

主 编 / 杜秋来 孟庆轩

男性特殊疾病 防治指南

Nanxing

Teshu jibing

Fangzhi zhinan



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

男性特殊疾病防治指南

NANXING TESHU JIBING FANGZHI ZHINAN

主 编 杜秋来 孟庆轩

副主编 陈国珍 郭勤英

编著者 孟 梦 傅 英 钱小强
陈 晨 刘晓娟 魏 炜
林 菲 赵大虎 李卫东



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

男性特殊疾病防治指南/杜秋来,孟庆轩主编. —北京:人民军医出版社,2004.11

ISBN 7-80194-468-2

I. 男… II. ①杜…②孟… III. 男性生殖器疾病—防治—指南 IV. R697-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 085074 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:周霖 责任审读:李晨
版式设计:周小娟 封面设计:龙岩 责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 字数:210 千字

版次:2004 年 11 月第 1 版 印次:2004 年 11 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:17.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书由医学专家和科普作家共同主编,针对男性生理、病理和生殖特点,较详细地介绍了近百种男性特有疾病的防治知识和方法。包括阴茎、阴囊、睾丸、前列腺、精囊、尿道等常见疾病的原因、表现、危害与防治措施,不育症、性功能障碍、性传播疾病和更年期疾病的防治与自我保健,以及避孕与抗衰老知识等。全书内容丰富,通俗易懂,指导性、实用性强,适于男性朋友、基层卫生人员和男科保健人员阅读参考。

责任编辑 杨磊石 周 霖

目 录

一、阴茎疾病	(1)
包茎与包皮过长的六大危害	(1)
包皮过长的自我治疗	(2)
包皮嵌顿的防与治	(2)
包茎手术治疗前后的注意事项	(3)
怎样正确判断是否“阴茎过小”	(4)
阴茎过小如何对症治疗	(6)
阴茎会“萎缩”吗	(7)
男科急症——“阳缩”及其防治	(9)
男科急症——“阳强”的原因种种	(10)
阴茎异常勃起的常用疗法	(11)
阴茎勃起障碍原因种种	(12)
龟头上的十种“小毛病”及其治疗对策	(15)
男性需防患的八种龟头疾病	(17)
“阴茎硬结症”及其治疗法	(18)
“阴茎折裂症”及其处置对策	(20)
“阴茎弯曲”的种种原因及其对症处理	(21)
阴茎外伤种种及其处理对策	(22)
能影响性生活的九种阴茎疾患	(24)
阴茎癌有哪些早期表现	(26)
阴茎癌的预防与治疗	(26)

二、阴囊疾病	(28)
阴囊湿疹的症状及家庭防治对策	(28)
阴囊瘙痒的原因及预防	(29)
阴囊坠胀的种种原因及其防治	(30)
阴囊肿大的种种原因及其对症治疗	(31)
男人应警惕“突发性阴囊坏疽”	(33)
三、睾丸疾病	(35)
先天性睾丸异常的种类与表现	(35)
隐睾症的原因及其危害	(36)
隐睾症的病理特点与治疗方法	(37)
睾丸炎的类型及其防治	(39)
小睾丸症的病因及对症处理	(40)
对睾丸肿大不可掉以轻心	(41)
睾丸萎缩应警惕	(42)
睾丸损伤的类型与治疗	(43)
当心“睾丸扭转”	(44)
睾丸鞘膜积液的原因及其处理法	(45)
睾丸充血肿胀的常见原因及其防治	(46)
睾丸疼痛的原因及其治疗	(48)
减缓睾丸疼痛五招	(49)
睾丸癌的早期表现有哪些	(50)
如何自我检查早期发现睾丸癌	(51)
睾丸肿瘤的防与治	(52)
附睾炎及其治疗	(53)
附睾肿瘤的表现及其治疗	(54)

