



家庭护理与康复系列

主编 王晓慧

心理障碍

JIATINGHULI YU KANGFUXILIE XINLIZHANGAI

河北科学技术出版社



家庭护理与康复系列

主编 王晓慧

心理障碍

XINLI ZHANGAI

河北科学技术出版社

主编 王晓慧

编委 王晓慧 李清亚 赵 明 李惠军 蔡红霞
付树旺 杨小平 安玉平

图书在版编目 (C I P) 数据

心理障碍/王晓慧主编. —石家庄:河北科学技术出版社, 2004

(家庭护理与康复系列)

ISBN 7 - 5375 - 3059 - 9

I. 心... II. 王... III. ①心理障碍 - 治疗 ②心理障碍 - 护理 IV. R749

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 096410 号

家庭护理与康复系列

心 理 障 碍

主编 王晓慧

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)

印 刷 昌黎太阳红彩色印刷有限责任公司

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 11.75

字 数 265000

版 次 2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 20.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前言

随着传统医学模式向现代医学模式的转变，也就是由单纯的生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变，使精神医学的整体观得到了充分的发展。医生看待患者不仅仅是一个病人，而是一个具有内心活动和社会属性的人，医生和护士的眼中也不仅仅有疾病，而且还有患者是否有良好的感觉和良好的社会适应能力，是否与社会相和谐。这样，在整体观的影响下，心理障碍患者的康复得到了很大的发展。人们的认识也在逐渐提高，康复不仅仅是针对躯体功能上的康复，而且还注重社会心理上的康复。

实际上，人们已经认识到了康复的重要性。因此，在世界上“让心理障碍患者回归社会”的呼声越来越高，心理障碍患者回归社会已经成为了主流。但是，在我国，康复医学的发展才刚刚起步，尤其是心理障碍的康复则更加薄弱。许多患者的家属，在患者出院后不知道怎样对待他们，家属们往往像照顾躯体疾病患者一样照顾他们，所以尽管患者回到了社会，但是由于家属的“过度”关照，患者的社会功能仍然没有得到很好的恢复，这也引起了许多患者和家属的苦恼。据此，我们根据临床上患者和家属经常遇到的一些问题，编写

了这本书，其目的是为了指导心理障碍患者如何康复和家属如何正确地护理心理障碍患者。我们相信，通过医务人员、家属和患者的共同努力，一定会使心理障碍患者的社会功能得到有效的恢复，并保持内心的和谐。

王晓慧

2004 年 8 月

目 录

家庭护理概述

1. 家庭护理的重要性是什么 /3
2. 如何开展康复期精神病患者的家庭护理 /4
3. 如何对康复期精神病患者进行生活技能的训练 /7
4. 如何对康复期精神病患者进行饮食护理 /8
5. 如何对康复期精神病患者的睡眠进行护理 /10
6. 如何对康复期精神病患者进行人际关系训练 /11
7. 如何对康复期精神病患者进行情绪控制训练 /13
8. 如何对康复期患者进行智力训练 /13
9. 康复期精神病患者的婚姻及生育 /14
10. 康复期精神病患者如何工作 /15
11. 如何对康复期精神病患者进行学习技能训练 /16
12. 家属如何预防患者精神病复发 /16

