

张 玄 编著

胆道结石护理 科普200问

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胆道结石护理科普 200 问/张玄编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2004. 6

ISBN 7-5427-2480-0

I. 胆… II. 张… III. 胆道疾病—结石(病理)—护理—问答 IV. R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 031015 号

责任编辑 林晓峰

胆道结石护理科普 200 问

张 玄 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 4.75 字数 101000

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—6000

ISBN 7-5427-2480-0/R · 271 定价: 8.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
请向出版社联系调换

以人為本 健康人生

賀《胆道結石護理和普200問》出版

周坤

序

随着社会的进步和经济的发展，人民生活水平不断提高，对健康知识的需求也大大增加。人们不仅在病痛时需要医疗与护理，在平时生活中，为保持健康和提高生活质量，也迫切地需要医疗护理指导与帮助。在新的医护模式指导下，广泛地开展医疗护理科普知识宣传，也正是我们医护工作者重要的任务之一。

《胆道结石护理科普 200 问》一书是肝、胆疾病与科普结合的作品，不仅可供医、护人员阅读参考，为受本病困扰的患者及家属指点迷津；对人们掌握预防肝、胆疾病也有裨益。

本书作者张玄老师，从事肝、胆护理工作 40 年，积累了丰富的肝、胆系统疾病临床护理实践经验，编写中又查阅了大量资料，形式上图文并茂，增强了本书的科学性、趣味性与可读性。全书内容深入浅出，对提高患者治疗信心有很大的帮助。

本书是一本通俗易懂、科学实用的科普著作，不仅在职医护人员、护校学生可作为参考，而且对患肝、胆疾病的患者及其家属，都是一本值得阅读的好书。谨以此序，作为推荐。

邹瑞芳

（南丁格尔奖章获得者）

（浙江省护理学会名誉理事长）

（湖州市护理学会名誉理事长）

目 录

1. 胆道有哪些主要疾病？	1
2. 胆石症是常见的疾病之一吗？	2
3. 胆囊结石发病人群有哪六大特点？	2
4. 什么叫胆道？	3
5. 什么是哈德门氏袋？	4
6. 什么叫乏特氏壶腹部？	4
7. 什么叫奥狄氏括约肌及十二指肠乳头？	5
8. 胆汁是从哪里来的？	6
9. 胆汁中有哪些主要成分？	6
10. 胆盐有哪些功用？	6
11. 卵磷脂有哪些功用？	7
12. 胆固醇有哪些作用？是否胆固醇越低越好呢？ ...	8
13. 胆囊的功能有哪些？	9
14. 胆道有了疾病可以作哪些检查？	10
15. 胆道疾病有哪些化验常规检查？	10
16. 胆道疾病做哪些肝功能检查？	11
17. 为什么化验肝功能要空腹采血？	13
18. 什么是 X 射线腹部平片检查？	13
19. 做 X 射线腹部平片检查时要做哪些准备？	14
20. 什么叫口服胆囊造影？	14
21. 口服胆囊造影需要作哪些准备？	15
22. 什么叫静脉胆囊造影？	15

23. 什么叫十二指肠引流?	16
24. 胆道疾病也要做 CT 检查吗?	16
25. 何谓 B 超?	16
26. B 超检查胆道疾病前要禁食吗?	17
27. B 超检查还要注意哪些问题?	18
28. 怎样看胆囊疾病的 B 超报告单?	18
29. 胆囊壁毛, 增厚, 呈双层壁, 是否就是急性 胆囊炎?	19
30. 慢性胆囊炎在声像图中分哪三个阶段?	20
31. 胆囊结石的声像图是怎样的?	21
32. 胆囊内充满结石的声像图是怎样的?	21
33. 什么是内窥镜检查及经内窥镜胆管造影?	22
34. 什么叫 P. T. C?	22
35. 什么叫 P. T. C. D?	23
36. 什么是纤维胆道内窥镜?	23
37. 最早发现患胆石症病例的是什么国家?	25
38. 世界上最大的胆石有多重? 有人生 2 个 胆囊吗?	25
39. 胆道结石都发生在胆囊里吗?	26
40. 胆道内为什么会生石头?	26
41. 胆汁中的成分比例失调易患胆石症吗?	27
42. 胆道结石的形态如何?	28
43. 按胆石内所含成分可分为哪三类?	29
44. 胆固醇结石是怎样形成的?	29
45. 胆色素结石由什么组成?	30
46. 什么是混合性结石?	30
47. 按结石所在部位不同, 可分几种结石?	31

