



总主编 彭庆星

新世纪美容医学继续教育丛书

美容皮肤科学

(第2版)

主编 向雪岑 张其亮



科学出版社

www.sciencep.com

新世纪美容医学继续教育丛书

总主编 彭庆星

美容皮肤科学

第2版

主 编 向雪岑 张其亮

副主编 罗旭松 彭晓云 陈红清 陈清海

科学出版社

内 容 简 介

为了适应新形势,本书再版时进行了大幅度的调整、充实和提升。增加了美容皮肤科学发展简史,扩充了学科体系结构及建构模式,补充了心理美容咨询技术、皮肤美容行为学和伦理学知识,增加了皮肤美容技术操作规程,充实和新添了损容性皮肤病种及因美容不当引发的损容性皮肤病等内容。美容皮肤外科部分也作了补充和调整,还增添了常用美容药物和美容仪器等介绍。

本书可作为美容医学专业高等、中等医学院校教学用书,作为从事美容医学专业的医护人员继续教育用书,也可作为美容皮肤科医师资格考试的重要参考书,也是广大热爱美容皮肤科学事业的美容师和读者的良好读物。

图书在版编目(CIP)数据

美容皮肤科学/向雪岑,张其亮主编. —2版. —北京:科学出版社, 2003.6

(新世纪美容医学继续教育丛书/彭庆星总主编)

ISBN 7-03-011319-5

I. 美… II. ①向… ②张… III. ①皮肤-保健 ②皮肤病-防治
IV. ①TS974.1 ②R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 022174 号

责任编辑:裴中惠/责任校对:柏连海

责任印制:刘士平/封面设计:卢秋红

版权所有,违者必究,未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 华 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

1998年12月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2003年6月第 二 版 印张:24 1/4 插页:2

2003年6月第四次印刷 字数:580 000

印数:12 001—16 000

定价:36.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈新欣〉)

新世纪美容医学继续教育丛书

总 主 编 彭庆星

总 顾 问 张其亮

《美容皮肤科学》编委会

主 编 向雪岑 张其亮

主 审 刘荣卿

副 主 编 罗旭松 彭晓云 陈红清 陈清海

编 委 张其亮 向雪岑 景生保 陈清海 周光平

罗旭松 陈红清 彭晓云 郑 蓉 尤 康

张迎建

参编作者 (以汉语拼音排序)

曹寒秀 岑 瑛 陈红清 陈清海 何 黎 何 伦

何小珊 胡骄平 景生保 柯海龙 李清玲 廖小明

林新瑜 刘 津 刘少亨 刘之超 罗汉超 罗旭松

聂云飞 彭庆星 彭晓云 秦少林 曲剑华 吴永刚

向丹黎 向雪岑 杨希铤 尤 康 张敬东 张 静

张其亮 张迎建 郑 蓉 周光平 周 玲 周 英

魏 骏 卫连坤

制 图 康维更 张 辉 黄 昱

总 序

20 世纪 80 年代末,我国医学美学学者提出了美容医学的学科对象是“医学人体美”的论断,并认为其学科目标是为了帮助人们实现对美的追求,力图达到“健”与“美”的高度和谐和统一,从而逐渐达到提高人的生命质量和生活质量的目的。由于这一观点的提出,导致一些原本存在于各门医学“母体学科”(如整形外科学、皮肤科学、口腔医学、理疗技术、中医学等)中的有关分支学科(如美容外科、美容皮肤科、美容牙科、物理美容、中医美容等)被顺理成章地重新组合为一个新的学科群——美容医学。

我国的美容医学学科目前仍处在初创阶段,但在短短的 10 年里发展很快。这说明她不仅具有理论依据,而且符合历史潮流。这潮流,一则是改革开放,二则是当代医学模式的转变。特定的历史时期,势必催萌出特定的新生事物。美容医学就是当代萌发的许多医学新生事物中的一支奇葩。

