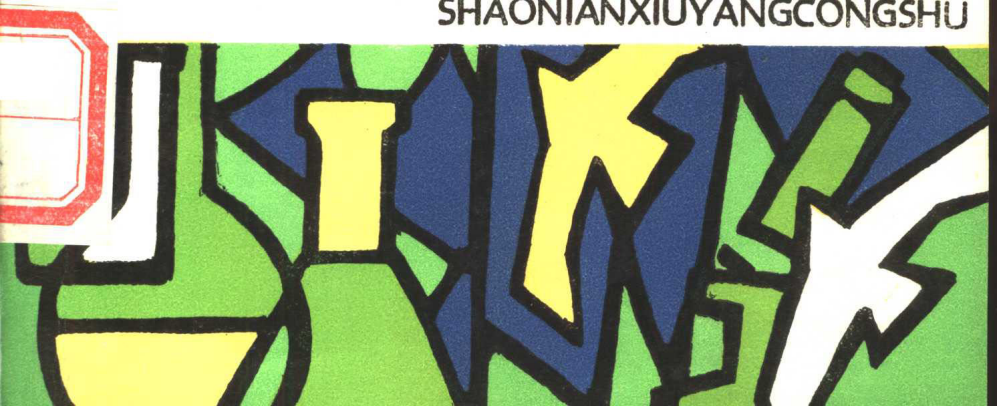




少年修养丛书

少年大学生谈学习

SHAONIANXIUYANGCONGSHU





少年大学生谈学习

许春耘 等编

少年大学生谈学习

许春耘 等编

安徽少年儿童出版社

(合肥市世道街)

国内统一书号：13030·4 定价：0.40元

060.58, 583.6, 583.6, 583.6, 583.6, 583.6

安徽少年儿童出版社

583.6, 583.6, 583.6, 583.6, 583.6, 583.6

责任编辑：张世刚

封面设计：蒋万景

少年大学生谈学习

许春耘 等编

•

安徽少年儿童出版社

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

•

开本787×1092 1/32 印张：3.625 字数：55,000

1984年12月第1版 1984年12月第1次印刷

印数：20,000

统一书号：7380·4 定价：0.40元

序

一九七八年，中国科技大学在中央领导同志和中国科学院的支持下，招收了一批年龄在十一至十五岁的少年大学生，创办了少年班。这件事在国内以至国外引起了强烈的反响。不少青少年羡慕这些少年大学生的“天赋”，甚至说他们是“神童”、“奇才”。这本小册子叙述了他们的成长过程，从各个不同的侧面向人们揭示了少年大学生既不“神”，也不“奇”。他们之所以能取得优异的成绩，提前跨入大学之门，是因为在他们幼小的心灵里萌发了为振兴中华而奋发学习的雄心壮志，有虚怀若谷的求知欲望和顽强的学习毅力，一步一个脚印地不断前进。正如有的同学所说的“与其说我比别的孩子聪明，不如说我比别的孩子肯用脑筋”。少年大学生的另一个显著特点是勤于独立思考，善于自学，他们求教于老师而不依赖老师。人的一生在学校学习的时间毕竟是有限的，而且老师所传授的知识只能为学生开拓新的知识领域打下一个基础。自

学是积累知识、增长才干的主要途径。在这一方面，少年大学生不仅为广大青少年树立了榜样，也使成年人深得教益。

至今科大已招收了七期少年班学生，共二百三十人。第一第二届的八十五名学生中已有五十七名提前考取了国内外研究生。一九八二年我国考取美国物理研究生前五名中，就有两名是少年班的学生。

目前我们正处在世界新的技术革命兴起的时代，整个世界将出现社会生产力的新的飞跃。面对这样的形势，我们必须注意加强对青少年的智力开发，为四化培养更多更好的建设人才。希望这本书的出版能激发我们在思想上迎接新的技术革命挑战的紧迫感；对激发广大青少年为振兴中华而刻苦学习的热情，掌握正确的学习方法有所裨益。

杨福成

一九八四年元月

目 录

序	杨海波
少年当立志	中国科技大学生 皮 洪 (1)
头雁最后总得落伍吗	中国科技大学 郝 权 (6)
少年班 79 级	
博学是深造的基础	中国科技大学 宁 铂 (12)
少年班 77 级	
自幼要养成好学习习惯	中国科学院 谢彦波 (19)
物理研究所	
探索是进步的阶梯	中国科学院应 王凯宁 (23)
用数学研究所	
华罗庚研究生	
学习与“破谜”	中美联合招收 阙啸波 (31)
物理学研究生	
学习成功的三条“秘诀”	中国科技大学 鄯继明 (37)
少年班 82 级	
我是怎样提前学习的	中国科技大学 王维勇 (41)
少年班 81 级	
女生真的比男生笨吗	中国科技大学生 邱 岫 (45)
女 研 究 生	
勤奋出智慧	中国科技大学 曹辉宁 (48)
少年班 79 级	