躁 狂 症

1. 躁狂症患者的表现是什么 /21
2. 如何治疗躁狂症 /23
3. 躁狂症的维持治疗 /25
4. 家属如何护理患躁狂症的患者 /25

5. 如何对待躁狂症患者的兴奋和冲动攻击行为 /26
6. 家属如何对服药的躁狂症患者进行护理 /28

抑 郁 症

1. 抑郁症的表现有哪些 /31
2. 什么是心境恶劣 /32
3. 抑郁症心理治疗方法有哪些 /33
4. 常用的抗抑郁药物的种类有哪些 /35
5. 在抑郁症的治疗过程中应如何选择抗抑郁药物 /35
6. 抗抑郁药的使用方法是怎样的 /36
7. 各种抗抑郁药物的用法 /38
8. 如何治疗难治性抑郁症 /40
9. 如何进行抗抑郁药的维持治疗 /43
10. 电休克治疗 (ECT) 怎样治疗抑郁症 /44
11. 如何用光疗治疗抑郁症 /45
12. 如何用音乐治疗躁狂症和抑郁症 /45
13. 如何对待具有自杀观念和行为的患者 /46
14. 家属应如何护理抑郁症患者 /47
15. 应从以下几个方面来帮助患者预防抑郁的复发 /49
16. 家属如何观察抑郁症患者的病情 /51
17. 如何对待情绪低落患者 /52
18. 如何防范抑郁症患者的自伤、自杀 /53
19. 抑郁症患者吃什么 /54
20. 如何对抑郁症患者服药进行护理 /54
21. 如何对老年抑郁症患者进行护理 /55
22. 老年抑郁症患者药物治疗的护理 /57

心境恶劣

1. 什么是心境恶劣 /61
2. 心境恶劣产生的原因是什么 /62
3. 心境恶劣的表现是什么 /63
4. 心境恶劣如何治疗 /64

躁狂抑郁症

1. 躁狂抑郁症患者的表现是什么 /67
2. 躁狂抑郁症患者的治疗方法和注意事项 /68

酒精依赖和酒精中毒精神障碍

1. 酒精依赖和酒精中毒是怎么产生的 /73
2. 不能控制的饮酒是疾病——酒精依赖的临床表现 /74
3. 酒精依赖综合征的特征是什么 /75
4. 饮酒可以造成哪些躯体方面的疾病 /76
5. 饮酒可以造成哪些精神障碍 /77
6. 饮酒可以造成哪些社会问题 /77
7. 戒酒的方法是什么 /79
8. 脱瘾的方法有哪些 /82
9. 戒酒综合征的治疗方法有哪些 /82
10. 如何对酒精依赖的患者进行支持治疗 /84
11. 酒精依赖患者戒酒后应采取哪些康复措施 /85
12. 如何对酒精依赖患者进行心理治疗 /86

13. 家属如何护理酒精依赖的患者 /88
14. 如何对待患者的心理依赖 /89
15. 如何对待患者的躯体依赖 /89
16. 家属应如何对待酒精依赖的患者 /89
17. 如何护理酒精依赖患者的躯体疾病 /90
18. 酒精中毒性精神障碍的临床表现是什么 /90
19. 酒精中毒性精神障碍应如何治疗 /94
20. 如何护理酒精中毒性精神障碍的患者 /95

偏执性精神障碍

1. 偏执性精神障碍不同于精神分裂症的地方 /101
2. 偏执性精神障碍产生的原因 /102
3. 偏执性精神障碍的种种表现 /103
4. 如何治疗偏执性精神障碍 /109
5. 家属如何护理偏执狂的患者 /110
6. 家属如何与偏执狂患者接触 /112
7. 家属如何护理妄想阵发的患者 /113
8. 家属如何护理偏执状态的患者 /114
9. 如何护理妄想痴呆的患者 /117
10. 如何护理更年期偏执状态的患者 /118

创伤后应激障碍

1. 精神创伤后给人们带来的巨大打击——创伤后应激障碍 /123
2. 创伤后应激障碍的表现 /124
3. 创伤后期要重视遭受创伤患者的治疗 /126

4. 家庭中如何对待创伤后应激障碍的患者 /128
5. 创伤后应激障碍患者康复训练的内容是什么 /130
6. 慢性生活事件导致适应性障碍的调试 /131
7. 如何对待适应性障碍的患者 /133
8. 适应障碍患者康复训练的内容是什么 /134

