

常见病验方集锦

YUEJINGBING YANFANG 600 SHOU

月经病验方

600
首

主编 施翠芬 秦小珑 李昶

上海中医药大学出版社



CHANGJIANBING YANFANG JIJIN

9.5
1

常见病验方集锦

月经病验方 600 首

主编 施翠芬 秦小珑 李 昶

上海中医药大学出版社

责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 单宝枝
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

月经病验方 600 首 / 施翠芬, 秦小珑, 李昶主编. — 上海: 上海中医药大学出版社, 2002
(常见病验方集锦)
ISBN 7-81010-699-6

I. 月... I. ①施... ②秦... ③李... II. 月经病-
验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 095733 号

月经病验方 600 首 主编 施翠芬 秦小珑 李昶

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷
开本 787mm×1092mm 1/32 印张 9 25 字数 157 千字 印数 1—5 100 册
版次 2002 年 12 月第 1 版 印次 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-699-6/R · 664

定价 15.50 元

前 言

月经病是妇科临床的常见病,严重危害广大妇女的身体健康,本病约占所有妇科疾病的一半以上,其中多数属功能失调性疾病。中医治疗月经病有着悠久的历史,而且在调整功能紊乱、重建月经周期方面有着独特的治疗方法和丰富的临床经验。然而由于这些宝贵的治法和经验多分散于浩如烟海的中医古籍和大量的现代文献之中,使中医、中西医结合妇科临床工作者及广大月经病患者难觅其踪。

为此,我们在广泛查阅古今医著和有关现代文献的基础上,汇集了国内治疗月经病的众多验方,经过反复筛选,去粗存精,编撰了这本《月经病验方 600 首》。本书在编写体例上,采用以中医病名为主,西医病名为辅的方法,对每个所选病证的概念、分类、病因与发病机理、临床表现、辨证论治等方面进行了简明扼要的阐述;每病之下,分内服方、外用方两大类,并按验方的功能进行分类编排;每首验方下设方名、出处、组成、用法、功用、适应证等项目,部分验方之后还加了编者的按语。

本书内容丰富,条目清楚,简明扼要,实用性强,中

医特色鲜明,它不仅是一本医药院校师生、临床医师以及医学科研工作者较好的参考书,也是众多月经病患者寻方问药的良“书”益友,希望本书的出版能为广大读者提供帮助。

由于编者水平有限,书中缺点甚至错误在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2002年10月

目 录

一、月经不调	(1)
(一) 内服方	(4)
(二) 外用方	(74)
二、痛经	(76)
(一) 内服方	(78)
(二) 外用方	(137)
三、闭经	(138)
四、崩漏	(200)
(一) 内服方	(202)
(二) 外用方	(254)
五、妇女围绝经期综合征	(255)

一、月 经 不 调

凡月经的周期或经量出现异常者,统称为“月经不调”,包括以月经周期改变为主的月经先期、月经后期、月经先后无定期、经期延长,以及以月经量改变为主的月经过多、月经过少等。月经不调除月经的期、量的异常改变外,常伴有经色、经质的变化。月经不调可见于现代医学中许多妇科疾病,如功能性子宫出血、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、经前期紧张综合征、不孕症等,以及一些全身性疾病。

月经周期提前 7 日以上,甚至一月两潮者,称为“月经先期”,又称“经期超前”或“经早”。如仅超前三五天,且无其他明显症状,属正常范围;或偶尔超前一次者,亦不作先期论。其发病机理,主要是血热迫血妄行,或气虚不能固摄冲任所致。

月经周期退后 7 日以上,甚至每隔四五十日来潮者,称为“月经后期”,又称“经行后期”、“经期退后”、“经期错后”或“经迟”。如仅延后三五日,且无其他不适者,不作月经后期论。若偶见一次,下次仍能如期来潮者,不属病态。其发病机理有虚有实,虚者为机体营

血不足,血海空虚,不能按时满溢;实者乃经脉不通,冲任受阻,气血运行不畅。

月经不按周期来潮,或先或后,称为“月经先后无定期”,又称“月经愆期”。其病机主要是气血不调,冲任功能紊乱,血海蓄溢失常。

月经周期基本正常,行经时间延长7日以上,甚至淋漓不净达半月之久,称为“经期延长”,又称“月水不断”、“经事延长”,其病机主要是冲任不固,与肝、脾、肾关系密切。

月经周期正常,而经量明显超过正常月经者,称“月经过多”。其发生机理主要是气虚或血热所致。

月经周期基本正常,而经量明显减少,或行经时间缩短,甚或点滴即净者,称为“月经过少”。其病机有虚有实,虚者多为营阴不足,血海空虚;实者多为冲任受阻,血行不畅所致。

由于月经不调包含的病证较多,所以临床上一般是按以上所述的病证进行辨证论治。

1. 月经先期: ① 实热型: 症见月经提前,量多色深红或紫红,质黏而稠,心胸烦闷,面红口干,尿黄便结,舌质红、苔黄,脉滑数或洪数。治当清热凉血。② 虚热型: 症见经行提前,量少色红,质黏稠,两颧潮红,手足心热,舌红少苔,脉细数。治当养阴清热。③ 肝郁化热型: 症见经行先期,量或多或少,色红或紫,或夹

