

71378 / 321

中國文明淺說



北京語言學院



中国文明浅说

北京语言学院

1981年3月

前 言

《中国文明浅说》是为短期进修的外国朋友编写的汉语教材。全书共二十二篇，包括四个方面的内容：中国民族简况、中国习俗、中国历史上著名的科学成果和中国名产、绚丽多彩的中国文学和艺术。本书旨在帮助学生了解中国，学习汉语。编写力求内容充实，行文注意通俗易懂。每篇除课文外，还有生词英语翻译及注释。

中国是个文明古国。中国的文化典籍浩如烟海。我们选择有代表性的材料编写成这本小书，它仅象富丽堂皇的宫殿中的一扇玲珑小窗，透过它尚能浮光掠影地窥见中国文明之概貌。

在编写过程中我们参考了一些书刊，并得到不少同志的帮助，在此对有关作者及同志一并致谢。

限于编者水平，本书错误和不妥之处一定不少，诚望读者及专家们批评指正。

编者 梅立崇 魏怀鸾 杨俊萱
一九八一年三月

目 录

1. 中华民族	(1)
2. 中国人的姓名	(7)
3. 中国饭菜	(12)
4. 北京的名菜馆和名菜	(18)
5. 茶叶	(25)
6. 四大发明	(31)
7. 古代著名医药学家	(36)
8. 传统节日(一)	(42)
9. 传统节日(二)	(49)
10. 婚俗	(56)
11. 工艺美术	(62)
12. 丝绸	(69)
13. 陶瓷	(74)
14. 古代绘画简况及著名画家	(80)
15. 汉字的书法艺术	(89)
16. 京剧	(94)
17. 相声	(103)
18. 古代诗歌和著名诗人	(108)
19. 宋词、元杂剧及其代表作家	(117)
20. 谈谈古典诗词	(125)
21. 古典小说概要及四大文学名著	(135)
22. 黄河	(144)

一、中 华 民 族

中国是一个统一的多民族国家。全国各民族中，汉族人口最多，约占全国总人口的百分之九十四；其他五十多个民族人口较少，只有五千六百万人，所以统称少数民族或兄弟民族。人口在一百万以上的少数民族有蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、侗、瑶、白等民族。少数民族人口虽少，但分布地区广大，占全国总面积的百分之五十到六十，主要居住在内蒙、新疆、广西、宁夏、西藏、青海、甘肃、四川、云南、贵州、湖南、广东、辽宁、吉林、黑龙江等省、自治区。

在中国几千年的历史中，各民族劳动人民经过艰苦的斗争，共同开拓了辽阔的疆域，创造了丰富的物质和精神财富，对祖国的历史发展做出了贡献。但是历代统治者，主要是汉族统治者，曾经在各民族之间制造分裂，欺侮少数民族，使得他们的经济文化落后，生活贫困。解放以后，各民族人民在政治上、经济上、文化上翻了身；国家实行民族平等的政策，禁止对任何民族的歧视和压迫；在少数民族聚居的地区实行民族区域自治。全国各族人民团结一致，共同建设社会主义祖国。

中国的少数民族，除了回、满、畲族用汉语外，其他都有自己的语言。象蒙古、藏、维吾尔、朝鲜、傣、

哈萨克等十几个民族还有自己的文字。许多兄弟民族创作了光辉的文学艺术作品，蒙古族的《蒙古秘史》^①，彝族的《阿诗玛》^②等，都有很高的历史价值和艺术水平，是中国文艺宝库中的瑰宝。各少数民族能歌善舞，这早已为国内外人民所熟知。

由于各民族形成的历史不同，所以各自的习俗和传统节日也不一样。蒙古族有“那达慕大会”^③，在这一天，人们举行摔跤、赛马、射箭等活动。彝族和白族有“火把节”，在这一天，人们手举火把，在田边喝酒、唱歌、跳舞，庆祝胜利。傣族有“泼水节”，在这一天，人们互相泼水，预祝在新的一年里，人畜两旺，五谷丰登。

