

姓名 性别 年龄

王诚忠 沈念慈 主编

专家解答 白内障

科别 日期

处方:

姓名
性别
门诊号
住院号
收费盖章处
临床诊断
标本种类
送检医师

挂号费丛书

请在需检项目编号上加○

代

3290

3290

3291

329

329

329

329

32

药价

送检日期 月 日
采样日期 月 日 时

劳 公 自 其

ZHUANJIA JIEDA BAINEIZHANG

专家解答 白内障

挂
号
费
丛
书

王诚忠 沈念慈 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答白内障 / 王诚忠, 沈念慈主编. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2004. 7

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2373-4

I. 专... II. ①王... ②沈... III. 白内障—防治
—问答 IV. R776. 105-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第064958号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答白内障

王诚忠 沈念慈 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张8 字数200 000

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 7-5439-2373-4 / R · 652

定价: 12.50元

专家

解答白

内障

内容提要

本书从临床实际出发,以问答形式,概述了晶状体的解剖、生化、生理和病理等常识。并分别介绍了老年性、先天性、外伤性和并发性等各类白内障的病因、临床表现、诊断与防治知识。重点介绍了白内障的各种手术方法,人工晶体植入及并发症等知识。

挂号
费丛
书

专 家 解 答 白 内 障

主编	王诚忠	沈念慈		
编者	丁 怡	王 燕	王 薇	
	朱 力	朱 敏	张小兰	
	吴 磊	陈华洁	武 蓉	
	曹珊生			

挂

号

费

从

书

总序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

总
序

书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

专家解答白内障

目
录

晶状体的解剖、生理、生化和病理 1

人的眼球结构是怎样的 / 1

正常晶状体的结构 / 1

晶状体囊膜是怎样的一层膜 / 2

晶状体上皮在晶状体代谢中起哪些作用 / 3

晶状体纤维有哪些特点 / 3

晶状体悬韧带有哪些特点 / 3

晶状体由哪些物质构成 / 4

正常晶状体是怎样形成的 / 4

晶状体在眼球内起什么作用 / 5

人的眼睛是怎样看清外界物体的 / 6

什么是眼的调节 / 6

为什么晶状体可调节看远看近 / 6

年龄与调节有何关系 / 7

眼的晶状体为何像一架照相机的镜头 / 7

随年龄增长, 晶状体在结构上有哪些变化 / 8

什么是白内障 / 9

早期白内障晶状体在结构上有哪些变化 / 9

白内障概述 11

为什么要重视白内障 / 11

白内障是可治之盲 / 11

白内障的形成与哪些因素有关 / 12

挂
号
费
丛
书

专家解答白内障

目录

- 有害物质会引起白内障 / 13
- 白内障的形成与氧化有关 / 13
- 谷胱甘肽与白内障的关系 / 14
- 维生素与白内障的关系 / 14
- 微量元素与白内障的关系 / 15
- 为什么中暑、腹泻会引起白内障 / 16
- 吸烟与白内障有关吗 / 17
- 阳光和紫外线与白内障的形成有关吗 / 17
- 白内障会遗传吗 / 18
- 眼部哪些疾病会引起白内障 / 19
- 哪些药物与白内障的发生和发展有关 / 20
- 白内障发生与全身疾病有关吗 / 20
- 营养不良会发生白内障吗 / 22
- 白内障有哪些主要的症状 / 22
- 怎样正确诊断白内障 / 23
- 白内障是如何分类的 / 24

老年性白内障的临床表现与诊断 26

- 什么是老年性白内障 / 26
- 为什么老年人得白内障的机会比较多 / 27
- 人老了都会得白内障吗 / 27
- 晶状体老化是白内障吗 / 28
- 老年性白内障的发展过程是怎样的 / 29
- 老年性白内障有几种类型 / 30
- 皮质性白内障的特点 / 30
- 核心性白内障的特点 / 31
- 后囊下性白内障的特点 / 32

