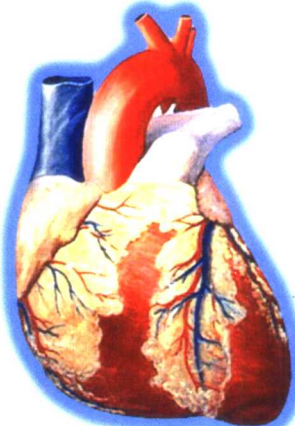


全新 冠心病 防治 指南

新

主编 ■ 吴兴利 杨丁友

QUANXIN
GUANXINBING
FANGZHI
ZHINAN



军事医学科学出版社

全新冠心病防治指南

主 编 吴兴利 杨丁友

军事医学科学出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

全新冠心病防治指南/吴兴利,杨丁友主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2003

ISBN 7-80121-551-6

I.全… II.①吴… ②杨… III.冠心病-防治-指南 IV.R541.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第109688号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931034

66931048

编辑部: (010)66931127

传 真: (010)68186077

E-MAIL: mmsped@nic.bmi.ac.cn

印 刷: 春园印装厂

装 订: 春园印装厂

发 行: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 13

字 数: 335 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次

印 数: 1-5000 册

定 价: 19.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

作者结合临床实践经验及国际最新研究成果,对冠心病基础知识、病因和诱因、早期诊断、心律失常、一二级预防、药物治疗、家庭护理、日常修养、中医中药防治进展等进行全面介绍。同时对冠心病主要危险因素,如高血压、糖尿病、高血脂,以及冠脉支架植入、起搏器安置、射频消融、外科搭桥、女性及老年人和性生活与冠心病的关系等予以专章阐述。是一册融知识性、科学性、先进性于一体的全新实用读本。

本书适合于从事心血管治疗的医务工作者及冠心病、高血压、高血脂等患者及家属阅读。

编著者名单

主 编 吴兴利 杨丁友

副主编 杨中苏 李玉峰

顾 问 王士雯

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 晶 王 琳 卢才义 朱 梅

李玉峰 刘秀云 刘玲玲 刘 鹏

李帼英 许 强 邸晓瑞 杨丁友

杨中苏 吴兴利 杜新平 张 健

赵玉生 侯允天 钱小顺 高玉玲

贾立新 高 伟 高 磊 晏沐阳

彭享胜 程 芮 程姝娟 薛 桥

前 言

冠心病已成为全世界的公害,美国人称冠心病为“时代的瘟疫”。与西方国家相比,我国的冠心病发病率和死亡率较低,但由于我国人群的主要危险因素,如高血压、糖尿病、吸烟和血脂异常呈全面上升趋势,致使冠心病的发病率逐年增高。世界各国医学界对该病的研究非常广泛,其发病原因、预防措施、治疗技术等的研究成果日新月异。因此,普及冠心病防治基本知识,及时把国际研究最新成果推广应用,以更有效降低冠心病的危害是一项刻不容缓的工作。

本书根据作者多年的临床实践经验,结合国际权威诊疗指南、最新大型临床试验及基础研究成果,从循证医学的角度,对冠心病必备知识、新病因和诱因、易混淆的临床表现、诊断方法比较、心律失常处理、一二级预防策略、药物治疗利弊、院内外护理要点、家庭日常保养须知、中医中药防治进展等进行系统全面、深入浅出的介绍。随着冠脉造影、支架植入、外科搭桥、射频消融及起搏器治疗的推广应用,有关各自优势与局限方面的知识亟待普及,本书将此作为重点客观评述。现代医学主要进展

之一为重视整体治疗,冠心病的治疗也不仅仅是针对发展至心绞痛、心肌梗死后的干预,而是全面控制危险因素,如高血压、糖尿病、高血脂等,防止冠心病的发生发展,因此对该三项高危因素分别予以详述。由于女性和老年人的冠心病具有特殊的临床过程,故予以专章阐述。冠心病患者性生活的康复是一项切实并日益引起医学界广泛关注的课题,本书一并进行指导。

