

136521

黄守林治疗蛇伤经验

福建省中医研究所編

黄守林口述 赵正山等整理

福建人民出版社

黃守林治療蛇傷經驗

福建省中醫研究所編

黃守林口述 趙正山等整理

福建人民出版社

前 言

黃守林是我省龙岩县一位专治蛇伤的医师。他家祖孙三代相传，对治疗蛇伤积累了丰富的經驗，在群众中很有声誉。

在旧社会里，象黃守林这样的医生是没有地位的，被认为是“走江湖之流”，排斥在中医行列之外。解放后，他同全国人民一道翻了身，他的治疗蛇伤的經驗，受到党和国家的重視。为了更好地發揮他的专长，为广大劳动人民服务，我省卫生厅于1958年，特聘他来省进行蛇伤研究工作，指定省中医研究所与福建中医学院附属医院（原省人民医院）設立蛇伤科和蛇伤床位，并指派具有临床經驗的中西医师，帮助他系統地总结經驗，在实践过程中，不断地提高他的技术水平。四年多来，共治疗毒蛇咬伤者四百多例，疗效都很显著。

我省广大农村，特别是山区，每年遭受毒蛇咬伤的人，为数不少。为了保护劳动人民的生产和生命安全，特組織中西医药人員和黃守林医师一道討論总结，編写了这本小冊子，以便更快地推广他的治疗經驗，有效地防治毒蛇咬伤。

本书由黃守林医师口述，赵正山医师笔录整理。李丽霞、孙本枢、赵竟成、吳耀芳等医师进行临床疗效的觀察、鉴定和总结。王习卢医师繪画蛇图。本所中药研究室有关人員进行草药形态的描述、鉴定及提供标本图谱。在編写过程中，还承福建医学院生物学教研組等单位的中西医师和治疗蛇伤专业者提供了宝贵意見。但由于時間短促，水平有限，这本书一定还有不少缺点，希望读者指正，以便再版时修改。

福建省中医研究所

1964年10月

目 录

一、毒蛇与无毒蛇的区别及其咬伤症状.....	(1)
毒蛇与无毒蛇.....	(1)
蛇伤的症狀.....	(5)
二、毒蛇咬伤的防治及应注意的事项.....	(8)
急救.....	(8)
对症治疗.....	(9)
毒蛇咬伤后应注意的事项.....	(13)
怎样防止蛇咬伤.....	(15)
三、本省几种主要毒蛇咬伤症状及治疗方法.....	(16)
銀环蛇.....	(16)
竹叶青.....	(24)
眼鏡蛇.....	(30)
扁頸蛇.....	(34)
龟壳花蛇.....	(38)
金环蛇.....	(41)
五步蛇.....	(42)
附：方药介绍.....	(44)
复方及成药.....	(44)
常用草药.....	(48)

一、毒蛇与无毒蛇的区别

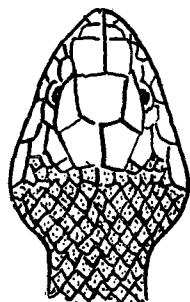
及其咬伤症状

福建地处亚热带，气候温和，而且靠海多山，适宜蛇类的生长繁殖。根据现有文献的记载，本省蛇类约有六十多种，其中毒蛇约有二十种左右，几占全国毒蛇种类的一半，是全国毒蛇种类较多的一个省份。其中以银环蛇、金环蛇、竹叶青、眼镜蛇、扁颈蛇、龟壳花蛇、五步蛇最常见，而被银环蛇、竹叶青和眼镜蛇咬伤的人最多。这对劳动人民威胁很大。因此，推广蛇伤的防治经验，是一项重要的保健工作。

毒蛇与无毒蛇

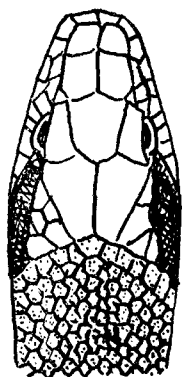
蛇有毒蛇和无毒蛇两种。到底哪一种是毒蛇，哪一种是无毒蛇，必须懂得辨别，这对防治毒蛇咬伤是很重要的。

