



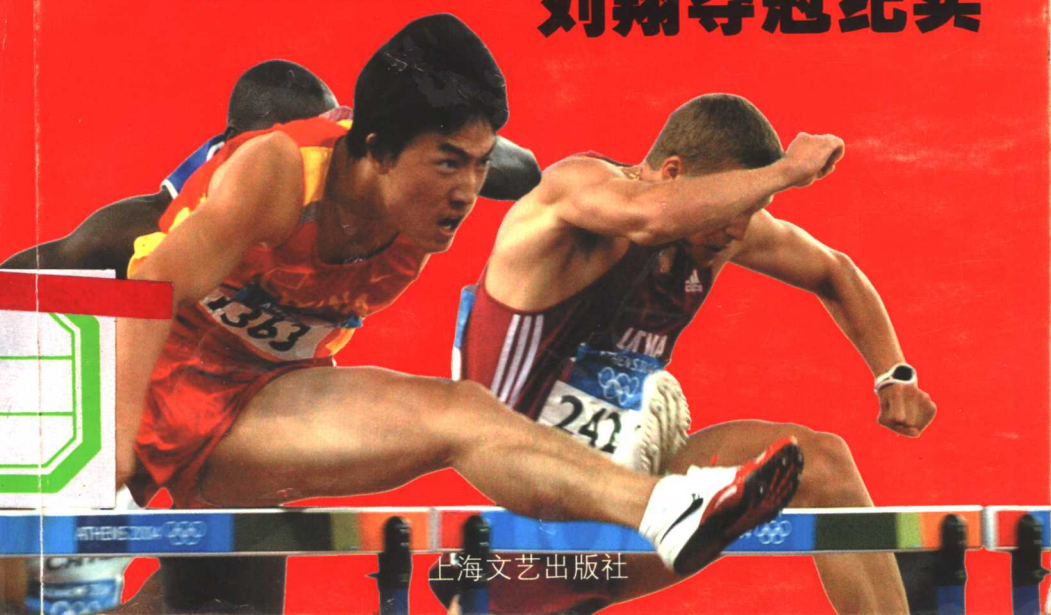
王春鸣 > 著

# 中国翔

世界飞人

ZHONGGUOXIANG

刘翔夺冠纪实



上海文艺出版社

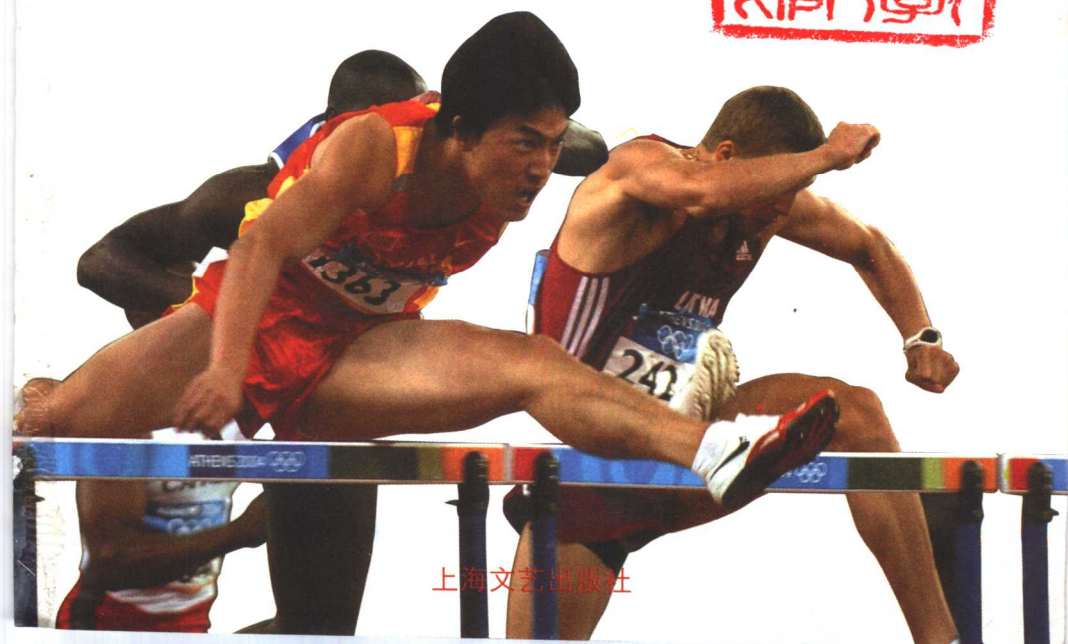


国防大学 2 088 0593 4

# 中国翔

世界飞人刘翔夺冠纪实

王春鸣 > 著



上海文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中国翔:世界飞人刘翔夺冠纪实/王春鸣著. - 上海:上海文艺出版社.  
2004.10

ISBN 7-5321-2761-3

I. 中… II. 王… III. 报告文学-中国-当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 097934 号

责任编辑:陈先法

封面设计:周艳梅

部分照片摄影:郭一江;部分照片  
由北京Photocone图片网站提供

## 中国翔

——世界飞人刘翔夺冠纪实

王春鸣 著

上海文艺出版社出版、发行

地址:上海绍兴路74号

电子信箱:csbcm@publicl. sta. net. cn

网址:www. slcm. com

