

薛益明◎主编

张从正临证心法

中医药典籍与学术流派研究丛书

學苑出版社



中医药典籍与学术流派研究丛书

张从正临证心法

主 编 薛益明

副主编 蒋明周 晓 虹

协 编 张钦文 安贺军 沈 劼

学苑出版社

内 容 提 要

本书系统介绍了张从正的生平、著作、学术思想,并以其所著的《儒门事亲》为蓝本,立足于临床疗效,选择了内科病证 24 个、外科病证 2 个、妇科病证 6 个、儿科病证 3 个进行分析点评,介绍他运用汗、吐、下三法的临床经验,集中体现了张氏治病祛邪的学术思想,以及变法治病的实践意义;方论则分别介绍了张氏治疗内伤杂病的常用方剂,对从更深层次理解中医治病的内涵有一定的启迪作用。本书为临床疑难杂证的治疗提供借鉴和参考。

图书在版编目(CIP)数据

张从正临证心法/薛益明主编. - 北京:学苑出版社,2002.11

(中医药典籍与学术流派研究丛书)

ISBN 7-5077-0473-4

I. 张… II. 薛… III. ①张从正-医论②医论-中国-金代
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 026474 号

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

总编室电话:010-68281490 发行部电话:010-68279295

E-mail: xueyuan@public.bta.net.cn

永清印刷厂印刷

850×1168 32 开本 6.625 印张 156 千字

2002 年 11 月北京第 1 版 2003 年 6 月北京第 2 次印刷

印数:1001-2500 册 定价:15.00 元

前 言

被誉为金元四大家之一的张子和,在中医发展史上称得上是一位有奇才、奇术的奇人。他学宗《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》,并私淑刘河间。他通晓内、外、妇、儿各科,临床上对汗、吐、下三法的运用到了相当娴熟的地步,并积累了丰富的经验。他为祖国医学治则学说的发展,作出了重要贡献。《金史》本传称其“精于医,贯穿《素》、《难》之学,其法宗刘守真,用药多寒凉,然起疾救死多取效”。

张氏精通理论,但称不上是一位理论家,一生仅著《儒门事亲》,不足二十万字,还不是他一人手笔。他勇于实践,方药出奇,注重民间疗法,疗效可靠,但又不同于纯粹靠单方、验方治病的“走方医”,而是依据中医经典理论,形成自己的理论体系,指导临床应用。他学虽宗经,但又不拘泥于经,往往有自己独特的理解,不同于常人。或许是因为他恃才自傲,“不从众工”,而屡遭众人诽谤。但他坚持己见,坚持实践,取得了较为稳定的临床疗效,尤其是治疗疑难杂证,沉痾痼疾,更是得心应手,令后学为之惊叹!

然而,人们对张子和的学术思想与祛邪治病的方法并没有给予足够的重视,原因无非是他的学术观点太偏,治疗方法太奇,选方用药太猛,不符合现代人体质与疾病谱的变化,临床也难以把握应用。其实只要换个角度思考,就不难看出他的学术价值所在。张子和的学术思想是在中医传统理论的指导下,结合临床实践而产生的,具有深厚的疗效基础,故能历数百年而不衰。他的祛邪治病的理论与方法,丰富了中医治疗学内容,促进了中医理论的发展。从辩证法角度看,个性思维、异常思维才是推动事物向前发展

的动力。中医辨证体系有一个基本点,那就是“同中求异,知常达变”,张子和可以说是一位善于运用变法的专家,其《儒门事亲》堪称运用变法治病的专著。

有鉴于此,我们将立足于中医传统,立足于原著,立足于现代临床,对张子和的理论与方法进行深入而系统地研究,力求给出历史的、客观的介绍与评价。在具体写作过程中,不求形式上的全面,只求临床实用有效,侧重于慢性病、疑难病、常见病、功能性疾病,只要在理、法、方、药、预防、预后、宜忌等方面有独特之处,均介绍给读者,尽量避免常规、泛泛而谈,重点突出个人临证心得,选择性地解读与评析。同时将原文、按语分开写,眉目清楚,以便于读者了解张从正原意与后学的理解和体会。