本书由中国人民解放军总医院老年心血管病研究所具有多年临床经验的中高级医护师以及博士、博士后集体编写而成。他们从繁忙的医疗、教学、科研工作中,挤时间撰写了本书。

该书若能为医护人员知识的更新提高、为广大患者的就医问药及健康生活提供些许帮助,将是我们最大的心愿。但是由于编者水平有限,差错之处在所难免,敬请各位同道及广大读者批评指正,以便及时改进。

编 者

二〇〇三年八月一日

目 录

心血管系统常识

1. 心脏在人体的哪个部位, 形状如何? (1)
2. 心脏的结构有什么特点? (2)
3. 什么是血液循环? (2)
4. 什么是大循环? 什么是小循环, 什么是毛细血管? (3)
5. 什么是血压? (4)
6. 什么是脉搏? (4)
7. 脉搏异常有哪些表现? (4)
8. 什么是窦性心律、心率和心音? (5)
9. 心脏为什么会自己跳动? (5)
10. 什么是心脏的传导系统? (6)
11. 什么是每搏量、心排血量和射血分数? (6)
12. 心脏活动受哪些因素调节? (7)
13. 你知道心脏的工作量有多大吗? (8)
14. 心脏会休息吗? (8)
15. 何为冠状循环? 有何作用? (8)
16. 心肌的血液供应特点是什么? (9)
17. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 有什么意义? (10)
18. 影响侧支循环形成的因素有哪些? (10)
19. 什么是冠心病? (11)
20. 什么是隐匿性冠心病? 有何特点? (12)
21. 缺血性心脏病和冠心病是一回事吗? (13)

22. 动脉粥样硬化是怎么回事? (13)
23. 动脉硬化与动脉粥样硬化有什么区别? (14)
24. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (15)
25. 冠状动脉粥样硬化狭窄的程度分几级? (15)
26. 什么是冠状动脉的窃血现象? (16)

冠心病的常见病因

27. 冠心病的全球危害有多大? (17)
28. 为什么我国心血管病发病率和死亡率逐年增高? (18)
29. 生物钟学说可以解释冠心病的发病规律吗? (19)
30. 为什么有的病人在劳累时发生心绞痛, 而有的则在
休息或睡眠时发生? (19)
31. 什么是冠心病危险比值? (20)
32. 冠心病的易患因素有哪些? (21)
33. 久坐少动的生活方式危害有哪些? (22)
34. 为什么中青年“当家人”易患冠心病呢? (23)
35. 为什么冠心病的患病率男性高于女性? (24)
36. 性激素与男性患冠心病的关系如何? (25)
37. 男性健康状况知多少? (26)
38. 环境污染与心绞痛有关吗? (27)
39. 进食汞污染的鱼会增加心血管病危险吗? (27)
40. 冠心病发病与种族有关系吗? (28)
41. 冠心病是遗传性疾病吗? (29)
42. 年龄与冠状动脉粥样硬化有什么关系? (30)
43. 少年儿童也会患冠心病吗? (31)
44. 为什么高血压是引起冠心病最主要的危险因素
之一? (31)
45. 脉压差与冠心病有什么关系? (32)

46. 什么是胆固醇? 胆固醇有哪些生理功能?	(33)
47. 血脂包括哪些成分? 脂蛋白是什么? 脂蛋白与 冠心病有何关系?	(34)
48. 什么是脂质代谢异常? 如何分类?	(35)
49. 哪些人易得高脂血症?	(36)
50. 血脂与冠心病发病有何关系?	(36)
51. 为什么说血脂是无声的杀手? 高脂血症在我国流行现状 如何?	(37)
52. 影响血胆固醇含量的饮食因素有哪些?	(38)
53. 影响血脂水平的药物有哪些?	(39)
54. 高血脂的危害有哪些?	(39)
55. 甘油三酯升高可增加冠心病病人的远期病死率吗?	(40)
56. 血脂与脂肪肝有关系吗?	(40)
57. 维生素 C(VitC)对血脂的影响有哪些?	(40)
58. 维生素 E(VitE)对血脂的影响有哪些?	(41)
59. 人体锌、铜含量对血脂有影响吗?	(42)
60. 人体铬、锰含量对血脂有影响吗?	(42)
61. 为什么糖尿病病人易患冠心病?	(43)
62. 牙周疾病与冠心病关系如何?	(44)
63. 甲状腺功能减低病人为什么易得冠心病?	(44)
64. 精神因素与冠心病有什么关系? 为什么?	(45)
65. 愤怒和疲惫增加冠脉事件及猝死危险吗?	(45)
66. 什么是 A 型性格? B 型性格?	(46)
67. 为什么 A 型性格的人易患冠心病?	(46)
68. 中国人肥胖的标准是什么?	(47)
69. 肥胖本身就可导致动脉壁损伤吗?	(48)
70. 抽烟的人为何容易得冠心病?	(48)
71. 吸烟对血脂的影响有哪些?	(50)
72. 戒烟后多长时间冠心病危险性即可降低?	(50)

