怎样鉴别良性胃溃疡与恶性胃溃疡? |
| (99) | 58. 哪些疾病需要与胃溃疡进行鉴别? |
| (100) | 59. 哪些胃肠道症状应引起警惕? |
| (102) | 60. 什么是纤维胃镜检查? |
| (103) | 61. 进行纤维胃镜检查病人应注意什么? |
| (105) | 62. 胃镜检查的适应证有哪些? |
| (106) | 63. 胃镜检查的禁忌证有哪些? |
| (106) | 64. 纤维胃镜检查有哪些并发症? |
| (107) | 65. 什么是电子胃镜? |
| (108) | 66. 电子内窥镜的优点是什么? |
| (109) | 67. 什么是超声胃镜? 有何优缺点? |
| (110) | 68. 为什么说消化性溃疡最好做胃镜? |
| (111) | 69. 做胃镜检查对胃粘膜有没有影响? |
| (111) | 70. 胃镜下消化性溃疡分几期? 各期的特点如何? |
| (112) | 71. 呕血或便血时能做胃镜检查吗? |

- (113) 72. 胃粘膜活组织检查有何意义?
- (114) 73. 什么是胃液分析检查?
- (116) 74. 上消化道 X 线钡餐检查有助于诊断哪些疾病?
- (117) 75. 什么是胃肠道双重对比造影?
- (118) 76. 进行食道钡剂造影检查时, 病人应注意什么?
- (118) 77. 进行胃肠道钡剂造影时, 病人应注意什么?
- (120) 78. X 线钡餐适应证是什么?
- (120) 79. X 线钡餐禁忌证是什么?
- (121) 80. 消化性溃疡 X 线钡餐造影的影像特点是什么?
- (122) 81. X 线钡餐与胃镜检查各自的优缺点是什么?
- (123) 82. 上消化道 X 线钡餐检查和胃镜检查怎样选择?
- (124) 83. 消化道 B 超检查前需做哪些准备?
- (124) 84. B 超检查对消化性溃疡有诊断价值吗?
- (125) 85. 什么是粪便潜血试验? 有何诊断价值?
- (126) 86. 老年人的消化性溃疡有何特点?
- (127) 87. 幽门螺杆菌感染在溃疡发病中的地位是什么?





- (128) 88. 怎样检测幽门螺杆菌?
- (129) 89. 什么情况下的十二指肠溃疡应想到胃泌素瘤的存在?
- (130) 90. 消化性溃疡出现哪些情况须警惕癌变?
- (131) 91. 粘膜防御损害在溃疡形成中的地位如何?
- (131) 92. 十二指肠溃疡与精神因素有关系吗?
- (132) 93. 吸烟与十二指肠溃疡的发生有关吗?
- (133) 94. 胃溃疡的发作与天气变化有哪些关系?
- (133) 95. 胃溃疡病人一定要禁酒吗?
- (134) 96. 吸烟与胃溃疡的关系如何?
- (135) 97. 受惊吓后会得胃溃疡吗?
- (136) 98. 十二指肠溃疡与所从事的工作有关系吗?
- (136) 99. 祖国医学对消化性溃疡的病因病机是如何认识的?
- (137) 100. 中医如何诊断消化性溃疡?

治疗

- (139) 1. 消化性溃疡病如何选用药物治疗?

- (143) 2. 在消化性溃疡治疗中应注意哪些问题?
- (144) 3. 治消化性溃疡药有最佳服用时间吗?
- (145) 4. 氢氧化铝凝胶和胃舒平属于哪一类药? 如何正确使用?
- (146) 5. 氢氧化铝凝胶是否可长期服用?
- (147) 6. 胃得乐、乐得胃、胃仙 U 是一种药吗? 如何正确应用?
- (148) 7. 如何正确使用甲氰咪胍治疗消化性溃疡?
- (149) 8. 甲氰咪胍有哪些副作用?
- (150) 9. 雷尼替丁与甲氰咪胍相比有何优势? 又有哪些副作用?
- (151) 10. 尼扎替丁是一种什么样的药? 临床上如何应用?
- (151) 11. 治疗消化性溃疡应用的质子泵抑制剂有哪些?
- (152) 12. 洛赛克的临床效果如何?
- (153) 13. 保护粘膜的药物种类有哪些? 临床如何应用?
- (155) 14. 德诺用于治疗胃溃疡的机制是什么? 如何正确运用?
- (157) 15. 枸橼酸铋钾是一种胃粘膜保护剂吗?
- (157) 16. 麦滋林 S 颗粒是一种胃粘膜保护剂





