

情

戒

亲情

友情

爱情

张平 编著

中国文联出版社

情 戒

张平 编著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

情戒/张平编著. -北京:中国戏剧出版社,
2002.10

ISBN 7-104-01713-5

I.情… II.张… III.情感-通俗读物
IV.B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 080034 号

情 戒

张 平 编著

中 国 戏 剧 出 版 社

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店总店北京发行所 经销

三河市三佳印刷装订有限公司 印刷

290 千字 850×1168 毫米 1/32 开本 12.5 印张

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1-5000 册

ISBN 7-104-01713-5/I·673

定价:24.00 元

前言

情感就像是埋在我们内心深处的一粒金色的种子，时刻散发着一种温馨气息，不断给予我们力量。每个人都有着丰富多彩的情感世界，都渴望着这些情感的和谐，尽心尽力地呵护着。但是有一天情感突然像水分一样从我们身体里蒸发出去，全然不顾我们为此做出过多大的牺牲和努力，而我们自己却毫无察觉。这就说明你在情感这个问题上犯了“戒”，你做了本不该做的，致使美丽的情感遭受了破坏。

即使再美好的事物也会有发霉变质的时候，“情”也一样。永葆一份美丽温馨的情感在你的生命里，那是人人共有的追求。这就需要我们在情感的世界里把握一个“度”字。过多，过少，甚至于扭曲的都将带来相悖的结果。所以，我们必须懂得在情感的世界里哪些事情是绝对不能做的，如果我们犯了

这些“戒”，就将失去人世间最美好的情感。

亲情，友情，爱情……共同组成了我们丰富美好的情感世界。我们总是用自己最大的热情去疼爱自己的亲人，关心自己的朋友，体贴自己的爱人。在情感的付出上，我们从不在乎个人得失，需要时我们也会两肋插刀，义无反顾。但是，有很多时候反而会收到相反的效果，让我们感到无所适从。比如过分地迁就自己的爱人，无论什么条件都答应得没有犹豫，无论对方优缺点都欣然地接受，久而久之，爱情便发生了变质；不懂得尊重朋友的隐私，致使自己的朋友越来越少，从而失去了友谊……

生活中，我们努力工作，拼命挣钱，很多时候都是因为我们的情感世界里装着亲人，朋友，爱人。我们自以为是在为他们而努力着，但是我们的苦心并不总是给我们带来情感的升华，甚至有时候会让我们感到伤心。我们为此苦恼着，不知道自己如何才可以在情感的世界里不再有困扰，不知道哪里是情感世界的禁区，需要人们备加谨慎。

《情戒》给我们指明了方向，它告诫我们在情感方面哪些事情是不应该做的。读了《情戒》，我们心中的困惑就会迎刃而解，就会明白应该如何去营建你美丽的情感世界，情感就可以成为我们永远的温暖港湾。

目 录

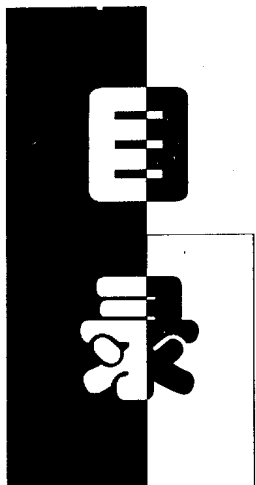
第一辑保鲜爱情

- 保鲜爱情/3
- 对抗情敌/8
- 爱情安全岛/12
- 给爱空间/15
- 辨别爱/18
- 点击爱/22
- 恋爱密招/28
- 初恋的误区/32
- 爱情没有区别/37
- 分手/39
- 坏男人/42
- 不让情欲泛滥/45
- 对待失恋/48
- 多彩情爱/51
- 拯救爱/55
- 理解人情面子/60
- 人情关系/66
- 富有人情味/71
- 爱的把握/81
- 苦恼的阳光/84

第二辑你是加一半

- 你是另一半/91
- 丈夫的角色/93





真正的角色/97
适应老公/100
帮他成功/104
已婚的女人/109
好丈夫与好妻子/114
惯丈夫/124
放松/126
吵架/129
成就男人/132
支持他/134
情感协调/138
幽默/141
夫妻秘密/145
婚姻如棋/147
不要唠叨/149
不该说/153
不宜说/155
终生职业/159
离婚的男人/162
回家/165
重修旧好/171
当心误解/173
别让婚姻下岗/177
宽容丈夫/180
宽容家人/183
守空房/187
走出婚姻的误区/191
闪光点/195



