

性病

XINGBING ZIWO FANGZHI

自我防治

主 编 / 马全福 陈 燕 李志强



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



性病自我防治

XINGBING ZIWO FANGZHI

主 编 马全福 陈 燕 李志强

编著者 (以姓氏笔画为序)

马全福 王群锁 毛新远

李志强 李秋萍 吴奋起

吴学杰 张书元 陈 燕

姜本信



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京



图书在版编目(CIP)数据

性病自我防治/马全福等主编. —北京:人民军医出版社,
2004. 8
ISBN 7-80194-388-0

I. 性… II. 马… III. 性病-防治 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 047572 号

策划编辑:王 敏	加工编辑:靳 澎	责任审读:余满松
版式设计:赫英华	封面设计:龙 岩	责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进		

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927258(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5. 875 字数:140 千字

版次:2004 年 8 月第 1 版 印次:2004 年 8 月第 1 次印刷

印数:0001~7000

定价:12. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

作者结合多年的行医经验,博取众家之长,以独到的笔触和丰厚的文化底蕴,较为详细地介绍了性病的流行史,现代常见性病的临床表现,传播与流行概况,诊断、治疗与预防措施,以及性病患者的自我防治方法等。内容丰富,图文并茂,通俗易懂。对性病患者及其家属有重要参考价值,同时可作为城乡广大群众自我健康保健的参考用书,亦可供基层医务人员阅读参考。

责任编辑 王 敏 靳 澎

前言

人的生命是宝贵的,也是有限的。人与疾病的斗争贯穿于生命的全过程。性爱给人类带来了美好与幸福,也带来了性病等危害。性病,这个灰色的浪潮在袭击着人类。

性传播疾病也叫性行为传播疾病,简称性病或性传染病,民间俗称“花柳病”。它是一组通过性接触而传染的疾病的总称。性病的流行与蔓延严重威胁着人们的身心健康和社会安定。

性病自古就有。解放前,我国性病流行猖獗,严重危害广大劳动人民的健康。解放后,我国经过综合治理,曾于1964年宣布我国大陆基本上消灭了性病,成为世界的奇迹,得到了世界各国广泛的赞誉。

然而1979年,上海首先报告了第1例性病后,性病死灰复燃,并迅速蔓延,严重威胁着广大人民群众的身心健康。但由于诸多原因,性病患者不能采取正确的就医行为,不能及时获得全面的诊疗服务,本书就是在这一情况下出版的。

本书侧重对性病的流行与自我防治知识的介绍。对我国常见性病的发病原因、临床表现及治疗等进行了详细阐述。全书在总结大量临床经验的同时,介绍了治疗性病的新技术、新药物和新方法。为了使非医务人员能够看懂,我们在编写过程中力求简明易懂、重点突出,并附图以助理解,使之不但对性病患者及其家属有所帮助,更是现代家庭的必备之书。限于我们的水平,不妥之处,请读者不吝指正。

马全福

2004年8月于北京

目 录

第 1 章 性病流行史	1
第一节 什么是性病	1
第二节 性病的分类	4
第三节 妓女与性病	5
第四节 男娼、同性恋与性病	8
第 2 章 性病流行及对社会的危害	18
第一节 世界性病流行概况	18
第二节 我国性病流行概况	22
第三节 性病好发人群及年龄	24
第四节 性病的社会行为与危害	28
第 3 章 性病之首——淋病	31
第一节 淋病的起源	31
第二节 淋病在我国的发病调查	34
第三节 淋球菌的微生物特性	37
第四节 男性淋病表现形式	38
第五节 女性淋病表现形式	45
第六节 淋病的诊断	51
第七节 淋病的治疗	53
第 4 章 非淋菌性尿道炎——“神秘”性病	57
第一节 什么是非淋菌性尿道炎	57
第二节 非淋菌性尿道炎的流行概况	58
第三节 非淋菌性尿道炎的临床表现	60
第四节 非淋菌性尿道炎的诊断	63
第五节 非淋菌性尿道炎的治疗	63

