

湖南农村  
常用中草药手册

湖南人民出版社

# 湖南农村 常用中草药手册

湖南中医学院  
湖南省中医药研究所

湖南人民出版社  
一九七〇年·长沙

# 前 言

毛泽东思想闪金光，文化大革命放光芒。

我们伟大领袖毛主席的“六·二六”光辉指示是无产阶级把医疗卫生这一上层建筑领域内社会主义革命进行到底的伟大指导思想，是彻底批判刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线的强大思想武器。在“六·二六”指示的光辉照耀下，随着无产阶级文化大革命的节节胜利，医疗卫生战线上取得了越来越辉煌的战果。特别是伟大的中国人民解放军，在这方面为我们广大医务工作者作出了光辉的榜样。

在湖南省革命委员会的领导下，在中国人民解放军挖掘祖国医学遗产的精神鼓舞下，我们狠批了刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线和扼杀中草药的滔天罪行，决心紧跟毛主席的伟大战略部署，坚决执行“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大指示，深入农村，拜贫下中农为

师，为贫下中农服务，进行采访，收集民间草医运用草药防病治病的经验，共收集草药数百余种，单方、验方数千余个。参考全国有关资料，结合我省药源，进行筛选疗效较好，药源丰富的草药200余种，编写成为“湖南农村常用中草药手册”，供广大医务人员防治疾病参考。

本手册在编写过程中，我们遵照伟大领袖毛主席的教导，采取了群众路线的方法，集思广益，共同审稿。但是，由于我们活学活用毛泽东思想不够，临床观察不多，加之业务水平有限，编写时间匆促，其中缺点错误在所难免。我们恳切地希望革命同志们在使用中提出宝贵意见，以资再版时修改。

一九七〇年五月

# 说 明

一、本册共收载我省农村常用的中草药共221种和常用验方450个。册后附有防治毒蛇咬伤常识，草药加工常识，常用植物名词解释和正名、别名索引。

二、本册每种草药，均按名称、别名、形态、采集、性味、功效、应用等项顺序编写。名称和别名，均选通俗用名。形态一般只介绍根茎叶花果的特点，凡难识别的药，则介绍较详细。采集项中，包括植物的生长环境，药用部分和采集季节。应用项中，则着重总结农村草药医生的实践经验，以期实用。各种药均绘有图形，供采药时参考。图下注名该药的科属和拉丁文学名，供查阅其它参考书用。

三、本册草药，按其主要功效分为：除四害药、发汗解表药、清热解毒药……等17类，以便临症时选用。

四、本册所用度量衡，重量一律采用16两等于1斤制。长度一律采用米制（1米=10分米=100厘米。折合市尺：1米=3尺）。水液药物，多按重量计算。有时用调羹、酒杯、茶杯、碗等家庭容器计算，一调羹水重约5钱，一酒杯水重约1两，一茶杯水重约4两，一碗水重约8两。凡剂量要求严格的药液，则按毫升计算：500毫升水重约1斤，50毫升水重约1两6钱，余类推。

五、本册处方中药物的剂量，都是按新鲜生药成年人一日的服用量。如用干燥药或用于小儿，除注明者外，均应根据病情轻重，年龄大小，体质强弱，酌情减少用量。

# 目 录

## 农村常用中草药

### 一、除四害药

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1.打破碗花花……(1) | 4.闹羊花……(8) |
| 2.号筒梗……(4)   | 5.黄檀……(10) |
| 3.黄藤……(6)    |            |

### 二、发汗解表药

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 6.一枝黄花……(12) | 10.紫苏……(20)  |
| 7.路边荆……(14)  | 11.云实……(22)  |
| 8.黄荆……(16)   | 12.兰香草……(24) |
| 9.细叶香薷……(18) |              |

### 三、清热解毒药

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 13.大青……(26)  | 15.青蒿……(30)  |
| 14.蒲公英……(28) | 16.竹叶菜……(32) |

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 17. 田边菊·····(34)  | 30. 地耳草·····(50)   |
| 18. 野菊花·····(36)  | 31. 乌韭·····(52)    |
| 19. 十大功劳·····(38) | 32. 龙胆·····(34)    |
| 20. 金银花·····(40)  | 33. 木贼·····(66)    |
| 21. 败酱·····(42)   | 34. 谷精草·····(68)   |
| 22. 四方马兰·····(44) | 35. 地胆草·····(70)   |
| 23. 秤星树·····(46)  | 36. 黄胆草·····(72)   |
| 24. 三颗针·····(48)  | 37. 白花蛇舌草·····(74) |
| 25. 小蘗·····(50)   | 38. 贯众·····(76)    |
| 26. 硃砂根·····(52)  | 39. 淡竹叶·····(78)   |
| 27. 百两金·····(54)  | 40. 蕤菜·····(80)    |
| 28. 射干·····(56)   | 41. 过路黄·····(82)   |
| 29. 万年青·····(58)  |                    |