48. 什么是胆囊结石？	32
49. 什么是胆总管结石？	32
50. 什么是肝内胆管结石？	33
51. 什么是胆石症的“4F”？	33
52. 为什么不吃早餐的人易患胆石症？	35
53. 为什么高脂肪、高糖饮食者易患胆石症？	36
54. 长期素食者为什么易患胆石症？	36
55. 饮食不卫生者为什么易患胆石症？	36
56. 哪些药物会引起胆石症？	37
57. 蛔虫会引起胆石症吗？	38
58. 小孩也会患胆石症吗？	39
59. 什么叫胆石症的十大诱发因素？	40
60. 有人患胆石症为什么没有症状？	40
61. 无症状胆石症要治疗吗？	41
62. 胆囊为什么容易发炎？	42
63. 胆囊炎、胆石症有哪些症状？	43
64. 急性胆囊炎可分几种类型？	43
65. 什么叫胆囊积水？	44
66. 什么叫胆囊积液？	45
67. 什么叫胆囊萎缩？	45
68. 胆绞痛为什么常常发生在夜间？	46
69. 胆囊结石患者睡眠姿势怎样较好？	47
70. 胆囊炎为什么会引起右肩疼痛？	48
71. 胆石症、胆囊炎的治疗原则是什么？	48
72. 什么是“三联”药物治疗？	49
73. 胆囊患者家庭常备的利胆药还有哪些？	50
74. 利胆药有哪些作用和原理？	50

75. 治胆结石、胆囊炎有什么新药？	52
76. 胆石溶解剂有哪些适应症？	52
77. 服胆石溶解剂要注意些什么？	53
78. 什么叫总攻排石疗法？	54
79. 6号排石汤内有什么成分？	54
80. 总攻辨证方内含有哪些药物成分？	54
81. 中药排石汤的中医理论是什么？	55
82. 根据临床分型，气滞型应选用什么排石汤？ ..	55
83. 湿热型应选用什么排石汤？	55
84. 中毒型应选用什么排石汤？	56
85. 胆道排石汤服用后需注意哪几点？	56
86. 什么是溶石治疗？	57
87. 什么是碎石治疗？	58
88. 体外冲击波碎石疗法时痛吗？	58
89. 震波碎石时，患者有什么其他反应？	58
90. 碎石治疗前要做哪些常规检查？	59
91. 哪些患者不适合碎石治疗？	59
92. 碎石前要注意什么？	60
93. 碎石后要注意什么？	60
94. 碎石排石疗效究竟如何？	61
95. 体外震波碎石要特别慎重吗？	62
96. 震波碎石会产生哪些并发症？	62
97. 选择震波碎石有哪些指征？	63
98. 什么叫胆道肿瘤？	63
99. 胆囊结石会不会变癌？	64
100. 胆囊结石为什么会变癌？	64
101. 患了胆囊癌有哪些临床表现？	65

102. 患了胆管癌有哪些临床表现？	65
103. 胆道蛔虫病有哪些表现？	65
104. 钻入胆道内的蛔虫有什么变化？	66
105. 为什么蛔虫很少窜入胆囊里？	67
106. 胆道蛔虫病会不会出现黄疸？	68
107. 胆道蛔虫病如何解痉止痛？	68
108. 蛔虫是怎样成长发育及它对人的危害性 有哪些？	69
109. 蛔虫传播途径怎样？	69
110. 驱蛔虫常用的药物有哪些？	70
111. 哪些胆道疾病需要手术？	71
112. 胆道疾病有哪几种手术方法？	72
113. 胆囊切除后对身体有影响吗？	72
114. 不切除胆囊行吗？	73
115. 什么是消化道内镜胆道取石？	74
116. 消化道内镜胆道取石需多长时间？	74
117. 什么是腹腔镜胆囊切除术？	75
118. 腹腔镜胆囊切除术有哪些适应症和 禁忌症？	75
119. 腹腔镜胆囊切除术有什么缺点？ 效果 如何？	76
120. 哪些胆道疾病会出现黄疸？	76
121. 阻塞性黄疸病人为什么会皮肤发痒？	77
122. 阻塞性黄疸病人为什么大便呈灰白色？	77
123. 阻塞性黄疸病人的尿、粪有什么变化？ 如何 收集大小便标本？	78
124. 胆道阻塞对人体有什么影响？	79