第六节 非淋菌性尿道炎的预防与控制	64
第5章 尖锐湿疣——癌前病变	66
第一节 尖锐湿疣的流行概况	66
第二节 尖锐湿疣的传染途径	67
第三节 尖锐湿疣的临床表现	68
第四节 尖锐湿疣的诊断	73
第五节 尖锐湿疣的治疗	74
第6章 生殖器疱疹——嗜好复发	77
第一节 生殖器疱疹的流行概况	77
第二节 生殖器疱疹的临床表现	79
第三节 生殖器疱疹的诊断	82
第四节 生殖器疱疹的治疗和预防	83
第7章 梅毒——古老的性病	86
第一节 梅毒起源情况	86
第二节 梅毒的发病机制	87
第三节 梅毒在我国的流行概况	87
第四节 梅毒的临床表现	88
第五节 梅毒的诊断	95
第六节 梅毒的治疗	97
第七节 梅毒的预防与控制	100
第8章 艾滋病——超级癌症	103
第一节 艾滋病与艾滋病病毒感染有何不同	103
第二节 艾滋病病毒起源学说	105
第三节 艾滋病的流行概况	106
第四节 艾滋病的临床表现	110
第五节 医务人员与艾滋病	112
第六节 艾滋病的治疗和预防	114
第9章 其他常见性病	118
第一节 软下疳	118

第二节	性病性淋巴肉芽肿·····	124
第三节	腹股沟肉芽肿·····	127
第四节	阴虱病·····	129
第五节	细菌性阴道炎·····	133
第六节	传染性软疣·····	139
第七节	疥疮·····	142
第八节	生殖器溃疡·····	148
第 10 章	性病患者及家庭防治原则 ·····	152
第一节	接受性健康教育·····	152
第二节	养成良好的卫生习惯·····	154
第三节	遵守安全的性准则·····	157
第四节	坚持一夫一妻性生活·····	159
第五节	对性病防治采取积极态度·····	160
第六节	早期发现性病及一般症状处理原则·····	162
第七节	切断性病传播途径并追踪性接触者·····	166
第八节	性病患者的家庭如何消毒·····	169
第九节	哪些性病可传播给后代·····	171
第十节	性病患者在医疗上遇到的困难及处理·····	173

第1章 性病流行史

第一节 什么是性病

过去,把经过不洁性交传染的疾病统称为性病,民间俗称“花柳病”。近年来,性病的发病率一直有增无减。西方的一些国家 10 万人中有 300~500 人患病,在非洲一些地区可高达每 10 万人中 7 000 人患病。

20 世纪 60 年代以前,医学界仅将梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿列入性病范畴,称为经典性病或传统性病。

1976 年,世界卫生组织常任理事会决定抛弃原来性病(venereal diseases, VD)这个旧概念,把通过性交或类似行为传染的疾病统称性传播疾病(sexually transmitted diseases, STD)。目前,国内仍习惯用性病称之。作者在本书中也仍用性病,以便通俗易懂。

国际上公认的性传播疾病有 20 余种,包括:梅毒、淋病、软下疳、腹股沟肉芽肿、阴道棒状杆菌或阴道嗜血杆菌阴道炎、艾滋病、生殖器疱疹、尖锐湿疣、传染性软疣、乙型肝炎、人巨细胞病毒病、成人 T 细胞白血病、生殖器念珠菌病、股癣、性病性淋巴肉芽肿、非淋病性尿道炎、滴虫病、疥疮、阴虱病等。而肝炎、股癣等主要是通过家庭、公共卫生等方面传染的常见病、多发病,并不是以性接触为主要传播途径的,容易引起误导,应区别对待。

祖国医学对性病的认识已有 2000 多年历史。中医虽无性病之名,但中医学发展史上的典籍记载可以看到类似名称“癰”、“淋证”、“霉疮”、“下疳”、“鱼口疮”、“横痃”、“杨梅疮”、“花柳病”、“杨梅结毒”、“妒精疮”、“花柳毒淋”等,无不与现代性病的特点相似。