很久以来，中国各民族人民的祖先就在这块富饶美丽的土地上生活、劳动。统一的多民族就象多姿多彩的百花一样，装点着这九百六十多万平方公里的东亚大花园！

生 词

- | | | |
|--------|---------------|---------------------------|
| 1. 统一 | (动) tǒngyī | unite |
| 2. 统称 | (动) tǒngchēng | be called by a joint name |
| 3. 广大 | (形) guāngdà | broad; wide |
| 4. 居住 | (动) jūzhù | live |
| 5. 自治 | (动) zìzhì | exercise autonomy |
| 6. 自治区 | (名) zìzhìqū | autonomous region |
| 7. 艰苦 | (形) jiānkǔ | hard and arduous |
| 8. 开拓 | (动) kāituò | open up |

9. 辽阔	(形) liáokuò	vast expanses
10. 疆域	(名) jiāngyù	territory
11. 创造	(动) chuàngzào	create
12. 物质	(名) wùzhì	material
13. 精神	(名) jīngshén	spirit
14. 财富	(名) cáifù	wealth
15. 历代	(名) lìdài	past dynasties
16. 统治者	(名) tǒngzhìzhě	ruler
17. 制造	(动) zhìzào	create, make
18. 欺侮	(动) qīwǔ	bully
19. 文化	(名) wénhuà	culture
20. 落后	(形) luòhòu	backward; fall behind
21. 贫困	(形) pínkùn	poor
22. 实行	(动) shíxíng	carry out
23. 平等	(形) píngděng	equal
24. 政策	(名) zhèngcè	policy
25. 禁止	(动) jìnzhǐ	forbid; prohibit
26. 任何	(代) rěnhé	any; whatever
27. 歧视	(动) qíshì	discriminate against
28. 聚居	(动) jùjū	live closely together
29. 区域	(名) qūyù	area
30. 一致	(形) yīzhì	unanimous
31. 共同	(形) gòngtóng	common
32. 光辉	(形) guānghuī	brilliant; glorious
33. 文学	(名) wénxué	literature
34. 艺术	(名) yìshù	art
35. 作品	(名) zuòpǐn	a literary or artistic work
36. 价值	(名) jiàzhí	value

37. 宝库	(名) bǎokù	treasure-house
38. 瑰宝	(名) guībǎo	rarity; treasure; gem
39. 能歌善舞	nénggēshànwǔ	be good at singing and dancing
40. 为……所	wéi……suǒ	by
41. 熟知	(动) shúzhī	know well
42. 各自	(代) gèzì	by oneself
43. 习俗	(名) xí sú	habits and customs
44. 传统	(名) chuántǒng	tradition
45. 摔跤	shuāijiǎo	wrestle; wrestling
46. 射箭	shèjiàn	shoot with an arrow
47. 火把	(名) huǒbǎ	torch
48. 泼水	pōshuǐ	throw water on
49. 预祝	(动) yùzhù	wish; congratulate
50. 人畜两旺	rénchùliǎngwàng	both persons and animals are thriving
51. 五谷丰登	wǔgǔfēngdēng	an abundant harvest of all food crops
52. 祖先	(名) zǔxiān	ancestry
53. 富饶	(形) fùráo	richly endowed; rich
54. 多姿多彩	duōzīduōcǎi	various
55. 装点	(动) zhuāngdiǎn	decorate

专 名

1. 汉族	Hànzú	the Han nationality
2. 蒙古族	Měnggǔzú	the Monggol nationality
3. 回族	Huízú	the Hui nationality