“老第一”是怎么来的……	中国科技大学 少年班80级	江幸幸(53)
滴水穿石的启示……	中国科技大学 少年班79级	鲁 勇(59)
草窝里也能飞出金凤凰……	中国科技大学 少年班80级	邵 敏(63)
要做时间的主人……	中国科技大学 少年班79级	钟 扬(69)
“将门”都能出“虎子”吗……	中国科技大学 少年班80级	吕 进(75)
万丈高楼平地起……	中国科技大学 少年班80级	熊 丽(80)
从猫扑蝴蝶说起……	中国科技大学 少年班81级	张小林(86)
要有一颗好胜的心……	中国科技大学 少年班79级	黄茂芳(91)
书籍是智慧的钥匙……	中国科技大学 少年班81级	陈 骥(95)
学习有没有诀窍……	中国科技大学 少年班81级	潘浩若(100)
志气是成功的先导……	中国科技大学 少年班79级	张 凯(104)
后记		(110)

少年当立志

中国科技大学研究生 皮 洪

我14岁时，以五门功课平均90多分的成绩，考取了中国科技大学少年班。四年后，我又考上了研究生，由中国科技大学教授阮图南指导学习。过了一个多月，我去报考中美联合招收的物理研究生，又被录取，要去美国学习。我的成长，靠党的雨露滋润，靠老师、家长的教育，当然，也靠自己的努力。

儿时爱学

我出生在江西省去水县，父母都是医生，有两个哥哥和一个姐姐，我是老小，因而更得到外婆和父母的疼爱。我5岁时，母亲下放农村，我和姐姐随着母亲下了乡。姐姐比我大两岁，一到农村，就上了公社小学，因为母亲搞巡回医疗，没人带我，只得随姐姐来到学校，同坐一张桌子。姐姐听课，我也听，姐姐做

算术题，我也做。我在课堂上听呀，写呀，画呀，学的功课不比姐姐差。母亲把我识字、念书的情况告诉了老师。老师鼓励我学习，期终考试时，给我也发了一张考卷。没想到我的语文、算术都得了90多分，成了全班第一名。第二学期，我就成了一名正式学生。

我家在井冈山茨坪，就是毛主席当年指挥千军万马的司令部所在地。那时，人人背毛主席语录，我两三岁也学着背，大人念一遍，我要念三遍、五遍，不背会不停嘴，背会了就告诉外婆和父母。大人一鼓励，我背得更欢，四、五岁时，我就能唱二三十首毛主席语录歌。我的父母、哥哥、姐姐都爱看书，我也爱看书，很少和邻居孩子玩。我在小学三四年级时，就把一套《十万个为什么》看了一遍。外婆不识字，我常给外婆讲为什么月亮有时圆，有时缺。我还看完了《三国演义》、《水浒》等长篇小说。看书时，好多字不认识，父亲给我买了一本字典和一本成语词典。这两本书我随身带，不认识的字，我随时就查。我虽是男孩子，但我不爱玩，爱一个人在房子里看书。我家有四间房子，我在房子里看书时，家里人都不打扰我，父亲还给我讲过“反锁为牢”的故事。说古时候有一个人，为了考状元，把自己锁在房子里，连吃饭也不出去，叫人从窗子里递进饭菜给他吃。这个人专心致

志，刻苦读书，最后终于中了状元。这个故事，至今我记忆犹新。妈妈还给我讲过毛主席少年时代发愤读书的故事。有一次她告诉我，1965年我两岁时，爸爸抱着我，在井冈山上和群众一道欢迎毛主席重游旧地。我常想，井冈山是革命的山，井冈山的红旗最鲜艳，井冈山的学生也应该学习最好。我在小学读书时，一直是班上“拔尖”的学生，考试成绩总是名列前茅。

不 怕 失 败

在小学五年级时，我的班主任就说，学生一定要学习好，说不定到我们高中毕业时，全国就会实行高考。小学毕业了，这位老师还送给我《列宁是怎样学习的》一本书。进了初中正赶上“开门办学”的浪头，虽然劳动多，但我学习很用功，成绩仍然是班上的第一名。1977年，全国实行高考，学校推荐我这个读高一年的学生去应考。结果，我的总分只比高考录取分数少一分，没有被录取。这次考试，对我教育很大，原以为自己学习不错，没有想到山外有山，楼外有楼，强中更有强中人。那时，有的人认为井冈山中学教学质量不高，山村飞不出金凤凰。我不信！有一天，我从