随着人们对疾病认识的提高,病种的变化,医疗手段的多样化,医疗水平的不断提高,中医、西医在临床上形成了自然的分工,各自发挥自己的优势。所以,原则上用西医治疗疗效肯定的疾病,或用西医治疗疗效比中医既快又好又经济的病证不录,如外感时病、急性病、外科疾病、肺病等;患者难以接受,临床难以开展的方法,一般也不录,如用草茎刺鼻出血治疗目赤肿痛等。书中还选录并分析了治疗内伤杂病的常用方剂,列出了汗、吐、下三法的常用药物,从中可以看出张氏擅用汗、吐、下三法于临床,并取得了肯定的疗效,实际上是变法治病的具体体现。同时也能从更深层次去理解张氏的治病祛邪理论,强调有病就有邪,有邪就要祛,“若论治大病,舍汗、吐、下三法何足言哉?”因此,他对“病”与“治病”的认识能从另一个侧面给我们一些有益的启示。

由于我们水平有限,看问题的深度、角度不同,书中错误之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

薛益明

2001年3月于南京中医药大学

目 录

总 论

1. 生平简介	(1)
2. 著作提要	(4)
3. 时代背景	(5)
4. 学术渊源	(7)
5. 学术思想	(9)
6. 治疗方法	(13)
7. 学术影响	(27)
8. 学术评议	(29)

各 论

内 科

1. 中风	(35)
2. 眩晕	(36)
3. 痹证	(37)
4. 痿证	(41)
5. 厥证	(45)
6. 鼻塞	(46)
7. 咳嗽	(46)
8. 口疮	(52)

9.口臭	(53)
10.呕吐	(53)
11.胃脘痛	(54)
12.停饮	(54)
13.黄疸	(59)
14.淋证	(61)
15.水肿	(63)
16.泄泻	(66)
17.下痢	(74)
18.积滞	(76)
19.便秘	(77)
20.骨蒸劳热	(78)
21.虚劳	(79)
22.头痛	(80)
23.情志异常	(84)
24.迎风流泪	(85)

外 科

1.痔漏肿痛	(86)
2.冻疮	(86)

妇 科

1.崩漏	(87)
2.赤白带下	(88)
3.月事不来	(91)
4.妇人无子	(92)
5.乳汁不下	(92)
6.产后潮热	(93)

儿 科

- 1. 久泻不止 (93)
- 2. 水肿 (94)
- 3. 身热吐下 (94)

常用方论

吐 剂

- 1. 三圣散 (96)
- 2. 瓜蒂散 (96)
- 3. 稀涎散 (97)
- 4. 郁金散 (97)
- 5. 茶调散——亦名二仙散 (97)
- 6. 独圣散 (98)
- 7. 碧云散 (98)
- 8. 常山散 (98)
- 9. 青黛散 (98)

汗 剂

- 1. 防风通圣散 (99)
- 2. 双解散 (99)
- 3. 浮萍散 (100)
- 4. 升麻汤 (100)
- 5. 麻黄汤 (100)
- 6. 桂枝汤 (101)

下 剂

- 1. 导水丸 (102)

2. 禹功散·····	(102)
3. 通经散·····	(102)
4. 神佑丸·····	(103)
5. 琥珀丸·····	(103)
6. 益胃散·····	(103)
7. 大承气汤·····	(104)
8. 小承气汤·····	(104)
9. 调胃承气汤·····	(104)
10. 桃仁承气汤·····	(105)
11. 玉井散·····	(105)
12. 水煮桃红丸·····	(105)
13. 无忧散·····	(105)
14. 泄水丸·····	(106)
15. 牛黄通膈丸·····	(106)
16. 四生丸一名润肠丸·····	(106)
17. 内托散·····	(107)
18. 藏用丸·····	(107)
19. 神芎丸·····	(107)
20. 进食丸·····	(108)
21. 牛黄白术丸·····	(108)
22. 玉烛散·····	(108)
23. 三和汤·····	(108)
24. 丁香化癖散·····	(109)
25. 抵当汤·····	(109)
26. 抵当丸·····	(109)
27. 十枣汤·····	(109)
28. 除湿丹·····	(110)
29. 利膈丸·····	(110)

-
30. 三一承气汤 (111)
31. 大陷胸汤 (111)
32. 小陷胸汤 (111)
33. 握宣丸 (112)

