

主编 冯世纶 张长恩

中医案头
必备用书

张仲景 用方解析

ZHANGZHONGJING YONGFANG JIEXI

● 仔细阅读本书，可使你轻松解读汉代名医张仲景
《伤寒杂病论》的精髓，是学好中医的捷径。

● 《伤寒杂病论》是中医独特的经方理论体系，
张仲景是经方的杰出传人。

● 《伤寒杂病论》治病要点是：
先辨六经，而后再辨方证，
这样就能既简单又准确地使用经方于临床实践。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医案头必备医书

张仲景用方解析

ZHANGZHONGJING YONGFANG JIEXI

主 编 冯世纶 张长恩
编 著 闫志安 孙彦鹏 李惠治
胡 跃 樊正伦



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

张仲景用方解析/冯世纶主编;闫志安等编著. —北京:人民军医出版社,2004.1

(中医案头必备医书)

ISBN 7-80194-126-8

I. 张… II. ①冯… ②闫… III. 张仲景-经方-研究
IV. R222.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 091162 号

主 编:冯世纶

出 版 人:齐学进

策划编辑:贝 丽 于 岚

责任审读:余满松

版式设计:周小娟

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:(010)68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 1 月第 1 版,2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:11.25 彩页 2 面 字 数:279 千字

印 数:0001~5000 定 价:28.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289、51927290)

内 容 提 要

本书上篇简述了经方理论及其学术观点,扼要地介绍了六经分证、八纲辨证和经方脉诊的内容。下篇详细介绍了二十七类方证的 257 个汤方。各汤方均按照组成、用法、方解、仲景论述解析、临证思考、辨证要点及验案进行论述。本书的特点是每个方证皆参考张仲景的论述及临床经验、具体病例,理论联系实际,学以致用。适于中医师、中医院校师生及中医爱好者学习参考。

责任编辑 贝 丽 于 岚

前 言

这是一部指导您捷径解读《伤寒论》的医书，这是一部指导您学用经方的医书，这是一部自学和教学案头必备的医书。

张仲景是我国东汉时期的医学家，他的医学论著很多，其中价值最高、影响最大者，即集《神农本草经》和《汤液经法》等著成的《伤寒杂病论》。该书后经辗转传抄，至宋代分为《伤寒论》和《金匱要略方论》两部。该书的著成，标志着中医形成了完整的、独特的经方辨证论治体系。其科学性经受历代考验。《伤寒杂病论》被医家尊为经典，也因此引起后世医家对其进行研究、探讨。因历史条件所限，未能认识到经方理论的独特性，以《内经》注《伤寒论》，使人们难以读懂《伤寒论》。

胡希恕先生，师承清末经方名医王祥徵，临床治病常以张仲景所用经方，疗效卓著，对仲景学说独具慧眼，他明确指出：《伤寒论》自成经方理论体系，《伤寒论》的六经，不是经络的六经，而是在八纲辨证基础上发展的理论总结，即人体患病后出现的症状反应于病位（表、里、半表半里）的六类证候，亦即在表的阳性证（太阳病）、阴性证（少阴病），在里的阳性证（阳明病）、阴性证（太阴病），在半表半里的阳性证（少阳病）、阴性证（厥阴病）。他认为《伤寒论》的治病方法是先辨清六经，再辨方证，这样既简单又准确，容易掌握。因其研究有着独特见解，使世人瞩目。他所做《伤寒六经论治与八纲关系》报告，《人民日报》给予高度评价，认为是“历代医家缺乏论述的难题”；日本中医界也称赞胡希恕是“中国有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。为了继承和弘扬中医事业，我们将胡希恕先生学术和临床经验整理成册，以尽经方传人

之职。前已有《经方传真》、《经方传灯》出版。《经方传真》是有关仲景主要方证的研究,出版后深受读者欢迎,提出不少宝贵意见。为满足广大读者要求,今将张仲景主要用方重新整理、充实出版,定名为《张仲景用方解析》,以飧读者。

本书分为上下两篇。上篇为张仲景经方理论,分4章。主要论述经方的理论体系及其学术渊源。介绍胡希恕先生及笔者对《伤寒论》、《金匱要略方论》的学术观点,概括介绍六经分证、八纲辨证和经方的脉诊,使读者学习时能得其要领,为融会贯通地运用经方奠定基础。下篇为方证各论,详细介绍经方各个方证,根据胡希恕先生和笔者长期临床及教学经验,依方类分章,共分27章257个汤方。对每个方证的论述,皆参考张仲景论述并结合临床经验、具体病例阐明观点,突出实践,以求学以致用。

本书所引用仲景的原文,皆以明·赵开美复刻的宋·林亿校订本之《伤寒论》、《金匱要略方论》为蓝本,临床所举病例,以整理20世纪60年代至70年代胡希恕先生的治验病例为主,少部分采用了笔者的病例。

本书以理论密切联系实际为特色,是读懂《伤寒论》的捷径。无论对初学、自学中医者,还是对从事中医医疗、教学、科研工作,都有一定的参考价值。

让我们学好用好经方,做经方的传人!

