



# 生活 窍门 荟萃

金峰 云祥编



中国商业出版社



# 生活窍门荟萃

金峰 云祥 编

中国商业出版社

# 生活窍门荟萃

金峰 云祥 编

\*

中国商业出版社出版发行  
新华书店总店科技发行所经销  
国防工业出版社印刷厂印刷

\*

787×1092毫米 32开 5印张 113千字  
1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷  
印数：1—30100册 定价：2.65元  
ISBN 7-5044-0698-8/TS·108

## 前 言

生活也有窍门?——当然。

人们的衣、食、住、行、用，哪一样都需要讲究方法和技巧，尤其在现代社会中，学习和掌握科学生活的方法和技巧显得更为重要。

生活的窍门，来源于人们长期生活的实践，它需要积累，需要交流，更需要传播。为了帮助广大群众更好地掌握和运用生活中的小技巧、小窍门，我们集众人之智慧，采百家之经验，搜集编选了这本《生活窍门荟萃》。本书包括穿戴、吃喝、居住、购物、贮藏、电器、用品、洗涤、医疗、健美等十大类，共介绍了 360 多个生活小窍门。这些生活窍门，有些是我们平时搜集积累的，有些来源于近年的报刊及有关书籍。我们不是窍门的“发明者”，而只是搜集者和传播者。在此，谨向原发明者们表示衷心的感谢。

由于我们水平不高，加之掌握材料的限制，本书在资料内容和编排形式上难免会有不妥之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

1989 年 9 月

# 目 录

## 前言

### (一) 穿 戴 类

1. 怎样选择服装的色彩? .....(2)
2. 夏季着装技巧 .....(2)
3. 扣衣领的技巧 .....(3)
4. 怎样剪裁丝绸服装?.....(3)
5. 旧衣复新法 .....(4)
6. 衣物除皱妙方 .....(4)
7. 皮革服装起皱怎么办?.....(5)
8. 保持毛料西装不变形的方法 .....(5)
9. 消除毛料裤子鼓包的简易方法 .....(6)
10. 怎样去除呢料服装的亮光和“黄疤”?.....(6)
11. 怎样去除新皮衣上的膻气? .....(6)
12. 巧粘皮革服装.....(7)
13. 皮革服装淋湿怎么办? .....(7)
14. 皮革服装沾上污迹怎么办? .....(7)
15. 衣服熨焦如何补救? .....(7)
16. 修补衣服斑点新法.....(8)
17. 怎样补修毛毯破洞? .....(8)
18. 怎样防止胶鞋发臭? .....(9)
19. 怎样防止皮鞋变形? .....(9)

20. 怎样修复皮鞋裂纹? .....(10)
21. 新皮鞋太硬怎么办? .....(10)
22. 皮鞋上有白斑怎么办? .....(10)
23. 巧擦皮鞋法 .....(11)
24. 浅色皮鞋染黑法 .....(11)

## (二) 吃 喝 类

25. 煮元宵的技巧 .....(13)
26. 拌饺子馅的学问 .....(13)
27. 煮饺子的窍门 .....(13)
28. 快速发面的窍门 .....(14)
29. 放糖发面法 .....(14)
30. 巧食剩馒头 .....(15)
31. 炸馒头片省油法 .....(15)
32. 馒头碱重怎么办? .....(15)
33. 陈米巧变“新米”的窍门 .....(16)
34. 米饭去焦味法 .....(16)
35. 煮豆速熟法 .....(16)
36. 怎样冲奶粉不起块? .....(16)
37. 夏季饭菜防馊法 .....(17)
38. 怎样掌握做菜的火候? .....(17)
39. 炒菜时误用了醋怎么办? .....(17)
40. 怎样做西红柿酱? .....(18)
41. 吃海带的方法 .....(19)
42. 腌菜的科学 .....(19)
43. 炒茄子省油的窍门 .....(20)
44. 切洋葱防辣法 .....(20)

