

謝頌羔編

增訂

實用人生哲學的研究

廣學會出版

謝頌羔編

增訂
實用人生哲學的研究

廣學會出版

中華民國十六年九月初版
中華民國三十六年二月六版

增訂 實用人生哲學的研究

每冊國幣

(郵費另加)

編輯者 謝 頌 羔

發行者 廣 學 會

上海虎丘路(博物院路)二八號

印刷者 集成印刷所

▲版權所有▼

A SHORT HISTORY
OF LIFE'S PRACTICAL PHILOSOPHY

BOOK ONE

ANALYSIS OF HUMAN MIND

(A Practical Study of Mind)

BOOK TWO

SYNTHESIS OF HUMAN LIFE

(A Practical Study of Life's Attitudes)

Prepared by

Z. K. Zin, M. A.

Sixth Edition

Price:

Postage extra

CHRISTIAN LITERATURE SOCIETY

128 Hu Chiu Lu (Museum Road)

SHANGHAI

1947

勝利以後第一版小言

當日本在二次世界大戰最後的階段時，日本的青年有許多奮不顧身的加入自殺飛機隊，爲國捐軀。這種犧牲精神是值得我們佩服的，但他們的目標是根本錯誤了，因爲他們相信世界最優秀的民族便是大和民族，因此就輕視了別國，結果是全國崩潰，如今已受別人統治。這是我們要特別認清楚的。第一，我們讀人生哲學要認清目標；第二，目標既然認清了，也得選擇手段。不然，不擇手段，一味蠻幹，結果也等於零，也許給別人很多不方便與痛苦。同時，我希望中國青年的學生們，最好不要再作罷課與排外的舉動。這不是真正愛國者的行爲。處在原子時代的我們，除出竭力與別人或別國合作以外，其次便是努力生產，努力改善自己的人格與修養。

自序

自來沒有打不倒的哲學，所以如果要想做一本『不倒翁』底人生哲學，却如扶醉漢行滑路，不是東倒，就是西歪，這是我這本人生哲學的哲學。學者們對於本書能加以指正，這是著者所很歡迎的一件事。即便那些迎頭痛擊而缺乏同情性的批評，如果言之成理，著者亦當然虛心地容納。

在人生哲學上要開拓甚麼新局面，確是件『談何容易』的嘗試，著者也無此大膽，不過本書的精神，並非是虛行故事，自信也許有幫助青年如何爲人的一點『仁心。』

這本書的上部，是心理的研究，並非是心理學，此中有點區別，因爲近代的心理學，很有離哲學而獨樹一幟的氣概，但是哲學家，實在不能舍心理而不談。

這書的體裁，與拙著諸教的研究和倫理的研究相同，每章之末，附有問題，以便青年在班中探討。

一九二七年八月，上海。

實用

人生哲學的研究 目次

上部 人生的心理

第一編

(一) 近代的心理……………一至七

(二) 心的研究……………七至一七

第二編

(三) 本能……………一七至二三

(四) 感覺……………二三至三三

(五) 情緒……………三三至四〇

(六) 注意……………四〇至五二

人生哲學的研究 目次

(七)記憶.....	五二至六一
(八)知覺.....	六二至七二
(九)思想.....	七二至八一
(十)意志.....	八一至八六
(十一)宗教的生活.....	八六至九八

第三編

(十二)習慣的養成.....	九八至一〇七
(十三)暗示.....	一〇七至一一六
(十四)想像.....	一一六至一二五
(十五)工作.....	一二五至一三四
(十六)兩性.....	一三四至一四三

(十七) 擇業……………一四三至一五三

(十八) 效率……………一五三至一六〇

(十九) 常識……………一六〇至一六九

(二十) 自知與知人……………一六九至一七六

下部 人生的哲理

第一編

(一) 哲學的效用……………一七七至一八〇

(二) 人生哲學的意義……………一八〇至一八五

(三) 近代的宇宙觀……………一八五至一九三

第二編

(四) 人與我……………一九四至一九九

(五) 善與惡·····	一九九至二〇五
(六) 快樂與刻苦·····	二〇五至二一二
(七) 理智與感情·····	二一二至二一八
(八) 自信與容忍·····	二一八至二二三
(九) 實際與象徵·····	二二三至二三八
(十) 知命與僥倖·····	二三八至二三二
(十一) 生與死·····	二三二至二三八

第三編

(十二) 合作與不合作·····	二三八至二四五
(十三) 積極與消極·····	二四五至二四九
(十四) 平等與階級·····	二四九至二五七

(十五) 革命與演進·····	一五七至二六二
(十六) 自由與控制·····	二六二至二六七
(十七) 創作與仿倣·····	二六八至二七四
(十八) 貧與富·····	二七四至二七九
(十九) 鄉村生活與城市生活·····	二七九至二八五
第四編	

