

临床

实用中药手册

顾问 王再谟
主编 唐章全 傅荣周 张梅林 王伟



四川科学技术出版社

临床

实用中药手册



顾 问 王再谟
主 编 唐章全 傅荣周 张梅林
王 伟
副主编 陈朝章 莫善华 唐 戈
张祿敏 刘建君 邓 灵
丰纪明 谢中华 刘忠贵

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床实用中药手册/傅荣周等主编. - 成都:四川科学技术出版社,2002.12

ISBN 7-5364-5154-7

I. 临… II. 傅… III. 中药材-手册
IV. R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 107228 号

临床实用中药手册

主 编 唐章全等

责任编辑 杜 宇

封面设计 李 南

版面设计 翁宜民

责任校对 戴 林 刘生碧

责任出版 周红君

出版发行 四川科学技术出版社

成都盐道街3号 邮政编码 610012

开 本 787mm×1092mm 1/32

印张 22.375 字数 620千 插页 1

印 刷 郫县科技书刊印刷厂

版 次 2003年3月成都第一版

印 次 2003年3月成都第一次印刷

印 数 1-3 100册

定 价 38.00元

ISBN 7-5364-5154-7/R·1121

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

电 话: 86671039 86672823

邮 政 编 码: 610012

前 言

为实现 21 世纪人人享有卫生保健的战略目标,针对我国 90% 以上城乡人口在基层的突出特点,遵循中西医结合的发展方向,运用中医学的基本理论,汲取现代中药科研的最新成果,探索中药的效应机制,发掘中药内蕴。以“面向基层,服务大众,立足临床,注重实用”为宗旨,编写这本《临床实用中药手册》,以适应和服务于当代各科医生对现代中药的临床需要。

全书选载当代实用的植物、动物、矿物和菌类中药共 530 种,分布全国各地。例举汤、饮、散、丸和现代新剂型方剂共 1100 个。全书 20 篇,整体结构,以类为纲,以药为目,传统功效分项。为突出每味中药功效、主治的重点,故功效分项相对较细,便于临床较准确的集中选药,力求疾病与中药效应相统一,用药少而精,费省效宏、事半功倍。每味中药均按基原品质、性味归经、功效主治、成分药理、现代应用、用法用量、使用注意、方剂举例八个要点叙述。所例举方剂保留了传统的汤、饮、散、丸名称及成人常用药物剂量。对现代改制的诸多新剂型,如片、膏、丹、酒、茶、酊、糕、胶囊、冲剂、水剂、合剂、糖浆、栓剂、擦剂、颗粒剂、注射剂、口服液等共 21 种剂型。剂型较为齐全,使用极为方便。

相对比较,本书具有体例严谨、源流并重、收罗宏富、例举方多、剂型较全、资料翔实的特点。其中的成分药理、现代应用所治西医疾病,部分例举方剂的药理作用,以及现代改制的诸多新剂型等,突出了传统中药的时代性新特色。因而这部中药新著具有一定的新颖性,较强的科学性、实用性和可操作性。可供广大中医、西医、中西医结合的临床



医生、中医药院校学生及中医爱好者参考。在编写本书过程中,为了体例一致和紧缩篇幅,所参考的众多书籍,未能一一列出原著和作者。所取中药研究新成果和现代应用部分新经验资料,版权仍归原作者所有,谨向原资料作者致以衷心的感谢;在编写本书阶段,曾得到成都中医药大学博士生导师王再谟教授的大力支持,特表示诚挚的谢意。由于我们的学术水平和临床经验所限,不能尽如人意,书中欠妥、疏漏和误谬之处在所难免,意在为医林沧海中增添一粟,以此抛砖引玉,诚望读者不吝指正。

傅荣周

2003年3月于四川科技城

目 录

第一篇 解表药

一、辛温解表

(一) 发散风寒	1
荆 芥	1
麻 黄	2
紫苏叶	4
葱 白	5
生 姜	6
辛 夷	7
胡 荽	8
(二) 散风寒湿	10
防 风	10
桂 枝	11
羌 活	13
白 芷	14
藁 本	16
细 辛	17
灯盏细辛	18
苍耳子	20
鹅不食草	21
桉 柳	22

二、辛凉解表

(一) 疏散风热	24
薄 荷	24
淡豆豉	25
桑 叶	26
葛 根	28
柴 胡	29
蝉 蜕	31
浮 萍	32
蔓荆子	33
木 贼	34
(二) 散热解毒	35
牛蒡子	35
升 麻	37
黄菊花	38
三、祛暑解表	
香 薷	39
广藿香	40
土藿香	42
佩 兰	43