有瘀块,经行不畅,乳房、胸胁、小腹胀痛,心烦易怒,口苦咽干,苔薄黄,脉弦数。治当舒肝清热。④ 气虚型:症见经行先期,量多色淡,质清稀,神疲肢软,心悸气短,或纳少便溏,或小腹空坠,舌淡苔薄,脉弱无力。治当补气摄血。

2. 月经后期:① 实寒型:症见经期延后,色暗量少,小腹冷痛,得热则减,或畏寒肢冷,面色苍白或色青,苔薄白,脉沉紧。治当温经行滞。② 虚寒型:症见经行延后,色淡量少,质清稀,小腹绵绵作痛,喜热熨,按之痛减,腰酸无力,小便清长,大便稀溏,舌质淡、苔薄白,脉沉迟无力。治当养血温经,扶阳散寒。③ 血虚型:症见经期延后,量少色淡,质清稀,头晕眼花,心悸少寐,面色苍白或萎黄,舌淡苔少,脉虚细。治当补血益气调。④ 气滞型:症见月经延后,量少色暗有块,小腹胀甚而痛,胸胁乳房作胀,脉弦或涩。治当开郁行气,活血调经。

3. 月经先后无定期:① 肝郁型:症见经期或前或后,经量或多或少,经行不畅,胸胁、乳房、少腹胀痛,胸闷不舒,时欲叹息,郁郁不乐,暖气食少,苔薄白,脉弦。治当舒肝健脾,养血调经。② 肾虚型:症见经来或先或后,量少色淡,头晕耳鸣,腰酸如折,或小腹空坠,夜尿频多,大便不实,舌淡苔薄,脉沉弱。治当补肾气,调冲任。

4. 经期延长:① 气虚型:症见月经淋漓不净,色淡质清,神倦乏力,心悸少寐,纳少便溏,舌淡苔薄,脉缓弱。治当益气健脾,温经止血。② 血热型:症见经期持续不净,量少色红,两颧潮红,手足心热,咽干口燥,舌红少苔,脉细数。治当清热养阴,固经止血。

5. 月经过多:① 气虚型:症见月经量多,色淡质薄,清稀如水,面色苍白,心悸怔忡,气短懒言,小腹空坠,肢软无力,舌质淡、苔薄润,脉虚弱无力。治当补气摄血,升阳举陷。② 血热型:症见经来量多,色深红或紫红,质稠有小血块,腰腹胀痛,心烦口渴,尿黄便结,舌质红、苔黄,脉滑数。治当清热凉血。

6. 月经过少:① 肾虚型:症见月经量少,色鲜红或淡红,腰膝酸软,足跟痛,或头晕耳鸣,舌淡少津,脉沉细。治当滋补肝肾,养血调经。② 血虚型:症见经来量少色淡,或点滴即净,小腹空痛,头晕眼花,心悸怔忡,面色萎黄,舌淡苔薄,脉细弱。治当益气养血,兼补化源。③ 血瘀型:症见经来量少,色紫黑有块,小腹胀痛拒按,血块排出后疼痛减轻,舌质紫暗,或有瘀点,脉弦或涩。治当活血行瘀。

(一) 内服方

1. 大安营煎

[出处] 《陈素庵妇科补解》

〔组成〕 当归、白芍药、茯苓各 3.6g, 生地黄 9g, 川芎、薄荷(后下)各 2.4g, 秦艽、黄芩、焦栀子各 3g, 牡丹皮、续断各 4.5g, 甘草 1.5g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清热祛风, 养血调经。

〔适应证〕 适用于月经先期实热型。

2. 四物二连汤

〔出处〕 《妇人规古方》

〔组成〕 当归、川芎、白芍药、熟地黄、胡黄连、黄连各 3g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 养血清热。

〔适应证〕 适用于月经先期虚热型。

3. 二阴煎

〔出处〕 《景岳全书》

〔组成〕 生地黄、麦门冬各 7g, 酸枣仁 6g, 甘草 3g, 玄参、茯苓、木通各 4.5g, 黄连 3g。

〔用法〕 上药入灯心草或竹叶少许, 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清热泻火, 滋阴养血。

