



雷氏名中医谈病丛书

王灵台 ● 主编

王灵台

谈肝病



上海科技教育出版社

王灵台
谈
肝病

王灵台 ● 主编

高月求 ● 编写

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

王灵台谈肝病/王灵台主编. —上海:上海科技教育出版社,2004. 8

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3531-9

I. 王... II. 王... III. 肝病(中医)—中医治疗法
IV. R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 065801 号

雷氏名中医谈病丛书

王灵台谈肝病

主 编/王灵台

编 写 者/高月求

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世 纪 出 版 集 团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂印刷

开 本/850×1168 132

印 张/5.625

版 次/2004 年 8 月第 1 版

印 次/2004 年 8 月第 1 次印刷

印 数/1—8 000

书 号/ISBN 7-5428-3531-9/R·278

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔划为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、功究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有 300 多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了非典之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人们所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康做出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种以道地药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类做出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长
总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

肝脏是人体重要器官之一,为人体的“化工厂”,其功能正常与否直接影响人民的健康和生活质量。肝脏疾病尤其是病毒性肝炎更是我国常见病和难治病之一,对人民的健康和社会、经济效益影响巨大,如何有效防治肝病成为医学界关键任务之一。近年来,对肝病发病机制研究取得部分进展,但在临床治疗方面处于“平台期”,有进展无突破,除干扰素、核苷类似物外,可供选择的西药很少,临床疗效尤其是完全应答率始终不尽满意,且诸多不良反应、有限适应证及不菲的价格均限制其广泛应用。

中医药是祖国宝贵遗产之一,在民族繁荣昌盛中居功至伟,虽然中医古籍中无肝脏疾病具体的病名,但其中“黄疸”、“胁痛”、“肝着”、“积聚”、“臌胀”等中医证的描述和治疗方药,与现代医学中肝病极其类似或等同,许多有效方药如小柴胡汤、茵陈蒿汤、一贯煎、人参鳖甲煎丸等至今仍在临床广泛应用。因为有深厚的知识沉积,在现今肝病防治领域,中医药占主要地位,其整体观念和辨证论治的思维方式,与现代医学肝病免疫发病机制不谋而合。中医药治疗肝病以其价低效佳享誉海内外,目前临



床常用的保肝、降酶、退黄药中,大部分为中药或中成药。在可预见的将来,中医药或中西医结合治疗必将仍为肝病防治的主要武器。

曙光医院肝炎科至今已有 60 余年的历史,多年来诊治了大量各种肝病患者,积累了丰富的临床经验并形成鲜明特色,自己故先师夏德馨开始,几代同仁承前启后,不断创新,已成为沪上乃至全国闻名的中医肝病专科,现为上海市中医肝病临床医疗中心及国家中医药管理局重点专科之一。为给广大肝病患者提供通俗易懂的中医药保健知识和医疗指南,我们编写了这本科普读物,虽力求完美,因水平有限,不当之处,欢迎同道和读者指正,以便再版时修正。

王雲石

二〇〇四年七月

作者小传

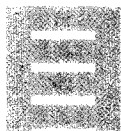
上海市名中医王灵台教授、主任医师,系上海中医药大学博士生导师,1940年9月出生,浙江鄞县人。1963年先生毕业于上海第一医学院,1963年至1966年在上海华山医院内科工作,自1966年为发展中医药事业,转至上海中医药大学附属曙光医院工作,师从沪上名家夏德馨先生。先生潜心学习中医,继承与发扬并重,并注重中西医的融会贯通,在肝病学界独树一帜。历任上海中医药大学科研处副处长、医管处处长、曙光医院院长等职。现任上海市中医肝病临床医学中心主任,上海中医药大学附属曙光医院顾问,兼任第四届国务院学位委员会中西医结合评议组成员、国家中医药管理局全国中医肝病重点专科主任、上海医学领先学科——中医肝病学的学科带头人,中华中医药学会内科肝病专业委员会副主任委员、中国中西医结合学会肝病专业委员会委员、上海中医药学会感染病专业委员会主任委员、上海中西医结合学会肝病专业委员会副主任委员。

先生长期从事慢性肝病,包括病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝等中医药和中西医结合防治研究,具有丰富的临床经验和较高