在我国当代美容医学学科形成的历程中,由于广大理论医学学者和临床医学者的共同努力,已出版了许多具有系统性、规范性价值的著作和教学参考用书。本系列丛书旨在集以往同类出版物之精华,扬中国美容医学之特色,顺应现代医学模式转变的历史方向,瞄准 21 世纪医学发展的目标,为丰富美容医学的宝库添砖增瓦。这就是本系列丛书拟称为“新世纪美容医学继续教育丛书”的基本思想所在。

本系列丛书分为《美容医学基础》、《美容外科学》、《美容皮肤科学》、《美容牙医学》、《美容中医学》和《美容医疗技术》六部。这六部专著之间,既有一定的内在联系,又有各自独立的主干体系。每部书本身都力求其自身学科内涵之丰富,外延之完整,因此各著之间难免有部分内容的合理交叉。这既是各著的内在规律所决定,也是学科阶段性发展过程中的一种必然,这对于提高各相应分支学科的专科医师的专业水平也是十分必要的。

本系列丛书体现了借鉴与创新相结合、基础与临床相结合、理论与应用相结合、医学与美学相结合,努力达到系统性、科学性和实用性的统一。适合初、中级以上各级美容医学工作者阅读,可作为广大医务人员和医科学生参考用书,也可供美容医学专业教育、继续教育及各种中、高层次的专业培训用书。

本丛书中各著的主编和部分副主编是国内近几年在美容医学教学、科学研究以及临床实践等方面取得突出成绩的中青年学者,由他们主持主编写这套丛书,一是给他们提供总结经验、展示才华的机会,二是使美容医学学科及其事业更具活力。不言而喻,由于种种原因,丛书不可能是完美无瑕的,对于广大读者的批评,作者一定会十分感激的。

张其亮 彭庆星

1998 年 12 月

本书序

美容医学是一门新兴的医学科学,它的创建时间不长,但发展很快颇具特色,我国广大美容医学工作者为这门新兴学科及其事业和发展做出了令人瞩目的贡献。

美容皮肤科学是美容医学的重要组成部分,也是皮肤科学的一个新的分支学科。皮肤科学的基本理论,基本技术方法,是美容皮肤科学的基础。美容皮肤科学源于皮肤科学,但二者又有一定的区别。皮肤科学侧重研究皮肤疾病病因、病理及其发生发展规律,并以内科诊疗技术为主;美容皮肤科学则主要研究损容性皮肤病对人的心理、容貌和形体美的影响,把去除疾病、调整皮肤的功能与结构,提高人的心理素质,达到维护、改善、修复和再塑人体皮肤之健美,增进人的生命活力美感,提高生命质量作为主要实施目标。美容皮肤科学吸收了皮肤科学、护理美容学、人体皮肤美学、心理学、伦理学、行为学、物理学以及药物与化学等学科中的丰富养料,而赋予了其新的内涵。美容皮肤科学丰富和发展了传统的皮肤科学,是现代皮肤科学中不可缺少的重要篇章。

国内第一部《美容皮肤科学》专著出版于1998年,受到广大读者的欢迎,在短短的几年里曾先后重印多次,并荣登科学出版社畅销医学图书榜(见2002年12月5日健康报)。我三年前曾高兴地读过向雪岑医师赠送的《美容皮肤科学》一书,感到很有新意,很有特色。这次我受张其亮、向雪岑医师诚挚之邀,担任《美容皮肤科学》主审并作序,我感到特别高兴,但也有压力,因为过去我对美容医学了解较少,欲借此机会多学习一些新的知识。

再版后的《美容皮肤科学》吸收和补充了进近年来新的研究成果及临床实践经验,并对全书体系结构作了合理调整,内容更加丰富而新颖,学术上有不少创新见解,具有较高的理论和应用价值,是一本很好的专业著作。我愿将本书推荐给广大的医务工作者、医学院校师生和热爱美容事业的读者。

《美容皮肤科学》的再版,凝聚着几位正副主编及全体参编同志的智慧和辛勤的汗水,我衷心祝贺大家,并向你们表示敬意!

祝中国美容皮肤科学事业与日俱进!

