

心理學概論
潘菽編

潘
菽
著

心
理
學
概
論

上海北新書局印行

弁言

現在科學中最不得人了解的要算是心理學了。心理學是一種極重要的基本科學，却很少人了解。普通的人不用說了，即號稱博識之士也大都茫然不知心理學爲何物。這實在是一件很不幸的事。這本小書的主要目的就是在替一般人解釋心理學是什麼，闡明其意義和歷史，範圍和內容，兼及其在實用上的重要。凡具有常識的人取而讀之或可對於社會及人生得一進一層的了解。中學和大學中初學心理學的學生以此作參攷書之一當甚見合宜，即對於心理學已具根柢的人亦許也不無有所裨益。然而這是著者一己的私願，是否是一種過大的奢望要請讀者自己去估斷了。

縮 菽自識。 十八，五，二六。

國立中央大學。

目錄

第一章	何謂心理學	一
第二章	心理學在各科學中的位置	九
第三章	近世心理學發展的過程	一五
第四章	現在心理學的派別	二七
第五章	心理學的分門研究	四三
第六章	如何研究心理學	五七
第七章	動物反應的幾個基本原理	六五
第八章	認識作用	七九
第九章	心理學與法律政治	八九

第十章	心理學與工商業·····	九九
第十一章	教育學的基礎·····	一一
第十二章	心理學在實用上和理論上的重要——結論·····	一九
附錄	心理學入門書舉要·····	一三三

心理學概論

第一章 何謂心理學

心理學與哲學——心理學這個名稱從希臘以來就已成立，但舊時的心理學為哲學的一部分，好像現在的倫理學，美學那樣。哲學和科學所有的問題原沒重要的區別，可不同的乃在所用的方法。在很早的時候人類對於自然界的現象所發生的問題只知用推理的方法和思辨的方法去解決，這種推想和思辨的結果便是那時候的哲學。所以古代的哲學是無所不包的；現在的物理化學，地質學，生物學在那時都是哲學的一部分。後來因為思想和經驗的進步人漸漸覺得那種徒憑推想和思辨的方法不能產生實質的結果，於是主張採用實地觀察和試驗的方法。自從這種方法採用了

以後，各方面的研究都以次脫離了哲學管轄的領域而成爲獨立的證實科學。最先脫離哲學的範圍的是天文學和物理學，稍後爲生物學。到現在心理學也脫離了哲學而成爲純正的科學了。所以現在的心理學乃是自然科學的一種，和物理化學，生物學，地質學等是相提並論的。

心理學的語原——心理學這個名詞是西文 *Psychology* 這個字的翻譯，（此係英語。德語爲 *Psychologie*，法語亦爲 *Psychologie*）。考 *Psychology* 係由希臘 *Psyche* 和 *Logos* 兩字而來。*Psyche* 是心的意思，*Logos* 就是學的意思。但這種語原和心理學的意義和內容毫無關係因爲一個名詞的意義是能隨時變遷的，一個名詞所代表的東西可以和原來的意義絕不相干。我們現在大家承認心這種觀念是極不合科學的，心這種東西是沒有的。所以心理學並不能照字面解釋爲研究心的科學。心理學這個名詞其實有些不妥，往往引起人的誤會。但我們假如只承認牠是一種研究的標幟，不以辭害意，那也就無妨了。

心理學所研究的是什麼？——那末，心理學是研究什麼的呢？我想這是讀者急于要知道的吧。爲避免迂緩的費辭計我可以直捷的說，心理學是研究人類現象的基本原理的。所謂人類現象就是指人的種種特殊的活動。譬如科學的研究，藝術的欣賞與創造，言語的應用，社會化的生活等都是人類動物所特有或特別發達的現象。研究這種現象所以能成立的基本原理的便是心理學。對於言語，藝術，科學方法，政治，經濟等現象固然都各有專門的研究。但每種研究都就其所研究的對象的自身而止，研究政治的絕不問言語是什麼和藝術是什麼。但我們要知道這許多現象都是人類活動的結果，他們成立的基礎大半都在人類自己方面。換句話說，牠們是有一種共通的原理的，我們必須先了解這種共通的原理然後我們能澈底的了解人類的種種現象。所以心理學是經濟，社會，藝術等等研究的基礎。