癫痫性精神障碍

1. 癫痫性精神运动性发作的表现是什么 /137
2. 什么是癫痫性精神自动症 /138
3. 什么是癫痫性精神病 /140
4. 什么是癫痫性人格障碍 /142
5. 什么是癫痫性智能障碍 /142
6. 什么是癫痫性遗忘综合征 /143
7. 癫痫性精神障碍的用药原则是什么 /143
8. 如何选择抗癫痫药物 /144
9. 抗癫痫药物有哪些副作用 /146
10. 家属如何对癫痫患者的服药进行护理 /147
11. 如何治疗癫痫性精神障碍 /148
12. 电休克可以治疗癫痫性精神障碍吗 /150
13. 癫痫性精神障碍外科手术的适应证是什么 /150
14. 如何用脑电图生物反馈治疗癫痫性精神障碍 /151
15. 心理治疗方法如何治疗癫痫性精神障碍 /151
16. 癫痫性精神障碍患者的生活护理 /152
17. 应如何避免癫痫性精神障碍的发作 /153
18. 如何对癫痫性精神障碍的患者进行服药护理 /154
19. 如何防止癫痫性精神障碍患者意外受伤 /155

20. 如何防止癫痫性精神障碍患者窒息 /155
21. 如何防止癫痫性精神障碍患者冲动攻击行为 /155
22. 如何对待癫痫性精神障碍患者的人格改变 /156
23. 如何对待癫痫性精神障碍患者的幻觉妄想状态 /156
24. 如何对待情绪不稳定的癫痫性精神障碍患者 /156
25. 如何对待痴呆的癫痫性精神障碍患者 /157
26. 如何接触癫痫性精神障碍患者 /157
27. 患者癫痫大发作时家属应怎样做 /158

神经性厌食、神经性贪食、神经性呕吐

1. 什么是神经性厌食 /163
2. 神经性厌食的原因是什么 /164
3. 神经性厌食的表现 /165
4. 如何治疗神经性厌食 /166
5. 家属如何对待神经性厌食的患者 /168
6. 如何预防厌食症的发生 /170
7. 神经性厌食康复后的注意事项是什么 /171
8. 什么是神经性贪食 /172
9. 神经性贪食的表现是什么 /172
10. 如何治疗神经性贪食 /173
11. 家属如何对待神经性贪食的患者 /173
12. 如何加强患者对进食行为的自我控制 /176
13. 神经性呕吐的表现是什么 /177
14. 如何治疗神经性呕吐 /177
15. 神经性呕吐患者康复时的注意事项是什么 /178

人格障碍

1. 人格障碍的产生多是由于不良的家庭教养所致 /183
2. 人格障碍的主要类型是什么 /184
3. 人格障碍的治疗方法——药物和法制的原则 /189
4. 如何对待反社会人格障碍患者 /190
5. 如何对偏执型人格障碍患者进行护理 /192
6. 如何对循环型人格障碍患者进行护理 /195
7. 如何对分裂型人格障碍患者进行护理 /197
8. 如何对分裂型人格障碍患者进行社交能力训练 /200
9. 如何对强迫型人格障碍患者进行护理 /201
10. 如何对癔症型人格障碍患者进行护理 /204
11. 癔症型人格障碍患者如何进行情绪自我调整训练 /205
12. 家属如何对边缘型人格障碍患者进行护理 /206
13. 人格障碍康复期的注意事项 /209
14. 人格障碍的矫正方法 /210

性变态与性心理障碍

1. 常见的性变态的临床类型及表现 /213
2. 常见性变态的治疗方法 /218
3. 几种常见性变态的治疗 /219
4. 如何对性变态的患者进行家庭护理 /222
5. 家属如何对待性心理、生理障碍的患者 /223

6. 常见性心理、生理障碍的类型有哪些 /224
7. 性功能障碍的治疗方法是什么 /226
8. 如何对性功能障碍的患者进行护理 /231
9. 如何对性功能障碍患者的焦虑进行护理 /232
10. 如何对待性功能障碍患者的恐惧 /232
11. 如何对待性功能障碍患者的抑郁情绪 /232
12. 如何对待性功能障碍患者的功能障碍性悲哀 /233
13. 如何对待阳痿的患者 /233
14. 家属如何对待早泄的患者 /234
15. 家属如何对待不射精的患者 /234
16. 家属如何对待阴道痉挛的患者 /235
17. 如何对阳痿患者进行行为训练 /236
18. 如何对早泄患者进行行为训练 /240
19. 如何对不射精患者进行行为训练 /243
20. 如何对阴道痉挛的患者进行行为训练 /244
21. 如何对性变态患者进行行为训练 /246

