

概的
GUIDE

CLOTHES · LIFE
5
GUIDE
MOOK



衣世代

穿衣美学

手冊



女人的最后一件衣服——香水

GUIDE

视觉的

生活系列丛书

穿衣美学手册

总是羡慕别人穿得比自己漂亮吗？
认为品味的好坏与金钱成正比吗？
建立自我穿衣风格是件很困难的事吗？
其实穿衣服就跟吃饭一样，
看似简单却又重要，
特别是在这个资讯化的时代里，
穿衣服已不单单是为了蔽体保暖，
更成为一种自我和外界的重要沟通工具之一。



ISBN 7-80653-139-4



9 787806 531396 >

责任编辑：李瑞苑

美术编辑：何 阳

ISBN 7-80653-139-4

G·13 每册定价：35.00元

全套定价：175.00元（共5本）

图书在版编目(CIP)数据

穿衣美学手册/张尊祯主编—广州:广东旅游出版社,2000.11

(Guide生活系列丛书)

ISBN 7-80653-139-4

I.穿… II.张… III.服装美学—手册 IV.TS941.11-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第44140号

本书由台湾上旗文化事业股份有限公司授权,贝塔斯曼亚洲出版公司转授权,在中国大陆独家出版中文简体字版本。版权所有,翻印必究。

LIFE GUIDE 5

衣世代穿衣美学手册

主 编 张尊祯

采访撰文 张尊祯、庄馨云、蔡尔康

服装企划 张小珊

摄 影 王鸿俊、张纬宇

责任编辑 李瑞苑

装帧设计 何 阳

技术编辑 刘振华

出版发行 广东旅游出版社

社 址 广州市中山一路30号之一(510600)

印 刷 东莞新丰印刷有限公司(东莞市凤岗镇大堂围区)

规 格 889×1194毫米

开 本 32开

印 张 7印张

字 数 110千字

版 次 2000年11月第1版第1次印刷

印 数 10000册

全 套 15册 定价:175.00元,每册定价:35.00元

※ 著作权所有,翻印必究。非经本出版社同意,不得转载、局部抄袭或仿制使用在杂志、网路、或其他书籍等媒体上。

※ 本书如有缺页或装订错误,请寄回本社发行部更换。

地址:广州市中山大道东郊工业园建中路16号3楼 邮编:510630 电话:85558066

※ 本书所拍摄之商品仅为辅助解说之用,不为商品之推荐,其商标权归原属公司所有。

TS941.11

34

GUIDE 5

衣世代

穿衣美学手册



北京服装学院图书馆



00171090

PAE 32 -2 / 8

广东旅游出版社

出版序

穿衣有品味



总是羡慕别人穿得比自己漂亮吗？

认为品味的好坏与金钱成正比吗？

建立自我穿衣风格是件很困难的事吗？

其实穿衣服就跟吃饭一样，

看似简单却又重要，特别是在这个资讯化的时代里，

穿衣服已不单单是为了蔽体保暖，

更成为一种自我和外界的重要沟通工具之一。

建立自我的穿衣风格，穿出衣着的品味，是一门人人都应该学习的功课。而想要在这门功课中获得高分，并不须用太严肃的心态来对待之，也无须以大笔的钞票来堆砌所谓的品味。养成正确的穿衣态度；以最有效率的方式来规划衣柜；用细心来保养每一件衣物……、只要轻松地掌握

书中的原则，

就能帮助你建

立专属的穿

衣风格，

并且将

品味化

为无形，扎

扎实实地融入



日常生活当中。

◎认清自己的身体

想要穿出自我的风格，首先就要正确地认识自己的身体。本书将告诉你，如何来舍弃完美比例的迷思，建立健康的穿衣态度。与其浪费时间与金钱追求黄金比例的身材，不如诚实地面对自己，彻底检视自我的体型之后，才能按照个人身材的优缺点来选择最适合的服装款式。

除了体型，肤色也是一个不能忽略的重点，清楚地知道自己的肤色，再来挑选与肤色相衬的服装色彩，不但可以为你的穿着加分，也容易因同系列的色彩穿

着,留给旁人深刻的印象。

◎穿出自信风采

不可否认的,得体的服装仪容确实是增加自信心的方法之一,适时、适地、适人的穿着打扮,更能使你成为众人瞩目的焦点。因此,学会如何透过服装,来贴切地表现出自我,也是本书所要传达的重点之一。

当服装不再只是服装,而更代表传递讯息的工具时,藉由穿着打扮来展现自我,甚至成为洞悉他人的方式,都未尝不是一件有趣的事情。只要对服装有了基本的认识,培养出正确的穿衣态度,就可以轻松穿出独特的自我风格,为自己的美丽加分,也为自信加分!

