

成熟女性生活和事业的教科书

How **to** *Help Your Husband* *Get Ahead in* *His Social and Business Life*

[美] 陶乐丝·卡耐基 著
李汉昭 译



DOROTHY CARNEGIE

写给你的

哈尔滨出版社

How
to *Help Your Husband*
Get Ahead **in**
His Social and Business Life

写给你的

[美] 陶乐丝·卡耐基 著
李汉昭 译

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

写给你的/(美)陶乐丝著;李汉昭译—哈尔滨:

哈尔滨出版社,2002.10

ISBN 7-80639-812-0

I.写... II.①陶...②李... III.妇女—修养
IV.D440

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076702 号

责任编辑:李育民

写给你的

[美]陶乐丝·卡耐基 著

李汉昭 译

哈 尔 滨 出 版 社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码:150006 电话:0451-6225161

E-mail:hrbebs @ yeah.net

全国新华书店发行

北京海淀求实印刷厂印刷

开本 889 毫米 1/32 印张 7.5 字数 127 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80639-812-0/D·18

定价:19.80 元

· 版权所有,侵权必究。举报电话:0451-6225162

本社常年法律顾问:北京岳成律师事务所黑龙江分所

自序

自序

写给你的

在几年前，我在一个商业学校给那些 17 岁到 20 岁的年轻女孩子上课，讲的是关于人格发展的课程，帮助这些女孩子准备好将来到社会上去服务。

我为了收集一些资料，准备了一份简短的问卷，对每个学生进行不署名的问卷调查。其中有个问题是：“你认为在 10 年内你会结婚吗？”毫无例外，答案是如此的统一：“会的！”另一个问题：“如果你必须在事业和婚姻之间选择，你会选择什么？”又是一样的回答——“婚姻。”

这个结果对我来说，意义是很重大的！作为老师，我从此不再向她们强调未来该怎样使事业获得成功，而是开始给她们讲：那些让她们在老板的眼里把自己变得重要的方法，同样也可以让她们成为一个贤淑的妻子。这样真的把她们的注意力抓住了，从前面的答案就可以看出，大部分的女人都把婚姻看

写给你的

成人生的首要“目标”的。

世界上的女人都一样，祈祷着自己的婚姻幸福——而且祈望着自己的丈夫会获得事业的成功。那么，我们是不是可以找到一些方法，引导所有的妻子都达到这些目标？我想肯定是有的。

我通过主持卡耐基妇女讲习会（包括人格发展、人际关系与说话技术的课程），接触到各种各样有关妇女的问题。在这里我看到这样一个事实，即能够成功地帮助丈夫的女人，她们其实也只是使用一些简单的方法而已。

我就把这些基本的方法整理出来，方便任何一位女士可以轻易地了解和应用。尽可能用我的生活经验，来讲述这些方法。所有的例子也都是真实而亲切的故事，那些人有许多就是卡耐基讲习会的学生。

我很感谢他们给我这个权利说出他们私人的事；也很感谢这些杰出的男士和女士接受我的访问并且允许我摘录他们的谈话。

有些读者也许会得出一个错误的印象，以为我把建设一个幸福家庭的责任，完全压在女人的肩上。其实我也认为男人应该承担一样的责任。只是我这本书是从女人的这个角度说的，女人作为婚姻的其中一个帮手，我就讲述了她们该如何尽自己的义务，帮助丈夫成功的一些方法。

自序

我需要先给“成功”这个词下个定义：一个成功的男人，就是能从事带给他满足和成就感的工作的人——当然还要他和妻子以及整个家庭，维持和谐的人际关系。

社会学家、精神学家和其他专家们，可能会认为这些方式不能一概而论——如果丈夫是个酒鬼、无业游民、恶棍和天生的蠢材，那怎么办呢？所以会反对我所列出来的方法，但是世上没有一种方法，可以百分之百地通用。我是为多数的读者而写的，他们拥有一般的愿望、才智和能力，那些特殊的个体就该由专家来解决了。当然本书所讲述的原则，还是大约90%的有效——无论如何，这算是很高的比例了。我把这些方法用简洁的话语说出，目的是让这些方法确实有用。

我真希望可以向你保证：如果你按照这些方法去做，最终你就能够帮助你的丈夫成功。这也不是不可以想像的事。虽然现在要积累一笔财富已经有些困难了，而且当一个人爬得越高，他的路也就变得越窄，但是我却可以保证的是：任何女人只要灵活、明智地运用这些方法，就可以越过很多障碍，让她的丈夫不再老是在人生的低处仰望；她一定能发挥很大的力量，激励丈夫的潜能，让他在社会上展现自己最大的才华，成为自己可以放心依靠的、更加无忧无虑的幸福男人。