在明代诞生了我国第一部梅毒学专著。1632 年,陈司成所著的《霉疮秘录》不仅是我国第一部叙述梅毒最完善的专著,亦为世界医籍中最早的梅毒专著。该书刊于明崇祯五年(1632 年)重阳节(九月初九)。全书分为总说、或问、治验、方法和宜忌等五部分。“总说”七则,相当于概论,阐述梅毒流行特点、危害性,指出“究其根源,始于午会之末,起自岭南之地,致使蔓延通国,流祸甚广,今当未会之初,人禀浸薄,天厉时行,交媾斗精,气相传染。”

明代以前,我国医书中均无有关梅毒病症的记载,古代欧亚各洲也没有关于梅毒病症的记载。15 世纪末,意大利航海家哥伦布受西班牙政府委托,率领船队,历尽艰险,到达了美洲大陆,美洲大陆上有梅毒流行,他的水手与当地的土著居民共同生活而感染了梅毒,之后返回欧洲时,也把梅毒带回了欧洲,导致了该病在欧洲的流行。16 世纪初欧洲商船队将梅毒带至东南亚和我国广州一带。大约在 1505 年传入我国,至此我国在 1522 年即出版了韩懋的《韩氏医通》和愈弁的《续医说》。《韩氏医通》载有:“近时霉疮亦以霞天膏入防风通圣散治愈”。

公元 6 世纪隋代巢元方的《诸病源候论》是我国现存最早的一部病因学和症候说专著。其对性病论述较详,提出将淋病分为石淋、气淋、膏淋、劳淋、热淋、血淋和寒淋 7 种,指出“数而且涩,则淋漓不宜,故谓之淋。”在《素问·宣明五气论》提出“膀胱不利为癰,不约为遗溺”。《素问·六元正纪大论》指出“小便黄赤,甚则淋”,“其病淋”,“淋闭”等。癰乃淋之古称,是指排尿

艰涩,点滴难下,甚或茎中作痛。明代的马蒔释:“今日不利则为癃,癃者,水道不通之病。”以上描述不能与前列腺增生患者的症状相区别。

《素问·痿论》指出“发为筋痿及为白淫”。王冰注《素问》中释为“白淫,谓白物衍淫如精之状”、“女子阴器中绵绵而下也。”即指男性尿道中流白色脓液和女子白带增多之带下病。可见《内经》是现存最早记载淋病的文献。据称比国外在公元2世纪才提出淋病的命名要早300多年。

解放前性病在我国广泛流行。解放后,经综合治理,1964年我国政府宣布,我国大陆基本消灭了性病,1979年性病死灰复燃。1981年国外发现艾滋病,1985年我国发现了第1例,至今我国约100万人感染艾滋病病毒。

80%以上的性病患者是由不洁性交所引起。不洁性交是指性交的一方患有可通过性接触传播的疾病或带有这类病原体。此时,患者身体某部位损伤、精液或分泌物中的病原体经接吻、抚摸、拥抱,特别是性交,从破损甚至完整的黏膜、皮肤直接侵入人体。有人曾将梅毒螺旋体接种于猴子,46小时后,梅毒螺旋体即出现于猴子的骨髓、脾脏、睾丸等处,说明它短期内已在全身广泛传播。

性放纵、性乱交、婚外性生活和乱搞男女关系等,都属于不正当性接触。因为双方互不了解对方的健康情况,很容易因不洁性交而引起性病。一些以非性交或类似行为为主要传播方式的传染病,也可以通过性交传染。如有的女性阴道结核是因男性附睾结核、精液中有结核杆菌而在性交时传染的。同性恋的口交和肛交也是传播性病的主要途径。

异性间性行为致性病传播的方式为男→女或女→男2种途径。比较而言,男→女的传播概率较女→男传播为高。美国对1404例本国出生的患者进行调查表明,异性恋感染310人,男女之比为3.5:1。