心理學的方法——心理學的方法也和別的科學完全沒有兩樣。基本的方法是詳審的觀察，觀察的境况須控制時便是實驗，這是一切科學所同的。心理學上自來有

一種所謂特別的方法叫做內省法。但內省法不過就是自己觀察自己的行為動作。自己能知道自己的行為動作這是很淺顯的一件事實。所以內省法並沒有絲毫的神祕。內省法固然有特殊的困難，但所謂外觀法何嘗不同樣的有困難呢？我們並不在此替內省法辨護，其實我們是不承認內省法是一種特殊的方法。我們知道在生理學上也有許多地方是應用自我觀察的方法的。

心理學的內容——人類的活動都是和環境所起的交涉。有一個環境，中間有一個人，就自然發生出種種交涉或關係。因為環境能影響人，人也能影響環境。但無論誰影響誰，其結果是人的一種活動。人的活動可分二種：一是對於環境的認識，一是適應環境的動作或行為。人受了環境的影響不但是盲目的或機器式的反應，并且能了解環境的情形。這似乎是一件頗奇怪的事情。但我們也不能說對於環境的認識是行為動作的預備或結果。因為在很多情形之下我們的認識和我們的行為並不一定顯然的關聯。譬如我們早晨醒來聽到鳥叫只是聽到鳥叫而止，並不一定發生行為上

的結果。所以認識乃是人對於環境的一種獨立的活動。認識的結果能影響行爲，但行爲的結果也能影響認識。認識和行爲乃是人類因環境而起的活動的兩種重要的形式。研究人類的活動所遵循的律法的心理學因此也分兩大部分，就是行爲動作的研究和認識作用的研究。

一種太普通的誤解——一般人望文生義好像以爲心理學是一種神祕的魔術，能做出不可思議的事情。由這樣一個完全錯誤的觀念而產生的態度不外兩種：一種是尋常人的態度，以爲心理學能替他們解釋許多不能解釋的事情。另外一種是受過片面的科學教育的人的態度。在這種人看來，心理學所講的好像都是無稽之談，無聊的人所玩的把戲而已。其實這兩種見解都是絕對謬誤的。心理學所研究的對象也都是我們尋常經驗所有的，心理學所有的事不過是把這種人人所具有的經驗加以整理分析而尋出其綫索罷了。在現在的時代我們應該知道凡真實的都不神祕，凡貌若神祕的都不真實。我們必須先把對於心理學的那種迷信的誤解拋棄掉然能真確的了解

心理學。

但我們從一般人對於心理學的那樣普通的誤解可以知道一般人對於心理學那種科學的知識的要求是如何的切迫。我們對於環境裏面的種種東西都多少有可靠的知識能控制牠們了，但在最重要的人的問題却大都沒有辦法。我們不知道怎樣能使一個全體的社會都向着積極方面互相合作而不發生互害的衝突，我們也不知道什麼是訓練兒童的最好或最有效的方法。一般人恨不得一學了心理學就能使他們對於許多重要的問題都是豁然貫通，這是在每個選習初步心理學的大學生都可以看出的。現在的心理學對於這種要求許多還只能敬謝不敏，但牠所負的責望的重大也就可見了。

一個名詞的建議——由上面的討論我們可以知道心理學並不是研究什麼心或心的生活（Mental life）的。心固然沒有這種東西，心的生活也很是費解。又一般人的誤解也大半都從心理學這個名詞而起。所以心理學這個名號實在是頗有問題的。

照作者看起來，心理學最好稱爲人理學，這和牠的內容最相適合。因爲心理學所研究的是人類現象的基本原理。人理學和生理學及物理學並峙而爲三種基本的科學，研究三種不同的自然現象的基本原理。這樣一來我們的科學也有了一個完整的系統。關於這一層我們要在下章詳細討論。