从蛇的形态上看。毒蛇的身体比较粗短，斑纹色泽也较明显；头部一般呈三角形（见图一），如五步蛇、竹叶青等；头部背面有大鳞片或细鳞；尾巴短，由肛门至尾梢部分突然细小，或成侧扁形。无毒蛇的身体比较细长，斑纹色泽也较浅淡；头部较小，一般呈椭圆形（见图二）；尾巴长，由肛门至尾梢部分，逐渐尖细。



图一 三角形的蛇头

从蛇的形态区别毒蛇和无毒蛇，还不是绝对可靠。比如五步蛇、竹叶青的头部是三角形的，但有些无毒蛇的头部也是三角形的，而且身上的斑纹也和毒蛇相同，很不容易区别。这种类似的形态，生物学上叫做“拟态”。



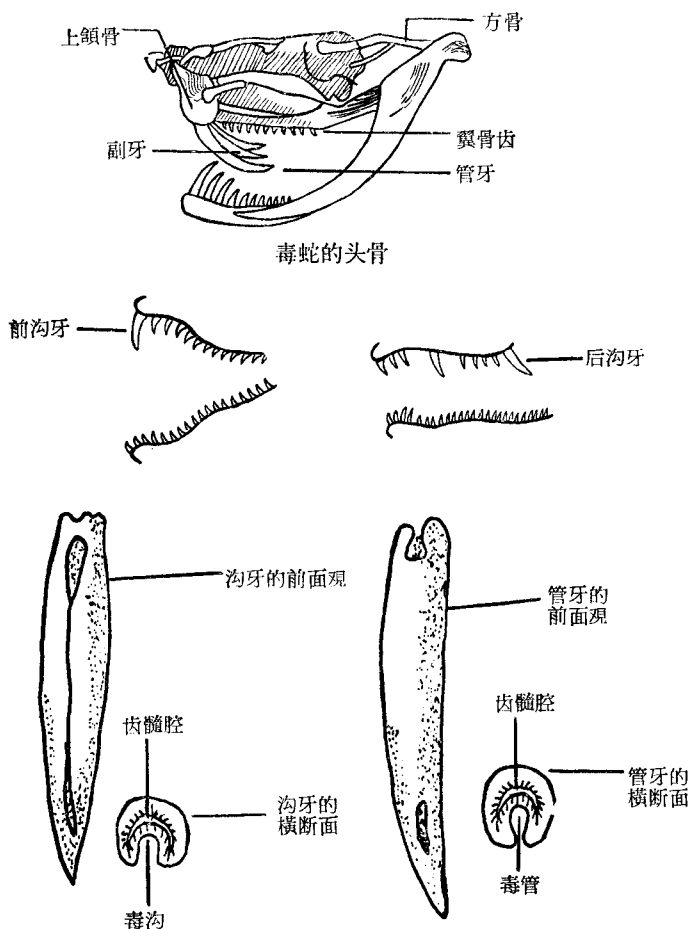
图二 椭圆形的蛇头

再从蛇类的爬行和栖息的状态来看。毒蛇因为有毒牙的保护，比较不怕其他动物袭击，所以在栖息时，经常是头部枕着蛇身，蟠成一团。爬行时动作缓慢，有点蹒跚大意的样子。无毒蛇因为没有毒牙的保护，害怕其他动物袭击，所以在栖息时，经常处于戒备状态。爬行时动作敏捷，见到人来，急速逃走。

区别毒蛇和无毒蛇，最主要的是看它有没有毒牙。毒蛇口中有毒牙和毒腺相通，分泌毒液。人被咬伤时，由于毒液注入体内发生中毒，症状严重，不及时救治，就会死亡。无毒蛇没有毒牙和毒腺，不排泄毒液，所以咬伤后不会中毒。

