

# 实用 针灸 经验 处方 手册

杨元德 主编



LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE  
辽宁科学技术出版社



SHIYONGZHENJIJINGYANCHUFANGSHOUCE

杨元德 主编



实用  
针灸  
经验  
处方  
手册



辽宁科学技术出版社

SHIYONGZHENJIJINGYANCHUFANGSHOUCE

## 图书在版编目(CIP)数据

实用针灸经验处方手册/杨元德主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2003. 3

ISBN 7-5381-3856-0

I. 实… II. 杨… III. 针灸疗法—经验

IV. R245 - 0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 105097 号

---

出版者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市第一印刷厂

发行者: 各地新华书店

开本: 850mm × 1168mm 1/32

字数: 370 千字

印张: 14. 875

印数: 1 ~ 4000

出版时间: 2003 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 汗平 寿亚荷

封面设计: 庄庆芳

版式设计: 于浪

责任校对: 蔡桂娟

---

定 价: 25. 00 元

联系电话: 024 - 23284360

邮购咨询电话: 024 - 23284502

E - mail lkz zb@ mail. lnpgc. com. cn

http: // www. lnkj. com. cn



## 主编作者简介

杨元德(Yang yuande)1937年10月2日生于山东省文登市的中医世家。从事中医针灸临床、科研及教学工作40多年，负责指导外国留学生及研究生的临床带教和理论学术讲授工作。曾任辽宁中医学院附属医院针灸教研室副主任、科主任、主任医师、教授。现任辽宁中医学院龙江中医院针灸科主任、中国辽宁省针灸学会理事、《针灸临床杂志》编委。擅长用针灸与药物治疗各种疑难杂症，创用“新醒脑开窍法”针刺治疗中风及后遗症，发明了穴位注射法治疗小儿厌食症及肥胖症。主编、参编图书3部，在国内外专业杂志发表论文百余篇。

编委 杨中华 杨宇 杨蕾  
于睿 李颖 王英  
王新文 陈立 孙立文  
陈淑琴 王南 王德军  
石岩 许秀文 董兵

前 言

早在唐代著名医学家孙思邈曾说：“汤药攻其内，针灸攻其外，则病无所逃，方知针灸之功，过半于汤药矣。”我国民间亦有“一针二灸三吃药”的说法。可见针灸在医疗与保健方面的重要位置。

世界卫生组织提出 2000 年要做到全球各国人人享受保健权力的宏伟目标。针灸医学自 1979 年世界卫生组织推广应用以后，目前已被全世界 150 多个国家和地区所接受。这是由于针灸具有防病保健与治疗双重功效，同时又无任何副作用的纯绿色疗法的特点。随着 21 世纪人类对健康新理念的深入了解和自我保健意识的不断增强，针灸将普及城乡各地并更向前发展。随着我国加入世界贸易组织，也必将加强国际间的学术交流。

本书是在 15 年前为执教国家卫生部派来本院的匈牙利博士生而准备与应用的教案基础上逐渐完善，几易其稿。本书介绍了与针灸处方有关的一部分针灸的基本理论(经络)、基本知识(腧穴)、基本技能(手法)。全书应用的病名，为与世界接轨并便于临床医师的参考均以现代医学病名为主。对于世界卫生组织(WHO)在 1979 年提倡针灸主治的 43 种病症及在 1996 年 11 月意大利米兰会议通过的针灸适应症 64 种，均一一列举行之有效的针灸处方。同时，重点写明针灸处方的原则与常见病、疑难病的针灸处方，每病举出毫针的 3~5 组处方或更多。包括家传与笔者的经验处方。标明所用操作手法，对行之有效的其他针法也

有处方与操作方法，以使读者、用者、学者、研究者在临床应用时方便而明确。

作者历经 40 多年的国内外临床治疗经验过程中，又回忆先父治病时选穴处方之灵活，深觉行之有效的治疗是应当掌握多组处方，做到胸中成竹多多，才能临床遇到病人而得心应手，再加纯熟的针刺操作手法，就能收效确切。