新华书店 经销 上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 5.125 字数 93,000

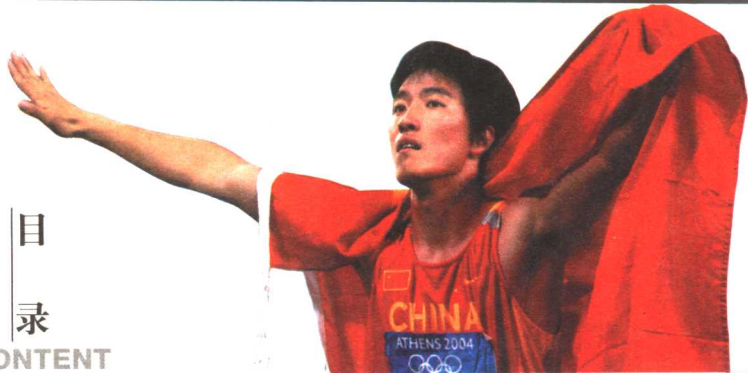
2004年10月第1版 2004年10月第1次印刷

印数:1—10,100册

ISBN 7-5321-2761-3/I·2139 定价:18.00元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-56401314



## 前言 / 1

### 1 明星档案 高手排行 / 3

### 2 厉兵秣马 备战奥运 / 11

► 中国“飞人”刘翔跑得越快，不仅创造了13秒06的亚洲纪录，同时还积累了足够的大赛经验，在各个方面都已经具备了向该项目的王者——四次世界冠军得主、美国“飞人”阿兰·约翰逊发起冲击的实力。那么，是不是万事俱备，只欠东风了？

► 我们在忐忑不安中拭目以待。

### 3 金铁空鸣 无与争锋 / 23

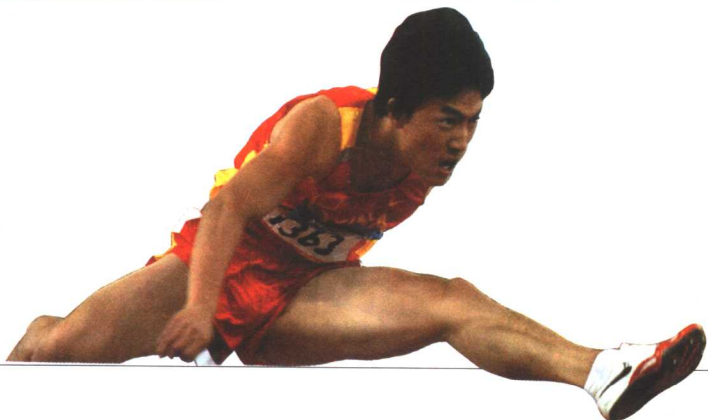
► 在雅典赛场上，男子110米栏的复赛由于阿兰·约翰逊在栏下马失前蹄，而充满戏剧性，也略显英雄末路的伤感。没有约翰逊的比赛，对刘翔来说，也许是推动了再一次追赶和超越的目标，甚至，他已经从挑战别人，变成了被别人挑战。