广播里听到中国科技大学少年班学生宁铂的讲话，心里很激动。心想，我和宁铂一样大，他十三岁能考取大学，我为什么不能？我用笔在纸上打了好几个问号，暗下决心，一定赶上去，向宁铂学习，争取第二年考上大学。在父亲的指导下，我订了学习计划。父母还从江西大学、江西师范学院、上海交通大学的老友那里，要来了中学数、理、化复习资料和高考习题。我每天的时间都安排得满满的，除了晚饭后，出去散散步，和邻居同学玩玩以外，再不出大门了。有时，父母、哥哥、姐姐买来电影票，我也不去看，总感到时间不够用。也许有人问，你这样白天黑夜地学习，身体能吃得消吗？吃得消！因为在中学阶段，我爱跟大哥一道爬井冈山，在树林里打猎；爱跟二哥学下棋，我还参加过省少年围棋竞赛；姐姐爱文艺，我也跟着学，参加过学校文艺宣传队，是扬琴演奏员。学校球赛场上更少不了我，篮球、排球、羽毛球，我都能来两下。由于我坚持体育锻炼，身体素质不错。学习中，我精力充沛，很少有头昏脑胀的时候。奋战五个月，我不仅完成了高二课程的学习任务，还自学了三十多本数、理、化的书，演算了成千道数理化习题。失败是成功之母，功夫不负有心人，1978年高考，我以高分被录取到科大少年班。

不甘落后

我从小就不甘落后于别人。有一次，我的数学测验只有三十分，心里很难受，就把课本翻开，重新学习，从概念、定理到公式，反复琢磨，然后，再把测验的题目演算一遍。有一题，我从白天一直算到晚上，用好几种方法也未解出来，晚上十点多钟了，我要去学校问老师。家里人劝我说：“你人小，天下雨，又深更半夜叫老师门，怎能行？第二天再问老师吧！”我破门而出，冒雨跑到学校。回家时，夜已经很深了，题目终于解出来了，这一夜我睡得特别香甜。有的同学用文字归纳数、理、化的要点，很有条理，便于记忆、理解。我无法做到。父亲就建议我记日记，提高写作水平。我这样做了，果然作文通顺了，理解数、理、化习题的能力也增强了，学习效果更好了。这以后我学每门功课，都喜欢摘录、归纳，使书本知识变成自己的知识。

我从小好胜，进步也很快，在中小学，我不仅是少先队员、共青团员，还被评为“优秀团员”、“三好学生”。

头雁最后总得落伍吗

中国科技大学少年班79级 郝 权

在我刚入学的时候，老师指定叫我当班长，我高兴得心里直跳。放学回家，连忙把这喜讯告诉爸爸和妈妈。不料爸爸脸一沉说：“头雁最后总得落伍的！”我被他说糊涂了，就问妈妈：“我当班长，爸爸为啥不高兴？”妈妈说：“你爸爸的话是有道理的。一个学生主要任务就是学习。学习就得有充足的时间。你当班干，上课得喊起立。还得替老师收作业，班里的啥杂事儿都得带头干，能不影响你的学习吗？”

我泄气了。来到学校，找到老师要“辞职”。老师听罢我“辞职”的理由，没给我讲大道理，只给我讲了这么一个故事：此地刚解放的时候，有一股地方顽匪隐藏在深山里。一天晚上，天很黑，我们的民兵要进山捉土匪。夜里进山，得有个人走在前边提灯。提灯是最危险的。有个名叫小春的少年，勇敢地承担了这提灯任务。上山后，就把土匪连窝端了……

幼年时的思想是最好转变的。听老师讲了这个故事，我思想很快就通了，勇敢地担起了这个班长的担子。我好象老走“官运”似的，从小学到初中，一直都担任班长。同学们跟我开玩笑，喊我“老班长”。担任班干是不是会影响学习？从我的实践证明，它不但不会影响学习，而且还会大大地促进自己的学习哩！

