

陆留弟 编

留学旅游指南

日本

○ ○ ○ ○ ○

日本留学详细指导
赴日学生须知
日本国政治、文化、经济、地理、
风土人情、名胜古迹介绍
东京、大阪、神户、名古屋等五市
200多所日语学校联系地址、所
在地、联系人、电话一览表
日本主要城市交通图



上海科学技术出版社

日本留学旅游指南

陆留弟 编

上海科学技术出版社

日本留学旅游指南

陆留弟 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 启东解放印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张3.875 插页10 字数64,000

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数 1—3700

ISBN-7-5323-1060-4/G·142

定价: 2.20元

目 录

日本概述

1. 地理特征…………… (1)
2. 行政区划和行政机构…………… (6)
3. 教育…………… (10)
4. 经济…………… (13)
5. 文化…………… (15)
6. 语言…………… (20)
7. 宗教…………… (23)
8. 节日…………… (25)
9. 日本人的性格…………… (28)
10. 现代日本人的家庭生活…………… (32)
11. 日本人的工资收入…………… (34)
12. 日本人的消费意识…………… (36)
13. 日本人的礼仪…………… (37)
14. 主要城市以及风景旅游点介绍…………… (39)

旅日指南

1. 赴日留学手续…………… (69)
2. 找房子、找工作、看病…………… (75)
3. 乘车…………… (82)

4. 打电话及国际电报.....	(84)
5. 上理发店.....	(88)
6. 洗澡.....	(89)
7. 购物.....	(89)
8. 图章、小费等实用知识.....	(92)

附录

1. 日本语言学校联系地址

日本概述

1. 地理特征

由我国东海之滨的上海港乘海轮向东偏北航行460海里，即抵日本列岛西南的长崎港。这段海程比上海港至青岛港的海程400海里远60海里，比上海港至大连港的海程560海里近100海里，用“一衣带水”来形容中日两国的距离是再也确切不过了。

日本国由本州、四国、九州、北海道以及一千多个大小岛屿组成。她那形似弓形的狭长国土由遥对南朝鲜金山的鹿儿岛开始向东北伸延3800公里，直至北海道的稚内。拱卫着亚洲的东北部。

这个四面临海的岛国东濒太平洋，西临日本海，北守鄂霍茨克海西南隔黄海和东海和我国相望。

日本所具有的地理条件是独特的，这就从客观上决定了她必须充分利用四面临海的岛国某些优越条件来创造性地建设自己的国家，才能使她立于世界之林。

日本是世界上海岸线最长的国家之一，国内很少有距离海岸超过100公里的地方。在漫长的，蜿

蜿蜒曲折的海岸线上分布着许多天然良港，特别是沿太平洋的东海岸和濑户内海沿岸，更是良港毗连，港城栉比。这就为日本国充分开发丰富的海洋资源，大力发展远洋运输业，建立外向型经济提供了非常有利的条件，同时也刺激了日本造船业的发展。

地形特征

日本国的陆地面积窄小（377080平方公里，相当于我国面积的1/25），地形主要以山地和丘陵为主，它们约占日本整个陆地面积72%左右。主要山脉有南北走向的北湾山脉（即从北海道通贯本州）和东西走向的南湾山脉（即从本州横贯四国、九州）。北湾山脉和南湾山脉在东京以西相汇，此处称之为“中央山结”。我们十分熟悉的富士山就高耸于中央山结的南端。她海拔3776米，是一座闻名于世的活火山。据统计北湾山脉就有近200座火山，故日本为世界著名的火山之国。巍巍壮观的富士山是象征日本民族的一座圣山，在日本国民心目中占有特殊的地位，所以有很多日本人的姓以及地名，甚至日本一些有名的大公司都以“富士”来命名。如我们熟悉的“富士通”（日本电器公司）“富士胶卷”等。