毒牙：毒蛇的毒牙因构造和生长的位置不同，分为沟牙类和管牙类。沟牙生于上颌骨上，有一至数对。沟牙由于生长的位置不同，又分为前沟牙类和后沟牙类。生在无毒牙（即无沟的小齿）前端的，叫前沟牙类；生在无毒牙后端的，叫后沟牙类。各个沟牙的前沿面，都有一条纵沟和毒腺相连。如银环蛇、金环蛇、眼镜蛇都属前沟牙类的毒蛇。管牙成对地生在前方上颌骨上，形状像长管，稍为弯曲，中央有细管，上端与毒腺相接，下端有一小

孔，与外界相通。管牙形状较大，能活动，在它的后面又有若干枚副牙；当管牙缺损时，副牙就能依次递长，俗称“蛇牙复生”。如竹叶青、龟壳花蛇等都属管牙类的毒蛇。（见图三）



图三 毒牙的构造及形态

毒腺：在头部两侧口角的上方。当毒蛇咬人时，由于张口而使上颚肌肉收缩，压迫毒腺，排出毒液，通过牙管或牙沟注入人体，发生中毒。

蛇毒：由毒腺分泌出来的毒液，叫做蛇毒。因毒蛇种类很多，所以蛇毒的成分也有所不同，一般常见的有神经性毒、血循性毒和具有两种毒性的混合性毒。神经性毒主要是作用于神经系统，被咬伤后，伤口不红不肿，不甚疼痛，但有麻痹感觉，不久便出现头晕、精神倦怠、呼吸困难、全身麻木，随后发生昏迷等症。血循性毒主要是作用于血液循环系统，咬伤后，伤口急剧肿胀，起水泡或发黑，并能引起内脏出血、细胞和组织坏死以及慢性溃烂，有发冷发热等症状，也可引起心脏衰竭而死亡。混合性毒兼有上述两者的症状。人体皮肤或粘膜如有破损，触沾蛇毒，也能中毒。

附表：毒蛇与无毒蛇的简易识别法

蛇 别		毒 蛇	无 毒 蛇
蛇 身	头 部	一般呈三角形，也有椭圆形的。	一般呈椭圆形，但也有三角形的。
	体 态	粗短	细长
	斑 纹 色 泽	明显	不明显
	自肛門至尾梢	突然细小	逐渐细小
身	尾 巴	短而钝，或呈侧扁形。	长而尖细
牙	齿	有尖锐凸起的沟牙，或长而稍弯曲的管牙。	无毒牙。蛇齿均匀细小而且整齐。
动	态	栖息时经常蟠团，爬行时踟躕大意。	栖息时不蟠团，警惕性高，爬行非常敏捷。

蛇伤的症狀

伤口症狀：毒蛇和无毒蛇咬伤的伤口是有明显区别的。

毒蛇咬伤，开始不觉得疼痛，但經10—20分钟后，很快地发生剧烈疼痛和肿胀，伤口及其周围也逐渐发硬，有明显的压触痛，而疼痛不断地加重。从伤口可以看到二个、三个或四个很明显的齿痕（見图四）。在齿痕周围按压，有发硬的感觉。伤口沒有滴血，在齿痕上有凝血点。但也有被咬伤出血不止的。



图四 毒蛇咬伤的齿痕

无毒蛇咬伤，开始觉得非常疼痛，但經10多分钟后，疼痛逐漸減輕，最后消失。从伤口可以看到很多的細齿痕，排列成椭圆形（見图五）。在齿痕周围按压，沒有发硬的感觉。伤口一般有流血現象，大約半小时后，血止結痂。

全身症狀：无毒蛇咬伤，一般沒有出現全身症狀。毒蛇咬伤，由于蛇毒的强度不同，排毒量有多有少，咬伤的部位有浅有深，以及人的身体条件等关系，因此咬伤后10多分钟至2小时內，就会出现輕重不同的全身中毒症狀。总的來說，分为阴症和阳症两种。