扁豆花 44

第二篇 祛风湿药

一、祛风湿散寒

独活 46
威灵仙 47
松节 48
白花蛇 49
伸筋草 50
海风藤 51
木瓜 52
蚕沙 54
徐长卿 55
川乌头 57
草乌头 59
关白附 61
月见草 62

二、祛风湿散热

木防己 63
秦艽 64
桑枝 65
忍冬藤 67
络石藤 68
臭梧桐 69
乌梢蛇 70
丝瓜络 71

寻骨风 73

海桐皮 74

路路通 75

三、祛风湿活血

虎杖 76

老鹳草 77

穿山龙 78

透骨草 80

凤仙透骨草 81

八角枫 82

祖师麻 83

两面针 84

夏天无 86

四、祛风湿、强筋骨

桑寄生 87

槲寄生 88

南五加皮 89

香加皮 90

鹿衔草 92

千年健 93

豨薟草 94

狗脊 95

狗骨 96

第三篇 清解里热药

一、清肺胃热

石膏 98
知母 99

芦根 101

天花粉 102

鸭跖草 103

二、清热除烦		七、清热解毒	
椴 子	105	(一)解温热病毒	136
竹 叶	106	银 花	136
淡竹叶	107	连 翘	138
莲子心	108	大青叶	139
三、清肝明目		板蓝根	140
决明子	109	青 黛	141
夏枯草	110	贯 仲	142
青葙子	112	蚤 休	144
密蒙花	112	(二)解热毒利咽喉	
谷精草	113	145
蕤 仁	114	射 干	145
四、清热凉血		马 勃	146
水牛角	115	山豆根	148
生 地	117	北豆根	149
玄 参	118	土牛膝	150
赤 芍	120	万年青	151
牡丹皮	121	(三)解热毒止泻痢	
紫 草	122	153
五、清热燥湿		白头翁	153
黄 芩	123	秦 皮	154
黄 连	125	马齿苋	155
黄 柏	127	穿心莲	156
龙胆草	128	地锦草	157
苦 参	129	鸦胆子	158
白鲜皮	130	(四)解热毒消痈疮	
三颗针	131	160
六、清热解暑		蒲公英	160
绿 豆	133	鱼腥草	161
西 瓜	134	紫花地丁	162
荷 叶	135	丝瓜叶	163

野菊花	164	金荞麦	177
山慈菇	165	红 藤	178
漏 芦	166	败酱草	179
白 薇	167	八、清退虚热	
土茯苓	169	地骨皮	181
半边莲	170	银柴胡	182
四季青	171	胡黄连	183
马鞭草	172	青 蒿	184
半枝莲	174	白 薇	185
白花蛇舌草	176		

第四篇 温里祛寒药

附 子	187	大 蒜	197
肉 桂	189	荜 芩	198
干 姜	190	荜澄茄	199
高良姜	191	山 柰	200
吴茱萸	192	小茴香	201
花 椒	194	八角茴香	203
胡 椒	195		

第五篇 化痰止咳平喘药

一、化痰药		(二)清化热痰	215
(一)温化寒痰	205	前 胡	215
半 夏	205	桔 梗	216
天南星	207	瓜 蒌	217
禹白附	208	瓜蒌皮	219
白芥子	209	浙贝母	220
白 前	210	竹 茹	221
旋复花	211	冬瓜子	223
白石英	212	竹 沥	224
皂 荚	213	天竺黄	225

(三) 润燥化痰	226	百 部	241
川贝母	226	紫 菀	242
瓜蒌仁	228	款冬花	243
甜瓜子	229	(二) 温润平喘咳	244
明党参	230	苦杏仁	244
(四) 涤痰软坚	231	紫苏子	245
礞 石	231	(三) 清肺止咳喘	246
昆 布	232	马兜铃	246
海 藻	233	枇杷叶	248
海蛤壳	234	桑白皮	249
海浮石	235	葶苈子	250
瓦楞子	237	矮地茶	251
胖大海	238	毛冬青	253
黄药子	239	柿树叶	254
二、止咳平喘药		拳 参	255
(一) 温润止咳嗽	241		