四、前列腺疾病	(55)
怎样通过前列腺液生化检查指标判断疾病	(55)
男性易患的三种前列腺疾病	(56)
慢性前列腺炎的自我识别	(57)
引发慢性前列腺炎的原因	(58)
慢性前列腺炎的防与治	(59)
慢性前列腺炎综合治疗四法	(60)
滴虫性前列腺炎的特点及防治	(61)
急性前列腺炎的症状表现与防治	(62)
前列腺炎患者的自我保健法	(63)
前列腺增生症的病因与表现	(64)
前列腺增生症的预防与治疗	(66)
手术解决前列腺肥大三大法	(68)
减少前列腺增生麻烦的五项措施	(68)
前列腺囊肿的病因、症状与治疗	(69)
前列腺结石症的病因、表现与治疗	(70)
前列腺癌的早期表现有哪些	(72)
如何预防前列腺癌	(73)
前列腺癌的治疗	(74)
预防前列腺疾病十法	(75)
五、精液异常与精囊病	(77)
判断精液是否正常的各项标准	(77)
精液过多也是病	(78)
少精液症的防与治	(78)
精液不液化的原因及其治疗	(80)
精液清冷的防与治	(82)
少精子症的防与治	(83)

“血精”的原因及其防治	(85)
“输精管堵塞”的原因及其治疗法	(86)
“精索静脉曲张”的危害及其治疗法	(87)
精囊炎的症状表现与治疗法	(89)

六、射精障碍与遗精

(91)

男性常见的几种射精障碍	(91)
射精功能障碍的原因及其治疗法	(92)
射精疼痛的种种原因及其治疗法	(93)
“逆行射精”的原因及其治疗法	(95)
怎样判断是否患了“射精延迟症”	(96)
对付“射精延迟症”的对策	(97)
“遗精症”的原因种种	(98)
防止遗精发生十一招	(99)
遗精症的综合治疗	(100)
遗精药食补验方十二则	(104)
如何科学“攒精”	(105)

七、泌尿器官疾病

(107)

三种膀胱疾病及其相应诊治法	(107)
非淋菌性尿道炎的临床表现与治疗	(109)
发生小便失禁时应注意的事项	(110)
“尿浊”症及其防与治	(111)
急性膀胱炎的防与治	(113)

八、性功能障碍

(116)

男子性交疼痛的原因何在	(116)
男子性交过敏症的原因及其防治法	(117)
男子发生“性交猝死”的原因有哪些	(118)

在性交中易造成的生殖器损伤及其对症处理	(119)
造成“性欲低下”的种种原因	(120)
性欲低下的药物治疗	(122)
性欲低下的药膳食疗	(123)
性欲低下的预防对策	(124)
造成“性欲突然消失”的原因及治疗措施	(125)
“性欲亢进”的判断、原因及防治法	(127)
“性欲倒错”的表现与治疗	(129)
早泄的判断及其十个发病原因	(130)
早泄认识上的误区种种	(132)
控制和对付早泄的十项措施	(133)
走出自我判断阳痿的种种误区	(135)
男性不要轻易给自己戴“阳痿”的帽子	(138)
发生阳痿应做些什么检查	(139)
谨防男性药源性阳痿	(140)
造成精神性阳痿的五大原因	(141)
造成器质性阳痿的十大原因	(143)
精神性阳痿治疗八法	(144)
自我按摩治疗阳痿十二法	(145)
阳痿食疗十六方	(147)
阳痿的中西药治疗	(148)
运动——预防阳痿的有效方法	(150)
避免阳痿八法	(151)
强迫阴茎勃起的三种有效医疗方法	(153)
“性压抑”及其克服对策	(154)
男性保持旺盛性功能的关键五招	(156)
男性防止性衰老的十大秘诀	(157)
中老年男性如何养肾保精	(158)
中老年男性简易补肾固精功	(159)

中老年男性的食物性保健 (160)

当心抽烟可导致男性性无能 (162)

九、男性性病 (163)

何谓淋病 (163)

淋病是怎么传染的 (164)

淋病常采用的治疗方案 (164)

淋病为什么会久治不愈 (166)

淋病如何预防 (166)

梅毒——令人生畏的危险性病 (167)

治疗梅毒的主要方法及注意事项 (169)

软下疳的症状表现及其治疗 (171)

尖锐湿疣的症状表现及其治疗 (172)

性病性淋巴肉芽肿的临床表现及其治疗 (173)