挂号费丛书

专家解答白内障

目录

哪些因素可加快老年性白内障的形成与发展 / 32

老年性白内障形成有哪些新观点 / 33

老年性白内障主要有哪些症状 / 34

白内障会引起屈光变化吗 / 34

怎样确定得了早期白内障 / 35

为什么有些白内障病人在光线明亮时看东西反而不清楚 / 35

老花眼度数减少要想到是否患了白内障 / 36

白内障病人单眼复视是怎么一回事 / 36

白内障会引起青光眼吗 / 37

严重的老年性白内障不及时手术会有危害吗 / 38

得了早期白内障后应进行哪些检查 / 38

怎样为老年性白内障病人查视力 / 39

怎样看待白内障病人的视力 / 40

为什么有的白内障病人要扩大瞳孔检查 / 41

为什么有的白内障病人要验光 / 41

为什么有的白内障病人要测眼压 / 42

为什么有的白内障病人要查前房角镜 / 43

为什么有的白内障病人要做超声波检查 / 43

为什么有的白内障病人要做视网膜电生理检查 / 44

老年性白内障不手术只戴眼镜行吗 / 45

挂号费丛书

专家
解答
白内障

目
录

老年性白内障的药物治疗与预防 46

如何理解老年性白内障的药物治疗 / 46

治疗白内障的药物是怎样起作用的 / 47

治疗白内障的常用药物有哪些 / 47

白内障病人点眼药水应注意哪些问题 / 49

如何识别与保存治疗白内障的眼药水 / 50

中医中药治疗白内障有效吗 / 50

中医中药治疗白内障有哪些方法 / 50

针灸治疗白内障有效吗 / 52

眼球活动操能治疗白内障吗 / 52

白内障病人饮食方面需忌口吗 / 53

白内障病人为什么不宜吃大蒜 / 53

服用西洋参、人参对白内障有效吗 / 54

经常服用枸杞子能防治白内障吗 / 54

决明子可以防治白内障吗 / 55

患了白内障生活上应如何调养 / 55

老年性白内障病人在饮食上应注意
什么 / 56

白内障病人可以参加体育活动吗 / 57

白内障病人可以驾车吗 / 57

白内障病人应怎样服用维生素 / 58

老年性白内障病人应如何保养眼睛 / 58

口服鱼肝油对白内障有好处吗 / 59

戴墨镜能防止白内障吗 / 60

老年性白内障病人应如何保健按摩 / 61

白内障能预防吗 / 63

挂
号
费
丛
书

专家
解答
白内障

目
录

老年性白内障的手术治疗 65

老年人患了白内障需立即动手术吗 / 65

老年人接受白内障手术有无年龄限制 / 66

老年性白内障发展到什么程度才能手术治疗 / 66

白内障手术一定要住院治疗吗 / 67

有高血压、冠心病及脑血管病变的病人能否做白内障手术 / 68

有糖尿病的病人能否做白内障手术 / 69

正在接受抗凝治疗或有出血倾向的病人能否做白内障手术 / 70

有严重关节炎、特殊体态的病人能否做白内障手术 / 71

做过抗青光眼手术的病人能做白内障手术吗 / 71

青光眼与白内障能一起手术治疗吗 / 72

白内障与视网膜脱离能一起手术治疗吗 / 73

白内障与穿透性角膜移植能同时进行吗 / 73

白内障诱发了青光眼,需手术治疗吗 / 75

白内障伴有虹膜睫状体炎能手术治疗吗 / 75

眼部伴其他眼疾的白内障能手术吗 / 76

双眼白内障能同时手术吗 / 78

一眼白内障,而另一眼视力尚好需做手术

挂
号
费
丛
书

专家

解答白

内障

目录

吗 / 79

一眼白内障术后视力提高不理想,另一眼
就没必要手术吗 / 79

白内障病人对手术应采取怎样的态度 / 80

老年性白内障手术前要做些什么检查 / 81

老年性白内障病人手术前生活上应做哪些
准备 / 82

白内障手术前病人家属为什么要签知情同
意书 / 83

白内障手术前为什么要测定空腹血糖 / 83

白内障手术前为什么要控制血压 / 84

白内障病人术前为什么要做心电图、胸透
及全身体格检查 / 85

白内障术前要做什么眼部检查 / 86

为什么有的白内障病人术前要做什么电生
理检查 / 87

白内障术前为什么要做泪道冲洗 / 87

为什么有些老年性白内障的病人要做结膜
囊细菌培养 / 88

老年性白内障病人在手术中应怎样配合医
生 / 88

白内障手术麻醉有哪几种方法 / 89

采用表面麻醉方法进行白内障手术需要哪
些条件 / 91