目 录

夫妻感情的危机 /199

缓和夫妻矛盾 /205

离婚的现象 /209

第三辑点击好心情

点击好心情/215

男人的负载/218

相互赞美/220

高雅/223

办公室恋情/225

把握分寸/228

男人四十/230

女人之友/234

诱惑/237

指责对方/240

告诫别人/245

重要性/248

良心/250

女性的一片天/252

平等/254

专用词/256

放心/259

不放纵 /263

记住父母生日 /265

女人柔情 /271

情场高手 /274



目 录

换一份真情 /278

拒绝骚扰 /280

与女性相处 /285

与男性相处 /295

第四辑比分数更重要的

比分数更重要的/307

发掘孩子的长处/310

理解子女/312

诱导/316

给孩子讲故事/319

回答问题/321

顶嘴的子女/323

职责/326

二十美金 /330

管理孩子 /332

塑造孩子的性格 /336

尊重孩子的选择 /339

教子艺术 /343

教他建立友谊 /346

当好父母 /349

父子情 /352

如何做父母 /358

管教子女 /362

你错了 /365

放纵孩子 /367



夸孩子 /370
一起进步 /373
孝子之心 /375
个性不合是正常 /337

目 录



第一辑

保鲜爱情

保鲜爱情



在初识时的激情渐渐冷却后，两人开始进入相处与了解阶段，这是考验双方性格、价值观的时刻。这时，原先所在乎的美丑都逐渐模糊，“熟悉”变成美丽的死敌，即使国色天香，相处久了仍不免麻木。惟有智慧的相处哲学，才不致让感情变得索然无味，反而使对方能“读你千遍也不厌倦”。

聪明的女人，应该是爱情的厨师，懂得掌握喜怒哀乐的情绪节奏，知道适时地在生活中，加入酸甜苦辣的调味料，让爱情的美好童话，落实在真心相交的情谊中。

以下五贴“爱情保鲜秘方”，乃失传多年的老祖母独传偏方，凡恋爱中的女人均须熟知运用，保管爱情愈陈愈香，相爱绵延无尽期。

☆嫉妒是一种美

一个不懂嫉妒的女人，就像弹不起来的皮球，令人乏味。

对于爱的嫉妒，日本名作家岛武郎有极精辟的见解，他说：“爱的呈现也许是毫不保留的给予，但爱的本质却是百分之百的夺取。”也就是为了这种强烈夺取的占有欲，可以让相爱的人

患得患失、忐忑不安。

你不必隐藏嫉妒和不安,适时而恰到好处地嫉妒,可以证明你对他的爱与重视,满足男人的虚荣,让他享受一下被女人“宠爱”的滋味。

“早上,你为什么对小莉笑了三次?”他的一举一动都如此牵动着你。

他的女同事老会帮他倒水、买饭盒,你大可酸溜溜地说:“她为什么对你这么好?”叫他知道,“对他好”是你的专利。

“你怎么可以叫别的女人‘亲爱的’呢?”也许,亲爱的只是他的口头禅,那么让他明白,以后“亲爱的”是妻子叫你的专用名词。

偶尔,你可以霸道地要求他:“不准你偷看别的女人,不然,我以后会要你戴眼罩出门哦。”或者“不准在我面前提起别的女人。”爱得太深,以致无法承受言语之轻,这种醋意,铁定让对方心里喜滋滋的。

嫉妒,让他有被爱的感觉;猜疑,则会使对方感到被束缚、不被信任。因此,你可理直气壮地要求他不准偷看女人或对其他女人笑,但别太疑神疑鬼。任何一点风吹草动,就以为对方要变心。这种过度的猜疑,只会沉淀成爱情的阴影,最后扼杀掉彼此的爱。

☆不要抗拒撒娇

不管你年纪有多大,有时撒娇任性、赖皮一下,可以增加感情的“蜜”度。

花前月下,佳人有约,你可以撒娇地硬要他为你摘下天上的月亮;斗嘴辩论斗不赢时,耍赖地说:“不管啦,谁教你比我大,大让小啦!”约会迟到了,不妨先发制人,娇嗔道:“都是你害我



迟到啦,每次要见你,人家就不知道要穿什么衣服,犹豫不决,所以才耽误时间了嘛!”