风 门

1. 防风通圣散 (113)
2. 防风天麻散 (113)
3. 防风汤 (113)
4. 祛风丸 (113)
5. 排风汤 (114)
6. 小续命汤 (114)
7. 消风散 (115)
8. 川芎散 (115)
9. 搜风丸 一名人参半夏丸 (115)
10. 当归川芎散 (116)
11. 愈风饼子 (116)
12. 疏风丸 (116)
13. 通顶散 (117)
14. 胃风汤 (117)
15. 香芎散 (117)
16. 铁弹丸 (118)

暑 门

1. 白虎汤 (118)
2. 桂苓甘露散 (119)
3. 化痰玉壶丸 (119)
4. 益元散 (119)

5. 玉露散·····	(120)
6. 石膏散·····	(120)
7. 辰砂丹·····	(120)
8. 温脾丸·····	(121)
9. 温脾散·····	(121)

湿 门

1. 五苓散·····	(121)
2. 葶苈木香散·····	(121)
3. 白术木香散·····	(122)
4. 大橘皮汤·····	(122)
5. 神助散·····	(123)
6. 桂苓白术丸·····	(123)
7. 桂苓白术散·····	(123)
8. 白术调中散·····	(124)
9. 宁神散·····	(124)
10. 宁肺散·····	(124)
11. 人参补肺散·····	(125)
12. 白术汤·····	(125)
13. 薏苡仁汤·····	(125)
14. 益黄散·····	(126)
15. 香连丸·····	(126)

火 门

1. 凉膈散·····	(126)
2. 黄连解毒汤·····	(127)
3. 泻心汤·····	(127)
4. 八正散·····	(128)

5. 调胃散·····	(128)
6. 三黄丸·····	(128)
7. 芍药柏皮丸·····	(128)
8. 大金花丸·····	(129)
9. 清凉饮子·····	(129)
10. 黄连清心汤·····	(129)
11. 犀角散·····	(130)
12. 黄连木通丸·····	(130)

燥 门

1. 神功丸·····	(130)
2. 脾约丸·····	(131)
3. 麻仁丸·····	(131)
4. 润体丸·····	(131)

寒 门

1. 姜附汤·····	(132)
2. 四逆汤·····	(132)
3. 二姜汤·····	(132)
4. 术附汤·····	(133)
5. 大已寒丸·····	(133)
6. 理中丸·····	(133)
7. 平胃散·····	(134)
8. 养脾丸·····	(134)

兼治于内者

1. 大柴胡汤·····	(134)
2. 小柴胡汤·····	(135)

3. 柴胡饮子····· (135)
4. 防风当归饮子····· (135)
5. 白术汤····· (136)

兼治于外者

1. 桂苓汤、麻黄汤、升麻汤····· (136)
2. 五积散····· (136)
3. 青衿散····· (137)

独治于内者

1. 陷胸汤····· (137)
2. 大黄丸····· (137)
3. 备急丸····· (137)
4. 枳壳丸····· (138)
5. 莲壳散····· (138)
6. 木香槟榔丸····· (138)
7. 导饮丸····· (139)
8. 五香连翘散····· (139)
9. 四物汤····· (140)
10. 当归散····· (140)
11. 又当归散····· (140)
12. 葛根散····· (141)
13. 定志丸····· (141)
14. 槟榔丸····· (141)
15. 小槟榔丸····· (141)
16. 瞿麦散····· (142)
17. 治气积方····· (142)

调 治

1. 无比山药丸····· (142)
2. 当归丸····· (143)
3. 香薷汤····· (143)
4. 石苇散····· (143)
5. 妙功丸····· (144)
6. 积水丸····· (144)
7. 人参散····· (144)
8. 茴香丸····· (145)
9. 七宣丸····· (145)
10. 人参调中汤····· (145)
11. 乌金散····· (146)
12. 沉香降气丸····· (146)
13. 枳术丸····· (147)

常用药物

1. 发汗药····· (148)
2. 催吐药····· (148)
3. 攻下药····· (148)

原著选录

1. 七方十剂绳墨····· (149)
2. 立诸时气解利禁忌····· (154)
3. 过爱小儿反害小儿····· (157)
4. 服药一差转成他病····· (159)
5. 汗吐下三法该尽治病诠····· (161)
6. 凡在上者皆可吐····· (164)
7. 凡在表者皆可汗····· (167)