图五 无毒蛇咬伤的齿痕

阴症是蛇毒侵害經絡，引起神志昏迷，即現代医学所說的神

經性毒。傷口沒有明顯的紅腫，咬傷後10分鐘左右，局部感覺麻痺，很快地出現全身發麻，頭暈眼花，看東西逐漸模糊，甚至瞳孔散大，頭額出汗，咽喉腫痛，說話、呼吸困難，胸悶難受，四肢無力，打呵欠，想睡覺，耳聾，頸部強硬，牙關緊閉，神志昏迷等症狀。被銀環蛇、五步蛇等咬傷者，多屬陰症。

陽症是蛇毒傷及氣血，致使肌膚潰爛，即現代醫學所說的血循環性毒。傷口及其周圍很快地出現腫脹，發硬，劇痛和灼熱。並且不斷蔓延到咬側的腿、臂，如曾在咬傷的腿、臂結扎過，可能出現水泡或潰爛。全身症狀的出現比較慢，初起有惡寒戰慄，繼而發熱，體溫可達40°C。惡心嘔吐，口渴咽痛，脈搏快，全身酸楚或疼痛不安，重症者也有昏迷的症狀。被扁頸蛇、竹叶青、眼鏡蛇、龜殼花蛇等咬傷者，多屬陽症。

但被咬傷者，也有先見陰症、後見陽症的，或先見陽症、後見陰症的，這就是混合性毒。

要辨別是否毒蛇咬傷，了解被咬時的情況也很重要。應該詳細詢問被咬者和他的家屬或同伴，究竟是被什麼樣的蛇咬傷，怎樣咬傷的，咬傷後有哪些感覺。如蛇已被打死，要把它帶給醫師看，對診斷和治療是有帮助的。

此外，被蛇咬傷後30分鐘左右，還可取少量煙油，讓傷者含在口中，或拿些干煙葉、煙絲或山梗菜的根須，放在口中咀嚼，如果傷者說味道不苦不辣，說明是被毒蛇咬傷，中了蛇毒（這是由於蛇毒內侵，使舌頭感覺失常的原因）；如感到味道苦辣的，說明不是毒蛇咬傷。

蛇傷患者在治療過程中，也可用這種方法來檢驗體內蛇毒是否消退。如嚼山梗菜、煙葉或含煙油，沒有苦辣的味道，說明還

有蛇毒存在，必須繼續治療；有苦辣味道，說明體內蛇毒已經消失，即將痊癒。

烟油和山梗菜都有振奮精神的作用，但烟油有毒，用量不宜過多，用時只取米粒大即可。山梗菜還能興奮呼吸，所以被銀環蛇咬傷出現陰症者，用山梗菜既能解毒，又可治療因蛇傷而致呼吸困難、瀕於死亡的病人。所以山梗菜和烟油不但用於鑑別蛇傷患者的體內有無蛇毒存在，而且是治療蛇傷的要藥。

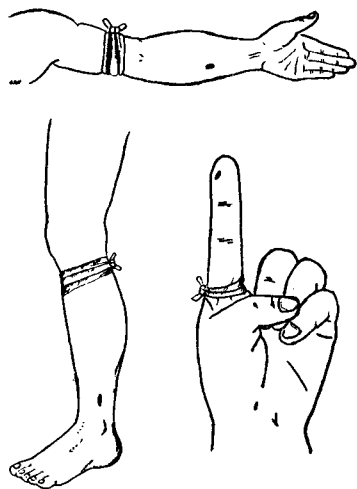
附表：蛇咬傷的簡易診斷法

蛇 別	毒 蛇	无 毒 蛇
傷 口 情 況	被咬時不覺疼痛，但四、五分鐘後，發生劇痛、腫脹或麻痺，局部發硬，或有明顯的壓觸痛，而且不斷加劇。傷口一般不出血，也有出血不止的。	被咬時，非常疼痛，沒有紅腫和麻痺，十幾分鐘後，逐漸減輕或消失。傷口有出血現象，約半小時血止結痂。
全 身 症 狀	咬傷後十分鐘至二小時，出現全身中毒症狀（頭暈，眼花，全身發麻，咽痛，四肢無力或惡寒戰慄，惡心嘔吐及全身酸麻，腫脹等）。	无
簡 單 鑑 別 法	嚼山梗菜、烟絲或口中含少量烟油，沒有苦辣味道的感覺。	有苦辣味道的感覺。