冯世纶

2003年8月

目 录

上篇 经方的理论概述

第一章 张仲景是经方杰出的传人·····	(3)
一、经方的源流·····	(4)
二、经方的特点·····	(6)
第二章 经方的辨证论治体系·····	(10)
一、辨证论治·····	(10)
二、《伤寒论》辨证论治的形成·····	(10)
三、六经与八纲·····	(11)
四、治则简介·····	(17)
五、方证·····	(18)
六、辨证论治的实质·····	(21)
第三章 经方的脉诊·····	(25)
一、平脉与病脉·····	(25)
二、诊脉法·····	(29)
三、辨脉法·····	(30)
第四章 怎样掌握经方·····	(31)
一、学好仲景原文·····	(31)
二、注重临床体验·····	(32)
三、正确对待中西医结合·····	(32)

下篇 方证各论

第一章 桂枝汤类方·····	(37)
一、桂枝汤方·····	(37)
二、桂枝加桂汤方·····	(46)

三、桂枝加芍药汤方·····	(48)
四、桂枝加大黄汤方·····	(49)
五、桂枝加葛根汤方·····	(50)
六、栝楼桂枝汤方·····	(51)
七、桂枝加黄耆汤方·····	(52)
八、黄耆芍药桂枝苦酒汤方·····	(55)
九、桂枝加附子汤方·····	(56)
十、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方·····	(57)
十一、桂枝加厚朴杏子汤方·····	(58)
十二、桂枝加龙骨牡蛎汤方·····	(59)
十三、小建中汤方·····	(61)
十四、当归建中汤方·····	(64)
十五、黄耆建中汤方·····	(65)
十六、黄耆桂枝五物汤方·····	(67)
十七、桂枝去芍药汤方·····	(68)
十八、桂枝去芍药加附子汤方·····	(69)
十九、桂枝附子汤方·····	(70)
二十、去桂加白术汤方·····	(71)
二十一、桂枝去芍药加茯苓白术汤方·····	(71)
二十二、甘草附子汤方·····	(73)
二十三、桂枝去芍药加皂荚汤方·····	(74)
二十四、桂枝救逆汤方·····	(75)
二十五、桂枝甘草汤方·····	(77)
二十六、半夏散及汤方·····	(78)
二十七、桂枝甘草龙骨牡蛎汤方·····	(79)
二十八、桂枝人参汤方·····	(80)
二十九、苓桂术甘汤方·····	(81)
三十、苓桂枣甘汤方·····	(83)
三十一、茯苓甘草汤方·····	(84)

三十二、茯苓泽泻汤方·····	(85)
三十三、苓桂五味甘草汤方·····	(86)
三十四、苓甘五味姜辛汤方·····	(87)
三十五、苓甘五味姜辛夏汤方·····	(88)
三十六、苓甘五味姜辛夏杏汤方·····	(89)
三十七、苓甘五味姜辛夏杏大黄汤方·····	(90)
三十八、五苓散方·····	(91)
三十九、风引汤方·····	(94)
四十、防己地黄汤方·····	(95)
四十一、蜘蛛散方·····	(95)
四十二、竹皮大丸方·····	(96)
第二章 麻黄汤类方 ·····	(97)
一、麻黄汤方·····	(97)
二、麻黄加术汤方·····	(101)
三、麻黄杏仁薏苡甘草汤方·····	(101)
四、麻杏石甘汤方·····	(103)
五、越婢汤方·····	(104)
六、越婢加术汤方·····	(105)
七、越婢加半夏汤方·····	(107)
八、甘草麻黄汤方·····	(108)
九、麻黄附子甘草汤方·····	(109)
十、麻黄附子汤方·····	(110)
十一、麻黄附子细辛汤方·····	(111)
十二、葛根汤方·····	(112)
十三、葛根加半夏汤方·····	(114)
十四、葛根黄芩黄连汤方·····	(115)
十五、桂枝麻黄各半汤方·····	(116)
十六、桂枝二麻黄一汤方·····	(118)
十七、桂枝二越婢一汤方·····	(119)