第三军医大学西南医院

刘荣卿

2002年12月15日



彩图1 痤疮



彩图2 足癣



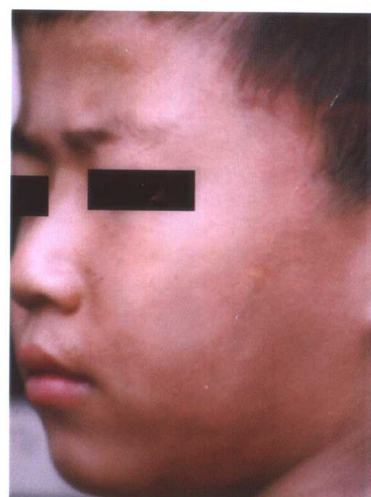
彩图3 甲癣



彩图4 掌跖角化病



治疗前



治疗后

彩图5 毛细血管扩张

彩图二



彩图6 文眉文眼线过敏及瘢痕增生



彩图7 洗眉后瘢痕形成



彩图8 眉色变蓝, 眼线过宽, 淤色



彩图9 文眼线淤色



彩图10 文唇线后过敏及瘢痕形成

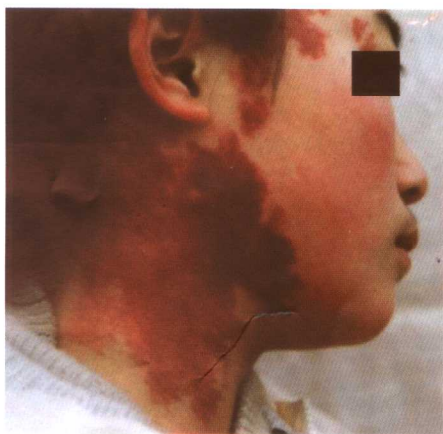


治疗前



治疗后

彩图11 鲜红斑痣1



治疗前



治疗后

图12 鲜红斑痣2



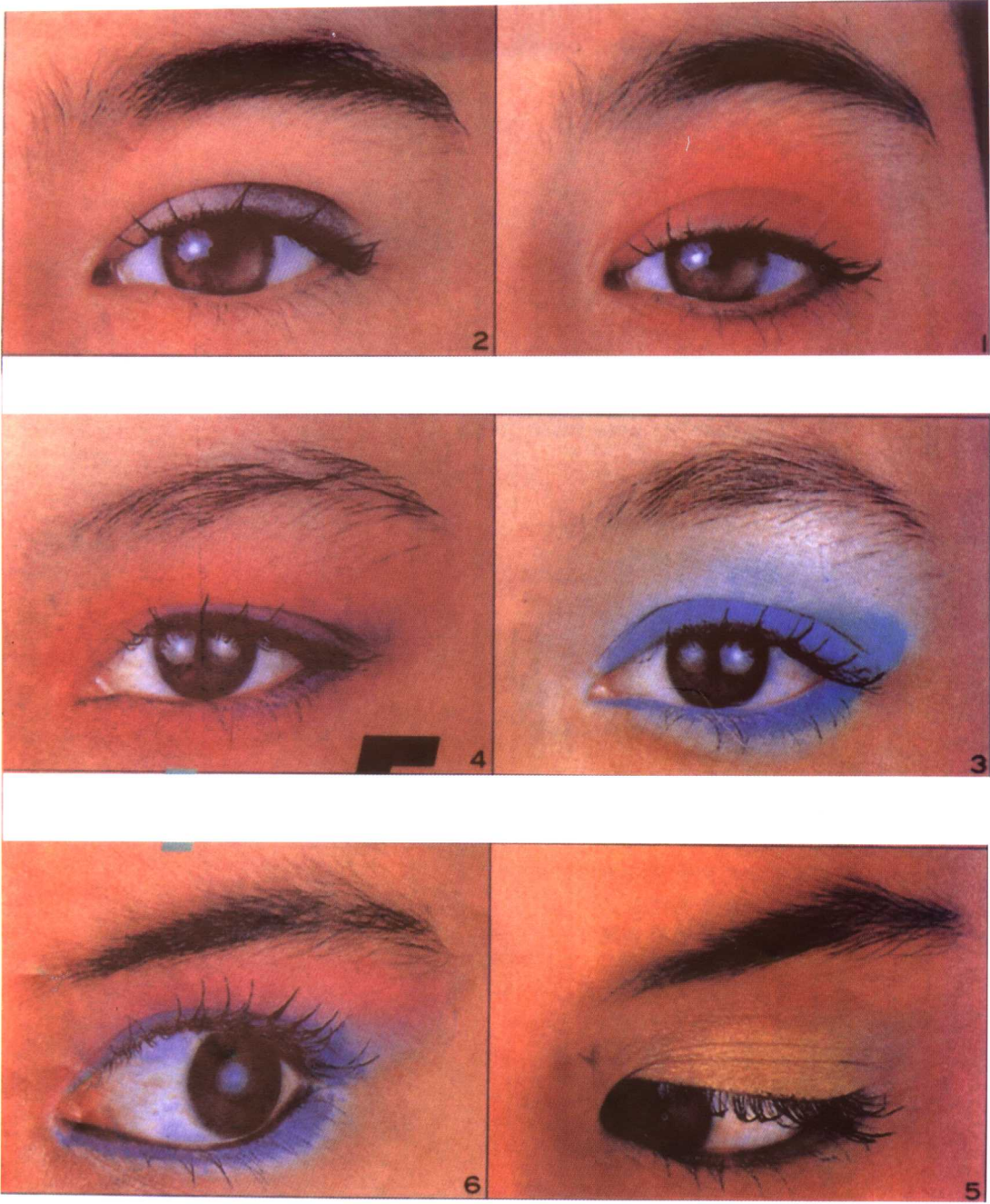
治疗前



治疗后

图13 鲜红斑痣3

彩图四



彩图14 眼影图



C0226766 解放军医学图书馆(书)

目 录

第 1 篇 基础部分

1 绪论	1
1.1 美容皮肤科学的形成与发展	1
1.2 美容皮肤科学的定义、研究对象和任务	4
1.3 美容皮肤科学的实施范围和体系结构	5
1.4 美容皮肤科学与相关学科的关系	6
1.5 美容皮肤科工作者的职业素质及其修养	9
2 美容皮肤科学的基础理论与基本技能	14
2.1 人体皮肤的生物医学基础	14
2.2 美容皮肤科学的美学基础	35
2.3 美容皮肤科学的心理学基础	48
2.4 心理美容咨询技术	59
2.5 皮肤美容伦理学基础	62
2.6 皮肤美容行为学基础	65
2.7 美容皮肤科药理学基础	68

第 2 篇 临床部分

