

JINGFANG  
XUEYONG  
JIEDU

王 付◎编著

# 经方学用解读

教你学好用活中医古方



 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



# 经方学用解读

JINGFANG  
XUEYONG  
JIEDU

教你学好用活中医古方

ISBN 7-80194-397-X



9 787801 943972 >

○策划编辑 杨德胜 ○封面设计 吴朝洪

ISBN 7-80194-397-X/R · 397

定价：32.00元

# 经方学用解读

——教你学好用活中医古方

JINGFANG XUEYONG JIEDU

王 付 编 著



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

经方学用解读—教你学好用活中医古方/王付编著. 北京:人民军医出版社, 2004. 8

ISBN 7-80194-397-X

I. 经… II. 王… III. 伤寒杂病论—经方—学习参考资料  
IV. R222.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051594 号

---

策划编辑:杨德胜 加工编辑:邓学科 责任审读:李 晨  
版式设计:周小娟 封面设计:吴朝洪 责任监印:陈琪福  
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www.pmmp.com.cn

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.25 字数:388千字

版次:2004年8月第1版 印次:2004年8月第1次印刷

印数:0001~4000

定价:32.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

## 内 容 提 要

本书是河南中医学院王付教授(研究生导师)在对经方多年应用和研究的基础上,结合目前国内外中医药临床研究及理论进展情况总结编撰而成的。全书分17章,共260个方剂,其中代表方109个,类方151个。本书从辨治基本病证为切入点,以提高学用基本代表方为核心,对每个方剂的药物组成、剂量、煎服方法、适应证、配伍原则、临床应用指导、经方原方以及方剂中主要药物的最新研究进展等均做了详细介绍。其特色是点拨学生学习应用方剂的思路和要点,并借鉴医案助读介绍实际病例,提高感性认识,加强理论与临床实践的联系,从而达到学好活用中医古方的目的。适于中医院校学生、西医学习中医者、各级临床医师参考使用。

责任编辑 杨德胜 邓学科

## 前 言

所谓经方即《伤寒杂病论》方，历代名医称之为方剂鼻祖。经方是临床工作中辨治疾病，尤其是辨治疑难杂症的最佳用方，临证若能方切中病变证机，则可取得预期治疗效果。在临床工作中如何学用经方理论精华？如何探讨经方配伍要旨？如何发掘经方用药真谛？如何提高经方主治病证？如何扩大经方主治范围？如何学活用活经方？这一系列问题迫在眉睫，编写《经方学用解读》正是为此。

众所周知，在临床工作中并不是只要用经方就能取得理想效果，甚至还有有的贬低经方在临床中的实用性、可靠性、切机性与指导性。可见，学用经方并非随手可得，必须深入探讨与研发经方药物之间的配伍原理，审明经方主治病变证机，懂得病变证机与方药主治之间的辨证关系，把握基本病证与基本代表方之间既有相等关系，又有不等关系，即太阳中风证的基本代表方是桂枝汤，可桂枝汤主治且不局限在太阳中风证。发掘与探析方药配伍原则与方法，阐明用活经方的基本思路与技能，引导学用经方的思维与方法，这正是解读学用经方的突破点、基本点、切入点、出发点与着眼点。

而今方剂数目已逾 10 万首，如何从庞杂的方剂中有效地、合理地选择切合实用的方剂呢？这就要求从学用经方的基本适应证及基本代表方配伍思路与方法为切入点，从经方中学会应用方剂的基本规律、应用方法、具体措施与运用规则，把握经方主治病变证机的一般性与特殊性，从而能从庞杂的方剂中认清方剂数目虽

多,但其基本组方原则与方法大多离不开经方配伍思路,认清当今如此庞杂的方剂,其多数都是在经方基础之上所组成的类方或近似方,同时还必须懂得以学用经方为基础方而引导辨证思路与治疗方法重在举一反三、触类旁通,并能把学用经方配伍原则与方法作为指导临床切合证机组方而随机应变,重点突出应用经方的目的是能随证加减用药的实用性、科学性及变化性,达到认识与应用经方都能不为错综复杂的病证所迷惑,能够以变应变,这也正是解读经方及用药与扩大经方主治范围的关键与核心。

编写此书历经数年,从学用经方理论到临床体验,又通过临床的实践加深理论认识,历经学习、揣摩—研究、分析—临床体会—再思考、实践—探索、认识—临床总结,斯有所得。但因作者水平有限,难免有不尽如人意之处,恳请读者提出宝贵意见,以便今后修订与提高。