十八、大青龙汤方	(120)
十九、文蛤汤方	(121)
二十、小青龙汤方	(122)
二十一、小青龙加石膏汤方	(124)
二十二、射干麻黄汤方	(125)
二十三、厚朴麻黄汤方	(126)
二十四、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤方	(127)
二十五、麻黄连翘赤小豆汤方	(128)
二十六、续命汤方	(129)
二十七、桂枝芍药知母汤方	(130)
二十八、三黄汤方	(131)
二十九、牡蛎汤方	(131)
三十、麻黄升麻汤方	(132)
三十一、半夏麻黄丸方	(133)
三十二、升麻鳖甲汤方	(134)
三十三、升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒汤方	(134)
三十四、千金麻黄醇酒汤方	(135)
第三章 承气汤类方	(136)
一、大承气汤方	(136)
二、小承气汤方	(147)
三、调胃承气汤方	(149)
四、大黄甘草汤方	(152)
五、厚朴三物汤(厚朴大黄汤)方	(153)
六、厚朴七物汤方	(153)
七、麻子仁丸方	(154)
第四章 白虎汤类方	(156)
一、白虎汤方	(156)
二、白虎加人参汤方	(158)
三、白虎加桂枝汤方	(161)

第五章 下瘀血汤类方	(163)
一、下瘀血汤方	(163)
二、桃核承气汤方	(164)
三、大黄牡丹皮汤方	(165)
四、抵当汤方	(167)
五、抵当丸方	(169)
六、大黄廬虫丸方	(170)
七、桂枝茯苓丸方	(171)
八、鳖甲煎丸方	(172)
九、土瓜根散方	(173)
十、旋覆花汤方	(174)
十一、红蓝花酒方	(175)
第六章 陷胸汤类方	(176)
一、大陷胸汤方	(176)
二、大陷胸丸方	(178)
三、十枣汤方	(179)
四、甘遂半夏汤方	(181)
五、大黄甘遂汤方	(182)
六、己椒苈黄丸方	(183)
七、小陷胸汤方	(184)
八、葶苈大枣泻肺汤方	(184)
九、皂荚丸方	(185)
第七章 泻心汤类方	(186)
一、泻心汤方	(186)
附：大黄汤或丸方	(187)
二、大黄黄连泻心汤方	(188)
三、附子泻心汤方	(188)
四、大黄硝石汤方	(189)
五、茵陈蒿汤方	(190)

六、梔子大黄汤方	(191)
第八章 瓜蒂散类方	(193)
一、瓜蒂散方	(193)
二、一物瓜蒂汤方	(194)
第九章 甘草干姜汤类方	(196)
一、甘草干姜汤方	(196)
二、理中汤或丸方	(198)
三、大建中汤方	(199)
四、吴茱萸汤方	(200)
五、薯蓣丸方	(202)
第十章 干姜附子汤类方	(204)
一、干姜附子汤方	(204)
二、四逆汤方	(205)
三、通脉四逆汤方	(208)
四、通脉四逆加猪胆汁汤方	(209)
五、四逆加人参汤方	(209)
六、茯苓四逆汤方	(210)
七、白通汤方	(211)
八、乌梅丸方	(213)
第十一章 附子汤类方	(217)
一、附子汤方	(217)
二、真武汤方	(218)
三、附子粳米汤方	(220)
四、赤丸方	(221)
五、大乌头煎方	(221)
六、乌头桂枝汤方	(222)
七、乌头汤方	(222)
八、乌头赤石脂丸方	(223)
九、栝楼瞿麦丸方	(224)

十、天雄散方	(225)
十一、头风摩散方	(225)
第十二章 赤石脂禹余粮汤类方	(226)
一、赤石脂禹余粮汤方	(226)
二、桃花汤方	(226)
第十三章 大黄附子汤类方	(228)
一、大黄附子汤方	(228)
二、走马汤方	(229)
三、三物备急丸方	(229)
四、桔梗白散方	(230)
第十四章 柴胡汤类方	(232)
一、小柴胡汤方	(232)
二、柴胡加芒硝汤方	(241)
三、柴胡去半夏加栝楼汤方	(242)
四、柴胡桂枝干姜汤方	(242)
五、柴胡桂枝汤方	(244)
六、大柴胡汤方	(246)
七、柴胡加龙骨牡蛎汤方	(248)
八、四逆散方	(249)
第十五章 半夏汤类方	(251)
一、小半夏汤方	(251)
二、生姜半夏汤方	(252)
三、小半夏加茯苓汤方	(253)
四、半夏干姜散方	(253)
五、大半夏汤方	(254)
六、干姜半夏人参丸方	(255)
七、厚朴生姜半夏甘草人参汤方	(255)
八、半夏厚朴汤方	(256)
九、旋覆代赭汤方	(257)

