

二十一世纪常见病防治丛书

# 精神疾病 临床诊治

JINGSHEN JIBING  
LINCHUANG ZHENZHÌ

◎ 赵长令 赵志宇 赵俊来 编著

军事医学科学出版社

◎ 二十一世纪常见病防治丛书 ◎

# 精神疾病临床诊治

赵长令 赵志宇 赵俊来 编著

军事医学科学出版社

·北京·

## 内容简介

本书作者对精神病的常见症状,如精神分裂症、躁狂抑郁症、老年痴呆症、癫痫、神经症等作了较为详细的论述,并结合几十年治疗精神病的临床实践,总结出一系列行之有效的中西医结合治疗方法,同时介绍了如何护理精神病患者的方法。书后附有病案和医生笔记,病案是以故事形式出现,增强了可读性。

该书可供从事精神病医护人员及患者家属参考使用。

\* \* \*

### 图书在版编目(CIP)数据

精神疾病临床诊治/赵长令,赵志宇,赵俊来编著. - 北京:军事医学科学出版社,2002

(21世纪常见病防治丛书/刘书良主编)

ISBN 7-80121-472-2

I.精… II.①赵… ②赵… ③赵… III.精神疾病—诊疗 IV.R749  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 083639 号

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印装厂印刷装订

\*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:10 字数:223 千字

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册 定价:13.00 元

---

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

## 作者简介



赵长令, 1943 年出生于中医世家, 河南尉氏人, 大专。现任河南省尉氏县蔡庄瑶台精神病防治所所长, 县政协委员, 癫痫精神病防治网 (<http://www.dxjsb.com>) 创办人, 治疗精神病、癫痫病、心理疾病和各种顽固性头痛疾病数十万人次, 发表论文 40 余篇, 他倡导家庭病床及中西医结合治

疗精神病。其应邀参加中央电视台《健康之路》栏目全国百名专家义诊; 曾被国家卫生部授予“全国模范乡村医生”称号, 河南省卫生厅授予“河南省优秀医生”称号; 被原国家卫生部崔月犁部长题名为“中国著名特色医师”。

ZB115/68

## 《21 世纪常见病防治丛书》

主 编 刘书良

副主编 王广宇

编 委 崔永昌 吴志成 左中丕

杨 峰 王庆地 文 萍

赵长令 黄书屏 孔庆瑞

李占江 赵占生 张火喜

颜振球 陈家忠

为赵长令医生题

杏林之花  
济世救人

顾方舟

一九九九年十一月

趙長令先生惠存

為人民健康  
服務

乙卯秋日 孫陸椿

## 序

---

生活竟是这样，艰苦的物质生活总背着精神残酷磨难的桎梏，它会毫不留情地降落在一个人的头上。忆那时，家中本来就穷得叮当响，接踵祸至的是不堪重负的妻子又患了精神分裂症。我身负双重压抑，简直难以支撑。人既走到了“前临悬崖，后有逼难”的境地，伤心也就失去了意义，只有燃眉之急为务，尽管没个钱，也不能眼看着妻子在病患的痛苦中折腾。我东讨西借，携妻四处寻医问药，几年下来债台高筑，病却悠哉，游哉，照如此治疗似乎“山穷水尽”没有指望……

倔强的性格是我意志的体现，是坐等待毙？还是勇于抗争？我决然地选择了后者，要在搏斗中冲撞出一条属于自己的路，灾难固然是种不幸，它只是为懦弱者而设置的屏障，而在勇于奋争者面前它仅仅是小沟小坎罢了。

苦难就像天空中的乌云，暂时把朗朗晴天遮蔽，可蔚蓝的天空终究要显现出来的。

当我扑进治疗精神病的王国里，竟才发现这块神秘的土地上，生长着诸多离奇怪诞、神神兮兮、朦朦胧胧、如云似雾的东西，竟无论如何也摸不清头脑。它使我幡然醒悟。光凭热情的冲撞图走“捷径”是行不



通的，因为学问是苦根上长出来的甜果！

心里明白，尽管如此的耗油费蜡，分秒必争，还是要走漫长的弯路，甚至收效甚微，所以决定自费前往延安精神病院、广州中山医科大学取经，并参加了北京心理研究所的函授，使我获益匪浅。洛克说：“学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多东西。”这就是说只有消化了的才能够吸收。

历经数年勤奋磨练，总算将铁杵磨成了针。

通过深思熟虑，根据《黄帝内经素问》有关治疗原则，自拟了催吐丸、泻盛丸、五草六黄汤等方剂，并亲自屡次尝试其感受。几多昏迷，几多呕吐，只有陪伴着他的深夜明亮灯火在注视着这一切。

