

愿本书能为您走上成功之路指点迷津



10种为人技巧

为人的技巧有多高 人生的成就有多大

人和人的区别，不只在于金钱、名誉、地位，更在于心理、性格和境界。掌握为人的技巧，战胜人性的弱点，善待别人、提升自己，你就是一个成功的人、一个受欢迎的人。

李金水/编著

CHENGGONGREN SHI 10 ZHONG WEI REN JI QIAO

海潮出版社

愿本书能为您走上成功之路指点迷津



10种为人技巧

为人的技巧有多高 人生的成就有多大

人和人的区别，不只在于金钱、名誉、地位，更在于心理、性格和境界。掌握为人的技巧，战胜人性的弱点，善待别人、提升自己，你就是一个成功的人、一个受欢迎的人。

李金水/编著

CHENGGONGRENSHI10ZHONGWEIRENJIQIAO

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功人士 10 种为人技巧/李金水 编著. —北京:海潮出版社,
2004

ISBN 7-80151-936-1

I.成... II.李... III.人间交往—通俗读物 IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111817 号

成功人士 10 种为人技巧

李金水 编著

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京洛平印刷厂印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 印张:11 字数:250 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-6000 册

ISBN 7-80151-936-1/C·193

定价:23.50 元

前 言

读书时,我们铭记老师和父母的教诲,废寝忘食、如饥似渴地啃书本、做作业,以期待将来有一技之长,便于在社会上立足。可是,当我们面对纷繁复杂的社会却感到无所适从,怅然若失时,才蓦然发觉知识、能力只是一种“硬件”,还有一种“软件”在学校的课堂上是无法学到的,那就是为人。

按现代的眼光来看,只有将能力通过正确的途径转化为财富才算是真正的成功。固然,为人处事谁都离不开金钱,否则,为人就直不起腰杆,做事会捉襟见肘,说话人微言轻。其实,也不尽然。请翻一翻成功人士的历史,看看他们是怎样成就自己、成就事业的。略举几例便会一目了然。

例一:清代的胡雪岩,为人四海,做事仁厚,一把算盘两面打,一面为自己打算,一面为对方打算,不是双赢的生意他坚决不做。这种为人技巧终于成就了他红顶商人的美誉。

例二:香港首位“千亿富豪”李嘉诚,他挂在嘴边的一句话是:“未学经商先学为人。”在岁月的磨练中,李嘉诚始终把父亲李云经的遗训和熏陶当作经商的资本,这些遗训如:“贫穷志不移”、“做人需要有骨气”、“求人不如求己”、“不义而富且贵,于我如浮云”、“把便宜让给别人,把吃亏留给自己”、“穷则独善其身,达则兼济天下”、“吃得苦中苦,方为人上人”



等等。

李嘉诚正是依靠父亲留给他的这些为人资本，最终赚遍香港，赚遍全世界。

例三：德兰，一位默默无闻的修女，她不知多少次在污秽、肮脏的街道拥抱那些患皮肤病、传染病，甚至周身流脓的垂死病人，把他们带回自己的住处，照顾他们，安葬他们，让他们享受她的奉献。

德兰修女在一次演讲中说：“我们都不是伟大的人，但我们可以用伟大的爱来做生活中每一件平凡的事。”依靠这种乐善好施的好心，德兰修女被授予诺贝尔和平奖，受到全世界的敬仰。

揭开金钱和财富的面纱，呈现在我们面前的，是更深层次的为人道理和准则。一个人只要掌握了为人技巧，能以一颗善良的心主动去帮助别人，以同情心来宽容地对待身边的人，坚信善待他人就是善待自己的公关哲学，那么，他就是一个成功的人，就是一个受欢迎的人。

本书《成功人士 10 种为人技巧》站在现实的角度，将目光投注到身边的世界，全面剖析成功人士的为人技巧，语言洗炼，内容丰富，立意新颖，事理结合，相信读者一定会从中受益，把书中的技巧和方法运用到生活中，将获得心灵的净化和升华。

欲安身必须先立命，命立而后身安。品格是生命的灵魂。能够思维的生命是人，依品格规范思维的生命是人上人。书中谬误之处，但愿敬爱的读者批评指正。

目 录

前 言

成功人士的为人技巧:自律第一

第一节 检点个人的言行

富兰克林经历的启示	2
尽量保持谦逊	4
行动在人之前,说话在人之后	6
遵守做人的规则吧	9
用反省打败内心的敌人	10
保持一个完整的人格	12
正直的品格给人清新的头脑	15
洁身自好,不要随意放纵自己	17
学会珍惜生活	18
有些事不必放在心上	20