十、泽漆汤方	(258)
十一、苦酒汤方	(259)
第十六章 橘皮汤类方	(260)
一、橘皮汤方	(260)
二、橘皮枳实生姜汤方	(260)
三、橘皮竹茹汤方	(261)
四、外台茯苓饮方	(262)
第十七章 黄芩黄连汤类方	(264)
一、黄芩汤方	(264)
二、黄芩加半夏生姜汤方	(265)
三、六物黄芩汤方	(266)
四、三物黄芩汤方	(266)
五、黄连汤方	(267)
六、黄连阿胶汤方	(268)
七、白头翁汤方	(269)
八、白头翁加甘草阿胶汤方	(269)
九、干姜黄连黄芩人参汤方	(270)
十、半夏泻心汤方	(271)
十一、甘草泻心汤方	(272)
十二、生姜泻心汤方	(274)
第十八章 梔子豉汤类方	(276)
一、梔子豉汤方	(276)
二、梔子甘草豉汤方	(278)
三、梔子生姜豉汤方	(279)
四、枳实梔子豉汤方	(280)
五、梔子厚朴汤方	(280)
六、梔子柏皮汤方	(281)
七、梔子干姜汤方	(281)
第十九章 甘草汤类方	(283)

一、甘草汤方	(283)
二、桔梗汤方	(283)
三、芍药甘草汤方	(284)
四、芍药甘草附子汤方	(285)
五、甘草小麦大枣汤方	(286)
六、甘草粉蜜汤方	(286)
七、生姜甘草汤方	(287)
八、排脓汤方	(288)
第二十章 枳术汤类方	(289)
一、枳术汤方	(289)
二、枳实芍药散方	(289)
三、排脓散方	(290)
四、桂枝生姜枳实汤方	(290)
第二十一章 栝楼薤白汤类方	(292)
一、栝楼薤白白酒汤方	(292)
二、栝楼薤白半夏汤方	(293)
三、枳实薤白桂枝汤方	(294)
第二十二章 芎归胶艾汤类方	(295)
一、芎归胶艾汤方	(295)
二、当归芍药散方	(297)
三、温经汤方	(298)
四、当归散方	(299)
五、当归四逆汤方	(300)
六、当归四逆加吴茱萸生姜汤方	(301)
七、当归生姜羊肉汤方	(302)
八、赤小豆当归散方	(303)
九、黄土汤方	(303)
十、八味丸(又名肾气丸)方	(305)
十一、炙甘草汤方	(307)

十二、酸枣仁汤方	(308)
十三、奔豚汤方	(309)
第二十三章 麦门冬汤类方	(311)
一、麦门冬汤方	(311)
二、竹叶石膏汤方	(312)
第二十四章 木防己汤类方	(313)
一、木防己汤方	(313)
二、木防己去石膏加茯苓芒硝汤方	(314)
三、防己茯苓汤方	(315)
四、防己黄芪汤方	(316)
第二十五章 薏苡附子散类方	(318)
一、薏苡附子散方	(318)
二、薏苡附子败酱散方	(318)
三、葶茎汤方	(319)
第二十六章 猪苓汤类方	(321)
一、猪苓汤方	(321)
二、猪苓散方	(322)
三、泽泻汤方	(323)
四、茯苓泽泻汤方	(324)
五、甘草干姜茯苓白术汤方	(324)
六、茯苓杏仁甘草汤方	(325)
七、牡蛎泽泻散方	(326)
八、葵子茯苓散方	(326)
第二十七章 其他类方	(328)
一、柏叶汤方	(328)
二、蜀漆散方	(328)
三、栝楼牡蛎散方	(329)
四、百合地黄汤方	(329)
五、百合鸡子汤方	(330)

六、百合知母汤方	(331)
七、百合洗方	(331)
八、百合滑石散方	(332)
九、滑石代赭汤方	(332)
十、蒲灰散方	(333)
十一、滑石白鱼散方	(333)
十二、茯苓戎盐汤方	(334)
十三、猪膏发煎方	(334)
十四、文蛤散方	(335)
十五、矾石汤方	(335)
十六、硝石矾石散方	(336)
十七、蛇床子散方	(337)
十八、苦参汤方	(337)
十九、雄黄熏方	(338)
二十、侯氏黑散方	(338)
二十一、肘后獭肝散方	(339)
二十二、诃梨勒散方	(339)
二十三、鸡屎白散方	(340)
二十四、当归贝母苦参丸方	(340)
二十五、狼牙汤方	(341)
参考文献	(342)