二、毒蛇咬伤的防治及应注意的事项

急救

結扎：如被毒蛇咬伤，应在一、二分钟内，用胶皮带、小繩子、手帕或将衣服撕下一条，扎在伤口的上方，阻止蛇毒随血液运行到全身。如手指头被咬伤，应結扎指根。手臂被咬伤，結扎肘关节。（见图六）結扎时间不宜过长，一般不超过一小时，且每隔10—20分钟放松一次，約經3分钟后，再扎起来，以免血液循环受阻碍，形成局部組織坏死。（临床上常見有些病人因長時間結扎，引起整个肌体坏死，并发严重全身中毒，甚至因此而死亡。）經排除蛇毒或服蛇伤急救散后，結扎即可解除。



图六 結扎法

排毒：在野外被毒蛇咬伤，用清洁的小刀或其他干净的利器挑破伤口，并从伤口的周围向伤口挤压20—30分钟，

将毒血排出。也可用6—8根火柴，同时发火，烧灼伤口。因火柴头含有硝、磺等药物，对蛇毒有一定抑制作用。而且因火灼伤口，蛇毒被破坏，同时皮肤烧伤起泡、潰破，扩大伤口面积，增

加了排毒量，减少对蛇毒的吸收。

敷药：被毒蛇咬伤后，可用雄黄末调浓茶涂于伤口周围，如伤口没有红肿，可用天芥菜、鹅不食草各二两捣烂直接外敷。伤口有红肿疼痛的，用天芥菜、水芙蓉叶各二两捣烂敷在伤口周围。另外，再用蛇伤急救散（附方1）五分撒在伤口上。或用酸醋（冷开水也可）和蛇伤急救散搅成糊状，贴于伤口周围或肿胀部分。

服药：喝酸醋一小碗，以预防病情的发展。因醋有散瘀、消肿和解除蛇毒的功能。或取烟油三、五分调开水服，或喝洗旱烟筒的油垢水一小碗，可减轻蛇毒的发作。或取新鲜的白菊花叶（或整株连根带叶）二两，捣碎绞汁，立即服下。因白菊花叶有解毒护心作用，所以叫“护心散”。如没有新鲜的白菊花叶，可到中药店买干的白菊花五钱、甘草一钱，用水二杯煎成一杯口服（在紧急的情况下，只要煎沸后，即可倒些先服，不一定等到完全煎好才服）。渣再煎第二次服。

毒蛇咬伤，采取上述各种急救措施，不能认为已经完成治疗的任务，还须及时送医院治疗观察，以免病情恶化，难于救治。

对 症 治 疗

因各种蛇毒所含的毒性不同，所以咬伤后发生的症状也极复杂，治疗时应掌握对症用药。

（1）凡被毒蛇咬伤，中毒严重或治疗不及时，都可能出现蛇毒攻心。它的主要症状和治疗方法如下：

被咬伤者感到胸中非常灼热难过，呼吸迫切，甚至不能说话的，急用真珠五分、硃砂三分，合研细末，开水冲服，有解毒镇心的作用。此外还要用鲜白菊花叶二两，捣碎绞汁加白糖半两灌

服（蛇伤者出現頭暈、眼花等症狀的也可服用）。或用干白菊花五錢、甘草一錢，以水二杯煎一杯。服后病情可較緩解。

有些伤者，在上述病情緩解以后，還能突然出現喉痛、吞咽困難，這時可用万年青五至七葉搗爛，加入冷開水一小杯，調和絞汁和六神丸七粒、冰片五分（研末）調勻，先行灌服。再飲酸醋半小碗，約20分鐘，喉痛便能減輕，吞咽逐漸順利。