(二十) 物質文明與精神文明·····	二八六至二九二
(二十一) 互助與物競·····	二九二至二九七
(二十二) 估量尼采的超人論·····	二九七至三〇四
(二十三) 估量託爾斯泰的無抵抗主義·····	三〇四至三一
(二十四) 世界主義與帝國主義·····	三一一至三一五

(二十五)理想生活與實用生活·····	三二五至三二〇
(二十六)生長的人生觀·····	三二一至三二九
(二十七)耶穌的人生觀·····	三二九至三三五
(二十八)現代的三種人生觀·····	三三六至三四六

實用人生哲學的研究

上部 人生的心理

第一編

(一) 近代的心理

人類雖然自命爲萬物之靈，但是直到現代，仍然沒有多人能夠真確的徹底的明瞭人心的實在現象。一般的人，大都是喜歡自作聰明，要強不知以爲知，這便是不明心理所致。當希臘大哲學家蘇格拉底在世的時候，但爾弗城祭司稱讚他是希臘國中最智慧的人，他當時遜謝不遑，不敢自信。後來他自己思量就覺得他能夠自知是愚笨的人，所以猶可以稱爲智慧的人；而那些自詡爲智的希臘人確是愚人了。我們在這一點上正可以看出一個

人的智或愚來，因為能夠自知其愚的，纔是真有智慧的人；而自詡爲有智慧的，卻大都是愚笨的人了。智者和愚者的分別，大概也就在此。

我們現在爲甚麼要研究心理的問題呢？簡捷的說來，就是因爲我們到現在還沒有明白自己的心理現象，對於七情六欲的發洩，都茫然不能知其究竟的緣故。我們因爲不知道視覺（眼光）是時常會發生錯誤的，所以便有指鹿爲馬和見黑爲白的爭辯了。又不知道思想也是常會發生錯誤的，所以對於是非的辨別，也要各執一詞了。現代的哲學家，因爲覺得個人的片面的見聞，都是常有錯誤，不足依據；所以便用各種方法，從各方面觀察實驗，積日累時，集羣衆之研究，然後始敢予以切實的判斷。這裏所說的，還是從尋求真理的一方面着想。論到社會方面的種種問題，譬如古時的文人多喜歡避羣隱居，而現代一部分的人卻大都是歡喜聚集到大城鬧市中居

住，這或者也是因為經濟和其他種種關係，但是人類的社交本能與心理，到現在也就愈見發達而複雜了。又如有些人主張獨身主義，男子終身不娶，女子終身不嫁，這種主張，則是一種特殊的心理現象了。又如現代的人，大都富於競爭心，且好努力於工作，急於求進步，這都可說是現代普通的心理現象。

論到現代的心理學，普通分爲二種：一種是教育心理，就是要知道怎樣教導學生的方法；一種是社會心理，就是論到個人家庭社會及羣衆社交的問題。所謂『羣衆心理』，也可包括在內。此外，如變態心理，乃是論及瘋狂癡癲，神經錯亂，和男女同性相愛等等特殊的心理現象的。又有宗教心理學，乃是論祈禱，信仰和敬拜等等的心理現象的。心理學的分類，雖然很多；但大都是應用於教育方面，近來且更實用於人生日常的生活上，

是即所謂應用的心理學了。心理學的種類頗多，其所用的研究方法也是各有不同。普通所用的方法，大概不外以下數種，就是：(一)觀察法，(二)分析法，觀察法乃是從人的動作方面考察，分析法就是解釋各種動作的意義。其次，則有(三)實驗法，就是用科學實驗的方法，在實驗室試驗出心理上種種現象來。(四)內省法，(五)測驗法，如智力測驗等，現在已漸通行於教育界了。(六)比較法，(七)統計法，(八)狀診研究，就是將每個患神經病的人的經歷記錄下來，然後察出心理上的實在現象。這八種方法，雖甚繁複；但若去其雷同，綜合起來，實在祇有下述的兩種方法，就是：

(一)觀察法，就是：觀察人的行為，然後從而研究判斷之，是乃行為派的心理學所採用的普通研究方法。

(二)內省法，就是：從內心省悟中覺察個人心理的現象，我國古代的

陸王陸象山及王陽明學派，就是用這種方法研究心理現象的。這派的心理學家，

大都趨重於哲理方面。而前代的心理學家，也大都採用這種方法。依我們的觀察，覺得觀察法和內省法，都是可以併用的。但是我們要想得着較正確的判斷，還須盡量的採用科學的貢獻（觀察法），從各方面考察思度，然後才行。

心理學的產生，乃是近代學術界的一大貢獻。在五六十年前，人們對於心理學的智識，若與現在比較起來，誠有顯明之別了。近代的心理學，不但是有功於教育界，即於實業界和人生日常間，也是有相當的貢獻。但是心理學的發展，現在還不過是在萌芽的時代，若欲登峯造極，正不知要到何時哩！我們現在所要研究的心理，並不是要研究些甚麼名詞或高深的心理意義，祇是要就其切用於人生的各點一討論之，使人生更能得着裨助