125. 何谓胆道“三联症”？	79
126. 为什么说肝与胆是“唇齿相依”的？	80
127. 胆道发炎会引起肝脓肿吗？	81
128. 肝胆管炎为什么会致命？	82
129. 什么叫“U”形管引流？	83
130. 置放“U”形管为什么会减少术后并发症？	83
131. “U”形管引流如何护理？	84
132. 为什么胆道发炎会引起胰腺炎？	85
133. 慢性胰腺炎如何家庭调养？	87
134. 胆道大出血为什么呈周期性？	89
135. 胆道疾病中的中毒先兆有哪些？	89
136. 胆囊息肉要手术吗？	90
137. 医生劝我胆道手术，我害怕怎么办？	90
138. 手术时痛吗？	91
139. 什么叫硬膜外麻醉？	91
140. 硬膜外麻醉后回病房要不要去枕平卧？	92
141. 手术前为什么要进行皮肤消毒？	92
142. 手术前为什么要禁食？	93
143. 手术前为什么要排尽小便？	93
144. 手术前常规肌注什么药？为什么？	94
145. 手术前后为什么要多次测量血压？	94
146. 手术后为什么要大量补液？	95
147. 补液时为什么要加皮质激素？	95
148. 补液时为什么不能快速输入？	96
149. 硬膜外麻醉后背部为什么会痛？	96
150. 手术后伤口很痛吗？	97
151. 止痛针能多打吗？	97

152. 手术后什么时候才能恢复肠蠕动?	98
153. 什么原因会造成术后腹胀?	98
154. 抑制肠蠕动的原因有哪几方面?	99
155. 手术后腹胀怎么办?	99
156. 手术后为什么会排尿困难?	100
157. 减少尿潴留发生有什么措施?	101
158. 手术后何时才能进食?	101
159. 手术后如何科学进食?	102
160. 手术后吃鸽子肉好吗?	102
161. 手术后需禁食鸡蛋吗?	103
162. 手术后是否可以吃油腻食物?	104
163. 手术后为什么要进行口腔护理?	104
164. 手术后为什么会发热?	105
165. 如何进行物理降温?	106
166. 手术后为什么会伤口感染?	106
167. 胆道手术对肝功能有什么影响?	107
168. 手术后为什么常会发生咳嗽?	108
169. 手术后咳嗽该怎么办?	108
170. 手术后肺不张有哪些临床表现?	110
171. 什么是蒸气吸入疗法?	110
172. 什么是超声波雾化器?	111
173. 雾化微粒直径多少为好?	112
174. 雾化吸入选用什么药?	113
175. 怎样才能减少手术后咳嗽和肺不张?	113
176. 手术后早期活动伤口会裂开吗?	114
177. 手术后早期活动有哪些好处?	115
178. 早期活动可预防肺部感染吗?	115

179. 手术后早期活动对消化系统有什么好处? ...	116
180. 手术后早期活动对循环系统有什么影响? ...	117
181. 手术后早期活动会减少肠黏连、褥疮的 发生吗?	117
182. 手术后怎样早期活动?	118
183. 手术后发生呃逆怎么办?	119
184. 哪些胆道手术需要放“T”形管引流?	120
185. 怎样护理好“T”形管引流?	121
186. 引流出多少胆汁量才算正常?	122
187. 手术后引流胆汁量有人太多有人太少如何 解释?	123
188. 什么样的胆汁才算不正常?	123
189. 何时可拔除“T”形管引流?	124
190. 手术后多长时间可以拆线?	125
191. 出院后应当注意什么?	126
192. 如何注意饮食调理?	126
193. 怎样才能使手术后保持大便畅通?	127
194. 手术后如何服用利胆药物?	127
195. 手术后如何锻炼身体、保持心情舒畅?	128
196. 为什么有人手术后还有腹痛?	128
197. 手术后为什么又会发现胆道结石?	129
198. 泥沙样结石为什么治疗很难?	130
199. 胆道残留结石如何治疗?	131
200. 手术后胆道残留结石用排石汤好吗?	132
201. 防治胆石症的食物你知道吗?	133
202. 有人说“手术后不妨常吃猪血”有道理吗? ...	134

1 胆道有哪些主要疾病？

主要有以下一些疾病：

- (1) 胆石症：胆囊结石、胆总管结石、肝内胆管结石。
- (2) 胆道蛔虫病。
- (3) 胆道急性炎症：急性单纯性胆囊炎、急性化脓性胆囊炎、急性坏死性胆囊炎、胆囊穿孔、急性肝胆管炎等。
- (4) 慢性炎症：胆囊积水、胆囊萎缩等。
- (5) 胆道肿瘤。
- (6) 先天性胆道闭锁、胆总管囊肿等。