日本多山地和丘陵，可耕地较少，因此为解决“吃”的问题，必须开垦山地，修建梯田，尽可能有效地利用每一寸可耕地。此外填海造地也是一项

措施。日本曾一度掀起围海造田的热潮。大阪将新建的“关西国际新机场”就是采取围海造地而成。

地震

日本的地震之多为世上所罕见。据统计,日本平均每天约有地震4次。因此,日本有“地震国”之称。

笔者在日本大阪外国语大学留学的3年里,就曾两次碰上震级较高的地震。其中一次是发生在子夜好梦时分,我被强烈的地震“摇”醒时,发现自己已躺在地毯上,翌日,大阪广播电台只是轻描淡写地报道了一下地震的消息,可见,当地人已司空见惯而不足为奇了。从地质学的角度来说,日本处在环太平洋地震带上,发生地震的概率较大。

温泉

日本处在环太平洋地震带上,地震频繁,“火山”爆发的频度也就较大。人们一般认为火山只会带来灾难,但事实上并非如此,由火山带来的温泉就是一例。

日本全国的温泉大约有1200处,其中最为著名的要数箱根、日光、别府等了。这些温泉已成为日本著名的旅游和疗养胜地。

自然资源

日本国的自然资源极其贫乏,除了硫磺、铜等资

源外，几乎一贫如洗，为了发展经济，日本每年不得不从国外大量进口各种原材料，如石油、煤、铁矿砂、棉花、羊毛，以及小麦和其他粮食等。过去曾有人说过：要控制日本，犹如弹指之易，只要封锁马六甲海峡即可。此话似乎有点玄，但是，的确点中了日本在自然资源方面的先天不足的要害。所以对日本来说，只能利用智力、人口等优势，积极开发国内的加工业，用它制成品的价廉物美，商业信誉打进和占领国外市场。应该承认日本在这一方面获得了巨大的成功。

今天，日本国无论是钢铁还是造船，汽车还是家用电器，都牢固地占领着世界市场，无怪乎有人说：过去日本军国主义军舰没有到达的地方，今天日本的商船都去了；过去日本军队没有占领的地方，今天被日本的商品占领了。

人口

日本全国人口约为1亿2千多万，仅次于中国、印度、苏联、美国、印度尼西亚和巴西，居世界第七位。由于国土面积很有限，庞大的人口，已使日本成为世界上人口密度最高的国家之一。

日本国按人口密度来划分，大致可分为三种不同类型的区域：即（一）人口密集区域，它包括京滨（东京-横滨）为中心的南关东，阪神（大阪-神户）为中心的西近畿，名古屋（中京）为中心的

东海和以北九州市为中心的北九州等四大地区。这里集中了全国人口的60%左右，而京滨、阪神和名古屋地区几乎集中了该区域人口的一半，该区域平均人口密度为每平方公里2380人。其拥挤程度可想而知了。这一地区的一些大城市（如东京），在上下班时间里，地铁各个车站的拥挤情景以及每逢节庆日街上人山人海的景象与上海南京路相比是有过之而无不及。（二）人口中密度地区包括大城市周围地区以及处于各大城市中间地带的仙台、静冈、广岛等城市。（三）人口稀疏地区，包括北海道、东北、山阴、南四国和南九州等。

一些学者认为，早期的日本居民中有来自亚洲北部、中国南方、一部分东南亚地区和南太平洋诸岛的移民。他们认为日本人是这些移民和其他种族混合而成的民族。

日本国的民族构成比较单一，主要民族为大和民族。

气候

日本所处的纬度与我国华北地区相近，但其四面临海，气候具有明显的海洋性气候特征。日本气候基本上属于温带海洋性季风气候。由于地处温带中央地带、列岛大部为太平洋暖流所环绕、加上横贯日本的山脉阻挡来自西伯利亚的冬季寒风，所以日本除本州北部和北海道气候较寒冷和多雪外，其它地

19

区的气候大都温和湿润。最冷的月份一般为1月和2月,平均气温除本州北部和北海道在 0°C 以下外,其余均在 0°C 以上;最热月份一般为7月和8月,大部分地区的气温均在 20°C 以上。