付出的是那么的苦涩，而收获的却是那么甜美，终于为理想的兑现迎来了东方一丝曙光。

妻子是实施拟方的第一见证人，没有她的合作我心的底气就不足，在这个问题上，她已成为第一个勇于吃螃蟹的“英雄”了。否则，围绕着这个事情，还不知要踟躅多久呢。

历经一次又一次的用药，我的心也在一次又一次地、一回又一回地紧缩，一个疗程又一个疗程，随着药物增减和剂量变化，妻子表现出惊人的好转，我几乎麻木的神经也随之兴奋了起来。

功夫总算未负有心人，经过数月的治疗，最终铲除了盘踞在妻子身上多年病魔，由此拉开全家人欢乐

的序幕。

消息如同奇闻怪事不胫而走，一时间沸沸扬扬，前来觅医治疗的患者络绎不绝。在这荒芜的土地上奇迹发生了，一些经久不愈的精神病患者，经过辨证施治亦收到同样好的效果。

后经市、县卫生局的批准，就正式成立了精神病防治所。

狄德罗说：“知道事物是什么样的，说明你是聪明的人；知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人；知道怎样使事物变得更好，说明你是有才能的人。”万物之灵的人啊，除了有形的躯体外，还具有极其丰富、错综复杂的知、情、意等精神心理活动。

感知的障碍会直接导致躯体病变和其他感觉异常，反过来这些病变又可引发狂悖、眩晕等心身障碍，这就构成了他们之间在病理上错综复杂的互动关系。

精神病的发生，大部分是因外界情境刺激而引发的精神情感异常表现。它需要精神病医生付出更多的心血和精力。

精神障碍、行为变态的症状表现变幻莫测，对于这许许多多的精神障碍现象，进行深入分析，并非是件容易的事，本书所采用的一些例子可供参考，书中部分案例系作者年轻时代创作，现在看来有些不符合时代气息，望读者谅解。

多年积攒，事因工作繁忙，承蒙杨峰先生通力协

助整理,得以圆满完成本书。谨此深表谢意。由于编写时间仓促,水平有限,错误之处在所难免,恳请读者批评指正,以便再版时更正。

编 者

2002年6月9日

# 目 录

---

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 第一章 精神疾病概述.....           | (1)  |
| 第二章 精神疾病常见症状.....         | (8)  |
| 一、感知觉障碍 .....             | (8)  |
| 二、外部感知觉异常.....            | (12) |
| 三、逆心因性痿废.....             | (19) |
| 四、记忆障碍.....               | (20) |
| 五、思维障碍.....               | (21) |
| 六、神志失常.....               | (25) |
| 七、言语障碍.....               | (31) |
| 八、情绪障碍.....               | (33) |
| 九、睡眠障碍.....               | (35) |
| 十、性源性精神障碍.....            | (36) |
| 第三章 精神分裂症 .....           | (39) |
| 一、精神分裂症的发病原因.....         | (39) |
| 二、精神分裂症的诊断标准.....         | (41) |
| 第四章 躁狂抑郁性精神病 .....        | (45) |
| 一、对躁狂抑郁性精神病的认识.....       | (45) |
| 二、心境(情感)障碍的分类.....        | (47) |
| 三、研究中应注意的问题及重视的事项.....    | (50) |
| 第五章 老年期痴呆症 .....          | (52) |
| 一、阿尔彩默病(Alzheimer 病)..... | (52) |
| 二、血管性痴呆.....              | (57) |
| 三、匹克病(Pick Disease) ..... | (58) |
| 四、麻痹性痴呆.....              | (58) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| <b>第六章 癫痫与精神障碍</b>        | (62)  |
| 一、局灶性发作                   | (62)  |
| 二、全身性发作                   | (63)  |
| 三、未归类的发作                  | (64)  |
| 四、癫痫性行为障碍                 | (64)  |
| <b>第七章 神经症</b>            | (69)  |
| 一、发病的机理                   | (69)  |
| 二、临床表现                    | (72)  |
| 三、治疗方法                    | (75)  |
| <b>第八章 躯体疾病所致心境障碍</b>     | (79)  |
| 一、鉴别与诊断                   | (79)  |
| 二、对症治疗                    | (82)  |
| 三、心理治疗                    | (83)  |
| 四、常见病症                    | (84)  |
| 五、常用的治疗方法                 | (87)  |
| <b>第九章 内分泌因素引起的周期性精神病</b> | (91)  |
| 一、临床表现                    | (92)  |
| 二、治疗方法                    | (93)  |
| <b>第十章 精神发育迟滞</b>         | (95)  |
| 一、病因分类                    | (95)  |
| 二、发病原因                    | (95)  |
| 三、病症分级                    | (97)  |
| 四、精神发育迟滞的常见病症             | (99)  |
| 五、常见治疗方法                  | (103) |
| <b>第十一章 精神病药物治疗</b>       | (106) |
| 一、精神发育迟滞的药物治疗             | (106) |
| 二、抗精神分裂症的药物治疗             | (114) |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 三、抑郁症的药物治疗 .....               | (119)        |
| 四、老年痴呆症的药物治疗 .....             | (126)        |
| 五、癫痫与精神障碍的药物治疗 .....           | (133)        |
| 六、癫痫所致的精神障碍治疗 .....            | (140)        |
| 七、焦虑性神经症的药物治疗 .....            | (141)        |
| 八、躯体型障碍的药物治疗 .....             | (146)        |
| 九、性功能障碍的药物治疗 .....             | (148)        |
| 十、酒中毒的治疗 .....                 | (151)        |
| 十一、阿片类成瘾的治疗 .....              | (155)        |
| 十二、滥用兴奋剂的治疗 .....              | (159)        |
| 十三、滥用大麻引发的精神障碍与治疗 .....        | (160)        |
| 十四、催眠镇静药物依赖的治疗 .....           | (161)        |
| 十五、颅脑外伤所致的精神障碍的治疗 .....        | (161)        |
| <b>第十二章 精神病中医中药治疗 .....</b>    | <b>(164)</b> |
| 一、癫证 .....                     | (164)        |
| 二、狂证 .....                     | (169)        |
| 三、痫证 .....                     | (173)        |
| 四、郁证 .....                     | (176)        |
| 五、脏躁 .....                     | (178)        |
| 六、百合病 .....                    | (178)        |
| 七、老年痴呆症 .....                  | (179)        |
| 八、小儿发育不全 .....                 | (179)        |
| <b>第十三章 精神病的心理治疗 .....</b>     | <b>(186)</b> |
| 一、心理治疗的重要意义 .....              | (186)        |
| 二、性格疾患与表现 .....                | (189)        |
| 三、治疗中应处理好的几个关系 .....           | (192)        |
| <b>第十四章 精神疾病的家庭治疗与护理 .....</b> | <b>(194)</b> |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 一、家庭治疗 .....    | (194) |
| 二、精神病药物中毒 ..... | (201) |
| 三、家庭药品的管理 ..... | (204) |
| 四、家庭护理 .....    | (207) |