生殖器疱疹的症状表现 (175)

防止染上生殖器疱疹的六项措施 (176)

治疗生殖器疱疹八法 (177)

艾滋病的症状表现及其传播途径 (178)

艾滋病的诊断标准是什么 (179)

艾滋病是如何发病的 (180)

如何预防艾滋病 (181)

哪些人容易感染艾滋病 (182)

十、男性不育症 (184)

男性不育症的病因种种 (184)

七种时尚易引起男性不育 (186)

可致男子不育的“生活杀手” (187)

男性不育的“新杀手” (189)

男性常食生棉籽油会导致不育 (190)

当心患腮腺炎也会导致男性不育	(190)
附睾结核为什么也会导致不育	(191)
汽车废气会使精子质量下降	(192)
香水、香皂可能伤害精子	(192)
哪些药物是“精子杀手”	(193)
为什么精液量异常也会导致不育	(193)
男性精子质量下降的原因是什么	(194)
提高精子质量克服不育症的九项对策	(195)
做不了爸爸应该检查哪儿	(196)
十一、男性避孕	(198)
想做爸爸应先明确哪些医学问题	(198)
使用避孕套避孕好处多多	(199)
使用避孕套避孕的注意事项	(200)
适合男性的避孕法有哪些	(201)
什么是男性激素避孕法	(202)
适合男性的绝育法	(202)
做输精管结扎术的禁忌证及术后注意事项	(203)
做输精管结扎术会影响男子气质和性欲吗	(204)
做输精管结扎术易产生哪些并发症	(205)
十二、其他男性病与更年期病	(207)
男性生殖器官结核种种与防治	(207)
男子“盆腔充血综合征”及其治疗	(208)
男子可能患的种种“女性病”及其防治	(209)
男性患乳腺癌的早期检查发现与治疗	(210)
中年男性应注意防“痛风病”	(211)
中年男性应警惕“星期一心脏病”	(212)
中年男性应提防“灰色心病”	(213)

男性特殊疾病防治指南

中年男性应走出心理脆弱性的误区	(214)
不容忽视的男性抑郁症	(214)
对付抑郁症的对策	(215)
男性克服紧张十九招	(217)
男性避免患心脏病的六项措施	(221)
男性战胜疲劳的四项办法	(224)
男性防止腰痛发生的十条建议	(226)
男性预防骨质疏松的措施	(228)
男性导致便秘的因素及避免便秘困扰的对策	(230)
专家对预防痔疮的五项建议	(231)
男性也要警惕“更年期综合征”	(232)
男性更年期会发生哪些异常	(233)
男性更年期的饮食保养	(234)
男性更年期综合征的西医治疗	(235)
男性更年期综合征的中医治疗	(235)
十三、男性防衰抗老	(237)
男性衰老的生理表现有哪些	(237)
影响男性长寿的六个生理弱点	(238)
导致现代男性早死的四大原因	(239)
男性如何判断和对待老化	(240)
对男性获得完全健康的十条忠告	(241)
对年过四十男性的十项呼吁	(246)
克服影响男性寿命的六个坏习惯	(247)
培养有益于长寿的八个好习惯	(252)

一、阴茎疾病

包茎与包皮过长的六大危害

阴茎的皮肤薄而且可以移动,阴茎皮肤在阴茎头处褶成双层,称为包皮。当包皮口过小,过紧,不能上翻或勃起时仍不能露出龟头和尿道口的,称为包茎,约占8%;只有用手将包皮上翻或当阴茎充分勃起,阴茎头和尿道口才能露出时,称为包皮过长。

包茎与包皮过长的危害主要是:

(1)容易形成龟头炎。生活在包皮内潮湿、温暖环境中的细菌或真菌等污物,由于不易清洗,很容易形成包皮垢,造成感染。

(2)容易形成包茎嵌顿。由于包皮过紧,一旦缩回,就不能复位,结果阴茎被包皮勒住,使阴茎头肿胀,并呈深蓝色,患者会感到极度疼痛,时间长了不解决,还会出现坏疽。

(3)容易造成性交痛。包皮垢积存过多,会因包皮发炎甚至粘连,从而引起性交疼痛。

(4)会增加尿道感染的危险性。有证据表明,包茎与包皮过长能增加尿道感染的危险,使尿道有灼热感,并老想小便。感染可发生在尿道、膀胱或肾脏,分别形成尿道炎、膀胱炎或肾盂肾炎。