► 那一瞬间，金铁空鸣，无与争锋。是无敌（无与匹敌），也是无敌（失去对手）！

### 4 亚洲雄风 中国速度 / 41

► 雅典时间8月27日，刘翔以令世人震惊的“中国速度”，在电光火石间

ACT68/09



写就了一个奥运史上的中国传奇！12秒91！全场惊呆了！

了！世界沸腾了！

►历史的长河奔涌向前，刘翔的出现，给中国体育带来了浩荡的转折！整个世界都将看到，中国人同样拥有强健的身体素质！更重要的是，我们的精神，已经无人能够超越！

►此章将带领我们再次回顾那一场红色的飓风。12秒91，是点亮一簇火苗的速度，是升起一颗太阳的速度！108年黄种人在这项运动上不争的历史从此改写！中国，在经济腾飞奇迹外捧出的体育奇迹同样掷地有声！

## 5 奥运战国 百家论翔/63

►刘翔以12秒91的成绩获得冠军，并且追平了名将科林·杰克逊在1993年斯图加特世锦赛上创造的世界纪录，更打破了阿兰·约翰逊在1996年亚特兰大奥运会上创造的12秒95的奥运会纪录。

►法新社以“爆发的火箭”来描述刘翔夺冠；雅虎德国妙语赐予刘翔——“优雅男孩”。是啊，能于群雄血拼中优雅地脱颖而出，岂不是到达了比霸气十足的王者更高的境界！日本媒体“东京放送”将刘翔称为“亚洲飞龙”。西班牙“国家报”盛赞“刘翔是中国叩开世界田径大门的强大的新一代的先锋”……我们认为，他当之无愧于体坛巨星的称号！





# 目 录 CONTENT

## 6 少年美玉 成才宝典 / 77

► 刘翔，在一夜间成为体育的传奇，成为一个田径王者的名字。木秀于林，人高于众，刹那间倾倒了世界的刘翔，却不是个靠拼命训练成功的人，神奇小子，也确实有他成才的宝典。

► 那么，他最大的秘诀究竟在哪里呢？

## 7 五彩青春 放飞梦想 / 103

► 在21岁的刘翔身上，洋溢着一种阳光般的明亮气质。俊朗健康的形象和超凡的田径天赋为刘翔的偶像地位奠定了基石；强烈的国家和集体荣誉感为他平添了无穷的人格魅力。

► 刘翔作为新时代一代青年的偶像，身上既承载着中国儒家文化的美德，也散发着西方文化所崇尚的个性张扬！辉煌背后，有着太多曲折动人的故事。

► 让我们走近亲友眼中的刘翔，五彩生活中的刘翔，高栏前面的刘翔，刘翔眼中的刘翔，看看金牌是怎样炼成的，青涩稚嫩的少年又怎样长成搏击体坛的雄鹰！

## 8 体坛巨星 光耀神州 / 129

► 夺冠之后，面对众多媒体，刘翔谈吐得体，思维缜密，既有年轻的张

狂，又有成熟的智慧，这些言谈在让世人了解他的同时，转化为一种对自己的不断推进的心理暗示；同其他冠军相比，刘翔以21岁的年轻，义无反顾地担起复兴中国田径、亚洲田径的大任，显示了他高度的责任感和使命感；他对未来创造更多奇迹、更多辉煌也充满不容置疑的自信——所有这一切，都展示了一个运动天才对奥林匹克精神的正确演绎和驾驭。

