

走向辉煌的第一法则

人生需要折叠，不仅需要折叠而已，还需要踏踏实实地把它折叠51次，这样你就一定能得到梦寐以求的卓越。

FOLDING
YOU LIFE 51 TIMES

成功的人生不是来自于微笑的面孔，不是来自于短暂的激情，而是来自于每一天的踏实工作！

找准目标，耐住寂寞，坚持和重复会把
你送上成功之巅。

把人生 折叠 51次

踏踏实实走向成功

舒庆/著



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

把人生 折叠51次

踏踏实实走向成功

舒庆/著

走向辉煌的第一法则



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

把人生折叠 51 次/舒庆著. —北京: 中国经济出版社,
2005. 1

ISBN 7-5017-2980-8

I. 把... II. 舒... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 114728 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037·北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 刘晨 (电话: 68300010)

责任印刷: 张江虹

封面设计: 红十月工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京市地矿印刷厂

开 本: 1/32 印 张: 6.75 字 数: 124 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5017-2980-8/Z·423

定 价: 19.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876

68341879 68353624

自序：成功的人生从折叠开始

自序
成功的人生从折叠开始

一次偶然的机会，异乡的钟声把我从睡梦中惊醒，翻来覆去，转侧难安，于是，披上了衣服，打开了电脑，开始继续工作。面对邮箱里爆满的邮件，早已习以为常，于是开始回复每一封邮件，并解决来信中的难题。

我总是以帮助别人解决问题、给他们注射“成功的血液”而自豪，特别是我的同胞们。想到这里，我兴奋地点了一支雪茄，一边悠然地抽着，一边看着这些邮件，并思索着如何给他们回信。

该死！哪儿来的这么多垃圾邮件，我急忙开始清理它们。当我快要清理完的时候，突然发现了它——来自国内一位小朋友的邮件，我饶有兴趣地把它打开，信的内容是这样的：

亲爱的拉菲尔（我的法文名字）教授，请允许我用



把人生折叠 51 次

自序

成功的人生从折叠开始



这样的方式称呼您。以前，我给您写过好几封信，可惜您都没有收到，也许是我寄的地址不对，这次我是通过张斌（我在国内最要好的一个朋友）得知您的邮箱地址的，我想这样您肯定能收到我的电子邮件，请恕我冒昧！

我是北京市一名小学生，我遇到了一个难题，所以需要您的帮忙。前几天，我们老师布置了一道数学题让我们做，题目是这样的：“给你一张足够大的纸，你所要做的是重复这样的动作：对折，不停地对折。问题就是，当你把这张纸对折 51 次以后，所达到的厚度是多少？”

为了完成老师布置的作业，回到家里，我偷偷地找来了一张特别特别大的纸，于是就开始了重复的折叠，当我折叠到第 10 次的时候就再也无法折叠下去了，因为太小了。第二天，当老师问同学们答案的时候，有的同学说是和一本书一样厚，有的说和桌子一样高。轮到我的时候，我对老师说，它所达到的高度非常高，但我也不知道会有多高。老师很惊奇，过来摸着我的头，说我是一个很踏实的孩子，并问我是否受到了启发。我怕答错了，所以没有回答。叔叔，到底能有多厚？您一定要帮帮我啊！

祝：工作愉快！

张斌是我爸爸，我叫张乐。

当我读完这封信后，我才明白原来是我好朋友的儿子给我寄来的。不过，信里的“游戏”确实挺有意义

把人生折叠 51 次

的，于是我简单算了一下，一张普通的纸约 0.075 毫米厚，折叠 51 次，也就是乘以 2 的 51 次方；

$$\begin{aligned}0.075 \text{ 毫米} \times 2^{51} &= 0.075 \text{ 毫米} \times 2251799813685248 \\&= 168884986026393.6 \text{ 毫米} \\&\approx 168884986 \text{ 公里}\end{aligned}$$