王 付

2004年2月

## 编写说明

**【仲景原文编码】** 本书引用《伤寒论》与《金匱要略》原文编码以作者编著《伤寒杂病论临床用方必读》次序为据，即引用《伤寒论》原文编码用阿拉伯数字加注于条文尾端，如“发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各一两，人参三两，新加汤主之。”(62条)等；引用《金匱要略》原文编码以每篇次序(用中文数字)及篇中编码(用阿拉伯数字)加注于条文尾端，如“太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。”(第二12)；再如原文既见于《伤寒论》，又见于《金匱要略》两书者，既引用《伤寒论》原文编码，又引用《金匱要略》每篇编次次序及篇中编码，如“少阴病，下利，便脓血者，桃花汤主之。”(306)、(第十七42)以便查对原文。

**【方药剂量】** 仲景方剂量单位与现代国际标准剂量单位不一致，研究张仲景方药剂量必须与现代临床实际相结合。根据明·李时珍于《本草纲目》中说：“今古异制，古之一两，今用一钱可也。”复如清·程知于《伤寒经注》中说：“大约古用一两，今用一钱足也。”李氏、程氏所说“古”当指东汉时期，所说的“今”是指他们各自所处的时代。可见，《伤寒杂病论》方1两应为3g。

《伤寒杂病论》中方药计量单位与现代法定计量单位的换算方法如下：

$$1 \text{ 斤} = 16 \text{ 两} = 50\text{g}$$

$$1 \text{ 两} = 4 \text{ 分} = 24 \text{ 铢} = 3\text{g}$$

$$1 \text{ 斗(重量)} = 10 \text{ 升} = 100 \text{ 合} = 180 \sim 300\text{g}$$



1 斗(容量)=10 升=100 合=600~800ml

1 方寸匕=6~9g

1 钱匕=1.5~1.8g(张仲景于方中言“钱”者,当指钱匕)

1 尺=30g

鸡子大(即鸡蛋黄大小)=48~50g

1 盏=50~80ml

注:张仲景言几枚、几个等,均以实物折算为准。



# 目 录

导读	.....	(1)
一、经方探要	.....	(1)
二、学用经方的基本要求与方法	.....	(17)
三、方药煮法、服法及药后护理	.....	(22)
四、《伤寒杂病论》辨证论治体系	.....	(25)
<b>第1章 表证用方解读</b>	.....	(36)
第一节 太阳中风证用方	.....	(37)
第二节 太阳伤寒证用方	.....	(45)
第三节 太阳温病证用方	.....	(51)
第四节 太阳柔痉证用方	.....	(54)
第五节 太阳刚痉证用方	.....	(56)
第六节 太阳寒湿痹证用方	.....	(59)
第七节 太阳湿热痹证用方	.....	(61)
第八节 太阳风水夹热证用方	.....	(65)
第九节 太阳风水表虚证用方、太阳风湿表虚证用方	.....	(67)
<b>第2章 表里兼证用方解读</b>	.....	(73)
第一节 表寒里热证用方	.....	(74)
一、太阳中风证与少阳胆热证相兼	.....	(74)
二、太阳伤寒证与里热证相兼	.....	(80)
第二节 表里俱寒证用方	.....	(84)
一、太阳中风证与脘腹寒积证相兼	.....	(84)
二、太阳伤寒证与少阴阳虚证相兼	.....	(88)



第三节	表寒兼里有水气证用方 .....	(93)
第四节	表寒兼阳虚证用方 .....	(95)
第五节	表寒兼阴血津亏证用方 .....	(99)
第六节	表证兼阴阳气血俱虚证用方 .....	(101)
<b>第3章</b>	<b>肺病证用方解读</b> .....	(107)
第一节	肺热证用方 .....	(108)
第二节	肺寒证用方 .....	(113)
第三节	肺痰饮证用方 .....	(120)
一、	肺寒饮证 .....	(120)
二、	肺痰浊证 .....	(126)
三、	肺热饮证 .....	(128)
第四节	肺(胃)阴虚证用方 .....	(130)
<b>第4章</b>	<b>心病证用方解读</b> .....	(134)
第一节	心阳虚证用方 .....	(135)
第二节	心(肾)阳虚欲脱证用方 .....	(139)
第三节	胸痹证用方 .....	(147)
一、	气瘀胸痹证 .....	(147)
二、	阳虚寒凝脉阻证 .....	(152)
第四节	心阴阳俱虚证用方 .....	(155)
第五节	心肾不交证用方 .....	(160)
第六节	心脾兼证用方 .....	(163)
第七节	心肺阴虚证用方 .....	(167)
第八节	心热证用方 .....	(173)
第九节	饮邪凌心证用方 .....	(176)
<b>第5章</b>	<b>脾胃病证用方解读</b> .....	(179)
第一节	脾胃热证用方 .....	(180)
一、	阳明实热证 .....	(180)
二、	脾胃虚热哕证 .....	(188)
第二节	脾胃寒证用方 .....	(192)



