

20609

蘇聯通俗醫學

# 嬰兒肺炎

Ю. Ф. 道穆勃羅夫斯卡婭 著

馬鴻慧 譯

14.8766/DMB

R725.6/DMB

人民衛生出版社

• 1955 •

# 目 錄

|                         |    |
|-------------------------|----|
| (一) 引起兒童肺炎的原因·····      | 1  |
| (二) 嬰兒肺炎的經過·····        | 5  |
| (三) 在家庭內對患肺炎的嬰兒的護理····· | 8  |
| (四) 怎樣保護嬰兒不患肺炎·····     | 22 |

肺炎是嬰兒的一種嚴重疾病。不滿週歲的嬰兒，患肺炎後的經過尤為沉重，往往形成乳嬰的死亡。

我們用什麼來解釋：為什麼肺炎對嬰兒這樣嚴重呢？這是因為兒童的呼吸器官不僅纖小（口徑狹窄，呼吸管的長度短小）；而且組成這些器官的組織和細胞發育得也不完善。

鼻道、喉、氣管和支氣管的管腔格外狹窄，以及被覆在這些器官上的粘膜有着豐富的血管，粘膜的柔弱性和易傷性，都給炎性過程和呼吸障礙的發生創造了條件。

嬰兒的肺部比成年人的肺部多血，但空氣吸收量較小。這一情況對於健康的兒童來說是非常好的。因為吸收了大量營養物質的肺組織，能夠迅速地生長和發育，而當患病時，炎性過程立刻就蔓延到肺的絕大部分；許多病灶亦侵入到肺的全部組織，並且流經肺部的血液中氧氣飽和量亦不夠，因此，呼吸發生障礙。

吸入的空氣和肺內的血液在肺內進行氣體交換。這種交換作用受到障礙，以致影響到肺組織的功能，於是，炎性過程才比較容易地在肺組織裡發展起來。

應該指出，嬰兒對於氧氣的需要量非常大。因此淺表型的呼吸便由頻數呼吸所代償。嬰兒越小，則其呼吸次數亦越多。新生嬰兒的呼吸次數每分鐘為45次，至6—10歲的兒童，每分鐘為20—18次。

胸廓的構造也是易使哺乳嬰兒發生肺炎的有利條件。由於肋骨的水平排列和呼吸肌的柔弱，嬰兒的胸廓運動很弱，並且受到一定的限制，同時在呼吸時，肺部也不能夠得到充分地擴張。

這是因為兒童的神經系統還沒有發育完全，並且還不能充分地調節他的呼吸。呼吸器官所發生的任何一點小疾患，例如輕微的傷風或咳嗽，都能妨碍兒童的呼吸，因為呼吸道粘膜所受到的刺激，被傳送到調節呼吸的神經中樞，而幼兒的神經中樞還沒有發育完全。這就是為什麼所有嬰兒呼吸器官疾病的經過都這樣嚴重的原因之一。

我們蘇聯學者們的研究工作已經確定了，嬰兒大腦的發育及其對於某些器官的動作的調節作

用(其中也包括各個呼吸器官)，是與嬰兒所處的周圍環境有密切關係的。

在惡劣的生活條件中的兒童，其機體對於傳染病的抵抗力便要降低。他們很容易罹患肺炎，並且其經過也往往比較嚴重。

因此，不好好的看護兒童，沒有正規的飲食，特別是不能充分地呼吸新鮮空氣等，都可能成為患肺炎的原因。

在正常的生活過程中，各種維生素，特別是乙種和丙種維生素，起了不小的作用。在缺乏這些維生素時(煮燒食品時它們容易被破壞)，兒童機體內的正常生理代謝過程便受到了障礙，因此在兒童患流行性感冒時，很容易發展成為肺炎。

其他種維生素也有着很大的作用。例如甲種維生素，又叫做保護皮膚的維生素，亦即它能保護皮膚和粘膜。當食物中缺少這種維生素時，在患流行性感冒時呼吸道粘膜的炎性過程，便比平時更為嚴重。