本书适用于中医、中西医结合、针灸临床工作者，以及从事针灸研究者和中医学院、针灸学院(系)师生参考，同时也适合出国人员及外国研修生的参考。

本书脱稿于中国共产党第十六次代表大会在京召开之际，参与编写的医务工作者又多是中国共产党员，特为大会献礼。

在本书的最后统稿过程中得到辽宁中医学院附属医院的方辉同志大力协助，在出版编辑过程中得到辽宁科学技术出版社的领导与编辑鼎力支持，在此一并鸣谢！

由于作者水平有限，书中难免有许多不足或错漏之处，恳请专家学者与同仁指教为感。

**杨元德**

2002 年 11 月 8 日于辽宁中医学院

 **目 录****第一章 经络腧穴**

<b>第一节 经络学说概要</b> .....	1
一、经络与经络学说 .....	1
二、经络系统的组成内容 .....	2
三、十二经脉的分布与表里属络 .....	2
四、十二经脉的分布、循行与交接 .....	3
五、奇经八脉的特点与作用 .....	5
六、十二经别的分布特点与临床作用 .....	7
七、十二经筋的分布特点与临床作用 .....	8
八、十二皮部的分布特点与临床作用 .....	9
九、十五络脉的特点和作用 .....	10
十、经脉的标本与根结知要 .....	11
十一、气街与四海的临床应用 .....	12
十二、经络的生理功能与病理变化 .....	14
十三、经络学说的临床应用 .....	15
十四、经络实质的观点 .....	17
<b>第二节 腧穴知识概要</b> .....	17
一、腧穴的意义与分类 .....	17
二、腧穴的治疗作用 .....	18



三、特定穴及临床应用 .....	19
四、腧穴的定位方法 .....	29
五、常用腧穴 .....	34

## 第二章 刺灸法知要

<b>第一节 毫针刺法</b> .....	128
一、针刺练习 .....	128
二、针刺前的准备 .....	129
三、针刺方法 .....	132
四、针刺补泻 .....	138
五、留针与出针 .....	139
六、异常情况的处理与预防 .....	141
<b>第二节 灸法</b> .....	146
一、灸法的意义与作用 .....	146
二、灸法种类 .....	147
三、灸法的注意事项 .....	150
<b>第三节 拔罐法</b> .....	151
一、罐的种类 .....	151
二、拔罐法的临床应用 .....	152
三、拔罐法的作用与适应症 .....	153
四、拔罐的注意事项 .....	153
<b>第四节 舌针</b> .....	154
一、舌与脏腑经络的联系 .....	155
二、舌部解剖 .....	155
三、舌穴定位与主治 .....	156
四、配穴方法 .....	158
五、适应症及禁忌症 .....	159
六、操作方法与注意事项 .....	159

<b>第五节 头针</b> .....	160
一、头针疗法的意义 .....	160
二、标准头穴的定位与主治 .....	160
三、头针的操作方法 .....	163
四、注意事项 .....	164
<b>第六节 耳针</b> .....	164
一、耳针疗法的意义 .....	164
二、常用耳穴的定位与主治 .....	165
三、耳穴的临床应用 .....	168
四、注意事项 .....	170
<b>第七节 其他针法</b> .....	171
一、三棱针 .....	171
二、皮肤针 .....	173
三、电针 .....	175
四、穴位注射法 .....	176

### 第三章 针灸处方总论

<b>第一节 常用辨证知要</b> .....	180
一、八纲辨证 .....	180
二、病因辨证 .....	182
三、脏腑常见疾病辨证 .....	185
四、气血辨证 .....	196
五、经络辨证 .....	197
<b>第二节 针灸处方原则</b> .....	200
一、常用治法与处方总则 .....	200
二、处方内容及选穴原则 .....	205
三、常用处方配穴法 .....	207