## 9 凯旋不停 卫冕 2008/151

►从某种意义上说，雅典奥运会上的胜利，见证了一个“王朝”的诞生。8年之前的亚特兰大奥运会，阿兰·约翰逊夺冠，开始了他对男子110米栏的统治。8年之后，21岁的刘翔挺身而出，接过阿兰·约翰逊的接力棒。刘翔还年轻，他还有很多证明自己的机会；相信刘翔的胜利会越来越多。向着2008年北京奥运会的卫冕，休整之后的刘翔整装待发，凯旋不停步。

## 10 结束语 /155





## 前言

2004。雅典。刘翔如一道金色闪电，在奥运田径赛场横空出世！和无数获得了金牌的先辈相同的是，他创造了历史，改写了历史！而超越前人的是，他的突破更具体育性，更有体育本身的伟大意义！

闭幕式上刘翔高擎五星红旗，可谓众望所归，因为刘翔不仅以平世界纪录的惊世成绩拿下了这项亚洲黄种人从来无缘染指，甚至不敢觊觎的桂冠，更彻底动摇了围绕于此中的种种傲慢与偏见！







中国有我！亚洲有我！他的胜利即是他的宣言！刘翔创造了亚洲选手在田径赛场上直道项目中最伟大的奇迹。毫无疑问，刘翔的金牌不仅属于中国，而且属于整个亚洲！

刘翔带来了男子径赛项目的重大突破，在高手对决中遥遥领先。刘翔赢了！这块金牌是中国体育向世界发出的一份石破天惊的宣告，它引爆“人种论”的主流说，体现出中国作为一个体育大国的超级震撼力！

在传统的中国体制训练模式中，独树一帜的走出国门，以赛代练和“我能比我快”的信念号召终获成功；遇强则强，收发自如，使刘翔终于所向披靡。他的成功将深远地影响中国体育的未来发展！

在刚刚过去的昨天，我们收获的不仅仅是刘翔，赢取的不仅仅是金牌，他的胜利将带来更多中国少年的跟进！这是中国田径的新生！中国体育的新生！

而尚未到来的2008，世界将再度为刘翔喝彩！为中国——一个飞奔的梦想喝彩！



# 1

## 明星档案 高手排行



## 明星档案



姓 名：刘翔(Liu Xiang)

性 别：男

籍 贯：上海

生 日：1983.7.13 (他最自豪的日子，因为18年后中国申奥成功)。

身 高：1.88 米

体 重：83 公斤

教育背景：华东师范大学政法系 2001 级

爱 好：网络游戏和卡拉 OK，喜欢有情调的古典音乐，喜欢陶喆和许志安，脸上留有青春痘走过的痕迹。

偶 像：“飞人”迈克尔·乔丹

运动项目：田径(110 米栏)

>>

## 放飞青春

从 13 秒 90 到 12 秒 91





**1996年，13岁。**

➤ 进入上海体育运动技术学院。

**2000年，17岁。**

- 6月8日，锦州，全国田径大奖赛暨奥运会选拔赛，第二名，13秒90；
- 10月20日，智利，圣地亚哥，第八届世界青年田径锦标赛，第四名，13秒87。

**2001年，18岁。**

- 5月6日，上海，全国田径锦标赛暨系列大奖赛，第一名，13秒32；
- 5月24日，日本大阪东亚运动会，第一名，13秒42；
- 8月28日，世界大学生运动会，冠军，13秒33，大运会中国首枚田径金牌，刘翔本人第一项世界冠军；
- 11月19日，第九届全运会，冠军，13秒36。

**2002年，19岁。**

- 2月6日，斯德哥尔摩国际室内田径赛，60米栏，第二名，7秒61。
- 2月20日，雅典，国际室内田径赛，因判断失误退出比赛；
- 6月10日，全国田径锦标赛暨亚运会选拔赛，第一名，13







秒 76;

➤7月2日, 瑞士洛桑国际田联大奖赛, 第二名, 13秒12, 刷新了保持了24年之久的110米栏世界青年纪录, 同时打破亚洲纪录;