丁種維生素對於兒童是非常重要的。缺乏這種維生素，能引起一種大家都知道的病症，即佝僂病。患佝僂病時，機體對傳染的抵抗力也將大大地降低，所以患佝僂病的兒童，也往往容易患肺炎。

體內維生素含量不足的兒童，從外表上看起來好像和健康兒童一樣，甚至他們的體重還可能超過一般的標準。但同時，他們却很蒼白並且精神也顯得萎頓，和營養正常的兒童比較起來，他們在行走和說話方面開始得都比較晚。

所以從第二個月或第三個月起，便應該給嬰兒飲食各種野果，水果和蔬菜的液汁。

爲什麼嬰兒會患肺炎呢？兒童肺炎，往往是以嚴重的上呼吸道卡他，即一般所謂的流行性感冒的併發症發展起來的。

真正的流行性感冒，是由最微小的細菌——病毒所引起的一種急性疾病。病毒性的流行性感冒是以突然發作（即所謂流行的方式發生的），所以又稱爲流行性感冒。這種疾病是突然發作，伴有體溫升高、頭痛、萎靡不振等症狀；患者的睡眠不良、易於激動、食慾不振。當嬰兒患病毒性流行性感冒時，有時會出現很嚴重的狀況——痙攣、神志昏迷。

急性上呼吸道卡他是逐漸發展起來的。嬰兒患此種疾病時，體溫略見增高、咳嗽、打噴嚏。吃奶的嬰兒由於傷風，就不能吮吸奶汁了。而稍大一些的兒童，則開始用嘴來呼吸。

原來就很狹窄的呼吸道，即使是輕微的發炎時，它的管腔也將要發生收縮。其結果，便使呼吸更加急促和淺表，亦即產生了所謂喘息現象。如能及時地加以適當的治療，則兩三天後疾病即可痊愈。

## (二) 嬰兒肺炎的經過

急性上呼吸道卡他，有時可能併發肺炎。嬰兒的健康狀況顯著惡化；在喘息的同時，有時還可能出現不斷的、痛苦的咳嗽，由咳嗽還能引起嘔吐；呼吸好像呻吟一樣。青紫(發紺)是肺炎的一個嚴重特徵，尤其是在咳嗽或喊叫時，嘴唇、鼻部周圍和整個顏面都將呈現出這種特徵來。

除呼吸器官的功能發生變化以外，機體其他重要系統的功能也遭到障礙：如神經系統、心臟血管系統、消化器官、泌尿器官等。正因為如此，所以人們經常稱肺炎為整個機體的疾病。

實際上，在病程嚴重時，嬰兒的脈搏變弱，四肢發冷，身體、特別是腿腳浮腫，在非常嚴重時併發痙攣和昏迷等狀態。

胃腸道的情况亦顯著惡化；最初只是在咳嗽時才發生嘔吐，而現在變得頻繁起來；大便變稀。

這種情況將使病兒更加衰弱。

體重不夠的孱弱兒童和由於患佝僂病而胸廓發生很大變化，因此特別難以忍受肺炎這種疾病的。

大家都知道，在患佝僂病時，胸廓的兩側狹窄並向下方擴展，所以嬰兒的正常呼吸就發生了困難。像這樣的嬰兒，即便是在健康的時候，呼吸也是困難的。當呼吸道內稍微有些發炎時，嬰兒便會發生喘息，當患肺炎時，喘息顯得尤為劇烈。

嬰兒的重型肺炎，又往往可能伴發一系列的併發症。其中最危險和最常見的一種病症，就是化膿性中耳炎，它可能引起耳聾。

胸膜或肺組織本身的化膿性感染以及皮膚的化膿性感染，亦是一種嚴重的併發症。

目前由於應用了各種新的藥劑：如二基磺胺，磺胺甲噁唑，磺胺嘧啶及青黴素，雖然肺炎對嬰兒來談仍然是一種嚴重的疾病，但自應用上述藥品以來，肺炎的死亡率已大為降低了。這究竟是什麼原因呢？