自序： 写给你的 1

第一部 迈出成功的第一步

第一章 帮他确定人生的目标 2

第二章 不断订立新的目标 8

第三章 使丈夫成为有热诚的人 11

第四章 提高工作热情的 6 个规则 18

《摘要》

第二部 激励丈夫的基本方法

第一章 学会倾听 26

第二章 赞赏使他成为理想的人 35

第三章 做他的忠实的信徒 41

《摘要》

第三部 推动他的四个方法

第一章 熟悉他的工作并给予帮助 48

第二章 和他的女秘书愉快相处 56

第三章 让丈夫坚持做“学生” 62

第四章 未雨绸缪 70

《摘要》

第四部 面对不同情况的应对方法

第一章 丈夫调职了怎么办 76

第二章 当丈夫超负荷工作时 81

第三章 当特殊的工作情况来临时 85

第四章 丈夫的办公室在家里 90

第五章 你是职业妇女吗？ 94

第六章 拒绝丈夫的抛弃 97

《摘要》

第五部 可能导致丈夫失败的各种问题

第一章 男人为何会离家 106

- 第二章 让丈夫静心工作 114
- 第三章 鼓励他从事合适的职业 119
- 第四章 尝试一切可能的机会 125
- 《摘要》

第六部 使丈夫更幸福的四种途径

- 第一章 做个温柔可爱的妻子 134
- 第二章 分享他的兴趣爱好 139
- 第三章 让他有专属自己的嗜好 144
- 第四章 培养自己的嗜好 150
- 《摘要》

第七部 营造温馨甜蜜的家庭氛围

- 第一章 伟大的家庭主妇 156
- 第二章 营造温馨的家 160
- 第三章 不要浪费时间 168
- 第四章 提高工作的效率 176
- 《摘要》

第八部 让全世界都支持你的丈夫

- 第一章 帮助他受到欢迎 184

第二章 扬其长,补其短 190

《摘要》

第九部 珍惜丈夫的身体和赚来的金钱

第一章 如何在收入范围内生活 198

第二章 丈夫的生命掌握在你手中 207

《摘要》

第十部 你能给予丈夫最伟大的贡献

第一章 让我们增加爱情的深度 216

《摘要》

第一部 迈出成功的第一步

第一章 帮他确定人生的目标

1910年，在纽约有两个青年人合租了一间公寓。他们中一个名叫戴尔·卡耐基，就读于“美国戏剧艺术学院”，这是一个来自密苏里州玉米栽种区的不谙世故的幻想家。另一个名叫惠特利，他来自马萨诸塞州，是个乡下孩子。

戴尔对我说，惠特利虽然出身在农村人家，但和乡下穷困的孩子却不相同，想想看吧，他决心要成为拥有自己公司的大老板。

最初，惠特利在纽约的工作是给一家大食品连锁店当零售员。他对这份工作干劲十足，而且为了更加熟悉业务，他还常常在午餐时候到批发部门去帮忙，这并不是为了得到额外的薪水或别人的感谢；这个部门的主任很快知道了这件事，没过多久，出现了一个更好的工作机会，这位主任就把工作留给了惠特利。

随着时光的流逝，惠特利一步步地获得晋升，从零售店员到业务员，然后是部门主管，再就是地区业务经理；当然这也难免有些失败和挫折。后来，当他在一家公司工作很多年后，发现自己没有什么前途，因为公司总裁的一派人在公司势力强大，他很快就被排挤出来。在其后的一家公司里，他发现晋升的条件是凭资格，这样一来他到死都没法进入最高决策层。

但是，他从来没有忘记自己的奋斗目标。他最终实现了这个目标，成为“掬子包装公司”的总裁，然后，他创办了自己的“蓝月乳酪公司”。

在那间讨厌的没有厨房的公寓里，这个乡下孩子曾经对他的同伴说：“总有一天，我将是大公司的老板。”如今可见这话并非痴心妄想，而是他的一个内在信念，他为自己立下的一个实现自我的目标，以此激励人生的每一个步伐。

为什么许多人都失败了，而他却获得了辉煌的成功呢？他勤奋工作，可是其他人也一样努力；从学历中也找不到问题的答案，因为他只是在工作之余进行自修。可见，关键在于他有个明确的目标。不论是加班，还是转换工作，或者因为业务需要学习的新技术——他进行的所有活动都是围绕着这个目标。