3 美容皮肤内科学	73
3.1 美容皮肤内科学概述	73
3.2 美容皮肤内科疾病的病因、症状与体征	74
3.3 美容皮肤内科疾病的诊断	76
3.4 美容皮肤内科疾病的治疗	77
4 色素障碍性皮肤病	80
4.1 雀斑	80
4.2 黄褐斑	81
4.3 颧颧部点状色素斑	84
4.4 黑变病	86
4.5 眼周围色素沉着症	88
4.6 色素性口周红斑	88

4.7	重金属沉着病	89
4.8	咖啡斑	90
4.9	太田痣	91
4.10	伊藤痣	92
4.11	炎症后色素沉着症	92
4.12	白癜风	93
5	皮肤附属器疾病	98
5.1	脂溢性皮炎	98
5.2	寻常痤疮	99
5.3	酒渣鼻	104
5.4	脱发	106
5.5	多汗症	109
5.6	多毛症	110
6	变应性皮肤病	112
6.1	湿疹	112
6.2	遗传过敏性皮炎	115
6.3	接触性皮炎	117
6.4	药疹	118
6.5	日光性皮炎	123
6.6	多形性日光疹	124
6.7	血管神经性水肿	125
6.8	荨麻疹	126
6.9	丘疹性荨麻疹	128
6.10	痒疹	129
7	微生物及节肢动物性皮肤病	132
7.1	单纯疱疹	132
7.2	带状疱疹	133
7.3	扁平疣	135
7.4	寻常疣	136
7.5	头癣	137
7.6	手癣和足癣	139
7.7	甲癣	141
7.8	体癣	142
7.9	花斑癣	143
7.10	念珠菌病	144
7.11	孢子丝菌病	147
7.12	脓疱疮	149
7.13	毛囊炎	150
7.14	螨虫性皮炎	151
8	营养代谢障碍性皮肤病	153
8.1	睑黄瘤	153
8.2	褐黄病	154