|                        |      |
|------------------------|------|
| 45. 泡发木耳银耳的窍门·····     | (20) |
| 46. 泡发干蘑的窍门·····       | (21) |
| 47. 怎样泡发笋干? ·····      | (21) |
| 48. 去萝卜气味法·····        | (22) |
| 49. 怎样去除豆制品的异味? ·····  | (22) |
| 50. 做鸡蛋的窍门·····        | (22) |
| 51. 分离蛋清的窍门·····       | (23) |
| 52. 怎样挑选松花蛋? ·····     | (23) |
| 53. 松花蛋去壳的窍门·····      | (23) |
| 54. 油类着火怎么办? ·····     | (23) |
| 55. 冬饮啤酒的方法·····       | (24) |
| 56. 味精的正确用法·····       | (24) |
| 57. 巧除菜籽油的怪味·····      | (24) |
| 58. 炸过鱼的油怎样清除腥味? ····· | (25) |
| 59. 巧拔禽毛法·····         | (25) |
| 60. 快速拔猪蹄毛法·····       | (25) |
| 61. 切牛、猪、鸡肉的窍门·····    | (26) |
| 62. 怎样使肉快熟? ·····      | (26) |
| 63. 煮烂老牛肉的窍门·····      | (26) |
| 64. 巧除猪肉臭一法·····       | (26) |
| 65. 怎样去除羊肉膻味? ·····    | (27) |
| 66. 狗肉去膻法·····         | (27) |
| 67. 做鱼去腥的窍门·····       | (28) |
| 68. 羊奶去膻有办法·····       | (28) |
| 69. 咸鱼还鲜法·····         | (28) |
| 70. 炒鱼片的窍门·····        | (29) |
| 71. 煎鱼不粘锅的窍门·····      | (29) |

- 72. 蒸鱼蒸肉的窍门.....(29)
- 73. 余丸子不散的窍门.....(30)
- 74. 水果催熟法.....(30)
- 75. 巧去苹果皮.....(30)
- 76. 巧剥桃子皮.....(31)
- 77. 核桃去壳法.....(31)
- 78. 巧去蚕豆壳.....(31)
- 79. 巧挖大枣核.....(31)
- 80. 巧开瓶装罐头.....(32)
- 81. 巧开铁皮罐头.....(32)
- 82. 怎样炒制葵花子? .....(32)
- 83. 花生米可除蒜味.....(33)
- 84. 霉茶复新法.....(33)

### (三) 居 住 类

- 85. 冬季怎样选用窗帘? .....(35)
- 86. 挂字画的技巧.....(35)
- 87. 贴年画的技巧.....(36)
- 88. 揭掉旧墙纸的窍门.....(36)
- 89. 纱窗保洁法.....(36)
- 90. 钉钉子的诀窍.....(36)
- 91. 地板作响怎么办? .....(37)
- 92. 驱蚊蝇小方.....(37)
- 93. 巧用蚊香.....(37)
- 94. 清除室内烟雾法.....(37)
- 95. 巧除漆臭法.....(38)
- 96. 厨房除臭味.....(38)



- 97. 怎样清除室内怪味? .....(38)
- 98. 家具被虫蛀了怎么办? .....(38)
- 99. 使家具恢复光泽的方法 .....(39)
- 100. 怎样去掉木器家具上的旧漆? .....(39)
- 101. 蜡在家具上的妙用 .....(39)
- 102. 家具清除霉味简法 .....(40)
- 103. 怎样去掉漆器上的烫印? .....(40)
- 104. 粉墙涂料折算法 .....(40)
- 105. 防粉刷墙脱落法 .....(41)
- 106. 瓷砖墙壁怎样去污? .....(41)
- 107. 擦拭墙上笔迹的窍门 .....(41)
- 108. 怎样除掉树脂桌面上的烫痕? .....(42)
- 109. 擦洗门窗新法 .....(42)
- 110. 怎样消除厨房地面的油污? .....(42)
- 111. 室内厕所去除臭味法 .....(42)

#### (四) 购 物 类

- 112. 选购电风扇快速测试法 .....(44)
- 113. 怎样鉴别彩电图象质量? .....(44)
- 114. 怎样判别磁带质量? .....(45)
- 115. 塑料制品毒性辨识法 .....(45)
- 116. 煤炭优劣的识别 .....(46)
- 117. 怎样鉴别布料质量? .....(46)
- 118. 对服装型号的选择 .....(46)
- 119. 对衬衣型号的选择 .....(47)
- 120. 羽绒服真伪辨别法 .....(47)
- 121. 怎样选定鞋号? .....(47)