第二节 性病的分类

性病是国际公认的最常见的、多发的传染病,它涉及到泌尿外科、皮肤科、妇产科、内科及外科和家庭保健等一系列学科。

我国卫生部颁布的《性病防治管理办法》中所称性病包括:乙类传染病中的艾滋病、淋病、梅毒,以及软下疳、性病性淋巴肉芽肿、非淋病性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹。

性病通常以感染的病原体进行分类。

1. 病毒性疾病 单纯疱疹病毒(HSV-Ⅱ)引起的生殖器疱疹;人类乳头瘤病毒(HPV)引起的尖锐湿疣;痘病毒引起的传染性软疣;巨细胞病毒(CMV)引起的巨细胞包涵体病;人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的艾滋病以及肝炎病毒引起的肝炎。

2. 螺旋体性疾病 由苍白螺旋体引起的梅毒。

3. 细菌性疾病 由淋球菌引起的淋病;杜克雷嗜血杆菌引起的软下疳;肉芽肿荚膜杆菌引起的腹股沟肉芽肿;加特纳菌引起的细菌性阴道炎。

4. 衣原体性疾病 由沙眼衣原体引起性病性淋巴肉芽肿;由沙眼衣原体生物变种 D-K8 型引起的非淋菌性尿道炎。

5. 支原体性疾病 由解脲支原体引起的非淋菌性尿道炎;由人型支原体引起的新生儿结膜炎;由生殖道支原体引起的新生儿肺炎。

6. 真菌性疾病 由白色念珠菌引起的阴茎头包皮炎和阴道炎;由浅部真菌引起的股癣。

7. 昆虫性疾病 阴道毛滴虫引起的滴虫性尿道炎和阴道炎;由人疥螨引起的疥疮;由阴虱引起的阴虱病。

卫生部疾病防疫司于 2000 年 8 月颁布了最新的《中国性病规范防治实施项目》对性病分类及防治作出了新的规定。

第三节 妓女与性病

古埃及的 Kahun 纸草书(公元前 1900 年)是现今留存的最早医书,书中已记载了某些妇女有生殖器官刺激性症状。学者们找到了“阴唇有病”或可能溃疡的记载,该古书对男性病记载较多。

如果说职业是指一个人整天在从事的专业化工作,那么人类史上的第一种职业可能是巫医,而第二种职业便是“妓女”。

1860 年,巴黎警方承认巴黎有 3 万名妓女。非官方的资料显示,当时巴黎的妓女近 12 万名。1839 年,伦敦警方说,伦敦只有 7 000 名妓女,但据“戒除恶习委员会”的报告,则高达 8 万名。在 1830 年,纽约成年男子有半数必定是每周嫖娼 3 次。在旧金山,1848 年人口不到 1 000 人,到 1852 年激增为 2.5 万人。其中约有 3 000 名妓女是从纽约、新奥尔良、法国、英国、智利等地专程而来的,她们都是专业妓女。

5

由于男士们沉溺于交易性性行为,淋病患者大量增加。妓女当然是主要的传播媒介,她们可能在患病很久后,还不晓得自己已患上淋病。但专业化的妓女对梅毒的了解几乎跟医师一样多。

性病主要是通过性接触传播的。嫖娼则是传播性病的主要祸源。

我国第一个公开的妓院建立于汉朝,部分是为了满足新兴的商人阶层。汉武帝东征西讨时,经常用兵,为了解决士兵的生理需求,也正式设立“营妓”机构。

在南宋的首都杭州,当时有 3 种等级的妓院,最低级的称为“瓦舍”,是由政府经营的廉价娼馆,主要是为了满足一般军人、海员与贫穷阶层的需要,在这里的妓女通常是战争中的女俘虏,或因丈夫犯罪而在此连带受罪的妻子。

中等妓院称为“酒楼”，里面除供应美酒佳肴，冷热甜点，弦管笙歌外，还供养着一些年轻漂亮的姑娘。这些妓女按名声大小和姿色分为若干等级，有的只陪客人吃喝，有些则在楼上另有密室供客人寻欢作乐。这些酒楼门前都悬挂有用竹子编成的红色灯笼。这大概就是“红灯区”或“绿灯户”的最早来源。