73. 被动吸烟与冠心病有关系吗？	(51)
74. 饮酒会促发冠心病吗？	(51)
75. 为什么冠心病病人要避免饱餐？	(52)
76. 水质硬度与冠心病的发生有什么关系？	(53)
77. 无机元素与冠心病有何关系？	(53)
78. 冠心病发病与气候有何关系？	(55)
79. 急性心肌梗死的常见诱因有哪些？	(55)
80. 什么时间容易发生心肌梗死？	(56)

冠心病的临床表现

81. 得了冠心病会有什么样的临床表现？	(58)
82. 冠心病有几种临床类型？	(59)
83. 怎样早期发现冠心病？	(62)
84. 心绞痛的典型表现有哪些？	(63)
85. 哪些胸痛表现不是心绞痛？	(64)
86. 胆石症为何可以引起心绞痛？	(65)
87. 容易被误诊为心绞痛的疾病有哪些？	(65)
88. 哪些药物用药不当也能诱发心绞痛？	(66)
89. 睡眠呼吸暂停综合征如何与心绞痛相鉴别？	(68)
90. 你知道在我国冠心病有一半是诊断错误吗？	(68)
91. 心绞痛症状是怎样发生的？	(69)
92. 什么叫劳力性心绞痛？分几型？	(70)
93. 劳力性心绞痛的严重程度如何判定？	(70)
94. 什么叫不稳定型心绞痛？	(71)
95. 变异型心绞痛有什么特点？	(71)
96. 什么是自发性心绞痛？	(72)
97. 什么是梗死后心绞痛？有什么临床意义？	(72)
98. 什么是卧位型心绞痛？发病机理是什么？	(72)

99. 何谓无痛性心肌缺血? (73)
100. 无痛性心肌缺血与哪些因素有关? 如何治疗? (74)
101. 什么是 X 综合征? (75)
102. 什么是心脏神经官能症? (75)
103. 什么是急性冠脉综合征? 什么是心肌梗死, 心肌梗死是怎样发生的? (77)
104. 心肌梗死发生前有哪些报警讯号? (77)
105. 急性心肌梗死有哪些表现? (78)
106. 急性心肌梗死会出现哪些严重的并发症? (79)
107. 什么是室壁瘤, 它有什么严重后果? (80)
108. 心肌梗死是否可以发生在没有心绞痛病史的患者? ... (80)
109. 何谓右室梗死? 如何处理? (81)
110. 心肌梗死可引起抑郁状态或抑郁症吗? (81)
111. 心肌梗死与心绞痛如何区别? (82)
112. 什么是心源性休克? (83)
113. 什么是心源性猝死? (84)
114. 心源性猝死先兆症状有哪些? (85)
115. 心源性猝死的病因和高危诱因有哪些? (85)
116. 冠心病为什么会诱发心力衰竭? (86)
117. 我国心力衰竭患病率知多少? (86)
118. 心力衰竭的临床表现有哪些? (87)
119. 什么是阿 - 斯综合征? (88)
120. 心脏破裂有哪些表现? (88)

冠心病的检查与诊断

121. 诊断冠心病的方法包括哪些? (90)
122. 什么是心电图? 正常值是多少? (91)
123. 怎样看心电图记录? (93)