癔 症

1. 癔症患者的发病原因是什么 /251
2. 癔症的共同特征是什么 /252
3. 癔症形形色色的表现是什么 /253
4. 癔症与癫痫大发作的区别是什么 /260
5. 癔症的治疗原则是什么 /261
6. 癔症的治疗方法有哪些 /262
7. 家庭中如何对待癔症患者 /265
8. 家属如何护理癔症患者的精神症状 /267
9. 癔症患者康复后的注意事项 /269

10. 癔症患者如何纠正自己争强好胜的性格缺陷 /269

精神发育迟滞

1. 精神发育迟滞患者就是呆傻的孩子 /273
2. 精神发育迟滞的临床表现 /274
3. 精神发育迟滞的临床分级 /278
4. 对精神发育迟滞孩子测智商的益处是什么 /279
5. 精神发育迟滞的治疗方法是什么 /281
6. 家庭中如何对精神发育迟滞的孩子进行行为矫正 /283
7. 家庭中如何护理精神发育迟滞的孩子 /284
8. 家属如何注意精神发育迟滞患儿的心理发展 /286
9. 精神发育迟滞患儿的训练目标是什么 /287
10. 如何对精神发育迟滞的患儿进行社会能力训练 /289
11. 如何对精神发育迟滞患儿进行自我控制能力的训练 /290
12. 如何对精神发育迟滞患儿进行职业适应性训练 /291
13. 家属应如何对待精神发育迟滞患儿 /291

学校恐惧症

1. 什么是学校恐惧症 /295
2. 产生学校恐惧症的原因是什么 /295
3. 儿童学校恐惧症的临床表现是什么，可分为哪些类型 /296

4. 学校恐惧症与儿童的逃学有什么区别 /298
5. 学校恐惧症的治疗方法是什么 /298
6. 家属如何对待学校恐惧症儿童 /301

儿童多动症

1. 上课坐不住，不注意听讲的孩子——可能患有多动症 /307
2. 多动症有什么表现 /308
3. 多动症儿童与顽皮孩子的区别 /310
4. 为什么说改善周围环境，对多动症儿童的治疗非常重要 /311
5. 如何用药物治疗儿童多动症 /315
6. 如何对多动症儿童进行心理治疗 /319
7. 多动症儿童饮食注意事项 /321
8. 家属如何对多动症儿童进行行为训练 /321
9. 如何对待多动症患儿 /324
10. 在多动症患儿中如何应用奖惩措施 /326
11. 如何照顾服药的多动症儿童 /329
12. 家属如何护理多动症儿童 /329

儿童行为问题和品行障碍

1. 什么是儿童行为问题 /335
2. 什么是儿童品行障碍 /336
3. 儿童品行障碍有什么表现 /336
4. 如何对儿童品行障碍进行家庭及社会治疗 /338
5. 如何对品行障碍儿童进行游戏或劳动治疗 /340
6. 如何对品行障碍儿童进行行为矫正治疗 /342

7. 药物能治疗儿童品行障碍吗 /342
8. 家属如何对待品行障碍和行为问题儿童 /343
9. 家属如何对具有退缩行为的儿童进行训练 /346
10. 如何对品行障碍儿童进行法制教育 /347
11. 如何对待品行障碍儿童 /348

儿童抽动症

1. 什么是儿童抽动症 /351
2. 抽动秽语综合征的表现是什么 /351
3. 家属应如何对待抽动秽语综合征儿童 /353
4. 如何对抽动秽语综合征儿童进行药物治疗 /353
5. 如何对待抽动秽语综合征的儿童 /355
6. 如何关注抽动秽语综合征患儿的心理状态 /358
7. 如何对抽动秽语综合征患儿进行教育和行为训练 /359
8. 如何对待进行药物治疗的抽动秽语综合征患儿 /359

家庭护理概述