我被得到的结果吓了一跳，原来这个厚度已经超过了地球到太阳之间的距离。

没错，就是这样简简单单的动作，是不是让你感觉好似一个奇迹？为什么看似毫无意义的重复，会有这样惊人的结果呢？换句话说，这种貌似“突然”的成功，根基何在？

人生何尝不是如此，只要我们也能够像折纸那样，踏踏实实地把自己的人生一次次地折叠下去，每天哪怕进步一点点，同样也能得到一个“成功的厚度”。想到这里，我不禁笑了笑，心想：如果人们都知道这个结果的话，恐怕我在法国开创的“人生励志培训课堂”就要关门大吉了。

通过这个小小的游戏，我不得不由衷地感谢张乐小朋友，因为他让我这个所谓的“励志大师”深刻地明白了一个人生哲理：踏实做事，才是成就奇迹的根基所在。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。”从荀子《劝学》中的这句话，我们已经知道了古人对踏实做事的赞赏。在我们的现实生活中，要想做事成功，首先要

自序

成功的人生从折叠开始





有做事踏实的感觉，这里包含一个人另外一个重要的品德——责任感。做事没有责任心，心就不可能踏实；不踏实，事情就不会做得完美。大凡成功者，都具有由强烈的责任心引致的踏实特性。

在法国，有一个童话故事与折叠纸张如出一辙：荷塘里有一片荷叶，它每天会增长一倍。假使 30 天会长满整个荷塘，问第 29 天，荷塘里有多少荷叶？答案要从后往前推，即有二分之一荷塘的荷叶。这时，假使你站在荷塘的对岸，你会发现荷叶似乎这样长得并不快，但是，第 30 天就会长满整个荷塘。如果继续这样长下去，过不了多长时间，整个地球将成为荷叶的天堂。

所以，我们在追求成功的过程中，即使我们每天都在进步，但前面那漫长的“29 天”却因无法让人“享受”到结果，常常令人难以忍受。人们常常只对“第 30 天”的结果感兴趣，却因不愿忍受漫长的成功过程而在“第 29 天”放弃。

成功来源于诸多要素的几何叠加。一个人，如果每天都能进步一点点，哪怕是 1% 的进步，试想，又有什么能阻挡得了他最终达到成功？一个企业，当其中的每个人每天都能进步一点点，成为其企业文化的一部分，试想，有什么障碍能阻挡得住它最终的辉煌……

再打个比喻，荡过秋千的人都知道，我们所荡秋千的高度与每一次加力是分不开的，任何一次偷懒都会降低你的高度，所以动作虽然简单却依然要一丝不苟地“踏实”。生活更是如此，要想把自己的生命秋千荡得很

把人生折叠 51 次

高，那么你首先要懂得踏实做事。

转眼间，我迎来了巴黎的黎明。伸了一个懒腰，摸了摸旁边的咖啡杯子，早已凉得不能喝了。我没有离开电脑，而是迫不及待地把上述感慨回复给了张乐小朋友，希望他能够明白我的意思。同时，我给我出版社的挚友发了一封信，还有我的一些感慨！并在后面留下了几个字：“我想写本书，名字就叫做《把人生折叠 51 次》”。

没几天，我收到了回复的邮件，打开一看，里面写着一句话，“很好！成功的人生从折叠开始……”