## 第四章 针灸处方各论

### 第一节 世界卫生组织推广针灸主治 43 种病症的

处方 .....	210
一、上呼吸道疾病 .....	210
(一)急性鼻窦炎 .....	210
(二)急性鼻炎 .....	211
(三)感冒 .....	211
(四)急性扁桃体炎 .....	213
二、呼吸系统疾病 .....	213
(一)急性气管炎 .....	213
(二)支气管哮喘 .....	214
三、眼科疾病 .....	215
(一)急性结膜炎 .....	215
(二)中心性视网膜脉络膜炎 .....	216
(三)近视(儿童) .....	216
(四)单纯性白内障 .....	217
四、口腔科疾病 .....	218
(一)牙痛 .....	218
(二)拔牙后疼痛 .....	218
(三)牙龈炎 .....	219
(四)急、慢性咽炎 .....	219
五、消化系统疾病 .....	220
(一)食道、贲门痉挛 .....	220
(二)呃逆 .....	221
(三)胃下垂 .....	222
(四)急、慢性胃炎 .....	222

(五)胃酸过多·····	223
(六)慢性十二指肠溃疡·····	224
(七)单纯急性十二指肠溃疡·····	225
(八)急、慢性结肠炎·····	225
(九)急性菌痢·····	226
(十)便秘·····	227
(十一)腹泻·····	227
(十二)麻痹性肠梗阻·····	228
六、神经肌肉和骨骼系统疾病·····	229
(一)头痛·····	229
(二)偏头痛·····	230
(三)三叉神经痛·····	231
(四)面神经麻痹·····	232
(五)中风·····	233
(六)周围神经疾患·····	235
(七)脊髓灰质炎后遗症·····	237
(八)美尼尔病·····	238
(九)神经性膀胱功能障碍·····	239
(十)夜尿症·····	240
(十一)肋间神经痛·····	241
(十二)颈臂综合征·····	241
(十三)肩凝症·····	242
(十四)网球肘·····	243
(十五)坐骨神经痛·····	243
(十六)腰痛·····	244
(十七)骨关节炎·····	245
第二节 常见与疑难病的针灸处方·····	247
一、内科病症·····	247
(一)冠心病·····	247

- (二) 心律失常····· 248
- (三) 高血压病····· 249
- (四) 低脉压综合征····· 250
- (五) 心绞痛····· 250
- (六) 高脂血症····· 251
- (七) 心脏神经官能症····· 251
- (八) 反流性食管炎····· 252
- (九) 呕吐····· 253
- (十) 慢性浅表性胃炎····· 253
- (十一) 胃痉挛····· 254
- (十二) 胃扩张····· 255
- (十三) 肠弛缓症····· 255
- (十四) 肠痉挛····· 256
- (十五) 过敏性结肠炎····· 256
- (十六) 溃疡性结肠炎····· 257
- (十七) 慢性萎缩性直肠炎····· 258
- (十八) 肺结核····· 259
- (十九) 过度通气综合征····· 260
- (二十) 慢性支气管炎····· 260
- (二十一) 单纯性甲状腺肿····· 261
- (二十二) 甲状腺功能亢进····· 262
- (二十三) 甲状腺功能减退症····· 263
- (二十四) 桥本甲状腺炎····· 263
- (二十五) 血小板减少性紫癜····· 264
- (二十六) 白细胞减少症····· 265
- (二十七) 失眠····· 265
- (二十八) 神经衰弱····· 267
- (二十九) 瘵病····· 268
- (三十) 精神分裂症····· 268