生活散漫的人是不能成功的。这些人随便地找个事情做，稀里糊涂地结了婚，无所用心地过日子，

心里没有一点进取心和愿望，却梦想着事情会朝好的方向改变。

恩·约特女士是纽约新温斯顿饭店的“易职诊断处”的创办人，同时也是一个人生的指导者，她给那些对自己工作不满意的人提出意见，以供他们参考。关于失业的问题，我和她讨论了好几个下午。她对我说在上门就诊的人之中，大部分都不明白自己所要求的到底是些什么。因此，她的第一件事就是帮他们找出自己内心的愿望和意图。这正是做妻子的所能协助丈夫的事情，应该帮他找到生活的目标，然后才能够明确地帮助他向这一目标前进。

赛门和伊瑟格琳曾经合著《婚姻指南》一书，她们指出快乐的婚姻要有共同的生活愿望，而这个愿望是什么却不重要——无论是一幢新房子，一个大家庭，或是到欧洲去旅行一趟……有一个可以共同分享生活的愿望才是重要的。

她们说：“重要的是先有一个目标，然后尽力去实现它。生活的快乐、趣味和参与感来自于对生活的幻想、设计和希望，来自于对生活中的胜利与失望、成功与失败的共享。”

威廉·葛理翰夫妇住在堪萨斯州威基塔，他们人生的成功就是这个道理的最好证明。

威廉·葛理翰是威基塔“威廉·葛理翰油料公司”决策人，这是一家盈利丰厚的公司。威廉·葛理翰先生还是一个孩子的时候，就已经懂得怎样从油

料经营和投资中获取可观的利润了，如今他和夫人玛丽拥有的人生财富令许多人羡慕不已：健康、富有、六个聪明的孩子、豪华的住宅、成功的事业，而且在他们未来的岁月还将享受这一切。

我和威廉·葛理翰相识多年，我向他请教成功的最大诀窍，他这样回答：“要有一个长远计划，和协调的运作。”

威廉·葛理翰夫妇结婚不久，就开始做房屋不动产买卖。除了希望能够成功赚取佣金而埋头工作之外，她们没有任何经济来源。他们租借一幢办公大楼废弃通道的一角来做办公室，由玛丽在这里联络，于是威廉便外出寻找生意。开始，业务没有什么进展，这对新婚夫妇经常是三餐都没有着落。

后来，业务终于出现了转机，于是他们开始自己购买房子再转手卖出，然后是自己建造房子出售。在他们经营形势一片大好的时候，威廉却认为自己有更加充沛的精力，应该谋求新的发展。

在几次家庭会议之后，他们选择了石油生意，“威廉·葛理翰石油公司”就这样诞生了。该公司一向被人们引为成功的实例，因为他们对交易的机会和挑战性有强烈的渴望。

如今威廉又在谋求新的发展，他们正在考虑进行国际投资，一旦他们做出决定，便会全力以赴地实现它。

在葛理翰夫妇为自己选择目标制定计划时，她

◎ 重要的是先有一个目标，然后尽力去实现它。

们常常要考虑威廉受过的训练、素质和性情。玛丽对我说：避免失去了进取的劲头，威廉总是在一项计划实现之时，马上寻求一个更富挑战性的事情。正是由于这样，他们的生活充满了挑战 and 成就感。

葛理翰夫妇的成功是一个的证明，生活应该由制定计划，从而实行计划，最后达到目标。谁能够不经瞄准而命中靶心呢？瞄准靶心的人即使会有一点偏差，但肯定要比闭上眼睛盲目射击更加接近靶心。

“混乱是产生忧郁的主要原因。”著名的哥伦比亚大学教授狄恩海伯特赫基斯这样说。

模糊不清不只是忧郁的原因，而且还是成功之路的最大障碍。因此促使你的先生优异出众的第一步，就是激励他们找到生命的重心，制定一个生活的目标。

同时，成功对你和你的先生有什么意义呢？它意味的是财富？名望？或者权力？安全感？还是满意的工作？服务社会？这些问题正是你们应该思考的。为什么呢？因为成功对不同的人有完全不同的意义。你应该找出成功对自己真正的意义，从而确定自己生活的目标！

如果做妻子的想要帮助先生实现他的目标的话，就应该明确了解这个目标。可是很不幸，许多事例向我们表明，当夫妻双方都准备开始投入生活之时，却发现她们的目标完全不同。如果你的先生有

明确的人生志向，不要以为这就够了，你应该积极参与到他的计划中去。

不知道下面这句话出自何处，不过对那些不乏进取心的夫妻而言，它确实是一句很恰当的忠告：“相爱并非四目相对，而是双方看同一个方向。”

因此，成功的头一步是——

“帮你的先生确定他的人生目标。”

◎ 相爱并非四目相对，而是双方看同一个方向。