哪些病人白内障手术时需采用全身
麻醉 / 92

老年性白内障手术有哪几种方法 / 93

白内障囊内摘除术淘汰了吗 / 93

挂
号
费
丛
书

专家
解答
白内障

目
录

- 什么是白内障囊外摘除术 / 95
白内障现代囊外摘除术有哪些优点 / 95
白内障现代囊外摘除术有哪些缺点 / 97
什么是白内障超声乳化术 / 98
白内障超声乳化术比其他手术有哪些
优点 / 99
哪些病人不适宜做白内障超声乳
化术 / 100
什么是激光乳化白内障手术 / 101
老年性白内障术后如何护理 / 102
白内障术后需要卧床休息吗 / 103
白内障术后是否要吃补品 / 104
为什么有的病人白内障术后要静脉
用药 / 105
白内障术后局部用药要注意什么 / 106
为什么白内障术后要早期开放点眼
药水 / 106
白内障术后需拆线吗 / 107
白内障术后应该如何定期复诊 / 108
白内障术后有哪些常见并发症 / 109
为什么白内障术后会发生上睑
下垂 / 109
白内障术后眼皮淤血怎么办 / 109
手术后炎症的原因及处理 / 110
手术后发生葡萄膜炎怎么办 / 111
有些病人白内障术后瞳孔怎么会
不圆 / 111
白内障术中及术后会发生哪些类型的眼

挂
号
费
丛
书

专家
解答
白内障

目
录

内出血 / 112	
哪些病人白内障手术后可能会发生视网膜脱离 / 113	
哪些病人白内障手术后易引起黄斑囊样水肿 / 114	
白内障手术后还会再长吗 / 114	
哪些病人白内障手术后需激光治疗 / 115	
为什么有的白内障手术顺利而病人视力却提高并不理想 / 116	
手术后视力提高后为什么有些病人视力又下降 / 117	
白内障手术后的视力矫正有哪些方法 / 118	
白内障手术后应何时验光配镜 / 119	
框架眼镜矫正白内障术后的视力有哪些优缺点 / 120	
单眼白内障术后的病人为何不能配戴框架眼镜 / 121	
角膜接触镜矫正白内障手术后的视力有哪些优缺点 / 121	
屈光性手术可矫正白内障手术后的视力吗 / 122	
为什么说人工晶体植入是矫正白内障手术后视力的最好方法 / 123	
人工晶体	124
什么是人工晶体 / 124	

专家
解答
白内障

目
录

- 人工晶体有哪些类型和品种 / 124
- 折叠式人工晶体有哪些特点 / 126
- 为什么不同品种的人工晶体价格悬殊 / 126
- 国产人工晶体的情况 / 127
- 人工晶体植入术有哪些优点 / 127
- 为什么白内障摘除后要植入人工晶体 / 128
- 哪些老年性白内障手术后适合植入人工晶体 / 129
- 人工晶体植入有几种方法 / 130
- 什么是人工晶体二期植入 / 131
- 白内障术后是否一定要植入人工晶体 / 132
- 植入人工晶体的度数是怎样确定的 / 133
- 高度近视眼的病人植入人工晶体应该注意哪些事项 / 133
- 什么是粘弹剂 / 135
- 为什么白内障手术时要用粘弹剂 / 136
- 人工晶体植入术会发生哪些并发症 / 136
- 为什么会发生人工晶体脱位与半脱位 / 138
- 如何处理人工晶体脱位 / 139
- 人工晶体植入术后视力不好的原因有哪些 / 140
- 植入了人工晶体为什么看书还不清楚 / 140
- 人工晶体手术后为什么仍需配戴

挂
号
费
丛
书

眼镜 / 141

人工晶体植入术后应注意哪些问题 / 142

人工晶体植入久了需更换吗 / 143

什么是多焦点人工晶体 / 144

什么是有晶状体眼后房型人工晶体植
入术 / 144

什么是双联人工晶体植入术 / 146

什么是注入式人工晶体 / 146

先天性白内障 148

什么是先天性白内障 / 148

小儿眼球发育有哪些特点 / 148

先天性白内障会遗传吗 / 149

孕期服药与先天性白内障有何关系 / 150

孕期病毒感染会引起先天性白内
障吗 / 150

孕期营养不良会引起先天性白内
障吗 / 151

为什么早产儿易患先天性白内障 / 151

先天性白内障有哪几种类型 / 152

先天性白内障会致盲吗 / 153

先天性白内障可伴其他发育异常吗 / 154

如何及早发现小孩先天性白内障 / 155

小儿眼珠发白就是先天性白内障吗 / 155

先天性白内障对患儿智力发育有影
响吗 / 156

先天性白内障可以药物治疗吗 / 157