必須記住，正在成長和發育着的嬰兒的機體和成年人的機體是不同的，主要表現在對外界有害影響的反應上；嬰兒的機體對這些有害影響的

抵抗力是很低的。嬰兒較成年人更容易患病。在嬰兒的肺組織裡，甚至在恢復了健康以後，仍然長時期遺留着過去炎性過程的痕跡，因此新罹患的流行性感冒或急性呼吸道卡他，都容易重新誘發肺炎。

事情往往是這樣，在出生後最初幾個月曾患過肺炎的嬰兒，以後還會經常復發；如果上述情況經常重複而具有持久的性質時，即將發展成所謂慢性肺炎。

嬰兒越小，則其肺部組織的慢性病變可能發生得越快。因為嬰兒的肺組織，在其生活的最初幾個月內具有下列一些性能，即它不僅在肺組織內比較容易促進炎性過程的發展，而且即使在恢復了健康以後也比較容易形成慢性的病變。

所以當嬰兒患肺炎時甚至體溫降低了以後，或喘息和咳嗽都消失了以後，還應當經常受到醫生的觀察，醫生用檢查，聽診和X綫檢查等方法來確定，肺裡的全部發炎過程是否已真的消失了。

患佝僂病的嬰兒，尤其容易發生遷延性的慢性肺炎、慢性病及再發性肺炎。患這種病的嬰兒，他的胸廓變化是可以看得出的。這種變化會妨碍正常的呼吸深度。

患肺炎時的溫度，是非常不同的。往往可發現體溫增高到  $39^{\circ}\text{C}$ ，但是身體虛弱的嬰兒，在患肺炎時，他的體溫也可能並不增高。嬰兒肺炎的發展特徵，不僅是體溫增高，而且也可能產生喘息和全身的嚴重狀態。

嬰兒肺部的發炎過程，將會劇烈地改變血液的成分：血色素的百分率減低，白血球的數目和它的性質亦發生變化，嬰兒的面色變得蒼白起來。

白血球是比較容易恢復自己的正常成分的；至於紅血球和血色素，則它們的變化在比較長的時期內是不易恢復的。

這一點可以解釋為過去患過肺炎的嬰兒可能發生貧血症的一個原因。

不言而喻，這種貧血症首先就能降低嬰兒對於疾病的抵抗力，並能減弱其機體內的氧化過程，因為紅血球在供給機體氧氣方面是起了主要的作用。所以貧血的兒童，往往可復發肺炎。

### **（三） 在家庭內對患肺炎的嬰兒的護理**

一定要把患重型肺炎的嬰兒送到兒童醫院裡去，因為醫院裡具備一切必需的條件和必要的醫療設備。患輕型肺炎的兒童，則完全可以在家裡

醫治。

諮詢處和診療所具有進行這種治療的一切必需的方法。這樣也可使嬰兒的母親本人知道，在家裡順利地施以治療時須要注意哪些問題。

應當牢固地記住，在患肺炎時，嬰兒非常銳敏地感到缺乏氧氣，因此嬰兒居住的房間要仔細地和經常地通風。

在嬰兒患病時，應該把房間內多餘的東西，特別是地毯拿到房外去。嬰兒的床不要放在正對着氣窗或窗戶的地方，以免空氣直接吹到他身上。在房間內通風時，最好用紗布或毛巾把氣窗蒙起來，這樣就可使寒冷的空氣均勻地吹進房間裡來。不要用被子或圍巾把床遮蔽起來，因為空氣和陽光不但沒有害處，反而會給病人帶來很大的益處。

爲了使房間內的空氣不致太乾燥，必須每天用潮濕的拭布擦地板，假如房間內暖氣過熱時，需要在暖氣旁邊放置一盛着冷水的水盆，必須注意不使櫃檯上面積存灰塵，因為灰塵可能從空氣中被嬰兒呼吸到肺裡去，這樣將使咳嗽加劇。

很明顯，在有病兒的房間內吸煙，或穿着外套到病兒的房間裡去，都是絕對不許可的。

嬰兒應該躺在自己的床上，但是當嬰兒處於

不安寧的狀態時，母親應該抱着他，讓嬰兒穿起溫暖和寬大的衣服來：小的孩子應該用被子或暖和的短衣包裹起來，把他的手露在外面，稍大一點的孩子應該穿上睡衣和短襪。沒有經過醫生的許可，絕對不能讓患肺炎的兒童行走。