一、脾胃虚寒证 .....	(192)
二、脾胃寒饮证 .....	(197)
三、脾胃阳郁寒饮证 .....	(200)
第三节 脾胃湿热证用方 .....	(204)
第四节 胃热脾寒证用方 .....	(209)
第五节 脾胃痰饮证用方 .....	(212)
一、中虚痰饮证 .....	(212)
二、胃脘痰热证 .....	(220)
第六节 脾胃水气证用方 .....	(222)
第七节 脾虚水泛证用方 .....	(227)
第八节 脾寒气滞气虚证用方 .....	(229)
第九节 脾瘀血证用方 .....	(232)
第十节 脾约证用方 .....	(234)
第十一节 胃痛证用方 .....	(238)
第十二节 胃气下泄证用方 .....	(240)
<b>第6章 肝病证用方解读 .....</b>	<b>(243)</b>
第一节 肝热证用方 .....	(244)
一、肝热阳郁证 .....	(244)
二、肝热下利证 .....	(248)
三、肝热动风证 .....	(251)
第二节 肝寒证用方 .....	(254)
第三节 肝气郁滞证用方 .....	(258)
第四节 肝血瘀证用方 .....	(262)
第五节 肝寒血虚证用方 .....	(267)
第六节 肝气逆证用方 .....	(272)
第七节 肝胆湿热证用方 .....	(274)
第八节 肝阴血虚证用方 .....	(280)
第九节 肝脾兼证用方 .....	(285)
一、肝脾气血虚证 .....	(285)



二、肝热脾寒证 .....	(287)
<b>第7章 肾病证用方解读</b> .....	(291)
第一节 肾阳虚证用方 .....	(292)
第二节 肾阳虚水气证用方 .....	(295)
第三节 肾虚寒湿证用方 .....	(299)
第四节 肾寒气逆证用方 .....	(303)
第五节 肾阴虚热证用方 .....	(305)
第六节 肾阴阳俱虚证用方 .....	(309)
第七节 肾中浊邪阴阳易证用方 .....	(314)
第八节 肾虚胃热证用方 .....	(315)
<b>第8章 胆病证用方解读</b> .....	(318)
第一节 胆热证用方 .....	(319)
第二节 少阳阳明兼证用方 .....	(328)
第三节 胆心热证用方 .....	(333)
第四节 胆热水气证用方 .....	(337)
<b>第9章 大肠病证用方解读</b> .....	(341)
第一节 大肠热结证用方 .....	(342)
第二节 大肠寒结证用方 .....	(353)
第三节 大肠热结津亏证用方 .....	(356)
第四节 大肠热利证用方 .....	(360)
第五节 大肠滑脱证用方 .....	(363)
第六节 大肠痰饮证用方 .....	(365)
第七节 肠痛证用方 .....	(368)
<b>第10章 膀胱病证用方解读</b> .....	(372)
第一节 膀胱瘀血证用方 .....	(373)
第二节 膀胱湿热证用方 .....	(377)
第三节 膀胱水气证用方 .....	(381)
<b>第11章 血症及妇科病证用方解读</b> .....	(383)
第一节 血瘀证用方 .....	(383)



一、下焦瘀热证 .....	(383)
二、五脏瘀血痰结证 .....	(388)
三、伤科、疡科、妇科血瘀气郁证 .....	(392)
四、胞宫癥积证 .....	(395)
五、胞宫虚瘀寒证 .....	(400)
六、胞宫水血证 .....	(404)
第二节 血虚证用方 .....	(406)
第三节 出血证用方 .....	(411)
一、血热出血证 .....	(411)
二、阳虚出血证 .....	(414)
第四节 毒热血证用方 .....	(417)
<b>第 12 章 痹证用方解读 .....</b>	<b>(421)</b>
第一节 阳虚痹证用方 .....	(421)
第二节 气虚痹证用方 .....	(424)
第三节 阳虚热郁痹证用方 .....	(427)
<b>第 13 章 痰饮证用方解读 .....</b>	<b>(430)</b>
第一节 痰阻咽喉证用方 .....	(430)
第二节 痰阻胸膈证用方 .....	(433)
第三节 痰饮壮症证用方 .....	(435)
第四节 饮结胸胁脘腹证用方 .....	(438)
一、水结悬饮证 .....	(438)
二、热饮结胸证 .....	(440)
三、寒饮结胸证 .....	(444)
第五节 膈间水饮证用方 .....	(446)
<b>第 14 章 咽痛证用方解读 .....</b>	<b>(450)</b>
一、咽痛热证 .....	(450)
二、咽痛寒证 .....	(452)
<b>第 15 章 虫证用方解读 .....</b>	<b>(455)</b>
<b>第 16 章 外治用方解读 .....</b>	<b>(458)</b>