的学术造诣。在临床实践中,强调辨病与辨证相结合、中医与西医相结合,以临床疗效为本,以中医药为主要治疗手段,注重吸收现代医学的精华,在中西医结合防治肝病方面进行了有益的探索。先生在全国率先提出应用补肾为主的方法治疗慢性肝病的系列研究,其中包括慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎、脂肪性肝炎等,开拓了中医药治疗慢性乙肝的新方法并丰富了慢性乙肝的中医理论,得到同行们的广泛认同。先生率先进行了苦味叶下珠治疗慢性乙肝的临床及实验研究;率先成功复制了二甲基亚硝胺肝纤维化大鼠模型;又率先系统地进行了慢性丙型肝炎的中医证型的研究。在先生的带领下,中医肝病临床医学中心对中医药防治肝纤维化的研究现已处于国内领先水平;引入中医外治法,开发了治疗慢性肝病常见胁痛的外敷剂——肝舒贴。

近十年来,先生已承担或在研的各级科研课题 15 项,其中国家级科研项目共 7 项,长期从事慢性肝炎的国家科技攻关项目,从“六五”到“十五”一直作为总课题或分课题负责人,取得多项科技成果,先后获得教育部科技进步奖 1 项,上海市科技进步奖 3 项,上海市卫生局临床医疗成果奖 2 项。先后发表学术论著 40 余篇,主编或参编专著 8 部;先后培养博士后 4 名、博士及硕士 30 余名,多次被评为优秀研究生导师,并多次赴国内外交流讲学和指导,1992 年享受国务院特殊津贴,1995 年被评为上海市名中医。



录

1. 与肝病有关的基础知识 / 1

肝脏的位置 / 3

肝脏是人体的“化工厂” / 4

中医“肝”与西医“肝”的异同 / 7

“肝”与其他脏腑的关系 / 9

中医肝病的常见证候 / 11

常见肝病及其分类 / 12

转氨酶升高与肝病 / 14

黄疸与肝病 / 16

2. 肝病的常见病因 / 19

病毒与细菌 / 21

饮食不当 / 23

精神因素 / 25

正气不足 / 26

药物因素 / 27

治疗失当 / 30

遗传因素 / 31

他病及肝 / 32

3. 肝病的检查方法 / 35

望诊 / 37

闻诊 / 39

问诊 / 41

切诊 / 43

肝功能检查 / 44

常见肝炎病毒指标检查 / 46

免疫功能检查 / 49

影像学检查 / 50

肝穿刺检查 / 52

慢性肝病定期复查的内容 / 53

肝癌的早期诊断 / 55

4. 肝病常见症状的辨证 / 57

胁痛 / 59

黄疸 / 61

食欲不振 / 62

泄泻 / 64

腹胀(痛) / 66

肝脾肿大 / 69



腹水 / 71

尿少 / 73

发热 / 75

吐血 / 77

便血 / 78

5. 常见肝病的诊治 / 81

急性病毒性肝炎 / 83

慢性病毒性肝炎 / 88

重型肝炎 / 91

淤胆型肝炎 / 93

脂肪肝 / 96

药物性肝病 / 99

肝硬化 / 101

原发性肝癌 / 105

6. 王氏心悟 / 109

脏腑调治、把握重点 / 111

一法为主、多法联用 / 112

病药互参、精心组方 / 113

从“肾”治肝论 / 115

治肝不忘和胃、利胆 / 117

扶正与祛邪联用 / 118

养阴与化湿合用 / 119

7. 肝病调护的四大关键 / 121

饮食宜忌需注意 / 123

情绪乐观很重要 / 127

劳逸结合效果好 / 129

定期复查防肝癌 / 131

8. 肝病的自我保养 / 133

向您推荐几种食疗方案 / 135

怎样选择保健品 / 138

脂肪肝的健康食品 / 139

单方与验方 / 140

HBsAg携带者应注意的问题 / 145

如何使用乙型肝炎疫苗 / 146

附：常用保肝药物 / 148

抗病毒治疗药物 / 149

肝内科常用实验室检查及正常参考值 / 154



医患对话

肝火旺是肝病吗 / 18

肝炎传染何时最强 / 34

哪些人易患酒精性肝硬化 / 40

中药怎样治疗脂肪肝 / 60

哪些药食品适用于肝病患者 / 68

中成药是否每个肝炎患者都能服用 / 70

患慢性肝炎的女性月经不调如何治疗 / 79

中医药治疗肝炎有哪些主要方法 / 104

哪些人容易患脂肪肝 / 108

肝癌不同时期的治疗原则 / 120

肝病患者在什么情况下不宜服用滋补品 / 147