#### 四、止咳化痰药

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 42. 细叶沙参·····(84) | 48. 天冬·····(96)   |
| 43. 百部·····(86)   | 49. 毛大丁草·····(98) |
| 44. 枇杷叶·····(88)  | 50. 兔耳风·····(100) |
| 45. 胡颓子·····(90)  | 51. 阴地蕨·····(102) |
| 46. 水蜈蚣·····(92)  | 52. 果上叶·····(104) |
| 47. 麦冬·····(94)   | 53. 铁包金·····(106) |



54. 穿破石……(108)      55. 双蝴蝶……(110)

### 五、行气止痛药

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 56. 石菖蒲……(112) | 62. 竹叶椒……(124) |
| 57. 香樟树……(114) | 63. 杜衡……(126)  |
| 58. 隔山香……(116) | 64. 山苍子……(128) |
| 59. 青木香……(118) | 65. 东风菜……(130) |
| 60. 香附子……(120) | 66. 麻口皮子药      |
| 61. 乌药……(122)  | ……………(132)     |

### 六、活血调经药

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 67. 泽兰……(134)  | 73. 薯蓣……(146)  |
| 68. 茜草……(136)  | 74. 小血藤……(148) |
| 69. 丹参……(138)  | 75. 大血藤……(150) |
| 70. 矮地茶……(140) | 76. 白英……(152)  |
| 71. 矮桃草……(142) | 77. 鸡血藤……(154) |
| 72. 瓜子金……(144) | 78. 蛇根草……(156) |

### 七、祛风除湿药

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 79. 八角枫……(158) | 81. 豨莶草……(162) |
| 80. 雪冻花……(160) | 82. 威灵仙……(164) |

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 83. 绣花针……(166) | 91. 石南藤……(182) |
| 84. 摇竹消……(168) | 92. 常春藤……(184) |
| 85. 南蛇藤……(170) | 93. 龙须藤……(186) |
| 86. 枸骨……(172)  | 94. 蜘蛛抱蛋…(188) |
| 87. 鸡矢藤……(174) | 95. 白牛胆……(190) |
| 88. 地下明珠…(176) | 96. 合掌消……(192) |
| 89. 毛茛……(178)  | 97. 牛尾菜……(194) |
| 90. 络石藤……(180) | 98. 牛膝……(196)  |

#### 八、利尿通淋药

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 99. 车前草……(198)  | 105. 破铜钱……(210) |
| 100. 海金砂……(200) | 106. 三白草……(212) |
| 101. 鱼腥草……(202) | 107. 尿珠子……(214) |
| 102. 水灯草……(204) | 108. 腹水草……(216) |
| 103. 满天星……(206) | 109. 石苇……(218)  |
| 104. 茅根……(208)  | 110. 瓦苇……(220)  |

#### 九、润肠通便药

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 111. 乌柏……(222)  | 113. 牵牛子……(226) |
| 112. 土大黄……(224) | 114. 望江南……(228) |

## 十、治痢止泄药

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 115.水杨梅……(230)  | 121.朝天罐……(242) |
| 116.地锦……(232)   | 122.老鹤草……(244) |
| 117.海蚌含珠……(234) | 123.鸡眼草……(246) |
| 118.马齿苋……(236)  | 124.篇蓄……(248)  |
| 119.红辣蓼……(238)  | 125.山莓……(250)  |
| 120.金锦香……(240)  |                |

## 十一、驱虫消积药

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 126.苦楝……(252)        | 131.土荆芥……(262) |
| 127.金线吊白米<br>……(254) | 132.独脚金……(264) |
| 128.叶下珠……(256)       | 133.铁扫帚……(266) |
| 129.野南瓜……(258)       | 134.野山楂……(268) |
| 130.隔山消……(260)       | 135.田皂角……(270) |
|                      | 136.爵床……(272)  |

## 十二、治跌打损伤药

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 137.菊叶三七……(274) | 140.连钱草……(280) |
| 138.八稜麻……(276)  | 141.蚊母草……(282) |
| 139.接骨木……(278)  | 142.南天竹……(284) |

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 143. 马鞭草……(286) | 149. 骨碎补……(298) |
| 144. 荞麦三七…(288) | 150. 凤丫蕨……(300) |
| 145. 火炭母……(290) | 151. 吉祥草……(302) |
| 146. 凌霄花……(292) | 152. 山木香……(304) |
| 147. 费菜……(294)  | 153. 地雷……(306)  |
| 148. 橐吾……(296)  |                 |

### 十三、止血生肌药

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 154. 仙鹤草……(308) | 158. 白芨……(316)  |
| 155. 旱莲草……(310) | 159. 大乌泡……(318) |
| 156. 紫珠……(312)  | 160. 龙船泡……(320) |
| 157. 反背红……(314) |                 |

### 十四、治烫伤药

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 161. 苦参……(322)  | 165. 青鱼胆草…(330) |
| 162. 地榆……(324)  | 166. 翠云草……(332) |
| 163. 酸筒根……(326) | 167. 铁线草……(334) |
| 164. 凤尾草……(328) |                 |

### 十五、治痈疽疮癰药

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 168. 木芙蓉……(336) | 169. 酢酱草……(338) |
|-----------------|-----------------|