## 附 精神疾病案例

|                     |       |
|---------------------|-------|
| ● 状告丈夫              |       |
| —— 精神分裂症嫉妒妄想型 ..... | (230) |
| ● 喜中状元              |       |
| —— 躁狂症 .....        | (233) |
| ● 相思的火焰             |       |
| —— 单相思致抑郁症 .....    | (235) |
| ● 僵尸突然坐起来           |       |
| —— 癔病性木偶 .....      | (237) |
| ● 棉花地闹“鬼”           |       |
| —— 群体性癔病发作 .....    | (239) |
| ● 画 恋               |       |
| —— 恋画癖 .....        | (241) |
| ● 同性恋的遭遇            |       |
| —— 同性恋 .....        | (242) |
| ● 异装奇遇              |       |
| —— 异装癖 .....        | (245) |
| ● 梦中孕               |       |
| —— 癔胎孕病 .....       | (247) |
| ● 痴情幻梦              |       |
| —— 花痴狂 .....        | (248) |
| ● 列车上的凶杀案           |       |
| —— 旅途精神病 .....      | (251) |

- 杀子食肉的婆娘
  - 精神分裂症 ..... (253)
- 玉镯的相思
  - 精神分裂症退缩行为 ..... (254)
- 网络时代的爱情与阴谋
  - 情感反应性精神病 ..... (257)
- 疯院殉情人
  - 1 白纸风波
    - 抑郁症 ..... (259)
  - 2 鸳鸯苦酒
    - 猜疑性精神病 ..... (261)
  - 3 第二次婚礼
    - 精神分裂症紧张型 ..... (264)
  - 4 同床异梦
    - 心因性阳痿 ..... (267)
- 可恨可笑
  - 妄想狂 ..... (269)
- 意外姻缘
  - 痴呆病 ..... (271)
- 杀母案
  - 精神病 ..... (274)
- 他为何自杀
  - 疑病症 ..... (276)
- 奇特的小偷
  - 恋物癖 ..... (278)



● 婵娟泪

1 忆情

—— 迁延性心因反应症 ..... (279)

2 出走

—— 脑损伤致癫痫精神障碍 ..... (282)

3 巧遇

—— 癔病症 ..... (286)

4 被害

—— 伪装精神病 ..... (291)

5 私访

—— 恐怖症及伪装精神病 ..... (295)

6 团圆

—— 老年痴呆症 ..... (298)

参考文献 ..... (302)