4. 藏族	Zàngzú	the Zang (Tibetan) nationality
5. 维吾尔族	Wéiwúěrzú	the Uygur (Uighur) nationality
6. 苗族	Miáozú	the Miao nationality
7. 彝族	yízú	the Yi nationality
8. 壮族	Zhuàngzú	the Zhuang (chuang) nationality
9. 布依族	Bùyīzú	the Bouyei (puyi) nationality
10. 朝鲜族	Cháoxiǎnzú	the Chaoxian (korean) nationality
11. 满族	Mǎnzú	the Man (Manchu) nationality
12. 侗族	Dòngzú	the Dong (Tung) nationality
13. 瑶族	Yáozú	the Yao nationality
14. 白族	Báizú	the Bai (pai) nationality
15. 内蒙古	Nèiměnggǔ	Inner Mongolia
16. 新疆	Xīnjiāng	Xinjiang
17. 广西	Guǎngxī	Guangxi
18. 宁夏	Níngxià	Ningxia
19. 西藏	Xīzàng	Xizang (Tibet)
20. 青海	Qīnghǎi	Qinghai Province
21. 甘肃	Gānsù	Gansu Province
22. 四川	Sīchuān	Sichuan Province
23. 云南	Yúnnán	Yunnan Province
24. 贵州	Guìzhōu	Guizhou Province
25. 湖南	Hú'nán	Hu'nan Province

26. 广东	Guǎngdōng	Guangdong Province
27. 辽宁	Liáoníng	Liaoning Province
28. 吉林	Jílín	Jilin Province
29. 黑龙江	Hēilóngjiāng	Heilongjiang Province
30. 畲族	Shézú	the She nationality
31. 傣族	Dǎizú	the Dai (Tai) nationality
32. 哈萨克族	Hāsàkèzú	the Kazak (kazakh) nationality

注 释

① 《蒙古秘史》：十三世纪中叶的一部近三十万字的历史、文学巨著，叙述蒙古族游牧社会的政治、经济，特别是军事活动的历史。

② 《阿诗玛》：流行于云南彝族中的一部民间叙事长诗。叙述勤劳勇敢的姑娘阿诗玛，为追求自由婚姻，同她的阿黑哥一起，向封建统治者进行斗争的故事。

“那达慕大会”：内蒙古地区蒙古族传统的群众集会，多在夏、秋季举行，一般一年一次，内容是摔跤、赛马、射箭、歌舞及贸易活动。“那达慕”在蒙古语中是“娱乐”或“游戏”的意思。

二、中国人的姓名

人们初次见面总要先问：“您贵姓？”“名字怎么称呼？”中国人的姓和名有什么特点呢？这要从姓名的来源谈起。

姓，产生在母系社会。人们为了区别婚姻和种族，就把姓作为一个家族的称号。传说上古时代神农氏^①的母亲叫女登，因此，人们就姓“女”，或者以“女”字旁为姓，如：姬、姜等。这说明在母系社会，人们要以母亲的姓为姓。后来，生产力发展了，男子成了社会的主要劳动力，出现了父系社会，妇女也就从称姓变成了称氏，如果娘家姓李，婆家姓王，她就被称为王李氏。

按照传统的习惯，中国人一般姓父亲的姓。也有的姓母亲的姓，或者以母亲的姓取名，如鲁迅先生，他父亲姓周，他叫周树人，又采用了母亲的姓作笔名，叫鲁迅。

中国到底有多少姓？谈到这儿，人们自然会想起《百家姓》这本书。相传，《百家姓》是宋朝初年的一个老儒写的。宋朝皇帝姓“赵”，“赵”就成了国姓，于是《百家姓》就以“赵”开头，编成四个字一行的韵文，如：“赵钱孙李，周吴郑王”。《百家姓》不只一百家，它是泛指很多姓。据说在明朝时，中国的单姓和复姓就有三千七百多个，后来渐渐少了。现在常见的单姓只有五百三十七个，