124. 冠心病在心电图上的改变有哪些？	(94)
125. T 波改变能诊断冠心病吗？	(94)
126. 心电图正常就说明心脏没病吗？	(95)
127. 如何诊断心电图无明显改变的冠心病？	(96)
128. 心肌梗死在心电图上可有哪些改变？	(96)
129. 心电图中发现有异常 Q 波就一定是心肌梗死吗？	(97)
130. 心电图如何诊断右心室梗死？	(98)
131. 心电图如何诊断心房梗死？	(98)
132. 哪些血清酶的变化对急性心肌梗死的诊断有重要 意义？	(99)
133. 肌钙蛋白可用来判定不稳定型冠心病的病变范围和 程度吗？	(100)
134. 什么叫超声心动图？	(101)
135. 超声心动图诊断冠心病的意义如何？	(102)
136. 什么是负荷超声心动图？	(102)
137. 负荷超声心动图的适应证、禁忌证有哪些？	(103)
138. 负荷超声心动图有哪些优越性和局限性？	(103)
139. 什么是血管内超声成像？	(104)
140. 什么是三维超声心动图(3DE)？	(104)
141. 什么是经食管超声心动图检查？	(104)
142. 什么叫心脏电生理检查？其临床意义如何？	(105)
143. 什么是动态心电图？	(106)
144. 哪些情况需要作动态心电图？	(106)
145. 如何阅读动态心电图？	(106)
146. 什么是运动负荷试验？	(108)
147. 什么是药物负荷试验？	(108)
148. 什么是心电图运动试验？主要目的是什么？	(108)
149. 常用的心电图运动试验有哪几种？	(109)
150. 心电图运动试验的可能并发症有哪些？禁忌证有	

哪些?	(109)
151. 什么叫放射性核素检查? 对冠心病的诊断有何意义?	(110)
152. 什么是磁共振成像?	(111)
153. 磁共振成像对冠心病的诊断有何价值?	(111)
154. 什么是电子束 CT?	(112)
155. 什么叫电话传送心电图?	(113)
156. 什么是心室晚电位? 有何临床意义?	(113)
157. 阿托品试验有什么意义?	(114)
158. 心得安试验有什么意义?	(114)
159. 心脏功能是怎样分级的?	(115)
160. 心肌梗死后如何发现还有心肌缺血?	(115)
161. 安置起搏器病人查体时应注意什么?	(116)

冠心病的预防

162. 2002 年最新美国心脏学会心梗和卒中预防指南重点是什么?	(117)
163. 工作时间与心脏病有关吗?	(118)
164. 过度肥胖是导致心血管疾病的主要因素吗?	(118)
165. 冠心病可始自幼年吗?	(119)
166. 如何从娃娃抓起, 早期预防动脉硬化?	(120)
167. 控制冠心病的关键是什么?	(121)
168. 什么是冠心病的一级预防?	(122)
169. 什么是冠心病的二级预防?	(123)
170. 冠心病患者上午锻炼有害吗?	(124)
171. 如何预防过度劳累和情绪波动引起的心肌梗死?	(124)
172. 冠心病的危险因素分几大类?	(125)
173. 传统的冠心病危险因素有哪些?	(126)

174.新的冠心病危险因素有哪些?	(129)
175.进行冠心病的危险评估的目的是什么?	(130)
176.如何进行冠心病的危险评估?	(130)
177.如何全面评价冠心病的危险因素?	(131)
178.怎样科学地减肥及控制体重?	(131)
179.患过心肌梗死后有哪些措施能防止再梗死?	(132)
180.为什么说再发心肌梗死的病人危险性更大?	(133)
181.怎样预防心源性猝死?	(133)
182.用小剂量阿司匹林对心血管有益吗?	(135)
183.华法林加阿司匹林预防冠脉事件优于单用阿司匹 林吗?	(135)
184.有心脏病危险因素的健康成人可以应用阿司匹林吗?	(136)
185.每天吃多少食糖才能控制胆固醇升高呢?	(137)
186.预防冠心病每周吃几次鱼?	(137)
187.多吃坚果可降低猝死危险吗?	(138)
188.练气功可以预防冠心病吗?	(139)
189.什么是高粘滞血症?与冠心病有何关系?	(139)
190.如何防治高粘滞血症?	(140)