第二节 控制个人的情绪

自制是一种难得的能力	23
聪明人为人的忌讳	25
轻易发怒会陷入被动	26



用理智支配情绪	28
怎样疏导你的怒气	30
关键时暂停 1 分钟	32
你付出的终会回到你身上	34

成功人士的为人技巧:大度第二

第一节 大度的人心量也大

从三毛的悲剧说起	38
卡耐基也有心眼小的时候	40
别人的闲话中伤何必太在意	42
把便宜留给别人,把吃亏留给自己	44
对人对事对物保持感恩的心	46
感谢生活的馈赠	48
只有不记前嫌,才能显示大度	50
患得患失是心胸狭窄的表现	52

第二节 大度的人宽厚能容

有容乃大	55
为什么宰相肚里能撑船	57
你的宽容是别人的渴望	59
宽恕伤害过自己的人	60
宽容和忍让开始痛苦,结果甜蜜	63
让人一步,收获更大	64
永远感激别人的宽容	66
为恶者必灭	68
有仇不报是君子	70

给“敌人”一点宽容	72
-----------------	----

成功人士的为人技巧:慷慨第三

第一节 慷慨在于拥有爱心

每天为别人做一件善事	76
活在责任和义务里	78
哪里有善良,哪里就有成功	80
付出越多收获也越多	82
生命的意义在爱人	84
尽最大可能关心别人	86

第二节 慷慨在于急人之难

成人之美会活出人的风采	88
伸出你的援助之手	90
帮助别人的人会获得帮助	92
帮助人也要有大的勇气	95
要雪中送炭,不要锦上添花	96
解人于倒悬之中	97
帮助人时要顾及到他的自尊	99

成功人士的为人技巧:诚信第四

第一节 为人要真诚坦率

真诚是一笔财富	102
真诚能交到好朋友	104
靠实干取得进步	107



不做问心有愧的事	109
忠诚是真诚的最高境界	111
真心对待每一个人	113
只有真诚才能与人和谐相处	114
只有坦诚才能化解误会	117
坦诚还表现在实话实说	119
真诚坦率还包括对工作尽职尽责	121
坦率地承认和检讨错误	123

第二节 为人要信守诺言

承诺的力量是强大的	125
讲信用的人也是坦诚的人	127
失信于人将付出大代价	128
人与人相处全靠互相信任	130
怎样成为被信赖的人	133

成功人士的为人技巧:双赢第五

第一节 待人将心比心

做人为什么要将心比心	136
时时想到他人是一种文明	138
站在对方的立场想问题	140
不把自己的意志强加于人	143
将心比心需要爱的呵护	145
让我们尽量去理解别人	147
将心比心并没有想像中的那样难	149
积极主动地适应对方	150

给别人保留面子	152
委婉道出对方的错误	154
第二节 处处欣赏对手	
非要和对手拼个鱼死网破吗	157
多为对手鼓掌叫好	159
欣赏对手能赢得人心	161
人性是欣赏对手的催化剂	163
给对手以适当的赞美	164
所有的时候都要重视对手	165
找个能力强的人做对手	167
找个优秀的对手做搭档	168
放下互相仇视的眼光	171

成功人士的为人技巧:精细第六

第一节 精细就是注意小节

对再细小的事也不能掉以轻心	174
做大事的人从小事开始	176
注意日常生活细节	178
重视时间的价值	180
把握住每一次机会	182
不急功近利	184
快乐地工作	186

第二节 精细就是善始善终

华盛顿隐退的意义	189
自始至终不改变原则	191



耐力是善始善终的重要条件	193
全身心地投入	195
让热情充满内心	197
过程很重要	200
为有个好的结局设立目标	202
结局完美是善始善终的追求	204

成功人士的为人技巧:励志第七

第一节 让精神照亮前头

从自信开始	208
怎样提高自信心	211
将弱点转化为优点	213
耐心等待时机来临	215
磨难挡不住强者前进的脚步	217
困境造就人才	219
能吃苦还要会吃苦	221
成功绝没有捷径可言	223
失败和成功只有一线之隔	224
不怕失败是人生的豪迈	226

第二节 随时随地追求进步

进步通过学习可以得到	229
利用智慧为进步加码	231
冒险是进步必经之路	233
人生是梦想的产物	235
集中精力于一点上	237

与时俱进	239
------------	-----

成功人士的为人技巧:方正第八

第一节 靠个性去发展

按照自己的意愿去做人做事	242
别做学哈巴狗跳舞的驴子	244
杰出人士的杰出个性	247
学会说“不”	249
发展自己	252

第二节 靠自己成功

成功首先在于了解自己	255
认识自己的优点	257
认识自己的价值	258
对自己说:我能行	260
把命运掌握在自己的手里	262
不依靠别人	264
成功来自积极的心理暗示	266
发挥自我的潜能	268