复姓也只有六十三个了。俗话说“张王李赵遍地刘”，可见张、王、李、赵、刘是最多见的单姓。诸葛、欧阳、端木、公孙则是最常见的复姓。

中国人的姓名都是姓在前名在后。名字往往有一定的含义，表示一定的愿望，如：“富、贵、财、禄”是希望发财致富；“康、健、松、寿”是希望健康长寿；“栋、杰、俊、才”是希望成为有用的人才等。同姓人的名字要按辈排列，而同辈人的名字往往取一个相同的字。有的名人除了小名、大名以外，还有字、号或者笔名，如老舍就是笔名，他原姓舒，名庆春，字舍予。现在已经打破了各种限制，人们可以自由命名，不一定按辈排列了，名字仅仅成了一种符号。

此外，男人的名字和女人的名字也不一样，男人多以雄壮的字眼取名，如“峰、良、栋、生”，女人多以美丽的字眼取名，如“珍、琴、花、芬”。为了易写易记，现在单名增多了，因此重名的现象也越来越多。

生 词

- | | | |
|-------|---------------|--|
| 1. 初 | (形) chū | the first time |
| 2. 称呼 | (动) chēnghu | call; address |
| 3. 特点 | (名) tèdiǎn | characteristic; distinguishing feature |
| 4. 来源 | (名) láiyuán | source; origin |
| 5. 产生 | (动) chǎnshēng | produce; emerge |
| 6. 区别 | (动) qūbié | distinguish between |

7. 婚姻	(名) hūnyīn	marriage
8. 种族	(名) zhǒngzú	race
9. 作为	(动) zuòwéi	as
10. 家族	(名) jiāzú	clan; family
11. 称号	(名) chēnghào	title; name
12. 以...为...	yǐ...wéi	with...as; take...for
13. 生产力	(名) shēngchǎnlì	productive forces
14. 劳动力	(名) láodònglì	labour force
15. 出现	(动) chūxiàn	appear; arise
16. 氏	(名) shì	ne'e; family name
17. 娘家	(名) niángjia	a married woman's parents' home
18. 婆家	(名) pójia	husband's family
19. 取名	qǔmíng	give a name
20. 采用	(动) cǎiyòng	adopt; use
21. 笔名	(名) bǐmíng	pen name; pseudonym
22. 儒	(名) rú	learned man; scholar
23. 皇帝	(名) huángdì	emperor
24. 韵文	(名) yùnwén	literary composition in rhyme; verse
25. 泛指	(动) fànzhǐ	make a general reference; be used in a general sense
26. 俗话	(名) sùhuà	common saying
27. 可见	(连) kějiàn	it is thus clear that; it can be seen that
28. 含义	(名) hányì	meaning; implication
29. 富	(形) fù	rich

30. 贵	(形) guì	of high rank
31. 财	(名) cái	wealth; money
32. 禄	(名) lù	official's salary in feudal China
33. 发财致富	fācáizhìfù	to get rich; to make fortune
34. 松	(名) sōng	pine
35. 寿	(名) shòu	longevity; long life
36. 栋	(名) dòng	ridgepole and beam
37. 杰	(名) jié	outstanding person
38. 俊	(形) jùn	handsome; pretty
39. 才	(名) cái	ability; talent
40. 辈	(名) bèi	seniority in the family or clan
41. 小名	(名) xiǎomíng	childhood name
42. 大名	(名) dànmíng	one's formal name
43. 字	(名) zì	another name for person
44. 号	(名) hào	name
45. 打破	(动) dǎpò	break
46. 限制	(动) xiànzhì	place restrictions on; restrict
47. 命名	mìngmíng	give a name
48. 排列	(动) páiliè	arrange
49. 此外	(连) cǐwài	besides
50. 雄壮	(形) xióngzhuàng	full of power and grandeur
51. 字眼	(名) zìyǎn	words
52. 峰	(名) fēng	peak

53. 良	(形) liáng	good; fine
54. 生	(动) shēng	grow
55. 珍	(名) zhēn	jewellery
56. 琴	(名) qín	a general name for certain musical instruments
57. 芬	(形) fēn	sweet smell; fragrant
58. 重	(动) chóng	duplicate