舒 庆

2004 年 1 月 8 日于巴黎

自序
成功的人生从折叠开始



目 录

自序：成功的人生从折叠开始	1
---------------------	---

踏踏实实 走向成功	1
-----------------	---

你缺少踏实的感觉吗	3
-----------------	---

小步快跑奔向目标	14
----------------	----

做好眼前的每一件事	19
-----------------	----

把成功做事变成习惯	27
-----------------	----

别让机会悄悄溜走	34
----------------	----

荡秋千原理一：一丝不苟的踏实	43
----------------------	----

细节决定成败	45
--------------	----

每天进步一点点	51
---------------	----

要有不知疲倦的力量	55
-----------------	----

循序渐进实现目标	60
----------------	----

荡秋千原理二：踏实不是放弃思考	73
-----------------------	----

战胜身体和思想的懒惰	75
------------------	----

每天反思十分钟	82
---------------	----

摆脱经验的诱惑	85
---------------	----

目

录



在日常生活中发现创新	89
继续学习继续进步	93

荡秋千原理三：踏实不代表错失良机

敲开木讷的头脑	101
机会就在你身边	107
别让“成功”迷失了双眼	112
聚焦自己的精力	115

荡秋千原理四：踏实不等于逃避错误

书写失败	123
从绝望中站立起来	129
克服逃避失败的习惯	134
敢于冒险	139
奇迹是这样“炼成”的	144

荡秋千原理五：踏实不代表盲目

计划成就未来	152
认识你自己	156
合适的才是好的	159
目标激发动力	164
选择目标，秀出自己	169
善于规划和执行	173

目

录



把人生折叠 51 次

一生只烧一壶水	179
修鞋匠南存辉的故事	181
一生只做一件事	186
燃烧你的欲望	193
成功人为	199
 结束语：把人生折叠下去	 203
 后 记	 205

目

录



踏踏实实 走向成功

在日常生活中，每个人都有会做却又不屑于做的动作和事情，甚至你完成了这样的一个动作，自己都不记得。比如你每天都会把垃圾袋带出去扔掉，你会记得你是用怎样的动作扔掉的吗？当全世界都在谈论“变化”“创新”等时髦的概念时，每个人似乎都只看到了“变”，而忘记了“不变”；每个人在“求新”的同时都忘记了更为重要的品质：踏实！





让我们一起做一个游戏：给你一张足够大的纸，你所要做的是重复这样的动作：对折，不停地对折。我们的问题就是，当你把这张纸对折 51 次以后，厚度会是多少？

请你不要急于回答，如果你只是随便想像的话，你的答案或许是：一个冰箱那么厚或者两层楼那么厚，这大概是你所能想到的最大值了吧？但真实的答案是：这个厚度接近于地球到太阳之间的距离。

没错，就是这样一个简简单单的动作，就是一张普普通通的纸，是不是让你感觉好似一个奇迹？为什么看似毫无意义的重复，会有这样惊人的结果呢？换句话说，这种貌似“突然”的成功，根基何在？

踏踏实实 走向成功

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。”从荀子《劝学》中的这一段，我们已经知道了古人对踏实做事的赞赏。在我们的现实生活中，要想做事成功，首先要有做事踏实的感觉，这里包含着另外一个重要的品德——责任感。做事没有责任心，心就不可能踏实；不踏实，事情就不会做得好。大凡成功者，都具有强烈的责任心和踏实肯干的品质。

踏实工作，是一种无限源泉的力量。如果你不明白踏实工作的魔力，我们不妨用储蓄的例子来说明：你从一分钱开始攒起来，每天攒下来的钱都是前一天的一倍，这样计算下去，30天的时候，你将是一个不打折扣的千万富翁，50天的时候，你的资产甚至可以超过任何一个国家的国民产值。虽然这只是一个小小的算术题，如果运用到生活中，每天踏实工作一点点，进步一点点，我想什么成功对你来说，都是可以实现的。

那么，我们如何才能有踏实的做事感觉？首先从敬业开始。

不踏实工作的人，往往是一些不敬业的人，这些人根本达不到“折叠”自己人生的境界。每个人都有自己的位置，每个人都有自己的职责。医生的职责是救死扶伤，军人的职责是保卫祖国，教师的职责是培育人才，工人的职责是生产合格的产品……社会上每个人的位置不同，职责也各有差异，但不同的位置对每个人都会有一个共同的要求，那就是你要踏踏实实地工作。