咽痛雖減，有時可能發生胸痛、煩躁、搥胸、坐臥不安等症，宜用鵝不食草（量要多一些）搗爛，絞汁一小杯口服，經10—20分鐘，胸痛煩躁逐漸減輕而入睡（這種睡和正常的睡一樣，不能與毒蛇咬傷后出現昏迷前期的神情沮喪、眼瞼下垂、疲乏不堪、意識不清的昏睡等同看待）。

胸中灼熱疼痛、呼吸迫促及喉痛，經過急救后，還要煎備四味藥（附方8）一劑，以水三碗煎一碗，加白糖五錢至一兩（最好用機白糖，忌用刁板糖和赤砂糖，因機白糖制作時不加石灰，性較緩和；刁板糖和赤砂糖制作時加石灰，性較溫熱），等睡醒后服，以清余毒。

（2）凡被毒蛇咬傷，傷口疼痛及中毒嚴重的，都能發生昏迷狀態，可用蛇傷急救散少許（一至二分重）吹鼻通關，就能打噴嚏而轉為清醒。如沒有噴嚏反應，每隔3—5分鐘，要繼續吹鼻；如經吹鼻10—15次，仍沒有噴嚏反應的，說明關竅不通，預后不佳。

蛇傷中毒昏迷，全身僵直者，急服白精丸（附方12）十粒。服后症無好轉，而且繼續發展，可再用白精丸十粒，並加麝香二分。再無好轉，用黃連三錢煎湯，送服麝珠散（附方13）五分。

喉嚨麻痺，不能說話而昏迷者，經蛇傷急救散吹鼻通關后，

再用生姜三錢搗爛，加入酸醋一兩，絞汁后再加三七粉二錢，調勻灌服。

蛇傷者昏迷不醒，四肢冰冷，傷口和全身沒有腫脹症狀的，急用山梗菜四兩，搗爛絞汁灌服。

昏迷不能服藥，可針刺人中及兩側拈竹穴。并用八卦欄路虎和鹽搗爛，敷貼印堂穴。二小時換藥一次，每次換藥要再刺拈竹穴。或用鵝不食草搗爛，敷在脈口穴（我們在臨床習慣上是男貼左，女貼右）。也可以用天胡荽三兩，食鹽四、五分，搗爛敷在前額上顛頂前的顛門穴。

（3）凡牙關緊閉、四肢抽搐和痙攣的，每隔3—5分鐘用蛇傷急救散通關，直到有嘔吐反應時，再用僵蚕、蟬退、川貝各三錢，研細末沖開水或煎湯調白糖半兩口服，每天三次，每次一、二錢。抽搐和痙攣痊愈後，停藥。

（4）凡眼神呆滯，視物不能轉動，瞳孔散大的，可用生半夏搗爛，加水做成花生米大的藥丸，塞一側鼻孔（我們在臨床習慣上是男塞左，女塞右）。約一小時後，如眼睛已能轉動，將生半夏取出，改用鵝不食草搗爛塞鼻，直至眼睛流淚，即可解除。

（5）眼、耳、口、鼻出血的，叫“七竅流血”，用紫花地丁和夏枯草葉各二兩，搗爛絞汁口服或煎服。咳嗽出血或痰中伴有血絲等症狀，可用茅根一兩、甘草五錢煎服。大便出血，用野苧菜根三兩煎服，一天二次。說話或吃飯時口腔流血，可用陳棕、茅根、蓮蓬、頭髮等燒灰，各取二分，用川連三錢，煎湯泡服。

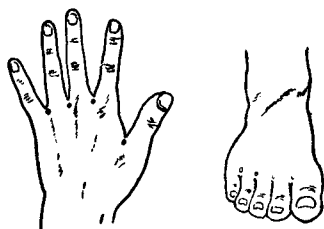
以上所舉的各種出血，是指被蛇咬傷出血說的，如被毒蛇咬傷前已有各種出血情況，應另請內科醫師診治，不要和蛇傷出血的治療方法混在一起。