第一章 心理學在各科學中的位置

自然現象的三種——宇宙間一切可觀察可經驗的事實都叫做自然現象。照比較舊一些的意義，自然現象是指人的環境，即除了人自己以外的世界裏面的一切現象。但我們知道人也是宇宙的一部分，人和宇宙內其他的部分交相影響交相作用，是不能判分開來的。所以人所表現的種種現象也應歸入自然現象。現在我們漸漸知道從客觀的立足點研究人，那就人和世界中別的東西更無從劃分了。自然現象包括一切可觀察可了解而在我們眼前不停顯現的現象，這是自然現象正確的意義。

自然現象有迥不相同的三種。所謂迥不相同並非說有根本上的差別，不過面貌各殊，顯然可辨而已。這三種不同的自然現象就是物理的現象(Physical Phenom-

non)，生物的現象 (Biological phenomenon) 和心理學的現象 (Psychological phenomenon)。物理的現象就是物質的現象，是無生命的物體所顯現的。心理的現象就是指人類的現象——雖然人類以外的許多動物並非沒有心理現象的表現。從進化的先後上講，先有物理的現象，最後乃有心理的現象。不過較後演進的現象仍以較先演進的現象為基礎，好像第三層的樓子是建築在第二第一兩層上的。譬如顯現心理現象的人同時是一個生物，同時也是一團物質。所以人所顯現的現象並非都是心理的現象，其中有生物的現象，也有物理的現象。呼吸時人是生物，揮交時人便是物質。至於這三種現象怎樣區別讀者應能自會，我們在這裏不能詳細去討論。不過我們要知道牠們也並非有絕對的區界的。

科學的分類——自然現象可分三種，可以科學也可分為三大類，即(一)物理的科學 (Physical sciences)，(二)生物的科學 (Biological sciences)，和(三)心理的科學 (Psychological sciences)。這三類科學分別研究物理的現象，生物的

現象和心理的現象。物理的科學包括物理學，天文學，氣象學，地質學，化學等。生物的科學包括生理學，形態學，遺傳學，位緣學，胎生學等。至於心理的科學則有心理學，經濟學，民俗學，言語學，藝術學，政治學，犯罪學，社會學，歷史學等。但我們在這裏所講的科學是指純粹的科學而言，至於應用的科學則所研究的可以參互雜採，不一定限於那一方面。

以上的分類是以對象為標準而得。假如用別的標準自然還可把科學分成別的門類，但和我們現在的問題無關，不去討論了。

心理學是一種基本的科學——從上面的討論我們知道科學可以分做物理的科學，生物的科學，和心理的科學三大類，而心理學是心理的科學的一種。因此心理學在各科學中的位置可以大約知道了。但心理學在各學中的位置的重要意義還未曾說明。

科學所研究的對象可以同是一類而所研究的方面則可以很有差別。有的科學只

是事實的敘述或調查，有的科學是找求一種事實和別種事實互相的關係以期對於繁複而似乎不相連屬的現象有系統的了解。還有一種科學是要探尋一類現象的共通的原理以謀得到那類現象的根本解釋的。探尋一類現象的根本解釋或共通的基本原理的科學可以叫做基本的科學（Fundamental science）。因此照所要找求的解釋的淺深，所有的科學可以分爲敘述的科學，關聯的科學和基本的科學三種。例如天文學和地質學的一部分，形態學和分類學，民俗學和歷史學部是敘述的科學。氣象學，化學，胎生學，位緣學，經濟學，犯罪學等都是關聯的科學。至於物理學，生理學以及我們現在所講的心理學乃是基本的科學。

怎樣便算是基本的科學亦許要略加解釋。所謂基本的科學就是同類的許多科學所要找求的一切解釋的淵源，換句話說就是所有同類科學的研究的基礎。例如天文現象，地質現象，以及化學現象如要找求澈底的解釋就漸漸走入物理學的範圍而須請教於物理學。同樣，一切生物學的根本解釋都要到生理學去找；一切生物學的根