(三十一) 抑郁症	269
(三十二) 脑动脉硬化症	270
(三十三) 枕神经痛	271
(三十四) 紧张性头痛	272
(三十五) 原发性低血压	272
(三十六) 癫痫	273
(三十七) 类风湿性关节炎	275
(三十八) 皮炎	276
(三十九) 重症肌无力	277
(四十) 硬皮病	278
(四十一) 风湿性关节炎	279
(四十二) 多发性大动脉炎(无脉病)	281
(四十三) 克隆病	282
(四十四) 震颤麻痹	283
(四十五) 多发性硬化症	284
(四十六) 假性延髓麻痹	285
(四十七) 共济失调	286
(四十八) 脊髓空洞症	286
(四十九) 发作性睡病	287
(五十) 糖尿病	288
(五十一) 老年性和早老性痴呆症	289
(五十二) 痉挛性斜颈	291
(五十三) 不宁腿综合征	291
(五十四) 面肌痉挛	292
(五十五) 咀嚼肌痉挛	293
(五十六) 腓肠肌痉挛	293
(五十七) 股外侧皮神经炎	294
(五十八) 遗精	295
(五十九) 阳痿	295

(六十)尿潴留·····	296
(六十一)尿失禁·····	297
(六十二)阴茎异常勃起·····	298
(六十三)不射精症·····	299
(六十四)慢性前列腺炎·····	299
(六十五)不育症·····	300
(六十六)竞技综合征·····	301
二、外科病症·····	302
(一)血栓性深静脉炎·····	302
(二)胆囊炎、胆石症·····	303
(三)胆道蛔虫症·····	304
(四)单纯性阑尾炎·····	304
(五)肾绞痛、泌尿道结石·····	305
(六)颈淋巴结结核·····	306
(七)颈椎病·····	307
(八)颈肩痛·····	308
(九)肩背痛·····	308
(十)第三腰椎横突综合征·····	309
(十一)梨状肌综合征·····	310
(十二)腰椎后关节紊乱症·····	311
(十三)腰椎小关节紊乱综合征·····	312
(十四)腱鞘囊肿·····	312
(十五)落枕·····	313
(十六)桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	314
(十七)踝关节软组织损伤·····	314
(十八)腰扭伤·····	315
(十九)跟痛症·····	316
(二十)痔疮·····	316
(二十一)肛裂·····	317

(二十二)脱肛·····	318
三、皮肤科病症·····	319
(一)带状疱疹·····	319
(二)疣·····	320
(三)真菌性皮肤病·····	320
(四)斑秃·····	321
(五)痤疮·····	321
(六)黄褐斑·····	322
(七)银屑病(牛皮癣)·····	323
(八)湿疹·····	324
(九)接触性皮炎·····	326
(十)药疹·····	327
(十一)荨麻疹·····	328
(十二)天疱疮·····	329
(十三)丹毒·····	329
(十四)疖肿·····	330
(十五)皮下囊虫病·····	331
(十六)皮肤瘙痒症·····	332
(十七)鸡眼·····	332
(十八)冻疮·····	333
四、妇科病症·····	334
(一)痛经·····	334
(二)白带异常·····	335
(三)闭经·····	337
(四)子宫脱垂·····	337
(五)功能失调性子宫出血·····	339
(六)外阴瘙痒·····	340
(七)妊娠呕吐·····	340
(八)急性乳腺炎·····	341





(九)乳腺小叶增生·····	342
(十)产后乳汁不足·····	343
(十一)胎位不正·····	343
(十二)滞产·····	344
(十三)不孕症·····	344
(十四)经前期紧张症·····	345
(十五)外阴白斑症·····	346
(十六)更年期综合征·····	347
(十七)盆腔炎·····	348
五、儿科病症·····	349
(一)流行性腮腺炎·····	349
(二)百日咳·····	350
(三)白喉·····	351
(四)猩红热·····	351
(五)脑病失语症·····	352
(六)小儿复感·····	353
(七)小儿面神经麻痹·····	353
(八)夜惊症·····	354
(九)小儿惊厥·····	355
(十)小儿脑炎后遗症·····	355
(十一)脑发育不全·····	357
(十二)轻微脑功能障碍综合征·····	358
(十三)小舞蹈症·····	359
(十四)急、慢性胃炎·····	360
(十五)小儿幽门痉挛·····	361
(十六)单纯性消化不良·····	362
(十七)小儿肠绞痛·····	363
(十八)小儿便秘·····	364
(十九)小儿膀胱痉挛症·····	365