-
- | | |
|---------------------|-------|
| 8. 凡在下者皆可下····· | (170) |
| 9. 推原补法利害非轻说····· | (174) |
| 10. 五虚五实攻补悬绝法 ····· | (177) |
| 11. 五积六聚治同郁断 ····· | (179) |
| 12. 饮当去水温补转剧论 ····· | (182) |
| 13. 三消之说当从火断 ····· | (184) |
| 14. 补论 ····· | (188) |
| 15. 临变不惑 ····· | (191) |
| 16. 群言难止 ····· | (193) |
| 17. 膀胱经足太阳寒壬水 ····· | (196) |

总 论

1、生平简介

张从正(约公元 1156~1228 年),字子和,号戴人。睢洲(今河南兰考县)人。因其久居宛丘(今河南淮阳),亦有“宛丘子和”之称。生于南宋绍兴二十六年(丙子),即金贞元四年;歿于绍定元年(戊子),即金哀宗正大五年。享年 72 岁。

张氏曾随其父亲学医,如说:“余承医学于先人”、“予自先世,授以医方”。据元刘祁《归潜志》记载:“张子和为人放诞,无威仪。颇喜读书、作诗、嗜酒。久居陈(今河南淮阳),游余先子门,后召入太医院,旋告去,隐然名重东州(今河南开封)。”可见从正除精通医学外,又酷爱读书,喜爱吟诗,性格豪放。在金宣宗兴定年间,大约 61 岁之后,被召到京都开封太医院供职,其七绝诗中有“耽嗜医经五十年,野芹曾献紫宸前”之句。由于他看不惯当时官医“迎送长吏,马前唱诺”的生活;也由于他的治疗方法达官贵人不能接受,不久便辞去太医院的职位。他有记事诗云:“齿豁头童六十三,迩来衰病百无端。旧游马上行人老,不是当初过汝南(今河南汝南县东南)!”由此推论他在 63 岁以前就离开了太医院。此后常与当时著名的东州学者麻九畴、门人常德等一起研讨医理。

张从正所处的时代正是“天下多故之时,师旅数兴,饥馑相继”(《儒门事亲·立诸时气解利禁忌式》)。在阶级矛盾和民族矛盾的尖锐复杂斗争中,中原扰攘,“政令烦乱,徭役纷冗,朝戈暮戟,略无少暇”。他目睹人民流离失所,疾病丛生,遂发愤学医,继承家学。

自青少年时期起,就开始钻研医术,治学一以《素》、《灵》为宗,兼采百家之长,但又不为所囿,有独到的学术思想;同时长期为贫民治病,执行医业已四十多年,连同家传医学共五十年,积累了丰富的临床经验,并形成了独特的学术理论与治法。

张从正深受河间学术思想的影响,富于创造性。他嘲讽当时那些权贵一旦患病听凭庸医的摆布时说:“以文章自富,以谈辩自强,坐而昂昂,立而行行,阔其步,翼其手,自以为高人而出尘表,以天下聪明莫己若也。一旦疾之临身,懵然无所知……听庸医之裁判。”(《儒门事亲·补论》)这里所讲的庸医,实指食古不化的医生,他们奉行一成不变的教条,不管客观病情的变化,照搬主观刻板的方药,以病就方,以药试病。不是使自己所处的方药去适应病变,而是要客观病证来符合自己所处的方药。这种庸医的医疗方法,正适合那些腐儒和权贵们的因循守旧思想。因此,他们一旦“要非常之疾”的时候,只有“委付凡医恣其所措”。

张从正特别反对迷信古人,迷信鬼神和迷信天命,并且十分重视勤求博采,总结自己和民间的治疗经验。对古代医学理论,他大胆提出批评意见。他曾对麻知几说:“公慎勿滞仲景纸上语。”众所周知,仲景与他的《伤寒论》、《金匱要略》理法方药俱全,辨证法则谨严,受到历代医家所尊奉。然而,事物总是发展的,仲景以后的医家,在仲景的理论基础上不断地丰富和发展。“慎勿滞仲景纸上语”,就是认为不要将古代医家著作当成永恒不变的真理和万病皆宜的法则。同时,张从正所说是为了驳斥那些庸医的烂言,他们诬蔑张从正“能治奇病不能治常病,能治杂病不能治伤寒”。既然奇病和杂病都能治,为什么常病和伤寒反而不能治呢?这实际上是否定张从正善医。临床实践有力地证明了张从正能治伤寒与杂病,亦能治常病与奇病。

对隋代太医博士巢元方的《诸病源候论》,从正亦有评论。“巢氏,先贤也,固不当非。然其说有误者,人命所系,不可不辨也。”