日本的梅雨季节同我国江南一带的梅雨季节相仿,一般从6月份开始,持续约一个月左右。

我国是清明时节雨纷纷,而在日本却是黄梅季节雨纷纷。笔者在大阪期间,那里的黄梅天气给了我极深的印象,其潮湿程度远比上海厉害。每年6~7月间,气温增高,闷热潮湿加剧,令人难以忍受。每天象是处于淋浴后未擦干似的状况,粘糊糊地很不好受。

日本气候的另一个特征是四季分明,各季节都有明显的特征。

一般说来每年的1月~2月为冬季,3月~4月为春季,5月~6月初为初夏,6月中旬~7月上旬为梅雨季节,7、8月为盛夏,9月是连绵的秋雨季节,10月~11月为秋季,12月开始进入冬季。

总而言之,日本是一个南北狭长、地形复杂的列岛,因此,形成了日本北部和南部在气候上和风土习俗上极大的差异。

2. 行政区划和行政机构

日本全国共有一都(东京都)、一道(北海

道）、二府（大阪府、京都府）和43个县。日本的都、道、府、县为一级行政机构。以下又设立市、町（相当于镇、村）。

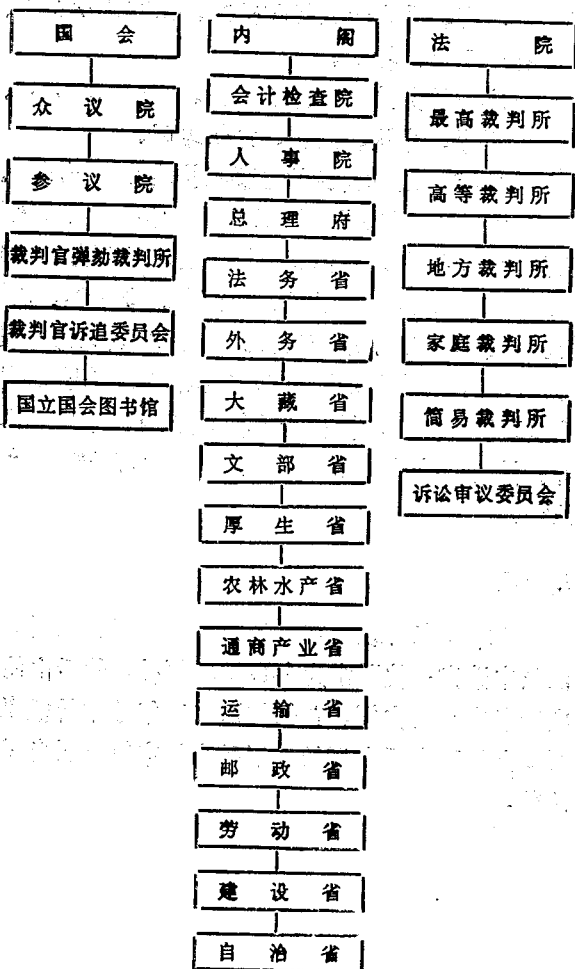
日本全国共分七个行政地区。即东北、关东、中部、近畿、中国、四国、九州地区。

日本都、道、府、县的办事机构均称为“厅”。即：“都厅”“道厅”“府厅”和“县厅”。行政首长称为“知事”。相当于我国一省之长职务。但它的规模要比我国省一级机关小得多。每个都、道、府、县下设立若干市、町、村。其办事机构称为“役所”。即：“市役所”（市政府机关）、“町役所”（镇政府机关）、村役所（村政府机关）。市、町、村的行政首长称为“市长”、“町长”、“村长”。

政府机构

日本国家行政机构首脑为总理大臣。从国会众议员中选出；他通常为多数党的领袖，然后由他组成20名成员的内阁。我们知道1987年继中曾根康弘而登上总理大臣宝座的竹下登为日本第18届自民党总裁。

日 本 政 府



日本总理府外局主要机构

国土厅	环境厅	科学技术厅	国家公安委员会
总务厅	防卫厅	经济企划厅	警察厅

国会

日本为民主政体。现行宪法在1947年5月3日生效，最高立法机构是国会。由国民直接选举产生。国会由512名议员的众议院和252名参议员的参议院所组成。众议院议员任期为4年，参议院议员任期为6年，日本宪法规定：凡年满20岁的男女公民均享有选举权和被选举权。