冠心病药物治疗

191.2001 年美国 ACC/AHA 动脉硬化性心血管病新指南 有何特点?	(142)
192.WHO 为什么推荐心血管病高危人群也需要治疗? ...	(144)
193.急性冠脉综合征早期应用他汀类药物有利吗?	(145)
194.2002 年急性冠脉综合征治疗指南有哪些新内容?	(145)
195.全面干预心血管事件链的内容是什么?	(147)
196.冠心病用药须注意什么?	(147)

197. 冠心病的治疗方法有哪些? (148)
198. 冠心病药物治疗存在哪些不合理的做法? (149)
199. 你了解心血管疾病的时辰用药吗? (149)
200. 心绞痛发作时如何进行家庭应急处理? (151)
201. 治疗冠心病的常用药物有哪几类? (152)
202. 如何正确应用硝酸甘油? (152)
203. 应用硝酸甘油时如何防治其副作用? (154)
204. 怎样才能预防硝酸酯类药的耐药性及撤药
 综合征? (155)
205. β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用? (156)
206. 心得安、氨酰心安、美多心安有何异同? (157)
207. β 受体阻滞剂有哪些副作用? (157)
208. 钙通道拮抗剂分几类? 如何选择? (158)
209. 什么叫血管紧张素转换酶抑制剂? (159)
210. 血管紧张素转换酶抑制剂的不良反応有哪些? 有何
 禁忌证? (160)
211. 为什么要抓住冠心病发作的最初 60 分钟? (161)
212. 急性心肌梗死病人如何进行急救? (162)
213. 用拳头捶击胸骨正中能救命吗? (162)
214. 对猝死病人如何进行现场心肺复苏? (163)
215. 急性心肌梗死病人在转运中应注意哪些问题? (164)
216. 急性心肌梗死病人最有效的治疗措施是什么? (164)
217. 急性心肌梗死的监护起什么作用? (165)
218. 冠状动脉搭桥或经皮血管腔内球囊成形术能否预防
 心肌梗死? (165)
219. 为什么急性心肌梗死救治中,“时间就是心肌,时间
 就是生命”? (165)
220. 心肌梗死病人如何正确静脉使用硝酸甘油? (166)
221. 急性心肌梗死病如何正确应用 β 受体阻滞剂? (167)

222. 心肌梗死病人为什么使用血管紧张素转换酶抑制剂?	(167)
223. 近 30 年来急性心梗治疗发生了哪些变化?	(168)
224. 什么是治疗急性心梗的 TH + ABC?	(168)
225. 常用的溶栓药物有哪些?	(170)
226. 急性心肌梗死病人如何进行溶栓治疗?	(171)
227. 药物溶栓的疗效如何?	(172)
228. 心肌梗死溶栓治疗有哪些进展?	(173)
229. 溶栓治疗时要监测哪些项目?	(174)
230. 溶栓后冠状动脉再通的标准是什么?	(174)
231. 溶栓治疗后冠状动脉是否会发生再闭塞? 如何判定?	(175)
232. 溶栓治疗的并发症有哪些?	(175)
233. 急性心肌梗死时如何选择止痛措施?	(176)
234. 急性心肌梗死时应用吗啡止痛要注意些什么?	(176)
235. 陈旧性心肌梗死出现慢性心力衰竭怎么办?	(177)
236. 心肌梗死恢复期发生室性心律失常有何意义?	(177)
237. 急性心肌梗死合并心力衰竭的病人如何选用硝酸甘油和 硝普钠?	(178)
238. 急性心肌梗死病人如何进行血流动力学监测的分型? 其意义是什么?	(178)
239. 预防再次梗死与死亡危险的主要药物有哪些?	(179)
240. 心血管病伴发抑郁症如何治疗?	(181)
241. 冠心病病人能否进行外科手术?	(182)
242. AMI 恢复期评价预后的无创检查方法有哪些?	(182)
243. AMI 恢复期评价预后的有创检查方法有哪些?	(184)