

中医方剂

趣记法

殷克敬 张卫华 赵百孝 / 编 著

ZHONGYI
FANGJI
QUJIFA

人民军医出版社
图书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医方剂趣记法

ZHONGYI FANGJI QUJIFA

殷克敬 张卫华 赵百孝 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

..

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂趣记法/殷克敬,张卫华,赵百孝编著. —北京:人民军医出版社,2005.1

ISBN 7-80194-256-6

I. 中… II. ①殷…②张…③赵… III. 方剂-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 012928 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:段素英 责任审读:李 展
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:8.875 字数:137 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 2 次印刷

印数:5001~9000

定价:18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

前 言

中医方剂浩如烟海，古今医书所载方剂多达千余首，临床常用之方，亦不下 300 余首。如何尽快熟记方剂，诚为学习中医之首务。为此，古今医家费尽心思，总结出许多记忆方剂的方法，但多以传统汤头歌诀为主，由于汤头歌诀受诗、律、韵规则所限，多显得形式呆板，寓意模糊，内容雷同，趣味性差。一首汤头歌诀，须多次重复阅读才能顺口，若要熟记，常需数十次甚至上百次反复强化，而且容易混淆。为了适应现代科学技术的飞速发展和中医现代化的需要以及更好、更快、更准确地记忆方剂，我们根据多年来的学习体会和临床、教学实践，以比拟、联想、形象等手法，结合诗歌的一般规则，采用谐音、同音等语言修辞手段，总结出中医方剂趣味记忆法，编写出《中医方剂趣记法》一书，将枯燥繁杂的方药联想成具体、鲜明、生动、形象的事物。或寓故事，或含笑话，或言古人，或叙今事，以独特的艺术形式使其趣味幽默、生动具体。如理血剂“七厘散”的趣味记忆法：“红花血竭没乳射，害得朱儿冷冰冰”，将红花、血竭、没药、乳香、麝香、朱砂、儿茶、冰片八味中药联想为“母亲

红花血虚无乳，孩子朱儿营养不良”的具体事情，既生动，又形象，一次过目，经久不忘。又如清虚热剂之“清骨散”，我们将秦艽、知母、地骨皮、胡黄连、甘草、鳖甲、银柴胡、青蒿八味药，用“秦母皮黄干瘪如柴蒿”一句联系起来，这样一提到“清骨散”，便可联想起一位皮黄干瘦如柴蒿的秦母，用此联想记忆法，再稍加推理比较，就可熟记一方药味，并且将方药“人格化”，增强了记忆的情趣，收到事半功倍的效果。

在方剂功效、主治的记忆方面，我们列出了【用方要点】和【现代应用】等项目，以帮助读者从诸多的主治证候中抓住重点，以病推证，综合记忆，更有利于现代临床的应用，对方剂记忆起到相得益彰的效果。

为了适应中医药院校学生、中医函授、电大学生、西医学习中医人员和各级医务工作者的需要，我们以 21 世纪全国高等医药院校课程教材《方剂学》为蓝本，对其所有主方和绝大多数附方，以及部分临床常用的其他方剂编著成册。

由于我们水平有限，难免存在不足之处，诚恳希望广大读者提出宝贵意见。

编 者

2004 年 5 月

使用说明

1. 本书依据全国高等中医药院校 21 世纪教材《方剂学》内容及章节次序,并参考原教材编写,收录了该书的所有主方、大部分附方及临床常用的其他方剂。

2. 本书的每首方剂,基本上按药物组成、趣记法、对照、寓意、功效、主治、用方要点、注意事项、说明及现代应用等项编写,部分简单方剂,相应项目予以省略。

趣记法一项,考虑到个人兴趣及阅历不同,部分方剂编有 2 种或 3 种趣记法,以便选择记忆。

凡趣记法中代表药物的字,均在对照一项内对应标明药名用字,并在该字下加有重点号。

药物组成一项,药物按其在趣记法中所出现的先后顺序排列。有几种趣记法者,以第一种趣记法顺序排列。

3. 本书中的趣记法,由药名用字或该字的普通话标准发音的谐音字和个别附加字编写而成。药名用字力求选用药名中容易对照的字,如麝香,多用“麝”而少用“香”,以区别木香、乳香、檀香、香附等药;黄芩,多用“芩”而少用“黄”,以区别黄连、

黄柏、黄芪、大黄等药。附加字力求选用常用药名用字以外的字,以减少与药名用字及其谐音字的混淆,如“七厘散”的趣记法“红花血竭没乳射,害得朱儿冷冰冰”中,“害、得、冷”3个附加字及其谐音字均未在常用药名中出现。

4. 为了方便记忆,增加趣味性,在部分方剂中,将“甘草、生姜、大枣”这一药对用“三”来代替,将甘草用“老”(国老)代替,枣用“嫂”代替。

5. 本书中趣记法的编写,力求格调高雅,寓意完整,趣味性浓,易于对照,便于速记。个别方剂还采用口诀形式,同样起到速记作用。

目 录

第1章 解表剂	(1)
第一节 辛温解表	(1)
1. 麻黄汤	(1)
2. 大青龙汤	(2)
3. 三拗汤	(2)
4. 华盖散	(3)
5. 桂枝汤	(4)
6. 九味羌活汤	(4)
7. 大羌活汤	(5)
8. 加味香苏散	(6)
9. 香苏散	(7)
10. 小青龙汤	(7)
11. 射干麻黄汤	(8)
第二节 辛凉解表	(9)
1. 桑菊饮	(9)
2. 银翘散	(9)
3. 银翘汤	(10)
4. 麻黄杏仁甘草石膏汤	(11)
5. 越婢汤	(11)
6. 升麻葛根汤	(12)
7. 宣毒发表汤	(13)
8. 竹叶柳蒡汤	(13)