最高级的妓院有各种高雅的名称，它是高官巨贾、风流才子们流连忘返的温柔之地，虽然花费昂贵，但客人几乎可以在这里得到他们想要的任何东西。

直到公元七八世纪，我国的医师才开始了解到某些疾病会通过性交传染，在时间上比埃及落后许多，从历史上看，那时我国的医药比西方医药要复杂而先进许多，为什么在性病方面的认识落后于西方，真正原因还不十分清楚。直到16世纪梅毒传入中国并被确认后，医师才警告人们，与妓女性交是危险的。

早在1830~1840年的维也纳城，每年有6 000~7 000名妓女住院接受性病的治疗。1856年伦敦3家主要医院治疗了3万名男、女性病患者。1860年，巴黎被关进女子监狱的妓女中，有60%患有性病。据说1875—1899年，哥本哈根每3个人中就有1人曾经感染过性病。1914年，美国一位专家估计，美国男子有半数以上曾患过淋病。

娼妓以卖淫为业，是两性关系最混乱的人。在侵华日军随军“慰安妇”队中，一名军妓被迫一个白天就“慰问”了24名士兵，晚上又与军官同床。有资料证实：妓女中75%患有性病。上海公安机关近年来查出的卖淫嫖娼者中，44%患有性病。广州市在收容的女性中，发现性病患者占63%。在这些人中，有些性伴侣多达数十人，时间长达7年。

1921年，北京就有公娼3 180人，私娼7 000人，即每81名居民或每21名妇女中就有1名妓女。1928年，上海公共租界与法租界共有妓院805所，公娼5 100人。妓女人数与居民人数之比上海为1:137，哈尔滨为1:82。在上海70%的梅毒患

者为华妓,17%为俄妓,13%为日本和其他国家的妓女。

妓女感染艾滋病病毒(HIV)的比例较高的原因是她们有多个性伴侣,与双性恋男性、静脉注射毒品者有性关系等。在拉丁美洲和巴西为27.7%,扎伊尔为37%,肯尼亚为39.34%,印度为3%~7%,泰国曼谷为40%。巴西妓女兼有静脉注射毒品者,艾滋病病毒感染率高达66.6%。妓女感染艾滋病病毒给社会带来了不安定因素,导致艾滋病病毒感染范围不断扩大,艾滋病(AIDS)不断蔓延,甚至在男女间或母婴间形成恶性循环(图1-1)。2004年,撒哈拉沙漠以南的非洲地区一半以上艾滋病患者是妇女。因此性乱人群是传播艾滋病病毒和艾滋病的重要媒介,对此决不能掉以轻心。

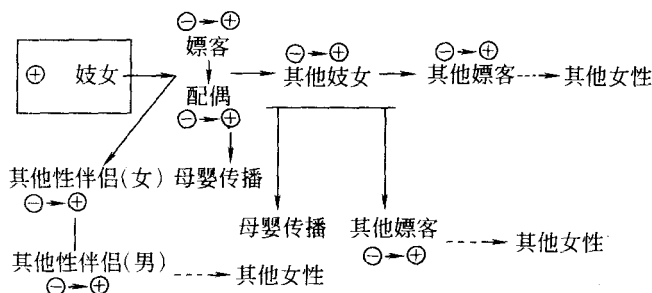


图 1-1 妓女、嫖客在人群中传播性病形成的恶性循环

2003年,卢培能等报道,攀枝花市中英性病艾滋病防治合作项目对全市范围内的暗娼活动场所进行了调查,发现并确认了此类场所15处,并按社会学的方法对10处场所中的62名暗娼进行了深入个人访谈:该人群STD/AIDS知识缺乏,性交易价格低,性交易频率高,安全套使用率极低,相当高的共用针具率,较高的STD/AIDS感染率。该人群的性行为情况:有吸毒行为的暗娼平均每天与3或4个人进行性交易的占43.59%,4个以上的占33.33%,69.23%的人常有口交行为。