母親應該認真地執行醫生的一切指示，並且應該把嬰兒的體溫記錄下來，而不要依靠本人的記憶力來記它。患病時的體溫升降情況，對於醫生是有重大意義的。體溫升高也不要感覺不安，因為體溫升高是表示機體正在和疾病進行鬭爭。然而喘息和痛苦的咳嗽却妨碍吃奶的嬰兒吸食奶汁，對於稍大一點的嬰兒則妨碍嚥食物，所以對這種疾病要加速治療。當喘息時，可行芥泥罨包，或者塗敷芥末膏。

做芥泥罨包必須準備包布，最好是用斜紋綿布，準備約一升熱水（溫度為  $40-45^{\circ}\text{C}$ ）和約 2—3 湯匙乾芥子。把芥子用軟的碎布裹纏起來，放到熱水中去。將溶解在熱水中的芥子放置約 20 分鐘，然後加入更熱的水，用熱水把包布浸濕，再把水擰乾，並且預先要檢查一下，使包布保持溫暖，但是不要太熱。用這樣的芥泥把嬰兒的背和胸部包紮起來，或者是在靠近左邊乳頭的心臟部向左

右各留出大約一個半手指的地方而把嬰兒軀幹包起來。

然後在這個濕的包布外面再包上大被單或者溫暖的被子，包好後把嬰兒放到床上去。

假如芥子是新鮮的，那末經過 15—20 分鐘以後，嬰兒由於輕度灼熱而感到煩躁，吃奶的乳兒則開始啼哭。假如嬰兒沒有不適的表現，可以把這個芥泥罨包包紮 1—1½ 小時。把芥泥除掉以後，先把發紅的皮膚擦乾，然後給嬰兒穿上暖和的襯衫，把他放到床上去，覆以溫暖的被子。

在某些情形下，可根據醫生的指示進行芥浴：把 100 克用布包好的芥末置於一桶溫度為 38°C 的水中，作成浴水，使嬰兒浴於其中，但沐浴的時間不要超過 10 分鐘，並且應隨時倒入熱水。

患肺炎時，使用芥末膏治療是非常普遍的，但是對於皮膚細嫩的嬰兒，不能用由藥房買來的芥末膏塗抹；而應由母親自己來調製。其方法如下：取等量的乾芥末和白麵粉，各約兩湯匙拌成稀糊狀物。然後取一軟布疊成四折，在其裡面塗上糊膏，同時再用熱水把軟布浸濕。再以罨包方法處理之。

芥罨包或芥膏究竟對病人起什麼作用呢？

由現代生理學已確認，在皮膚中具有大量特別敏感的組織——感受器。這些感應組織受到刺激後（在上述情況下是由於芥末而引起的刺激），便將這種刺激傳送到調節着我們全部生活機能的大腦皮層去，而刺激從大腦皮層處又沿神經被傳送到調節呼吸和血液循環的神經中樞。這些刺激才使嬰兒的呼吸變得深入和均勻，從而心臟的活動亦逐漸獲得改善。行芥膏或芥罨包治療以後，嬰兒的喘息狀態減輕，因而使他能够安靜地入睡。因肺炎而引起的唇、鼻部發紺現象，亦行消退，這一點也是從說明唇、鼻部發紺，乃是由心臟血管系統的異常活動所造成的。

每一位做母親的都應該記住，當體溫升高、咳嗽和喘息時，甚至在醫生尚未到來以前，是可以自行給嬰兒塗抹芥膏的，這樣做有時能够制止疾病的進一步發展。於施行芥膏治療以後，嬰兒的劇烈咳嗽亦可得平息。

對於一歲以內的嬰兒，還有一種比較好的治療方法，即用熱水洗澡，水的溫度為  $38^{\circ}$ — $39^{\circ}\text{C}$ ，洗澡的時間為 5—8 分鐘。浴後，立刻將嬰兒放到床上，並且用溫暖的被子把他裹起來。2—3 歲的兒童，當發生劇咳時，建議用芥水洗腳（水的