- 吗?
- (158) 17. 丽珠得乐和丽珠肠乐是一种药吗?
- (159) 18. 生胃酮对血压有影响吗?
- (159) 19. 米索前列醇可治疗十二指肠溃疡吗?
- (160) 20. 生抑素、硫酸支链淀粉是如何治疗十二指肠溃疡的?
- (161) 21. 丙谷胺是一种什么药?
- (161) 22. 哪些药物有抗幽门螺杆菌的作用?
- (163) 23. 胃溃疡的治疗原则及方法有哪些?
- (164) 24. 如何选择治疗胃溃疡的药物?
- (165) 25. 654-2、颠茄、阿托品、普鲁本辛可治胃溃疡吗?
- (166) 26. 痢特灵、灭滴灵也可治疗胃溃疡吗?
- (167) 27. 胃溃疡病人手术后还会再发生溃疡吗?
- (168) 28. 胃溃疡病人禁服什么药物?
- (169) 29. 胃溃疡患者在院外出血时应如何处理?
- (170) 30. 十二指肠溃疡与胃溃疡在治疗原则上有哪些不同?
- (171) 31. 怎样治疗十二指肠溃疡?
- (172) 32. 治疗十二指肠溃疡为什么要选用抗酸药?

- (172) 33. 十二指肠溃疡如何进行抗菌治疗?
- (173) 34. 解痉药阿托品、654-2 也能治好十二指肠溃疡吗?
- (174) 35. 消化性溃疡合并穿孔如何处理?
- (175) 36. 消化性溃疡合并穿孔非手术治疗的指征是什么?
- (176) 37. 消化性溃疡合并穿孔手术治疗的指征是什么?
- (176) 38. 幽门梗阻了怎么办?
- (177) 39. 消化性溃疡出血常用的止血药有哪些?
- (179) 40. 消化性溃疡出血时如何治疗?
- (181) 41. 怎样估计出血量? 如何判断出血是否停止?
- (182) 42. 上消化道出血的内镜止血治疗方法有哪些?
- (183) 43. 难治性溃疡和顽固性溃疡应如何治疗?
- (184) 44. 为什么十二指肠溃疡病人要按时服药?
- (185) 45. 消化性溃疡复发的原因有哪些?
- (187) 46. 十二指肠溃疡患者为什么不能过早停药?
- (188) 47. 十二指肠溃疡治愈后的复发率怎样?





- | | |
|-------|-------------------------------------|
| (189) | 48. 如何预防十二指肠溃疡的复发? |
| (191) | 49. 怎样选择服用预防胃溃疡复发的药物? |
| (192) | 50. 硫糖铝为什么能用于预防十二指肠溃疡的复发? |
| (192) | 51. 慢性胃炎合并胃溃疡怎么办? |
| (193) | 52. 出现腹痛能否打止痛针? |
| (194) | 53. 中药大黄能治疗十二指肠溃疡出血吗? 类似的还有哪些单方、验方? |
| (195) | 54. 消化性溃疡患者常用的中成药有哪些? |
| (198) | 55. 如何选择治疗消化性溃疡的中成药? |
| (200) | 56. 治疗消化性溃疡的单方、验方有哪些? |
| (202) | 57. 胃肠疾病病人选用中成药应注意什么? |
| (204) | 58. 如何辨治肝胃不和型消化性溃疡? |
| (204) | 59. 如何辨治脾胃虚寒型消化性溃疡? |
| (205) | 60. 如何辨治胃阴亏虚型消化性溃疡? |
| (205) | 61. 如何辨治瘀血停滞型消化性溃疡? |
| (206) | 62. 如何辨治湿热壅阻型消化性溃疡? |
| (206) | 63. 如何辨治肝胃郁热型消化性溃疡? |
| (207) | 64. 如何辨治寒热夹杂型消化性溃疡? |