第六篇 泻下药

一、苦寒攻下		三、峻下逐水	
大 黄	257	甘 遂	266
芒 硝	259	大 戟	268
番泻叶	261	芫 花	269
芦 荟	262	牵牛子	270
二、润肠通便		商 陆	272
火麻仁	263	千金子	273
郁李仁	264	巴 豆	274
松子仁	265		

第七篇 温化湿浊药

苍 术	277	厚 朴	279
-----------	-----	-----------	-----



砂仁	281	红豆蔻	284
白豆蔻	282	草果	285
草豆蔻	283		

第八篇 利水渗湿药

一、利水消肿

白茯苓	287
薏苡仁	289
泽泻	290
猪苓	292
汉防己	293
赤小豆	294
冬瓜皮	296
玉米须	297
葫芦壳	298
泽漆	299
蟋蟀	300
蝼蛄	301

二、利尿通淋

车前子	302
车前草	303
木通	305
通草	306

灯心草	307
滑石	308
篇蓄	309
瞿麦	310
石韦	311
海金沙	313
冬葵子	314
地肤子	315
草薢	316

三、利湿退黄

茵陈蒿	318
广金钱草	319
金钱草	320
地耳草	322
垂盆草	323
阴行草	324
溪黄草	325
青叶胆	326

第九篇 消食药

神曲	328	鸡矢藤	335
麦芽	329	隔山消	336
谷芽	330	梧桐子	337
山楂	331	枳椇子	338
鸡内金	332	啤酒花	339
莱菔子	334	阿魏	339

第十篇 驱虫药

使君子	341	槟 榔	346
芫 蕮	342	鹤草芽	347
榧 子	343	苦楝皮	348
鹤 虱	344	雷 丸	349
南瓜子	345		

第十一篇 理气药

一、行气宽中		香 附	367
橘 皮	351	玫瑰花	368
厚朴花	352	橘 叶	369
紫苏梗	353	佛 手	370
二、行气止痛		香 橼	371
木 香	354	川楝子	372
檀 香	355	四、疏肝散结	
沉 香	356	橘 核	374
青木香	358	荔枝核	375
藿 白	359	五、破气消积	
甘 松	361	青 皮	376
乌 药	362	枳 实	377
枳 壳	364	六、降气止呃	
九香虫	365	丁 香	378
大腹皮	366	柿 蒂	379
三、疏肝理气		刀 豆	380

第十二篇 止血药

一、凉血止血		侧柏叶	386
大 蓟	382	白茅根	388
小 蓟	383	地 榆	389
茜 草	385	槐 花	390



槐 角	392
苎麻根	393
二、化瘀止血	
三 七	394
蒲 黄	396
血余炭	398
花蕊石	399
三、温经止血	
艾 叶	400
炮 姜	402
灶心土	403

第十三篇 活血祛瘀药

一、活血调经	
丹 参	416
红 花	418
番红花	419
茺蔚子	420
月季花	422
二、活血利水	
益母草	423
泽 兰	424
川牛膝	425
三、活血通经下乳	
王不留行	427
穿山甲	428
四、活血行气	
川 芎	429
延胡索	431
郁 金	432
降真香	434

四、收敛止血	
仙鹤草	405
棕 桐	406
藕 节	407
紫 珠	408
白 芨	409
鸡冠花	411
花生衣	412
刺猬皮	413
儿 茶	414

五、活血止痛	
乳 香	435
没 药	436
五灵脂	438
银杏叶	439
九里香	441
六、活血疗伤	
苏 木	442
血 竭	443
刘寄奴	445
自然铜	446
麝 虫	447
七、破血行气	
姜 黄	449
三 棱	450
莪 术	452
八、破血行瘀	
桃 仁	453

急性子	455	水 蛭	457
凌霄花	456	虻 虫	459

九、破血逐瘀消癥

第十四篇 安定神志药

一、重镇安神

(一) 清心安神	461
朱 砂	461
珍 珠	462
琥 珀	463
福寿草	466
生铁落	467
(二) 平肝安神	468
磁 石	468
龙 骨	469
牡 蛎	471
紫贝齿	473