(5)容易感染梅毒和淋病。这两种疾病的病菌,能够在包皮下生长并进入人体(梅毒通过皮肤,淋病则通过尿道)。

(6)容易引起阴茎癌。据统计,90%以上的阴茎癌是因包皮过长或包茎引起的。

包皮过长的自我治疗

新生儿和婴儿的包皮和龟头部稍有粘连现象,到一岁左右这种粘连才逐渐消失,包皮和龟头便自然分开,因此小孩子的包皮都显得长一些,这并非异常。随着年龄的增长,包皮应该逐渐向后退缩,把龟头暴露出来。若成年后包皮仍包住龟头不能退缩,称包茎。如果包皮过长但上翻后能露出尿道口和龟头的就称包皮过长。

包皮过长需要动手术,这种手术叫包皮环切术。犹太人和信仰穆斯林的男性,生下不久就要按照宗教习俗被切除包皮(即割礼)。因此,犹太人和穆斯林信徒中男性的阴茎癌和女性的子宫颈癌的发病率都非常低,就是因为普遍早地切除了阴茎包皮,易于保持外生殖器卫生和性交卫生的缘故。

那么,有没有不用手术也能治愈包皮过长的方法呢?

现介绍一个小办法,有不少人都已经做了尝试,皆获良效。现推荐如下:每天小便后及午休、夜眠前,小心地将包皮向上翻至冠状沟(龟头、阴茎体之间的沟),然后让它自然滑落。用这个办法,因为暴露的龟头直接与衣物摩擦,可能感到不舒服,走路、活动时更加明显,但坚持一周不适感就会慢慢消失,持续二、三个月,包皮就自然上翻不再下来。需要说明的是,此方只适用于包皮过长和轻度包茎的人,严重包茎者还是需要手术治疗的。

包皮嵌顿的防与治

出现阴茎包皮嵌顿,不但会使患者非常痛苦,而且会引起龟头水肿、缺血、感染,甚至会坏死。因此,认真做好阴茎包皮嵌顿的预防和治疗工作十分重要。

预防嵌顿发生最有效的办法,就是一旦确诊是包茎,应毫不犹

豫地做包皮切割手术。这虽然一时受些痛苦,但可彻底解除以后的痛苦,免除后顾之忧。

预防嵌顿发生,还可采取以下做法:临近和正值青春期时,每天将包皮上翻1~2次,每次完成后须将包皮挪回原处,每次3~5分钟。如此坚持几个星期,包皮就可翻到冠状沟处,不必等到阴茎完全发育成熟,龟头就可以外露了。成人包茎或包皮过长者,更应采用这种方法进行自我矫正,每天2~3次,坚持数月,直到包皮不会复原包住龟头为止。

但是,在进行矫正过程中,应注意以下问题:

一是要“渐进”,不要一下子就将包皮翻到冠状沟处,以免造成嵌顿。

二是最后将龟头完全外露时,要穿柔软的纯棉短裤,以免擦伤或刺激极其敏感的龟头。

三是已翻到冠状沟的包皮,头一两天有可能会出现轻度水肿,遇此情况只要将包皮挪回原处,水肿即可在数小时内消失,水肿消失后可再度上翻。

如采用上述方法无效,即包皮仍难以上翻或上翻至冠状沟后有疼痛感,则应及早去医院做手术。

生活中(手淫或性交时)一旦出现阴茎包皮嵌顿,包皮紧紧卡住龟头,血液难以流通,以致阴茎不能软缩、疼痛难忍时,处置方法是:头脑要冷静,可迅速用冷毛巾外敷阴茎,或用冷水直接浇到阴茎上,同时服镇静剂。若仍不能缓解,则应马上送去医院治疗。