◎不以流行为依归

透过各种资讯管道与传播媒体,大家都可轻易得到各式各样的流行讯息,不过也容易因而忽略被流行掩盖下最基本的部



分。本书舍弃了瞬间即逝的流行,把服装中最基本的、最经典的部分通通编纳书中,但也并非完全弃流行于不顾,而是要告诉你,如何在流行浪潮中,迅速找到和自己“对味”的流行元素,与自己原有的衣服搭配,如此一来,不但可发挥衣服的最高效益,也能同时兼顾流行与自我风格。

相信如此一来,穿出个人风采不再只是口号,而能使你成为走在大街上的漂亮女子!

衣服原本只是美丽的商品,而透过人的穿着与诠释,将会赋予其不同的意义。本书最大的希望,就是透过书中的内容,让每个人都可以成为穿衣美学高手,穿出自我的独特风格;以及穿出自信与美丽。



喔!喔!你又被^电到了!



我很乖，为什么我老是被“电”

你一定也有过我这样的经验，乖乖的，可是常常无辜的被“电”！? 脱下套头衣服，头发被静电吸成阿雅的“冲天头”，被“电”的感觉真讨厌。现在我知道了，每次洗衣服的时候加一点熊宝贝衣物柔软精，可以消除静电现象，让衣服跟静电说Bye-Bye，以后不管是穿任何衣服，再也不会贴在身上或弄乱头发了！

I. 概念篇 concept: 16

解读服装魅力



(一) 打造专属形象 image

服装与身体的对话 19

服装与自我形象 20

服装的影响力 23

(二) 认识服装 clothes

色彩 25

材质 27

款式 28

(三) 选购服装 purchase

买衣服停看听 31

II. 造型篇 style: 34

你该怎么穿

(一) 找出自己的风格 find

你喜欢穿什么 37

你穿什么感觉最好 38

你适合什么衣服 40

你的风格是什么 41

(二) 理想衣柜三步曲 wardrobe

搭配的百宝箱 43

step1 检查你的衣柜 44

step2 你拥有的资产 45

step3 丢弃你的垃圾 46

(三) 预算与投资 money

重质不重量 51

值得采购的服饰 52

把钱花在刀口上 53

名牌衣服便宜入袋 54

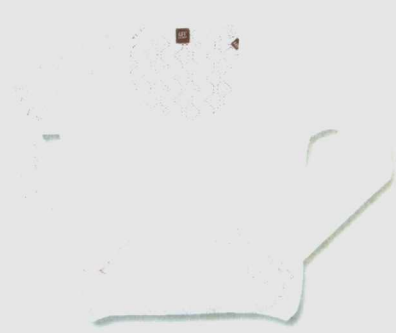


III. 穿着篇 **wear** : 衣服会说话 56



(一) 色彩 **color**

- 色彩与搭配 59
- 春天的色彩 60
- 夏天的色彩 62
- 秋天的色彩 64
- 冬天的色彩 66
- 柔和的浅褐色 68
- 稳重的海军蓝 72
- 亮丽的红色 76
- 淡雅的白色 80
- 隽永的黑色 84