溫度約爲  $38^{\circ}\text{C}$ )，繼續 15 分鐘，洗後給嬰兒穿上長襪子，並把他放到床上去。爲了使芥水能浸泡至膝部，則應將芥水放在水桶或大型鍋中，而不要放在淺的盆中。當嬰兒患肺炎時，可對其施行這些最簡便的急救方法。

我們不主張使用保溫濕布。因爲當嬰兒喘息及咳嗽時，即使不用濕布，他的胸廓運動已經感到困難，如果再從上面敷以濕布，則他的胸廓將更不能進行正常的呼吸運動了。我們往往可以看到，由於在嬰兒的胸上敷置了濕布，而發展成真正的紫紺。

當嬰兒咳嗽或傷風時，母親們都喜歡在他的背和胸部拔罐子。拔罐子固然能夠產生良好的效果，但是給嬰兒拔罐子却需要特別謹慎。因爲在嬰兒的細嫩皮膚上拔罐子，往往可發生嚴重的燙傷。任何時候也不要私自給嬰兒服用成年人處方用的藥物，即使是少量投予亦屬禁忌。

當醫生診斷嬰兒患肺炎時，通常多投予二基磺胺，磺胺甲噁唑，磺胺噻唑。

當病情較輕而全身自覺症狀良好時，可不必使用青黴素，但是在重症肺炎時，除用二基磺胺或磺胺甲噁唑治療外，尚需要注射青黴素。

青黴素是治療許多嚴重疾病的有效藥品。青黴素治療嬰兒肺炎尤爲有效。母親不必耽心因注射而引起的不快感對於嬰兒有什麼不利的影響。與青黴素所發揮的巨大治療效果比較起來，這種小小的不快感是微不足道的。可是如果對嬰兒缺乏正確的護理，即使用青黴素也得不到應有的治療效果。

在家庭中護理嬰兒的目的，是爲了協助他戰勝疾病，因此就必須加強其抵抗力。往往可發現嬰兒有食慾障礙的現象：他不但拒絕進食，而且也拒絕飲水，而其後果將大大地削弱他的機體的防禦能力。

母親必須供給嬰兒足量的液汁，如茶，混有果汁的甜水或果汁等。

爲了使心臟血管系統的功能正常化，飲用一定數量的液汁是必需的。否則，任何藥品都將不生療效。一歲到兩歲的兒童，每晝夜至少要飲用一升液體。

病人尚應食用足量的食品。餵乳期的小兒，由於咳嗽和喘息，吮吸發生困難。可給予2—3湯匙少量的吸出的奶汁，但餵食的次數要較平時多些。同時亦可以給他喝些水或茶，最好是加入

檸檬水餵食之，每天給予2—3杯。

混合哺養或人工哺養的初生兒，當他患肺炎時，只能讓他改吃人奶——母親的奶和乳母的奶。

年歲比較大一點的兒童，有時會頑強地拒絕飲食。然而爲了使嬰兒每天都能獲得數量足夠的蛋白質、脂肪和碳水化合物，需要選食下列食物。可以讓生病的嬰兒吃些富於蛋白質的奶酪、雞蛋、蒸肉餅、煮牛肉，而2—3歲的兒童，甚或可食用煎肉餅。給他吃一些濃的，但却不油膩的肉湯或雞湯亦是有益的。

嬰兒應該吃一些富有脂肪的東西，如黃油和蛋黃，但無論如何，亦不能給病兒吃肥肉、火腿、臘腸等食物。

碳水化合物方面，在患病時最好吃一些糖、果子醬、糖漿、果汁。病兒食用的糖越多，則對機體越有益處。

假如嬰兒拒絕喝水，則可用灌腸的形式把液體輸入其體內。通常取10%的葡萄糖溶液和等量的生理食鹽水進行灌腸。每次灌腸所用之液體不得超過50毫克(即 $\frac{1}{4}$ 杯)。

嬰兒患肺炎時，他的腹部往往呈膨脹狀，這種情況使嬰兒感到非常不舒服。此時可於腹部置一