8.3	原发性皮肤淀粉样变	155
8.4	维生素 A 缺乏症	156
8.5	烟酸缺乏症	156
9	遗传性皮肤病	158
9.1	鱼鳞病	158
9.2	毛囊角化病	159
9.3	毛周角化病	160
9.4	汗管角化症	161
9.5	掌跖角化病	162
9.6	小棘苔藓	163
10	结缔组织病	164
10.1	红斑狼疮	164
10.2	皮炎炎与多发性肌炎	171
10.3	硬皮病	177
11	其他损容性皮肤病	181
11.1	神经性皮炎	181
11.2	银屑病	182
11.3	毛细血管扩张症	189
11.4	急性发热性嗜中性皮病	191
11.5	单纯糠疹	192
11.6	玫瑰糠疹	193
11.7	慢性唇炎	194
11.8	手部损美性疾病	195
12	皮肤老化	199
12.1	皮肤的自然老化	199
12.2	皮肤的光老化	201
12.3	皮肤老化的预防	203
12.4	老化皮肤的治疗	204
13	美容不当引发的损容性皮肤病	207
13.1	换肤术后综合征	207
13.2	人工染色后遗症	208
13.3	化妆品皮肤病	209
13.4	糖皮质激素依赖性皮炎	212
14	美容皮肤外科学	214
14.1	美容皮肤外科学概述	214
14.2	美容皮肤外科的咨询与设计	215
14.3	美容皮肤外科的基本治疗原则和操作技术	220
14.4	头面部美容皮肤外科的相关解剖	221
14.5	美容皮肤外科手术的麻醉	225
15	美容皮肤外科疾病	230
15.1	血管瘤	230

15.2	皮脂腺毛囊瘤	231
15.3	皮脂腺腺瘤	232
15.4	汗管瘤	232
15.5	皮肤纤维瘤	233
15.6	色素痣	234
15.7	脂溢性角化病	235
15.8	粟丘疹	236
15.9	鲍温病	236
15.10	基底细胞癌	237
15.11	鳞状细胞癌	238
15.12	瘢痕	239
15.13	腋臭	242
15.14	意外性粉粒沉着症(爆粉症)	243
15.15	趾甲疾病	244
16	美容皮肤外科常用手术	246
16.1	皮肤赘生物切除术	246
16.2	皮肤切割术	247
16.3	皮肤扩张术	248
16.4	皮肤磨削术	250
16.5	皮片移植术	252
16.6	毛发移植术	254
16.7	脱毛术	256
16.8	拔甲术	258
16.9	眼睑成形术	258
16.10	除皱术	264
16.11	脂肪抽吸术	266
16.12	文身去除术	270
16.13	扎耳孔术	271

第3篇 常用美容技术部分

17	激光美容治疗技术	273
17.1	激光美容治疗技术的原理、种类及应用范围	273
17.2	激光在美容治疗方面的应用	274
17.3	激光美容治疗注意事项	281
18	电解、高频电、超声波美容术	283
18.1	电解美容技术	283
18.2	高频电美容技术	284
18.3	超声波美容技术	285
19	光动力学美容术	288
19.1	光动力学美容术概述	288
19.2	光动力学美容术的机制	288

19.3	光动力学美容术常用光敏剂	290
19.4	光动力学美容术常用光源	291
19.5	光动力学美容术的应用与方法	292
20	放射线美容术	296
20.1	X线美容技术	296
20.2	放射性核素美容技术	299
21	冷冻美容术	303
21.1	工作原理	303
21.2	制冷方法及制冷剂	303
21.3	适用范围	304
21.4	操作方法及注意事项	304
22	光化学美容术	306
22.1	作用机制	306
22.2	常用光敏剂	306
22.3	适用范围	306
22.4	操作方法与步骤	307
22.5	防护	308
23	化学剥脱术	309
23.1	作用机制及常用剥脱剂的种类	309
23.2	在损容性疾病中的应用	310
23.3	围手术期的护理	311
23.4	合并症及处理	311
23.5	注意事项	312
24	生物制剂注射美容术	313
24.1	胶原注射美容术	313
24.2	A-肉毒杆菌毒素注射美容术	314