122. 怎样鉴别笼鸟的雌雄?.....(48)
123. 买鲜肉的窍门 .....(48)
124. 如何鉴别注了水的家禽?.....(49)
125. 怎样识别病鸡制成的烧鸡?.....(49)
126. 怎样识别灌水猪肉?.....(50)
127. 鉴别病猪肉的窍门 .....(50)
128. 选购鱼的窍门 .....(51)
129. 怎样鉴别鲜蛋?.....(51)
130. 怎样鉴别孵鸡的蛋?.....(51)
131. 选购香肠的窍门 .....(52)
132. 如何鉴别奶粉质量好坏?.....(52)
133. 对酱油质量的鉴别 .....(53)
134. 选购啤酒的窍门 .....(53)
135. 选购黑木耳的窍门 .....(54)
136. 怎样鉴别真假茶叶?.....(54)
137. 选购茶叶的窍门 .....(55)
138. 选购西瓜的窍门 .....(55)
139. 选购蜂蜜的窍门 .....(56)
140. 怎样鉴别真假味精? .....(56)
141. 选购葵花籽的窍门 .....(57)

## (五) 电 器 类

142. 电冰箱门封缝隙简易修复法 .....(59)
143. 电冰箱简易除味法 .....(59)
144. 电冰箱快速节电化霜法 .....(59)
145. 电冰箱门太紧怎么办?.....(60)
146. 怎样调节电冰箱的温控旋钮?.....(60)

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 147. 停用过久的电冰箱首次启动的技巧 ..... | (60) |
| 148. 电视机省电窍门 .....         | (61) |
| 149. 怎样擦电视荧光屏? .....       | (61) |
| 150. 电视机图象抖动的简易处理法 .....   | (61) |
| 151. 电视机“下雪”怎么办? .....     | (62) |
| 152. 电视机起火怎么办? .....       | (62) |
| 153. 洗衣机的防锈妙法 .....        | (62) |
| 154. 洗衣机漏水怎么办? .....       | (63) |
| 155. 录音机磁头清洗一法 .....       | (63) |
| 156. 怎样修复磁带皱折? .....       | (63) |
| 157. 薄膜唱片折皱简易修复法 .....     | (64) |
| 158. 唱片除噪声妙法 .....         | (64) |
| 159. 日光灯迟迟启动怎么办? .....     | (64) |
| 160. 怎样消除日光灯的噪音? .....     | (65) |
| 161. 巧修日光灯启动器? .....       | (65) |
| 162. 巧修日光灯灯丝 .....         | (65) |
| 163. 怎样延长日光灯使用寿命? .....    | (66) |
| 164. 防止电子表误跳法 .....        | (66) |
| 165. 怎样更换电子手表的电池? .....    | (66) |
| 166. 电子表电池自行充电法 .....      | (67) |
| 167. 怎样检验电表走得是否准确? .....   | (67) |
| 168. 电褥子断丝的简易修复法 .....     | (68) |
| 169. 电动剃须刀片简易磨法 .....      | (68) |

## (六) 用 品 类

|                  |      |
|------------------|------|
| 170. 食盐的妙用 ..... | (70) |
| 171. 肥皂的妙用 ..... | (70) |

172. 凡士林妙用 .....(71)
173. 柑桔皮的妙用 .....(71)
174. 明矾的妙用 .....(71)
175. 氨水的妙用 .....(72)
176. 卫生球的别用 .....(72)
177. 巧用清凉油 .....(72)
178. 巧用废旧磁带 .....(73)
179. 高压锅胶圈使用妙法 .....(73)
180. 自行车链条滑牙治法 .....(74)
181. 链条断了怎么办?.....(74)
182. 胶布粘补自行车内胎 .....(74)
183. 煤气灶火苗发红怎么办?.....(74)
184. 烧水省煤气妙方 .....(75)
185. 省煤妙法 .....(75)
186. 塑料制品小修法 .....(75)
187. 巧割铁管 .....(76)
188. 土法划玻璃 .....(76)
189. 在玻璃上钻孔的技巧 .....(76)
190. 怎样把玻璃擦得光亮?.....(77)
191. 眼镜架断了怎么办?.....(77)
192. 巧除闹钟的“滴答”声 .....(78)
193. 熨斗去锈法 .....(78)
194. 钢表带去污法 .....(78)
195. 手表简易排湿法 .....(78)
196. 怎样防止镜面出斑块?.....(79)
197. 怎样使眼镜不蒙水汽?.....(79)
198. 抽屉难拉有妙方 .....(79)