毒蛇咬伤的伤口出血，一般不要求很快地止血，因出血能帮助排除蛇毒。

(6) 咽喉肿痛和舌头胀硬的，应进行急救，否则会使咽喉堵塞，妨碍呼吸而死亡。发现这种情况时，可用万年青五至七叶，捣烂绞汁，加入酸醋一小杯，含在口中，慢慢嚥下。若出现舌头肿胀、舌色黑紫，则须防蛇毒内陷。可先用压舌板伸入伤者口中，将舌头翻上，针刺舌下左右两侧的粗大血管，即金津穴与玉液穴，使它流血，并要把血吐掉；然后用制断肠草(附方10)一分，开水泡服，并立即喝酸醋一杯，约20分钟，就可见效。如果没有断肠草，可取生姜二两，捣烂绞汁，加酸醋一小碗，倒在口中含漱，慢慢嚥下，待舌胀消退后，用鬼针草二两，煎汤代茶常服。

(7) 肿胀、腹满的治疗。如毒蛇咬伤后出现全身浮肿的，除挤出伤口毒血外，必须针刺八邪穴和八风穴(见图七)出血，并自上而下挤出暗红色的毒血。

全身肿胀并有呼吸困难的，用真珠五分、硃砂三分，研细冲开水服，经10—30分钟，可以缓解。继用四味药一剂，加白糖三、五钱，每天服一剂，连服三天。然后再服解毒消肿汤(附方7)，并用鬼针草二两，煎汤代茶连续服。



八邪穴

八風穴

图七 八邪穴和八风穴

毒蛇咬伤伤口立即肿胀的，用鬼针草二两，捣烂绞汁口服。肿胀久而不退且有剧痛的，用六味药(附方9)一剂，水煎服。

并經常用鬼針草煎湯代茶。如局部肿痛不消，伴有蛇毒攻心症狀的，用五白散（附方11），每天服一、二剂。

腹胀是毒蛇咬伤后的严重症狀之一，治疗是較困难的。若腹胀如抱瓮，叩之能鏗鏘作响，食欲渐渐减退，不及时施治，将会发生气喘而死亡。治法用新鮮的地棉根叶二两，搗烂絞汁或用干的地棉根四两煎湯，先飲三分之一或二分之一。服后不久，就能泻出水液，腹胀渐退。如腹胀已寬松，而腹泻仍然不停，知饥能食者，可煮糯米稀飯一、二碗，每碗加赤砂糖三、四錢，吃后能調和腸胃，停止腹泻。地棉根是泻药，如蛇伤后只有一般的腹部胀悶感觉，就不可用它，宜服解毒消肿湯。

（8）孕妇被毒蛇咬伤，处理比較复杂。因蛇伤药多是破瘀、活血的，如用药不慎，就容易导致流产。一般治疗用干的鬼針草根五錢煎服。或用新鮮鬼針草二两搗碎、絞汁口服。如有胸悶、腹痛或昏睡的，用蛇伤急救散少許吹鼻，刺激噴嚏，并用菊花五錢、甘草一錢煎湯加白糖服。或用川貝母二錢半，研成細末，冲开水加白糖，二小时服一次，連服四次。

毒蛇咬伤后应注意的事項

（1）被毒蛇咬伤后，要保持鎮靜，不要急步行走；按蛇伤急救方法处理后，立即抬送到附近专治蛇伤的診所或送医院治疗。

（2）蛇咬伤后，不要用口直接吸吮蛇毒，如欲排除蛇毒或因伤口毒液不能暢流，可用拔火罐方法或用特制的吸引器，吸出毒液。

（3）蛇伤出現阳症的，不要飲酒，因酒能加速血液循环，促进蛇毒的吸收。但出現阴症的，可根据情况飲少量的酒，振奋