经方学用解读——教你学好用活中医古方

一、湿热下注证 .....	(458)
二、湿毒下注证 .....	(461)
三、寒湿下注证 .....	(463)
<b>第 17 章 佚方 .....</b>	<b>(466)</b>
<b>方剂索引 .....</b>	<b>(468)</b>



# 导 读

## 一、经方探要

张仲景编撰《伤寒杂病论》之方即经方，所载方剂 260 首，用药 168 种，历经近两千年的临床实践和验证，具有“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生”的非凡作用。由于《伤寒杂病论》所创之方剂，具有非凡的组方特点和用方技能，临证若能深得经方组方用药之奥妙，则能收到预期治疗效果。因此，研究、探讨、发掘与应用张仲景所创方剂的科学性、实用性与指导性具有非常重要的现实意义。

### （一）经方源流

顾名思义：经方是经过临床反复验证行之有效的方剂，亦即经典临床方剂。其含义：①指东汉对西汉及其以前有关医药方书的统称，如班固于《汉书·艺文志》中曰：“右（上）经方十一家，二百七十四卷，经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之齐，以通闭解结，反之于平。”又如严器之于《注解伤寒论序》中曰：“医之道源自炎黄，以至神之妙，始兴经方。”其言“经方”，显然不是指《伤寒杂病论》之方剂。②指东汉及晋至唐有关书籍所记载临床验方的方剂，如孙思邈于《备急千金要方》中曰：“凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》……张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方。”其所言经方当包括《伤寒杂病论》所载方剂。





为何将方剂不称方剂，而称之为经方？为何在“方”之前加上一个“经”字？首先应该对“经”字含义深入研究与探讨，如陆德明于《经典释义》诠释为：“常也，法也，径也。”由此而知，言“经方”者，具有重要临床指导意义，暗示经方不仅是治疗疾病工具，而且也是因证辨证论治的手段和方法，具有严谨的法度和技能，非浅闻寡见所能及。“经方”的含义为方剂辨证奠定了理论基础，经方不同于目前通常所说的方剂，具有特定的含义。可是班固所言“经方十一家”且未能流传于今，而“王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方”也未能流传于今。

但值得幸运而骄傲的是，《伤寒杂病论》的理、法、方、药且被保存下来并流传于今。其之所以能被保存下来，与它的科学性、实用性及临床疗效密不可分。而《伤寒杂病论》之方剂理论及应用，经过历代著名医家的沿用与证实，均认为张仲景所创之方剂，配伍严谨独特，选药精确深奥，疗效卓著可靠，尤其是对于方剂的具体应用，并不局限在某方主治某病某证，而是以方药配伍理论及其特有的效能去辨治疾病，使方剂成为辨证论治的一个必不可少的辨证工具。张仲景所创之方剂既是治病的有效工具，又是辨治疾病的工具，为当代方剂辨证奠定了扎实的理论基础。张仲景所创之方剂与班固所言相比，“经方十一家”仅仅是一种理论上的认识，而张仲景所创之方剂则是实实在在的临床经验和理论升华。有鉴于此，东汉之后的医家均认为《伤寒杂病论》所创之方剂是“经方”，这是对张仲景所创之方剂治疗疾病的可靠性和实用性的肯定和确认，也是最为恰当的匹配，而今所言“经方”者，即指《伤寒杂病论》之方剂。另外，非张仲景的历代有效方剂不能称为经方，则可称为时方或经验方。

## （二）经方数目

由于《伤寒杂病论》成书不久，因战乱等原因，导致《伤寒杂病论》原本佚失，几经变迁，经王叔和等人编次整理，将《伤寒杂病论》分为《伤寒论》和《金匱要略》两书。这在统计方剂数目方面存在