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 170. 犁头草……(340) | 181. 榔榆……(362)  |
| 171. 九里光……(342) | 182. 匍伏堇……(364) |
| 172. 绿葡萄……(344) | 183. 铁箍散……(366) |
| 173. 山乌龟……(346) | 184. 扛板归……(368) |
| 174. 黄独……(348)  | 185. 羊蹄……(370)  |
| 175. 夏枯草……(350) | 186. 酸模……(372)  |
| 176. 臭牡丹……(352) | 187. 谷皮树……(374) |
| 177. 蛇泡草……(354) | 188. 四方麻……(376) |
| 178. 蛇含草……(256) | 189. 木槿……(378)  |
| 179. 一点红……(358) | 190. 枫杨……(380)  |
| 180. 虎耳草……(360) | 191. 黎罗根……(382) |

## 十六、治蛇虫咬伤药

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 192. 七叶一枝花<br>……(384) | 198. 木防己……(396) |
| 193. 山慈姑……(386)       | 199. 八角莲……(398) |
| 194. 半边莲……(388)       | 200. 针刺草……(400) |
| 195. 九头狮子草<br>……(390) | 201. 王瓜……(402)  |
| 196. 鹅不食草……(392)      | 202. 金挖耳……(404) |
| 197. 天葵子……(394)       | 203. 水慈姑……(406) |
|                       | 204. 半枝莲……(408) |
|                       | 205. 葎草……(410)  |

## 十七、滋补强壮药

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 206. 土党参.....(412) | 215. 金樱子.....(430) |
| 207. 奶参.....(414)  | 216. 头晕药.....(432) |
| 208. 鸡筋参.....(416) | 217. 何首乌.....(434) |
| 209. 独脚丝茅... (418) | 218. 黄精.....(436)  |
| 210. 淫羊藿.....(420) | 219. 玉竹.....(438)  |
| 211. 盘龙参.....(422) | 220. 山药.....(440)  |
| 212. 竹节人参... (424) | 221. 黄花倒水莲         |
| 213. 千斤拔.....(426) | .....(442)         |
| 214. 假地兰.....(428) |                    |

## 常用验方选

### 一、预防疾病用方

1. 预防流行性感胃方..... (447)
2. 预防流行性脑脊髓膜炎方..... (447)
3. 预防麻疹方..... (448)
4. 预防百日咳方..... (449)
5. 预防痢疾方..... (449)

6. 预防疟疾方····· (450)
7. 预防流行性乙型脑炎方····· (450)
8. 预防钩端螺旋体病方····· (450)
9. 预防破伤风方····· (451)
10. 预防中暑方····· (451)
11. 预防小儿疳疮方····· (451)
12. 预防稻田皮炎方····· (452)

## 二、急症用方

1. 治高热方····· (453)
2. 治昏迷方····· (454)
3. 治惊厥方····· (454)
4. 治中暑方····· (455)
5. 治急性腹痛方····· (456)
6. 治中毒性疾病方····· (456)
7. 治误吞金属异物方····· (460)
8. 治异物（子弹、竹纤、铁钉等）  
人体方····· (461)
9. 治毒虫螫、咬伤方····· (461)
10. 治狗咬伤及疯狗咬伤方····· (463)
11. 治破伤风方····· (464)

### 三、传染病用方

1. 治感冒、流行性感胃方…………… (466)
2. 治麻疹方…………… (467)
3. 治流行性腮腺炎方…………… (468)
4. 治白喉方…………… (469)
5. 治百日咳方…………… (470)
6. 治流行性脑脊髓膜炎方…………… (471)
7. 治痢疾方…………… (471)
8. 治传染性肝炎方…………… (473)
9. 治小儿麻痹后遗症方…………… (475)
10. 治蛔虫病方 (附: 蛔虫性肠梗阻) …… (475)
11. 治蛲虫病方…………… (476)
12. 治疟疾方…………… (478)
13. 治丝虫病方…………… (478)
14. 治钩端螺旋体病方…………… (478)
15. 治钩虫病方…………… (478)
16. 治肺结核病方…………… (479)

### 四、内科疾病用方

1. 治大叶性肺炎方…………… (480)



2. 治急性支气管炎方····· (480)
3. 治慢性支气管炎方····· (481)
4. 治支气管哮喘方····· (482)
5. 治高血压病方····· (484)
6. 治急性胃肠炎方····· (484)
7. 治慢性胃炎方····· (485)
8. 治胃和十二指肠溃疡病方····· (486)
9. 治呕吐方····· (487)
10. 治吐血方····· (487)
11. 治便血方····· (488)
12. 治急性血管球性肾炎方····· (488)
13. 治泌尿系感染方····· (489)
14. 治泌尿系结石方····· (489)
15. 治前列腺炎方····· (490)
16. 治尿血方····· (490)
17. 治白浊方····· (490)
18. 治阳痿方····· (491)
19. 治多汗、盗汗方····· (491)
20. 治神经衰弱方····· (492)
21. 治头痛方····· (492)
22. 治肋间神经痛方····· (493)