(二) 材质 fabric

材质的种类与特性 89

认识各种材质 90

如何选择材质 92

(三) 款式 pattern

款式与类别 95

一件式洋装 96

套装 100

衬衫 104

恤衫 108

裙子 112

裤子 116

毛衣 120

外套 124

正式礼服 128

内衣裤 130

款式与体型 134



IV. 搭配篇 **match** : 138

穿出真自我



(一) 上班服饰 **work**

简单大方的上班服 141

(二) 休闲服饰 **leisure**

完全自我的休闲服 149

(三) 运动服饰 **sport**

机能性高的运动服 155

(四) 晚宴服饰 **evening dress**

亮丽动人的晚宴服 161





V. 配件篇 **accessories** : 最佳女配角

166

(一) 鞋子 **shoes** 168

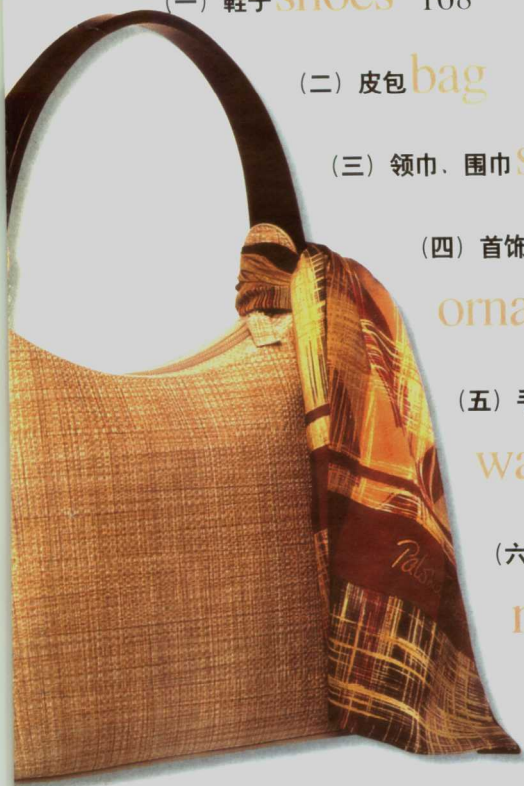
(二) 皮包 **bag** 174

(三) 领巾、围巾 **scarf** 180

(四) 首饰、配件
ornament 184

(五) 手表与眼镜
watch & glasses 188

(六) 彩妆与穿着
make up 192





VI. 整理篇 **manage** : 196

保持最佳状态

(一) 保养法则 **take care**

宝贝你的衣物 199

清理恼人的污渍 202

(二) 收纳法则 **collection**

收纳衣服学问大 207

旅行时的收纳法 210



使用说明

衣世代穿衣美学手册，是一本以实用性为出发点，并依百科方式编辑的服装书，全书采用系统化方式，将有关服装的点点滴滴，全部都依照不同的单元，分门别类地编纳在书中。

本书除了使用大量的精美图片外，还有细心设计的编排方式，不但使版面看起来更为生动活泼，也让读者在阅读时能够图文对照，增加阅读的乐趣。

◎本书特色

■有系统地介绍有关衣服每个环节：从衣服的象征意义、颜色、材质、款式，到如何保养、收纳衣服等等，巨细靡遗地介绍说明。

■阅读轻松容易：书中使用大量的服装图片，与浅显易读的文字相互搭配，再加上适当的版面编排，绝对不会形成阅读负担。

■迅速有效地建立自我穿衣风格：用简单易懂的STEP BY STEP方式，轻轻松松建立独树一帜的自我穿衣风格。



■呈现纯粹的服装之美：书中的图片使用，大部分都以单纯的服装为主，尽量减少有模特儿的图片，好真正强调出服装的重点。

■不以流行服饰为重点：有别于坊间常见的介绍当季流行服饰刊物，本书以实用性为主，介绍服装的基本常识，不盲目跟从流行。

■值得收藏的服装书：由于本书是根据多种层面来介绍穿衣美学的书，因此并不受潮流的影响，是一本值得收藏、经得起时间考验的服装书。



2. 标眉：每一篇的标眉都采不同的颜色作为区分，翻阅寻找也比较容易。

六大篇

采渐进的方式，分成衣着概念、造型、穿着、搭配、配件、整理，共六大篇。每一篇皆以跨页为开始，由不同的观点来切入服装的各种主题。采杂志式的编排方式，让每一篇都能够分开、独立阅读。

1. 标题：点出此篇的篇名与顺序。



3. 前言：从简短扼要的文字中，可以立即明白本篇所要介绍的内容。

4. 插图：针对每篇不同的主题，而特别设计的插画。

小单元

在六大篇中，每一篇又各自分成数个小单元，并利用单页的满版图来区分各单元的不同。内容编排并突破冗长的文字叙述模式，以简单浅显的文字来做介绍。

3. 前言以色字区分，让人立即抓得出重点

1. 每个单元的中英文标题

2. 与此单元相关的满版图片

5. 在内文中若有重要文字，也会以字体加粗的方式，来吸引读者的注意。



4. 并用●、●来分项、条列说明，一目了然，以避免增加阅读的负担。

边栏设计

共分成四种小box，以补充内容之不足、或特别值得注意的事件。



TIPS : 小秘诀

夏天的色彩

夏天是色彩的季节，也是展现个人魅力的季节。在炎热的夏日里，选择清爽、明快的色彩，不仅能让你看起来更加精神，还能让你在人群中脱颖而出。

夏天是色彩的季节，也是展现个人魅力的季节。在炎热的夏日里，选择清爽、明快的色彩，不仅能让你看起来更加精神，还能让你在人群中脱颖而出。

如何选择材质

在选择衣物的材质时，首先要考虑的是舒适度。夏天天气炎热，选择透气、吸汗的材质非常重要。其次，还要考虑材质的质感，这会影响衣物的整体档次和穿着效果。

在选择衣物的材质时，首先要考虑的是舒适度。夏天天气炎热，选择透气、吸汗的材质非常重要。其次，还要考虑材质的质感，这会影响衣物的整体档次和穿着效果。



RULE : 规则、惯例



NOTE : 相关重点、注意事项



MORE : 更多的讯息

夏季服装搭配指南

夏季服装搭配指南，为您提供更多时尚灵感。从休闲的T恤到优雅的连衣裙，我们为您精选了多款夏季单品，帮助您轻松打造夏日时尚造型。

夏季服装搭配指南，为您提供更多时尚灵感。从休闲的T恤到优雅的连衣裙，我们为您精选了多款夏季单品，帮助您轻松打造夏日时尚造型。