专 名

1. 母系社会	Mǔxìshèhuì	matriarchal society
2. 上古时代	Shànggǔshídài	ancient times
3. 父系社会	Fùxìshèhuì	paternal society
4. 宋朝	Sòngcháo	Song Dynasty (A.D.960-1279)
5. 明朝	Míngcháo	Ming Dynasty (A.D.1368-1644)

注 释

① 神农氏：传说在母系社会昌盛时，出现了一位名叫炎帝的太阳神。他从百草千卉中选出了麻、黍、稷、麦、豆（即五谷），并教给人们播种，从此人们不愁衣食。人们把他称为“神农氏”。

三、中国饭菜

中国饭菜花样繁多，味道鲜美，深受人们欢迎。象北京烤鸭、天津包子、涮羊肉、香酥鸡、燕窝汤等上百种饭菜，闻名全世界。欧洲和美洲许多大城市都设有中国饭馆，经营中国饭菜。

中国地区广大，气候条件不同，各地饭菜也有明显的区别。南方人以大米为主食，肉、鱼、鸡蛋、新鲜蔬菜是他们的的主要副食。北方人以小麦、玉米、杂粮为主食，人们能把面粉做成上百种食品，如馒头、包子、饺子、馄饨、大饼、面条等。特别是饺子，不仅中国人爱吃，外国人也爱吃。据说十三世纪意大利旅行家马可·波罗^①就把饺子的制作方法传到欧洲。北方的副食主要是肉、鸡蛋、蔬菜，冬天蔬菜较少。西北边疆地区，蔬菜则更缺乏，牛羊肉是主要副食。

中国各地饭菜的风味有很大差异。江苏、浙江、广东一带的人爱吃甜的，做菜离不开糖。北方人爱吃咸的，做菜时放盐较多。山东、湖南、四川一带的人爱吃辣的，葱、蒜、辣椒是做菜时常放的作料。山西人爱吃酸的，做菜少不了醋。所以人们说：“南甜、北咸、东辣、西酸”。广东人喜欢吃蛇肉，以蛇肉和狸子肉为原料的“龙虎斗”是广东名菜。上海人爱吃海味，能把鳝鱼和海龟做

成席上佳肴。

一日三餐是中国人长期形成的习惯。早饭较简单，常吃馒头、烧饼、油条、稀饭、豆浆、咸菜，午饭常吃米饭、馒头、花卷、炒菜，晚饭常吃包子、饺子、面条、大饼、炒菜。一天中总有一顿作为正餐，人们尽量多吃些，吃好些。

中国人非常好客。请客吃饭时往往准备十分充足的饭菜。主人请客人入座后，先陪客人喝酒。中国的名酒很多，如茅台、西凤、汾酒、五粮液等^②。如果客人不会喝酒，可以喝点汽水、桔子汁。下酒的菜除了肉、鱼、鸡之类的热菜以外，还有凉菜，如拼盘、炸虾片、炸花生米等。等酒喝足了，再上饭和别的热菜。最后用鸡汤或者鸡蛋汤结束一顿丰盛的宴席。饭后还要喝点茶，品尝一下茉莉花茶的浓香或者龙井茶的清爽，它们会使客人更感到酒足饭饱的舒适愉快。

中国人习惯用筷子吃饭。请客吃饭时，主人尽量劝客人多吃一些，不断地给客人斟酒、添饭、布菜。在客人吃完以前，主人即使已经吃饱，也要陪着客人吃，不能先放下筷子。宴席结束时，剩下一些饭菜，主人才感到高兴，因为这样丰盛的饭菜可以给客人留下美好的回忆。

生 词

- | | | |
|-------|-------------|----------|
| 1. 花样 | (名) huāyàng | variety |
| 2. 繁多 | (形) fānduō | numerous |