第4篇 皮肤护理美容

25	皮肤护理美容技术	317
25.1	皮肤护理美容概述	317
25.2	皮肤护理美容操作技术与方法	317
25.3	皮肤的美容保健	324

第5篇 常用药物和仪器

26	美容皮肤科常用药物	339
26.1	皮肤附属器类疾病用药	339
26.2	抗微生物类药物	341
26.3	色素障碍性皮肤病用药	347
26.4	抗变态反应皮肤病用药	348

26.5	免疫功能调节剂	351
26.6	抗衰、养颜类药物	351
26.7	美容护肤外用制剂	354
27	美容皮肤科常用仪器简介	360
27.1	皮肤测试仪	360
27.2	离子喷雾美容仪	360
27.3	真空吸附机	360
27.4	高频电美容治疗仪	360
27.5	微波治疗仪	361
27.6	眼袋治疗仪	361
27.7	脱毛机	361
27.8	健胸仪	362
27.9	减肥瘦身仪	362
27.10	光子嫩肤仪	362
27.11	铜蒸汽激光治疗机	363
27.12	超声乳化去脂减肥仪	364
参考文献		365
索引		367
第2版后记		371
补记		372

第1篇 基础部分

1

绪 论

皮肤是人体最大的体表器官,覆盖整个机体并占体重的 16%。皮肤是人体最忠诚的卫士,日夜守护着人体的边防,担负着皮下组织和器官免受物理、化学、生物学等有害因素入侵的重任;同时也具有调节体温、吸收、排泄、分泌、免疫和代谢等各项生理功能;皮肤还是人体最大的感觉器官和最引人注目的审美器官,具有感觉表情、传递人体美感信息等审美功能。因此,皮肤是人体审美的第一观照对象。美容皮肤科学(cosmetic dermatology)是研究人体皮肤的美与审美及其规律性的新兴医学科学,目的是使人体皮肤的健康与美在新的层次上展开与回归。

1.1 美容皮肤科学的形成与发展

1.1.1 美容皮肤科学的萌芽阶段

皮肤美容在中国古已有之。从祖国传统医药学宝库中的许多著述里可以发现,中医皮肤美容技艺和方药的发明与应用,有着悠久的历史,积累了极其丰富的经验并达到了很高的水平,尽管它未能形成一个完整的学科体系。但中医皮肤美容璀璨的史料和宝贵的临床经验,为当代美容皮肤科学的创建奠定了理论和物质基础。

从现有资料考察分析,当代中国美容皮肤科学的萌芽始于 20 世纪 60 年代末期。当时国内已有学者开展了某些损容性皮肤病的中西医方法治疗。颇具代表性的有江苏周达春应用五妙水仙膏治疗色素斑、痣、疣类及血管瘤等;新疆石得仁、陕西程运乾应用驱虫斑鸬菊等治疗白癜风;湖南郭定九、山西冯纯礼对毛发及毛发疾病的防治进行了广泛深入的研究;上海朱仲刚等对盐酸氯丙嗪引起接触敏感性皮炎的防治研究。改革开放以来,人民物质生活 and 精神文明的水准日益提高,为美容皮肤科学的发展提供了良好的条件。20 世纪 70 年代后期至 80 年代初对激光技术、化学剥脱术等的引进及皮肤外科技术的广泛应用,均为美容皮肤科学的形成提供了有利条件。20 世纪 80 年代随着美容医学在我国的兴起,皮肤美容犹如雨后春笋般迅猛发展,蒸蒸日上,几乎普及到各级医疗单位并得到社会的承认与好评。

1.1.2 美容皮肤科学的初步形成

1985 年,湖南郭定九教授等倡导和筹备的“皮肤美容学术研讨会”,开创了皮肤美容的先河。此后的 80 年代中末期,分别在湖南衡山、上海、承德、桂林召开了四届全国皮肤美容学术研