日本所有都、道、府、县以及市、町、村均有地方议会组织，地方行政首长及议员，如府、县的知事以及市长、町长、村长及议员都由选民在当地直接选出。

国会不仅是国家的最高权力机构，而且是唯一的立法机关。国会有5大职权：

- 1) 制定和修改法律；
- 2) 批准国家预算；
- 3) 批准同外国缔结的条约；
- 4) 提议修改宪法；
- 5) 提名内阁总理大臣。

党派及社会团体

目前，日本的执政党为自由民主党。其他党派有：日本社会党、公明党、民社党、日本共产党、新自由俱乐部和社会民主联合党等。

社会团体有：日中友好协会（正统）、日中文化交流协会、日中友好议员联盟、日本工会总评议会、全日本劳动总同盟（简称“同盟”）等。

经济团体有：经济团体联合会（简称“经团联”）、经济同友会、日本商工会议所、日本经营者团体联盟（简称“日经联”）、日本国际贸易促进会以及日本国际贸易促进会关西本部等。

3. 教 育

教育制度

明治维新以后，日本模仿欧洲国家的教育制度，设立大学、高中、中学、小学，第二次世界大战后，又仿照美国的教育制度，实行了“第二次教改”。

日本目前的学制是实行“六三三四”制，即小学6年，初中3年，高中（包括普通高中和专科学校）3年，大学4年。

日本儿童最初所受的9年教育是义务教育，所有的孩子都必须免费受6年的小学教育和3年的初

中教育。到了高中阶段，才开始收费。实际上，由于家庭经济水平的普遍提高，绝大部分初中毕业生，都有机会进入高中或相当于高中程度的各类技术学校和职业学校。

学校种类和学期

日本的学校大体分为这样四类，即①国立的学校，②都、道、府、县立的学校，③市立的学校（统称为公立学校），④私立的学校。

日本的大学同样分成四种。即：国立的大学，都、道、府的大学，县立、市立的大学，私立大学。东京大学、京都大学、东北大学、北海道大学、大阪大学、九州大学等为国立名牌大学。私立名牌大学有：早稻田大学、明治大学、庆应大学、中央大学、一桥大学、同志社大学、关西大学、立命馆大学、龙谷大学等。在日本的460所大学、学院和543所两年制短期大学（1985年的统计）中，绝大多数是私立大学。其中两年制的短期大学（相当于我国的专科学校）几乎全部是私立的。一般大学的学制为4年，学年从每年的4月份起至第二年的3月份止。

学历社会

尽管日本各界人士不断呼吁社会不要单纯的一味追求“学历”。但是在国民的潜意识中多多少少残存着这样一种传统观念，即以学历来衡量一个人

的知识水平。这就造成了青年升学的激烈竞争，为了迎合社会上“只有凭毕业文凭才能找高等工作”的思潮，日本青年不得不拼命为挤入一流大学而接受折磨人的入学考试。读完初中考入高中和以后考入大学，这两道考试关对他们来说是特别重要的。倘若能得到一张名牌大学的文凭，就可得到高官厚禄。日本的家长们对自己孩子的教育抓得也是很紧的。因为，在他们看来，只要跨进名牌大学的门槛就有了一切，家长们都心甘情愿地支付孩子们入学后每学期需缴付昂贵的学费。

社会教育

1949年6月，法律正式规定：国民有享受社会教育的权利。社会教育活动强调建立教学设施、提高市民接受教育的意识和配备合格的工作人员三者有机的结合，这也是创办社会教育的关键所在。

这几年，日本在抓社会教育方面是化了很大气力的。

如以大阪府社会教育为例，人们按照自己的意志，通过终身教育，力求创造一种更有人生价值的现实生活。因此，大阪府考虑为了健全一种真正的民主社会教育，积极地为健全某些社会教育设施作了大量的工作。比如先后创办了市民会馆，下设图书馆、青少年活动中心、工人会馆以及大小厅馆，直接为本市居民学习服务。后来又根据市民的强烈