成功人士的为人技巧:圆通第九

第一节 建立和谐的人际关系

为什么要追求人际关系的和谐	272
与人交往是一门大学问	274
多和别人沟通	276



交际也是一种责任	278
怎样活跃交际气氛	281
调整好交际的距离	282
满足对方的合理要求	284
不和人做无谓的争辩	287
试着与你不喜欢的人交往	289

第二节 寻找一生的知心朋友

结交各式各样的朋友	291
交志同道合之友	393
以侠义之心相交	394
没有忠诚,友谊就不会长久	296
尊重朋友的自尊心	298
和朋友平等相处	299
友情的基础是互惠	301
修补破碎的友谊	302

成功人士的为人技巧:器识第十

第一节 做个拿得起放得下的人

拿得起放得下	306
抛开虚荣心	309
不为虚名所累	311
远离恐惧感	313
让心灵释然	315
不去比较就没有烦恼	316

第二节 做个简单快乐的人

做人应该想开一些	319
面对世界要笑口常开	321
坦然面对现实生活	323
人为什么会感到忧愁	325
使自己更加乐观	327
放松心情的途径	329
幽默一下	330
屋宽不如心宽	332
成功不只是拥有巨大的财富	333
生活是美好的,我们没有理由不快乐	336

成功人士的为人技巧：自律第一



没有规矩，不成方圆。在人生的全部为人过程中，一个人真正能做到无论在何时何地，都一律用符合一定的规范来自觉地严格约束自己，这个人就能自觉地以他人的行为作为自己的人生行为的借鉴，就能始终爱惜自己，身正令行，言行一致，就能取得成功。成功的人，是自律的人。自律，让人养成良好习惯，克服种种惰性，从而享受高质量的生活。



第一节 检点个人的言行

衡量一个人真正的为人,要看他在知道永远也不会被人发现的情况下做些什么。

——麦克莱

希望你好好想一想自己的生活,想一下你究竟是怎样的人,你究竟是什么,人生的意义究竟何在,每一个头脑清醒的人又应该怎样度过一生。

——托尔斯泰

富兰克林经历的启示

这是一本与你共同探讨如何为人的书。经过分析,我们了解到一些成功人士之所以成功,是因为他们掌握了成功的为人技巧;我们还了解到一些失败者之所以失败,是因为他们不知道怎样巧妙为人。这也就是说,能否掌握为人的技巧,是一个人成功与失败的关键所在。

为人虽然是一件不容易的事,但只要用心思考,还是能掌握一

些技巧的。在这本书里,我们将平时总结出的成功人士10条为人技巧整理成文字奉献给大家,相信你读过之后,会情不自禁地说,哇,还真是这么回事,我以前为什么就没有想到呢?

成功人士的第一条为人技巧是自律,一种自我约束的能力,它包括两个方面,一是检点个人的言行,一是控制个人的情绪。我们首先从成功人士检点个人日常言行的话题说起。

不知道你发现没有,那些谦虚而豁达的人总能赢得更多的朋友。他们善于放下自己的架子,虔诚、恭敬地对待身边的每一个人,因而他们也容易成功。反之,那些高看自己,小看别人的人容易失败。他们什么事都爱露一手,仿佛就自己行,对别人不屑一顾,尤其是涉及到利益重新分配或调整时,他都采取“当仁不让”的态度,什么都想沾,什么都想贪,因而这样的人到最后都受到了人们的鄙视,不受欢迎。

这是怎么回事呢?心理学为此解释说:每个人都希望得到他人的肯定性评价,都在不知不觉地强烈维护着自己的形象和尊严,如果为人处世时过分地显示出高人一等的优越感,那就是在无形之中对对方自尊和自信进行挑战与轻视,对方的排斥心理乃至敌意也就不知不觉地产生了。这也正如希腊一位叫希尔泰的学者所说的:“傲慢始终与相当数量的愚蠢结伴而行。傲慢总是在即将破灭之时,及时出现。傲慢一现,灾祸必至,谋事必败。”

富兰克林年轻时曾去拜访一位德高望重的老前辈。那时他年轻气盛,挺胸抬头迈着大步,一进门,他的头就狠狠地撞在门框上,疼得他一边不住地用手揉搓一边看着比他的身子矮去一大截的门。出来迎接他的前辈看到他这副样子,笑笑说:“很痛吧!可是,这将是你今天访问我的最大收获。一个人要想平安无事地活在世上,就必须