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 199. 磨刀的窍门 .....         | (80) |
| 200. 菜刀除锈妙法 .....        | (80) |
| 201. 切粘食如何不粘刀? .....     | (80) |
| 202. 炊具除腥味妙法 .....       | (80) |
| 203. 除菜板腥味法 .....        | (81) |
| 204. 餐具消毒法 .....         | (81) |
| 205. 砧板(案板)防裂法 .....     | (81) |
| 206. 玻璃杯防裂法 .....        | (82) |
| 207. 使用新砂锅怎样防止爆裂? .....  | (82) |
| 208. 砂锅止漏法 .....         | (83) |
| 209. 简易修补搪瓷用具法 .....     | (83) |
| 210. 瓦盆防裂法 .....         | (83) |
| 211. 快速补盆法 .....         | (84) |
| 212. 修补水缸裂缝简法 .....      | (84) |
| 213. 怎样使壶底不结水垢? .....    | (84) |
| 214. 怎样清除瓶胆内的水垢? .....   | (85) |
| 215. 巧开瓶盖法 .....         | (85) |
| 216. 巧取瓶塞法 .....         | (85) |
| 217. 玻璃灯罩怎样使用才不炸裂? ..... | (86) |
| 218. 防针生锈法 .....         | (86) |
| 219. 钢笔不下水的简易修理法 .....   | (86) |
| 220. 自己修拉链法 .....        | (86) |
| 221. 奶瓶乳头简易穿孔法 .....     | (87) |
| 222. 怎样打开锈锁? .....       | (87) |
| 223. 草席破损怎样修补? .....     | (87) |
| 224. 牙膏开封新法 .....        | (88) |
| 225. 去除茶垢法 .....         | (88) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 226. 黄酒可去煤油味 ..... | (88) |
|--------------------|------|

## (七) 洗 涤 类

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 227. 洗涤绸缎被面的窍门 .....     | (90) |
| 228. 怎样洗涤羽绒服装? .....     | (91) |
| 229. 羽绒被的清洗法 .....       | (91) |
| 230. 蚊帐怎样洗才能更白? .....    | (92) |
| 231. 巧洗毛料服装上的沥青 .....    | (92) |
| 232. 毛料衣服干洗法 .....       | (92) |
| 233. 怎样清洗羊毛衫不走形? .....   | (93) |
| 234. 怎样洗涤裘皮服装? .....     | (94) |
| 235. 皮革制品发霉清洗法 .....     | (94) |
| 236. 怎样除去衣服上的汗渍? .....   | (94) |
| 237. 怎样消除衣服上的霉点? .....   | (94) |
| 238. 怎样洗毛围巾? .....       | (95) |
| 239. 硬毛巾怎样才能变软? .....    | (95) |
| 240. 纱窗去污法 .....         | (95) |
| 241. 金银首饰去污妙法 .....      | (96) |
| 242. 电热毯水洗法 .....        | (96) |
| 243. 淘米的窍门 .....         | (97) |
| 244. 切洗蔬菜的窍门 .....       | (97) |
| 245. 怎样洗菜叶上的蝼蛄? .....    | (98) |
| 246. 怎样清除卷心菜的异味? .....   | (98) |
| 247. 怎样清除蔬菜中残留的农药? ..... | (98) |
| 248. 巧除鱼苦胆水 .....        | (99) |
| 249. 洗鱼去粘液法 .....        | (99) |
| 250. 快速去带鱼表面白膜法 .....    | (99) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 251. 巧除猪肠臭法 .....    | (99)  |
| 252. 去除茶杯污迹法 .....   | (100) |
| 253. 油瓶洗涤法 .....     | (100) |
| 254. 搪瓷器皿清洁法 .....   | (100) |
| 255. 厨房木器清洗法 .....   | (100) |
| 256. 塑料容器怪味清除法 ..... | (101) |
| 257. 怎样擦铝锅? .....    | (101) |
| 258. 油漆刷子洗净法 .....   | (101) |
| 259. 石膏像怎样除尘? .....  | (102) |
| 260. 巧洗脏手 .....      | (102) |