情人的对话,总免不了肉麻恶心,甚至近乎智障痴傻。不过,听在当事人的耳里,可是字字甜入心坎,句句叫人销魂的!

☆眼泪

不要动不动就落泪,过多的眼泪,不但无法引起怜爱,反而使男人对你的哭泣有“免疫力”。

看到悲惨的电影或电视,哭得像个泪人,让他知道你有一颗脆弱善感的心。争吵时,他提出分手、说了重话,或者他有了二心,却是落泪的“必要”时机。特别是两人闹意见闹得不可开交时,与其硬碰硬,两败俱伤,倒不如适时运用“泪弹攻势”化解僵局,让男人心软。很多时候,泪水可能是结束战争的最佳使者。

眼泪,只是用来表达忧伤或愤怒,不是用来凸显你的任性与跋扈。不要他一不遵照你的“旨意”,或是你的要求没有得手,就泪眼婆娑。他忘了送花,你就哭;他约会迟到,你又哭;他不陪你逛街,你还是哭。这样的眼泪只会成为男人的负担,然后,把他吓跑!

嚎陶大哭,既表面又肤浅;抑声啜泣,较能引发男人的疼惜。泪珠盈眶却努力挤出一抹笑容,表现出强颜欢笑的凄美,最叫男人心动。把脸撇开,任由泪水滑落,故作坚强的柔弱,尤其令男人心疼不忍。

☆吵架哲学

情人发生争执或口角,在所难免,吵个建设性的架,不但能发泄情绪,更可增进了解。若是一味消极的攻讦指责,甚至又闹上吊,不但解决不了争端,反而会惹来嫌恶和反感。

他总勇于“犯”错,你可以疾言厉色:“你老是明知故犯,太



令我失望了。”他欺骗了你，你痛心疾首地对他吼：“你这样对我，叫我以后怎么相信你？”他答应的事老是泡汤，这时，你大发脾气，他准会“没脾气”。他工作怠慢，沉迷玩乐，你可以给他来个当头棒喝。

发怒吵架，要对事，而且要收放自如。该闹则闹，该停则止，见好即收，绝不恋“战”。有些女人一吵起来没完没了，愈吵愈上瘾！翻天覆地猛砸东西，旁征博引翻旧账，从公元前的记录到公元二千年，还意犹未尽，像这样的“大嘴女”，是所有男人的梦魇。

吵架要给自己留个台阶，给对方留条后路。不然，一不小心吵翻了，对你可只有坏处。也别当众争吵，让他觉得有损面子和男人尊严。还有，虽说吵架无好话，但别批评他的家人、人格或学历等无法改变的事实，唇枪舌剑，何必如此相“煎”呢？既然相爱，何苦逞口舌之快，来谋杀苦心经营的爱情呢？

记住，女人要泼辣，而又不要太辣，就像黑胡椒一样，够劲又不伤胃。你纵使发怒，也要想办法充满美感。这杏眼一瞪、纤指一拨、柳腰一叉、樱唇一噘，姿势多妙呀！横眉竖眼披头散发，泼妇骂街歇斯底里，只会破坏他心中的淑女形象。

☆像良质米一样

有时给他绑上一条绳子，让他学会有牵挂；有时，给他一些空间，任他放羊吃草去。整天黏着他，他会觉得“我好比那笼中鸟”毫无自由；但是，过分放纵他，平原纵马，易放难收，他可能会忘了回来。

男人就像风筝一样，拉得太松会飞走，拉得太紧又容易扯断。所以，女人要懂得忽松忽紧地抓住男人，跟男人的距离也要永远保持若即若离。有时盯牢他的行踪，有时对他小小的出轨视



而不见；有时让他觉得你很在乎他，有时把他当做壁画，摆在一旁闲着；信任他，但偶尔对他的说词投下“不相信票”。

要像母亲一样宠他、呵护他，也要像女儿般依赖他、向他撒娇。