➤8月, 第14届亚洲田径锦标赛, 冠军, 13秒56;

➤10月, 全国田径大奖赛总决赛, 冠军, 13秒27;

➤10月, 全国冠军赛, 冠军, 13秒50;

➤10月9日, 釜山亚运会, 冠军, 13秒27;

## 2003年, 20岁。

➤3月16日, 英国伯明翰第9届世界室内田径锦标赛男子60米栏, 第三名, 7秒52, 打破亚洲室内纪录, 成为参加本次比赛惟一获得奖牌的亚洲选手, 并创中国运动员参加此项赛事的最好成绩, 实现了中国男选手在该项赛事18年来奖牌“零”的突破;

➤6月底, 奥斯陆, 国际田联黄金联赛, 第五名, 13秒51;

➤7月4日, 国际田联大奖赛巴黎站, 第七名, 13秒45;

➤7月7日, 国际田联黄金联赛萨格勒布站, 第二名, 13秒22;

➤7月11日, 国际田联黄金联赛罗马站, 第二名, 13秒20;

➤7月14日, 英国, 国际田联超级大奖赛, 第六名, 13秒75;

➤8月30日, 巴黎世界田径锦标赛, 第三名, 13秒23;

➤9月5日, 国际田联黄金联赛布鲁塞尔站, 第二名, 13秒19;



>9月13日，蒙特卡洛国际田联大奖赛总决赛，第四名，13秒27；

>10月，长沙，第五届全国城运会，冠军，13秒31。

## 2004年，21岁。

>2月14日，全国室内田径锦标赛60米栏，冠军，7秒51，平亚洲纪录；

>2月28日，法国，国际室内田径赛，第一名，7秒51；

>3月6日，布达佩斯，世界室内田径锦标赛60米栏，亚军，7秒43，破该项目亚洲室内纪录；

>4月，南宁大奖赛冠军，13秒20；

>5月8日，大阪，田径大奖赛，冠军，13秒06，击败世锦赛三冠王阿兰·约翰逊，打破2002年创造的13秒12的亚洲纪录；

>5月23日，石家庄，全国田径锦标赛暨奥运会选拔赛，第一名，13秒40；

>6月29日，国际田联大奖赛萨格勒布站，第一名，13秒25；

>7月2日，国际田联大奖赛罗马站，第二名，13秒11；

>8月1日，天津，全国田径赛，第一名，13秒06；

>8月24日，雅典，奥运会男子110米栏预赛，13秒27，小组第一；

>8月25日，雅典，奥运会男子110米栏复赛，13秒26，小组第一；

>8月26日，雅典，奥运会男子110米栏半决赛，13秒18，小



组第二；

➤8月27日，雅典，奥运会男子110米栏决赛，冠军，12秒91，平世界纪录，打破12秒95的奥运会纪录。(注：男子110米栏世界纪录12秒91是英国选手科林·杰克逊在1993年8月20日的斯图加特世界田径锦标赛上创造的。)

➤➤

### 高手排行

➤自1972年，在男子110米栏项目上，前后有六位“飞人”将该项目的世界纪录不断地改写，在这六位“飞人”中，前五位里有三位是美国选手、一位古巴选手和一位英国选手。而现在，这一光荣榜中，终于迎来了它的第一位亚洲选手的加入。对于奥运来说其意义是不言而喻的。

**13.24: 罗德尼·米尔本(美国), 07/09/1972**

**13.21: 亚历杭德罗·卡萨纳斯(古巴), 21/08/1977**

**13.16: 雷纳尔多·尼尔曼尔(美国), 14/04/1979**

**13.00: 雷纳尔多·尼尔曼尔(美国), 06/05/1979**

**12.93: 雷纳尔多·尼尔曼尔(美国), 19/08/1981**

**12.92: 金多姆(美国), 16/08/1989**

**12.91: 科林·杰克逊(英国), 20/08/1993**

**12.91: 刘翔(中国), 27/08/2004**