非吸毒暗娼平均每天性交易量在2或3个的占47.83%,

在1或2个的占43.48%，多数人采用阴道性交，少数人有过口交或肛交行为。有82.61%人认为可以通过察看“客人”生殖器是否异常来判定“客人”是否有病，如果“客人”有病，56.52%的人表示不会交易，也有8.70%的人表示只要客人病轻，戴安全套可以进行交易。有至少1/3的人有固定性伴侣，与固定性伴侣发生性关系都不戴安全套。

此类人群将是STD/AIDS流行的核心人群，具有极高的感染危险性和传播性，必须尽快对此类人群开展STD/AIDS综合干预行动。

第四节 男娼、同性恋与性病

一、古代同性恋与男娼的辨认

同性恋一词来源于古希腊的“性学”语汇。还有“恋童症”、“女花痴”、“男花痴”、“兽奸”等词。这些都属性变态。如“恋童症”是指一个成年人对未成熟儿童的性欲望。在公元前6世纪~公元前4世纪，恋童症风行的200年间，希腊人把它视为“高等教育”的一个分支。但古希腊的“少男之爱”是只牵涉到心灵，还是也包括肉体在内，专家对此有争论。

据美联社曼谷2004年4月26日报道：东亚越来越多的少年儿童正在被成年人通过因特网聊天室和手机诱入淫窝。罪魁祸首就是恋童癖者，他们针对缺乏自我保护意识与能力的少年儿童从事色情活动。这个原本在日本盛行了几十年的问题最近已蔓延至泰国、韩国、中国、新加坡和菲律宾。麦科伊说：“在泰国，性交易通过引人注目的聊天室在网上非常红火，而且这个趋势正在向韩国蔓延。”已经注意到美国也正在出现童妓现象。麦科伊说，这些孩子的性服务对象通常是男性，婚否不限。此外，那些男性大多从事受人尊敬的职业，如教师、警官和法官。

基督教传入欧洲以后,同性恋者的地位及名誉一落千丈,从此,大家再也不认为同性恋仅是心理上的另一种形态。到了东罗马以后,人们认为这是一种丑不可耐的淫恶,甚至是一种犯罪行为,应该受到国家法律和宗教法律的严厉惩处,即使处以焚烧的极刑,也不为过。

18世纪,英国法律规定同性恋者须判死刑。有些人只是因“扮异性症”就被当做同性恋者而逮捕处死。但到1861年,死刑又改为监禁,从10年有期徒刑到无期徒刑不等。

但这与社会对同性恋的容忍似乎只是一种巧合,因为在1826—1861年间,英国国会陆续将须判处死刑的罪名从200种减至4种,同性恋在这一普遍放宽的大势下,变成一种微不足道的“罪”,让同性恋者觉得他们要比以前安全多了。1967年,英国法律终于使彼此自愿的成年人间的同性恋关系合法化,但军事及公安机构人员除外。

带有商业色彩的同性恋,是19世纪妓女鼎盛时期的一个主要风貌,特别是在英国和美国。而法国的男娼起步较早。有些男娼不易辨识,而其可能招致的后果有时难以预料。

二、同性恋者的心理改变

同性恋是指一个人的性冲动对象是同性,而不是异性。有人称为“性的逆转”、“反性感”或“优浪现象”。同性恋是一种异常程度极高的歧变,但它给一个人的满足比其他歧变要大。同性恋的特点是散布极广,古今中外,不论在任何阶段文明里,都有它的存在。即使在今日的文明社会里,它也是一种屡见不鲜的现象。

同性恋本是动物界的一个相当普遍的现象。灵长类动物最常见,这类动物与人最接近。在许多未开化和半开化民族里,同性恋者较多。根据同性恋者的心理和行动,大致可分为:①实质性(亦称绝对性)同性恋;②精神性同性恋;③境遇性(亦称代偿