## (八) 贮 藏 类

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 261. 户藏粮食除虫新法 .....   | (104) |
| 262. 怎样预防大米被虫蛀? ..... | (104) |
| 263. 大米霉变怎么办? .....   | (105) |
| 264. 怎样保存月饼? .....    | (105) |
| 265. 面包保鲜法 .....      | (106) |
| 266. 豆腐保存法 .....      | (106) |
| 267. 蔬菜保鲜法 .....      | (106) |
| 268. 香菜保鲜法 .....      | (107) |
| 269. 葱蒜贮存法 .....      | (107) |
| 270. 生姜保鲜法 .....      | (108) |
| 271. 怎样贮存鲜蛋? .....    | (108) |
| 272. 鲜肉简易保存法 .....    | (109) |
| 273. 腊肉长期保存法 .....    | (110) |
| 274. 鲜鱼保鲜法 .....      | (110) |
| 275. 防鱼变干法 .....      | (110) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 276. 怎样防止牛奶变酸? .....  | (111) |
| 277. 怎样防止酱油发霉? .....  | (111) |
| 278. 怎样防止红白糖结块? ..... | (112) |
| 279. 怎样存放茶叶? .....    | (112) |
| 280. 怎样防止食盐受潮? .....  | (113) |
| 281. 家庭贮藏苹果的方法 .....  | (113) |
| 282. 家庭如何存放柑桔? .....  | (114) |
| 283. 削皮水果保鲜法 .....    | (115) |
| 284. 怎样收藏电扇? .....    | (115) |
| 285. 怎样收藏凉席? .....    | (115) |

## (九) 医 疗 类

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 286. 头痛自疗法 .....      | (117) |
| 287. 减轻头痛法 .....      | (117) |
| 288. 牙痛简易疗法 .....     | (117) |
| 289. 生姜治疗牙痛 .....     | (118) |
| 290. 止牙痛法 .....       | (118) |
| 291. 大蒜治牙痛效果好 .....   | (118) |
| 292. 治牙酸妙方 .....      | (118) |
| 293. 吹气止鼻出血法 .....    | (118) |
| 294. 明矾治“腋臭”效果好 ..... | (119) |
| 295. 治疗痔疮小妙方 .....    | (119) |
| 296. 巧治吞食金属异物 .....   | (119) |
| 297. 异物堵塞气管的抢救 .....  | (120) |
| 298. 鱼刺梗喉怎么办? .....   | (120) |
| 299. 小虫进了耳朵怎么办? ..... | (120) |
| 300. 去除婴儿头部污垢妙法 ..... | (120) |



|      |                  |       |
|------|------------------|-------|
| 301. | 怎样防止头发变黄? .....  | (121) |
| 302. | 绿豆汤解煤气中毒 .....   | (121) |
| 303. | 葱白治鸡眼 .....      | (121) |
| 304. | 巧治“瘰子” .....     | (122) |
| 305. | 大蒜治疗秃顶 .....     | (122) |
| 306. | 土豆糊治脚裂 .....     | (123) |
| 307. | 治疗手脱皮妙法 .....    | (123) |
| 308. | 止呃三法 .....       | (123) |
| 309. | 引嚏止呃 .....       | (123) |
| 310. | 腿肚“抽筋”消除法 .....  | (124) |
| 311. | 落枕疗法 .....       | (124) |
| 312. | 怎样除掉脸上的粉刺? ..... | (124) |
| 313. | 巧治头屑过多 .....     | (125) |
| 314. | 治疗痱子妙方 .....     | (125) |
| 315. | 治烫伤一妙方 .....     | (126) |
| 316. | 鸡蛋黄油治冻疮 .....    | (126) |
| 317. | 蚊虫叮咬止痒法 .....    | (126) |
| 318. | 止痒妙方 .....       | (126) |
| 319. | 巧除口臭 .....       | (126) |
| 320. | 怎样除脚气? .....     | (127) |
| 321. | 治疗灰指甲有良方 .....   | (127) |
| 322. | 止痛消炎小妙方 .....    | (127) |
| 323. | 发汗止咳法 .....      | (127) |
| 324. | 鲜姜片防晕车三法 .....   | (128) |
| 325. | 怎样解酒醉? .....     | (128) |
| 326. | 吃豆腐可醒酒 .....     | (128) |
| 327. | 失眠食疗一法 .....     | (129) |