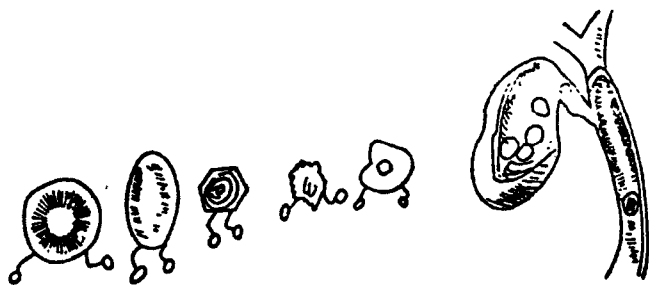


图1 各种各样的胆道结石

2 胆石症是常见的疾病之一吗？

是的。胆石症是人类最常见的疾病之一。在美国，胆石症病人就有 1700 万，每年发现新病例约 80 万，每年行胆囊切除的有 40 万人。北美的印第安人，胆石症发病率高达 21.5%，是世界上患胆石症最高的民族。在我国，各地的发病率差别较大，高者可达 10% 以上，低者 3% 左右，最多发生于中老年人。如果假定我国成年人的胆结石发病率平均为 5%、中年以上人口为 5 亿，那么我国的胆石症患者（包括无症状的所谓胆石携带者）将达 2500 万人，这无疑是一个巨大的社会问题。图 1 是各种各样的胆道结石。

3 胆囊结石发病人群有哪六大特点？

据研究人员统计，胆囊结石发病人群具有以下特点：脑力劳动者高于体力劳动者；城市居民高于农村人口；女性高于男性；40 岁以上者高于 40 岁以下者；肥胖者高于体重正常者；爱吃荤食者高于饮食清淡者。

4 什么叫胆道？

肝细胞分泌出来的胆汁，点点滴滴地集中起来，通过大大小小的一套管道系统来承担胆汁的输送，最后排入十二指肠内，这一管道系统，称为胆道。胆道系统是指肝内毛细胆管、小叶间胆管逐渐汇合成左、右肝管而形成肝总管及胆囊、胆囊颈管。胆囊颈管与肝总管汇合形成胆总管（见图2）。

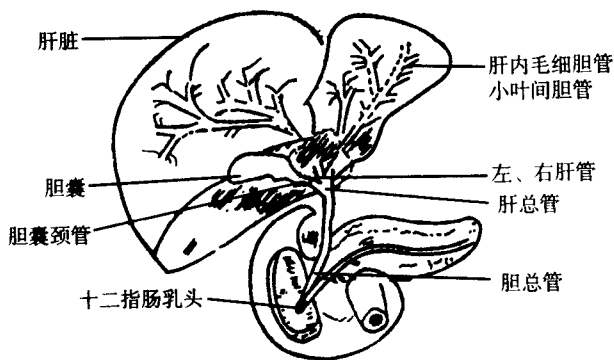


图2

5 什么是哈德门氏袋？

人的胆囊附着在肝脏右叶下面的胆囊床内，形状很像一只横卧着的梨子，位于右锁骨中线和第九肋软骨交界处，大小约8~12厘米×3~5厘米，容积为30~60毫升，可分为底、体、颈三部分。颈部稍突出，成漏斗状，即称为哈德门氏袋（图3）。胆囊结石最容易嵌藏于此处。

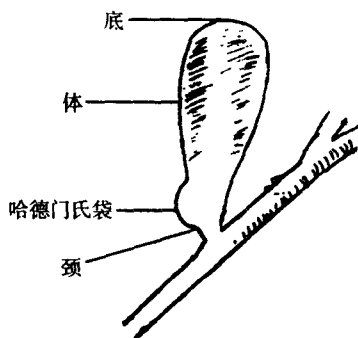


图3

6 什么叫乏特氏壶腹部？

胆总管长6~8厘米，进入十二指肠有70%与胰腺内主胰管汇合，构成一个共同通路。这个通路形成膨大部分，像

茶壶肚子一样，医学上称之为乏特氏壶腹，也可叫胆胰管，它是胆汁和胰液进入十二指肠的“三叉路口”。（见图4）

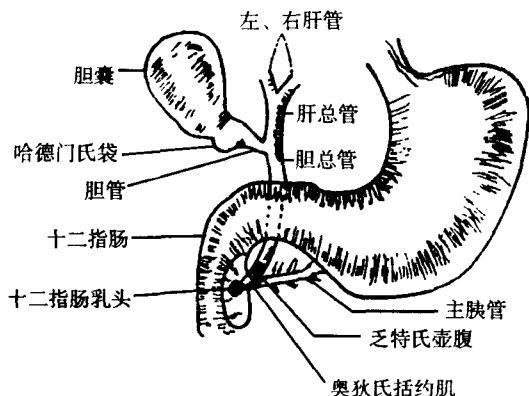


图4

7 什么叫奥狄氏括约肌及十二指肠乳头？

围绕乏特氏壶腹及胆总管末端，位于胆总管与主胰管相连接处以上的括约肌，是控制胆汁的重要阀门，称奥狄氏括约肌。

奥狄氏括约肌开口于十二指肠上，形状很像乳头，医学上称之为十二指肠乳头（见图4）。