当班干首先一条就是熟悉全班同学的学习情况，因此就得经常地接触他们，团结他们，帮助老师做好班里的工作。过了河才知道水的深浅，和你所要了解的人经常打交道，就知道他们的学习好坏。在我上小学四年级的时候，班里有位同学学习成绩特别拔尖，是个“老第一”。老师上算术课的时候，总爱提问他。可他每次都是口若悬河，对答如流，讲得头头是道。老师常夸他的理解能力和口头表达能力特别出众。有天晚上，我到他家了解他的学习情况。他见班长来了，就连忙跟我“汇报”。他告诉我，他原来算术学得也不好，有些题虽然也会解答，真要说起理来，总是结结巴巴的，自己想的道理，用语言和文字总是表达不清楚。后来，他在完成作业之后，看了不少文学书籍，这个问题在不知不觉中就解决了。他的体会是：多看点课外书是大有好处的。多样化可以使自己思路开阔，观点鲜明，理解能力和表述能力有所提高。而

长时间只钻研一门课程，路子就越钻越狭窄，脑袋就越来越迟钝。

我了解到这位同学学习的窍门，立即纠正了自己以往不爱看课外书的习惯。在课余时，我也拚命看课外书，这样理解力逐渐有所加强，学习成绩也不断得到提高，由班里的前十名一下子跳到了第一名。从我的进步可以说明，当班干更有利于了解别的同学的长处。当然，了解到了别人的长处，而不去虚心学习，那也是白搭。正因为我是班干，班里不管哪个同学在学习上有什么新法儿，总是我先知道，这真叫“近水楼台先得月”。我这个“老班长”在小学和初中阶段，所以能够一直保持着“老第一”，就是在同学们中吸收了大量的营养。

当班干还有个帮助同学的任务。有的同学在学习上掉了队，你就有责任去拉他一把，要不，你就不是个称职的班干。不爱同学们的班长，他就不会得到同学们的爱。记得，在我上初中一年级的時候，有位同学落后了，班里每次数学测验，他老是倒数第一。我晚间就抽出时间去帮助他补课。妈妈知道后，说我爱管闲事，这样下去，会影响自己学习的。其实，我这样做的结果，不但没影响自己的学习，而且还促进了自己的学习。要知道，要想向人家传道，首先必须自己懂

经。给人家补课，首先就得自己备课。每当我给同学补一次课，就等于自己又把功课复习了一遍。老师都说我学习基础打得很牢，我认为这与我平时喜欢帮助同学补课分不开的。

当班干使人感到最不值得的是帮助思想落后的同学扭转思想，一般人都这样认为。理由是既耽误学习，对自己也无收获。也有人说，帮助思想落后的同学，就象蜡烛照明一样，照亮了别人，毁灭了自己。从我当班干的实践来看，所得出的结论，恰恰相反。我是帮助过不少思想落后的同学扭转过思想的。有时，一次谈心不行就来两次，甚至三次五次，偶尔也能谈到深更半夜。从表面上看，这是会影响自己学习的，实际上却加强了自己少年时期的品格修养。每次找人家谈心之前，自己总得先把道理弄通，他错在哪里？对在哪里？错了，为什么会错？今后应该怎么办？你自己如果事先不把这些问題想清楚，到时候怎么去说服人家呢？教育人家，首先自己应先受到教育。我从小学到初中，之所以一直能保持“三好生”的称号，这与我爱帮助后进同学是大有关系的。爱帮助别人的人，不是蜡烛是汽灯，既照亮了别人，也不会毁灭自己。

所谓带头雁，顾名思义就是要带头。固然，与一般同学比较起来，麻烦事是多了一点儿，但反过来又会

促进自己的学习。我当班干期间，经常这样想：自己是班干部，不单在班里要比别人多干些杂务事，在工作上、学习上、体育锻炼上，都要跑在别的同学的前头，要不，就称不上“带头雁”。因此，我对自己要求特别严，有一项跑不到前头，就去拚命赶。所以，当班干又成了我学习的动力。

当然，当班干是要额外花费一些精力的，有时占用自己的一些时间。时间，对学生来说，是最宝贵的。怎样才使自己的学习不受影响呢？我的做法是：

想方设法把占去的时间找回来。有时打算晚间在家做的作业，尽量在学校里做完。我经常把当班干部用的时间一点不漏地记在自己的笔记本上，当天的当天补，假若万一补不完，集中在星期天补上，坚决不能让自己欠自己的时间帐。我认为在学生时代，精力充沛，时间也充裕，只要自己抓紧一些，少玩一些，决不会因当班干部而会影响自己的学习。

大学考试制度恢复以后，学风大变，同学们学习的劲头特别高涨。我这个“带头雁”自然也要展开翅膀，飞在最前边。在初中阶段，我把高中的课程就全部攻完了，而且还看了不少课外书。七九年，学校里举行数学竞赛，我得了第一名。接着参加武汉市高中生数学竞赛，我又得了个第二名。接着省里推荐我去