二、解郁安神

合欢花	474
合欢皮	475

三、养心安神

酸枣仁	476
柏子仁	477
远 志	479
夜交藤	480
小 麦	482
缣 草	483
含羞草	484

第十五篇 平肝熄风药

一、平肝潜阳

石决明	486
珍珠母	487
代赭石	489
白菊花	491
刺蒺藜	492
罗布麻	493

二、平肝熄风

羚羊角	495
山羊角	497
钩 藤	498

天 麻	500
玳 瑁	501

三、熄风止痉

白僵蚕	503
全 蝎	504
蜈 蚣	506
地 龙	508
蛇 蜕	509
壁 虎	511
牛 黄	512



第十六篇 开窍醒神药

麝香	515	安息香	519
冰片	517	石菖蒲	520
苏合香	518	樟脑	522

第十七篇 补虚扶正药

一、补气药

(一) 补气养阴	524
人参	524
党参	526
人参叶	528
太子参	530
西洋参	531
山药	533
黄精	534
绞股蓝	535
红景天	537
蜂蜜	538
(二) 补气助阳	540
黄芪	540
棉花根	543
刺五加	544
竹节参	546
白朮	547
白扁豆	549
饴糖	550
甘草	552
二、补血药	
当归	554
鸡血藤	556

熟地	557
何首乌	559
桑椹	561
阿胶	562
白芍	564

三、气血双补药

龙眼肉	566
大枣	567
灵芝草	569
手掌参	570

四、补阴药

(一) 养阴润肺	571
北沙参	571
南沙参	572
麦冬	573
百合	575
玉竹	576
黄明胶	578
(二) 养阴清肺	579
天冬	579
珠儿参	580
(三) 养阴生津	581
石斛	581
沙棘	583

(四) 滋补肝肾	584	胡桃肉	611
女贞子	584	蛤 蚧	613
旱莲草	585	冬虫夏草	614
怀牛膝	587	(四) 补肾阳、除寒湿	
黑芝麻	588	615
楮实子	590	淫羊藿	615
(五) 滋阴潜阳	591	仙 茅	616
龟 甲	591	巴戟天	618
鳖 甲	593	雪莲花	619
五、补阳药		葫芦巴	620
(一) 补肾阳、益精血	595	(五) 补肝肾、强筋骨	
鹿 茸	595	621
鹿 角	597	杜 仲	621
鹿角胶	598	续 断	622
鹿角霜	600	骨碎补	624
锁 阳	601	棉花子	625
(二) 补肾壮阳	602	(六) 温补脾肾	627
韭菜子	602	补骨脂	627
海狗肾	602	益智仁	628
黄狗肾	604	一叶萩	630
海 龙	605	六、阴阳并补药	
海 马	606	枸杞子	631
原蚕蛾	607	菟丝子	632
阳起石	608	沙苑子	634
蛇床子	609	山茱萸	635
紫石英	610	肉苁蓉	636
(三) 补肺肾、止咳喘		七、气血阴阳俱补药	
.....	611	紫河车	638



第十八篇 收敛固涩药

- | | | | |
|-------------|-----|----------|-----|
| 一、固表止汗 | | 银杏 | 653 |
| 麻黄根 | 640 | 肉豆蔻 | 654 |
| 浮小麦 | 641 | 赤石脂 | 655 |
| 糯稻根须 | 642 | 禹余粮 | 657 |
| 二、敛肺止汗、涩精止泻 | | 石榴皮 | 657 |
| 五味子 | 643 | 五、补肾固精缩尿 | |
| 五倍子 | 644 | 金樱子 | 659 |
| 三、补肾固精健脾 | | 桑螵蛸 | 660 |
| 芡实 | 645 | 覆盆子 | 661 |
| 莲子 | 646 | 莲须 | 662 |
| 四、敛肺涩肠 | | 夜关门 | 663 |
| 乌梅 | 649 | 六、固精止带止血 | |
| 罂粟壳 | 650 | 海螵蛸 | 665 |
| 诃子 | 652 | 罂白皮 | 666 |

第十九篇 涌吐药

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 常山 | 668 | 人参芦 | 671 |
| 甜瓜蒂 | 669 | 食盐 | 672 |
| 胆矾 | 670 | | |

第二十篇 外用药

- | | | | |
|----------|-----|--------|-----|
| 一、解热毒消肿 | | 大风子 | 684 |
| 硼砂 | 674 | 水银 | 685 |
| 蟾酥 | 675 | 木槿皮 | 686 |
| 二、解毒杀虫止痒 | | 土荆皮 | 687 |
| 白矾 | 677 | 露蜂房 | 688 |
| 硫黄 | 679 | 三、蚀疮去腐 | |
| 雄黄 | 681 | 砒石 | 690 |
| 轻粉 | 682 | 斑蝥 | 692 |