踏实工作是一句再普通不过的话了。什么是踏实？有人说，每天按时上班下班就是踏实；有人说，不闹事、不违纪、尽职尽责干活就是踏实；有人说，做好领导交办的事情就是踏实；还有人说，完成份内的工作就是踏实。这些回答从概念上说都不错，但对个人来说，最好的踏实来自敬业。

我们知道日本的经营之神松下幸之助最不爱用那些“顶尖”人才。这到底为什么呢？就是因为这种“顶尖”人才往往自负甚高，容易抱怨环境，抱怨职务、待遇与自己的才能不相称。持这种态度的人，往往对工作缺乏踏实的感觉和工作热忱，干起工作来不会出色，他们有的那点真正才能也发挥不出来。而能力仅仅是这类人 70% 的人，能力虽然不够高，但往往没有一流人才的傲气，工作踏实肯干，反而能够为公司出大力。因此，松下对公司雇用到能力只有 70 分的中等人才，不仅不急不气，反而说这是“公司的福气”。松下本人就认为自



己不是“一流”人才，给自己打的分数也只是 70 分，但是他的态度分，肯定比那些“一流”人才高得多。

正如美国西北大学理事会主席兼心理学博士史各特所说的：“决定成功与失败的原因，态度比能力更重要。”

前不久，新希望集团总裁刘永行到韩国考察，在一家面粉加工厂他听到了这样一个数字：这家工厂每天加工小麦 1500 吨，只需要 66 个工人。刘总一算，人家的劳动生产率比咱们的高出这么多。就在随行的人不断夸赞韩国人的管理水平高的同时，刘永行又得到了另外一个信息：韩国人曾在中国内蒙古办过一家面粉加工厂，由韩国人来管理，日加工小麦只有 250 吨，却雇用了 155 人，劳动生产率比韩国的企业低 10 多倍，后来这个厂子效益太差，难以为继，主办商无奈地将其关闭了。

为什么同样的设备，同样的管理，中国的工厂就要雇用那么多人呢？韩国人给我们的回答是因为我们做事不踏实，做事不到位。

做事不踏实，点出了我们效率低下的病根。本来应当踏踏实实地做到十分，你做到八分、九分，而每个人低那么一点点，体现在一个企业、一个社会，就是一个非常大的差距。刘永行考察完后，感慨地说：“如果我们每个人都踏实地把事情做足十分，那么就等于个人的成功；如果整个企业都这样，我相信我们的员工都能拿到 10 倍于现在的工资。如果我们每个人的工作都再改进一点，做足十一分，尽到十二分的责任，我们不就能

踏
踏
实
实

走
向
成
功



赶上欧美了吗？”

所以，踏实的感觉来自于敬业。

要有一颗踏实进取的心

踏实做事是每一个成功人士不可缺少的素质之一，也是他们在自身行为上的要求。在现实生活中，我们需要用一颗踏实进取的心来面对各种各样的问题和矛盾，是否用踏实的做事态度来处理问题、解决矛盾，不仅反映着一个人的追求，也决定着事物的不同结果。

巴西著名足球明星贝利在足坛上初露锋芒时，记者问他：“你哪一个球踢得最好？”他回答说：“下一个！”而当他在足坛上大红大紫，成为世界著名球王，已踢进 1000 个球以后，记者又问他同样的问题时，他仍然回答：“下一个！”

在事业上大凡有所建树的人都同贝利一样有着一颗踏实进取的心和不断努力的精神。

伟大的西班牙画家毕加索去世的时候是 91 岁。在 90 岁高龄，他拿起颜色和画笔开始画一幅新的画时，对世界上的事物好像还是第一次看到一样。年轻人总是在探索新鲜事物，探索解决新问题的方法。他们热心于试验，欢迎新鲜事物。他们不安于现状，朝气蓬勃，从不满足。老年人总是怕变化，他们知道自己什么最拿手，宁愿把过去的成功之道如法炮制，也不冒失败的风险。毕加索 90 岁时，仍然像年轻人一样生活着，凭着一颗