包茎手术治疗前后的注意事项

包茎的患者需施包皮环切术进行治疗,虽然手术简单,但由于部位特殊,所以手术前后还是应持慎重态度。

1. 手术前应注意的问题

(1)请医生检查有没有凝血功能不良及对麻醉药过敏的情况。

若发现异常,必须在矫治之后方可手术。

(2)选好手术日期。手术时,全身必须没有急性细菌感染病灶(如急性扁桃体炎或肺炎等),特别是外阴部,不应有皮肤疖肿或阴茎包皮内的急性感染,否则,容易导致手术后切口感染,影响伤口愈合。

(3)确定手术日期以后,从接受手术前3天开始,用温开水或1:5 000浓度的高锰酸钾溶液坐浴,每次15分钟,每日1~2次。坐浴前应轻轻地把阴茎包皮向上翻开,彻底消除包皮垢,但是清洗之后必须将包皮复位,以防造成包皮嵌顿。

(4)解除思想上的顾虑,包皮环切手术操作简单,手术后不会影响正常的性功能,应和医护人员密切合作,从而提高治疗效果。

2. 手术后应注意的问题

(1)手术后3~5天内,因刀口疼痛会引起持续性阴茎勃起,此时可选用一些止痛剂,如去痛片或可待因等。已婚的男性应夫妻分居2~3周,待刀口彻底愈合后方可恢复性交。

(2)为了预防感染,可选用一些抗菌药物,如复方新诺明等。

(3)排尿时务必注意,切不可弄湿敷料,如果敷料被尿浸湿,要去医院及时更换。

(4)若切口无感染,愈合良好,手术后7天便可拆除缝线。

怎样正确判断是否“阴茎过小”

多数男青年好奇心强,在浴池等场合总会偷偷与周围的人比阴茎大小,一旦发现自己的阴茎比别人的都短小,便在内心里蒙上一层阴影,羞愧、自卑、沮丧之情油然而生,甚至再也不愿到公共浴池或游泳池了。

要解决类似的问题,首先要明确阴茎怎样才算不正常?其次要弄明白是发育不正常,还是正常范围内的个体差异?最后,也是大家最关心和最重要的,如果阴茎稍小,它们会不会影响正常的性

生活？即能否使妻子得到快感？

人的阴茎和身材高矮、胖瘦、五官大小等一样存在着众多的差别，长短不一，粗细不齐。

对男性阴茎大小，不同学者的测量结果也存在一定的差别，其结果还受地区、民族等因素的影响。此外，在常态下同一个人的阴茎长度也不恒定，如紧张、寒冷或严重疲劳时都可使阴茎缩短。再加上测量的方法本身也有较大差别，所以很难单纯从长度上判断阴茎是不是正常。因此，一些测量数字仅能作为一个参考，千万不要硬去对照自己的长度如何如何。临床医生也从不愿意以阴茎长短判断是否正常。只要能正常性交，能完成生儿育女的任务就是正常的。

那么，怎样才算是真正的小阴茎呢？阴茎在青春期前短于2.5厘米，青春期后短于5厘米，而且发育不正常，没有勃起功能；特别是伴有第二性征发育不良，性功能障碍，无生育力，无精子，这时方可认为是阴茎发育不正常。

导致真正小阴茎的病因包括：

(1)病变：原发于睾丸的高促性腺激素性腺功能低下症，这时下丘脑和垂体正常，能发出强有力的指令，但睾丸有病，无法执行生产性激素和精子的命令。

(2)低促性腺激素性腺功能低下症：这是因为下丘脑和垂体有病变，不能向下发出分泌睾酮的指令。

(3)部分性抗雄激素综合征：即阴茎对雄激素不敏感，患者体内睾酮水平正常，但第二性征异常，甚至可能有尿道下裂。

(4)特发性小阴茎：原因至今不明。

只要能使妻子正常怀孕，并平安地生下子女，就说明该男子的性发育正常，决不会存在内分泌异常等问题，其阴茎显然属于正常范围。对于正常的生理差异完全不必忧心忡忡。至于女性性满足和双方的性谐问题，主要是性知识和性技巧贫乏等因素造成的，与阴茎大小无关。