〔适应证〕 适用于月经先期实热型。

4. 四物芩连汤

〔出处〕《万氏妇人科》

〔组成〕当归身、川芎、白芍药、生地黄、炒黄芩、炒黄连各 3g, 甘草 1.5g。

〔用法〕水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕清热泻火, 滋阴养血。

〔适应证〕适用于月经先期虚热型。

5. 三补丸

〔出处〕《万氏妇人科》

〔组成〕炒黄芩、炒黄连、炒黄柏各等份。

〔用法〕上药研为细末, 炼蜜为丸。每次 6g, 每日 2 次。

〔功用〕清热泻火。

〔适应证〕适用于月经先期血热型。

6. 地黄丸

〔出处〕《万氏妇人科》

〔组成〕熟地黄 240g, 山药、山茱萸(去核取肉) 各 120g, 茯苓、牡丹皮、泽泻各 90g。

〔用法〕上药研为细末, 蜜丸。每次 9g, 每日 2 次, 空腹米汤送服。

〔功用〕滋阴补肾, 调理冲任。

〔适应证〕 适用于女子冲任损伤，月经先期而至，及肾虚血枯、血少、血闭之证。

7. 凉血丸

〔出处〕 《妇科玉尺》

〔组成〕 枇杷叶、白芍药、五味子、生地黄、青蒿、甘草、山茱萸、黄柏、续断、杜仲、阿胶各等份。

〔用法〕 上药研末，以山药打糊为丸。每次 6g，每日 2 次。

〔功用〕 凉血调经。

〔适应证〕 适用于月经先期血热型。

8. 清经散

〔出处〕 《傅青主女科》

〔组成〕 牡丹皮、白芍药(酒炒)、熟地黄(蒸)各 9g，青蒿 6g，地骨皮 15g，茯苓 3g，黄柏(盐水浸炒)1.5g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 清热调经。

〔适应证〕 适用于月经先期虚热型。

9. 两地汤

〔出处〕 《傅青主女科》

〔组成〕 生地黄(酒炒)、玄参各 30g，白芍药(酒

炒)、麦门冬各 15g,地骨皮、阿胶(另烱)各 9g。

[用法] 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

[功用] 补虚调经。

[适应证] 适用于月经先期气虚型。

10. 加味香砂六君子汤

[出处] 《女科证治》

[组成] 木香、甘草、陈皮各 6g,党参 15g,山药、茯苓各 12g,白术、制半夏各 9g,砂仁(后下)3g。

[用法] 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

[功用] 补气健脾,运中调经。

[适应证] 适用于月经先期气虚型。

11. 加减玉女煎

[出处] 《女科证治》

[组成] 生石膏(先煎)、生地黄、白茅根各 30g,知母、牡丹皮各 9g,瓜蒌 12g,灯心草 3g。

[用法] 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

[功用] 清热调经。

[适应证] 适用于月经先期实热型。

12. 枳壳饮子

[出处] 《博济方》

〔组成〕 枳壳(去皮麸炒)60g,半夏(汤洗,用生姜汁浸,麸炒令黄)、赤芍药各 30g,柴胡(去芦)、黄芩各 45g。

〔用法〕 上药共研为末,每次 6g,入生姜 3 片,大枣 2 枚,水煎去渣,温服。

〔功用〕 滋阴清热调经。

〔适应证〕 适用于月经先期虚热型。

13. 二参摄血汤

〔出处〕 《陕西中医》1981 年第 2 期

〔组成〕 北沙参、太子参各 24g,麦门冬、生地黄、白芍药、阿胶(另烔)、玉竹各 12g,石斛、白术各 10g,续断、藕节各 20g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕 滋阴清热,健脾摄血。

〔适应证〕 适用于月经先期虚热型。

14. 二芍调经汤

〔出处〕 《中国农村医学》1982 年第 1 期

〔组成〕 白芍药、赤芍药、地骨皮各 12g,生地黄 18g,当归、炒蒲黄各 9g,香附、郁金、炒五灵脂、牡丹皮各 10g,玄参 15g,黄柏 6g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕 养阴柔肝,化瘀调经。

〔适应证〕 适用于月经先期肝郁化热型。

15. 加味四君汤

〔出处〕 《云南中医学院学报》1984年第3期

〔组成〕 黄芪 20g,白术、炒艾叶、白芍药各 10g,党参、益母草、阿胶珠(另烱)各 15g,甘草 6g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 3 次服。

〔功用〕 健脾益气,养血调经。

〔适应证〕 适用于月经先期气虚型。

16. 加味补中益气汤

〔出处〕 《陕西中医》1984年第5期

〔组成〕 党参、禹余粮各 15g,柴胡、升麻炭各 5g,生黄芪、仙鹤草、乌贼骨各 20g,白术、荆芥炭、茜草炭各 10g,炮姜炭 3g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕 益气摄血,化瘀固冲。

〔适应证〕 适用于月经先期气虚型。

17. 三生汤

〔出处〕 《甘肃中医学院学报》1988年第1期

〔组成〕 生山药 30g,生牡蛎(先煎)10g,生地黄

(酒洗)、乌贼骨、麦门冬、知母、旱莲草各 9g。茜草 5g，地骨皮、白芍药(酒炒)各 12g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 养阴清热，固摄冲任。

〔适应证〕 适用于月经先期虚热型。

18. 滋阴活血汤

〔出处〕 《上海中医药杂志》1992 年第 6 期

〔组成〕 生地黄、丹参、延胡索各 9g，地骨皮、炒牡丹皮、赤芍药各 6g，刘寄奴、失笑散、水苦英、茜草各 12g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 清热凉血，活血化瘀。

〔适应证〕 适用于月经先期实热型。

19. 养阴清经汤

〔出处〕 《中医研究》1993 年第 3 期

〔组成〕 熟地黄、生地黄、地骨皮各 15g，白芍药、牡丹皮、麦门冬各 10g，黄柏 6g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 清热调经。

〔适应证〕 适用于月经先期虚热型。