9. 柴葛解肌汤	(14)
10. 葱豉桔梗汤	(15)
11. 活人葱豉汤	(16)
第三节 扶正解表	(16)
1. 败毒散	(16)
2. 参苏饮	(17)
3. 再造散	(18)
4. 麻黄附子细辛汤	(19)
5. 葱白七味饮	(19)
6. 加减葳蕤汤	(20)
第2章 泻下剂	(21)
第一节 寒下	(21)
1. 大承气汤	(21)
2. 小承气汤	(22)
3. 调胃承气汤	(22)
4. 复方大承气汤	(23)
5. 大陷胸汤	(23)
6. 大陷胸丸	(24)
第二节 温下	(24)
1. 大黄附子汤	(24)
2. 温脾汤	(25)
3. 三物备急丸	(26)
4. 三物白散	(27)
第三节 润下	(27)
1. 麻子仁丸	(27)
2. 润肠丸	(28)
3. 五仁丸	(29)

目 录

4. 济川煎	(29)
第四节 逐水	(30)
1. 十枣汤	(30)
2. 控涎丹	(31)
3. 舟车丸	(31)
4. 疏凿饮子	(32)
第五节 攻补兼施	(33)
1. 新加黄龙汤	(33)
2. 黄龙汤	(34)
3. 增液承气汤	(34)
4. 承气养营汤	(35)
第3章 和解剂	(36)
第一节 和解少阳	(36)
1. 小柴胡汤	(36)
2. 柴胡枳桔汤	(37)
3. 蒿芩清胆汤	(37)
4. 柴胡达原饮	(38)
5. 达原饮	(39)
6. 清脾饮	(39)
第二节 调和肝脾	(40)
1. 四逆散	(40)
2. 逍遥散	(40)
3. 痛泻要方	(41)
第三节 调和肠胃	(42)
1. 半夏泻心汤	(42)
2. 黄连汤	(43)
第4章 清热剂	(44)

第一节 清气分热	(44)
1. 白虎汤	(44)
2. 白虎加人参汤	(44)
3. 白虎加桂枝汤	(45)
4. 白虎加苍术汤	(45)
5. 竹叶石膏汤	(46)
第二节 清营凉血	(46)
1. 清营汤	(46)
2. 清宫汤	(47)
3. 犀角地黄汤	(48)
第三节 清热解毒	(48)
1. 黄连解毒汤	(48)
2. 泻心汤	(49)
3. 凉膈散	(50)
4. 普济消毒饮	(51)
5. 青孟汤	(51)
第四节 气血两清	(52)
1. 清瘟败毒饮	(52)
2. 化斑汤	(53)
第五节 清脏腑热	(53)
1. 导赤散	(53)
2. 清心莲子饮	(54)
3. 龙胆泻肝汤	(54)
4. 泻青丸	(55)
5. 当归龙荟丸	(56)
6. 左金丸	(56)
7. 戊己丸	(57)

目 录

8. 泻白散	(57)
9. 清胃散	(58)
10. 泻黄散	(59)
11. 玉女煎	(59)
12. 芍药汤	(60)
13. 黄芩汤	(61)
14. 白头翁汤	(61)
第六节 清虚热	(62)
1. 青蒿鳖甲汤	(62)
2. 秦艽鳖甲散	(62)
3. 清骨散	(63)
4. 当归六黄汤	(63)
第5章 祛暑剂	(65)
第一节 祛暑解表	(65)
1. 新加香薷饮	(65)
2. 香薷散	(66)
第二节 祛暑利湿	(66)
1. 六一散	(66)
2. 益元散	(66)
3. 桂苓甘露饮	(67)
第三节 祛暑清热	(67)
清络饮	(67)
第四节 清暑益气	(68)
清暑益气汤	(68)
第6章 温里剂	(70)
第一节 温中祛寒	(70)
1. 理中丸	(70)

2. 理中化痰丸	(71)
3. 吴茱萸汤	(71)
4. 小建中汤	(72)
5. 大建中汤	(73)
第二节 回阳救逆	(73)
1. 四逆汤	(73)
2. 白通汤	(74)
3. 回阳救急汤	(74)
4. 黑锡丹	(75)
第三节 温经散寒	(76)
1. 当归四逆汤	(76)
2. 黄芪桂枝五物汤	(77)
3. 乌附麻辛桂姜汤	(77)
第7章 表里双解剂	(79)
第一节 解表清里	(79)
1. 葛根黄芩黄连汤	(79)
2. 石膏汤	(80)
第二节 解表温里	(80)
1. 五积散	(80)
2. 柴胡桂枝干姜汤	(81)
第三节 解表攻里	(82)
1. 大柴胡汤	(82)
2. 厚朴七物汤	(82)
3. 防风通圣散	(83)
第8章 补益剂	(85)
第一节 补气	(85)
1. 四君子汤	(85)

目 录

2. 六君子汤	(85)
3. 保元汤	(86)
4. 参苓白术散	(86)
5. 七味白术散	(87)
6. 补中益气汤	(88)
7. 举元煎	(88)
8. 升陷汤	(89)
9. 生脉散	(89)
10. 人参蛤蚧散	(90)
第二节 补血	(90)
1. 四物汤	(90)
2. 圣愈汤	(91)
3. 桃红四物汤	(92)
4. 当归补血汤	(92)
5. 归脾汤	(93)
6. 加减复脉汤	(93)
第三节 气血双补	(94)
1. 八珍汤	(94)
2. 十全大补汤	(94)
3. 人参养荣汤	(95)
4. 炙甘草汤	(95)
5. 泰山磐石散	(96)
第四节 补阴	(97)
1. 六味地黄丸	(97)
2. 左归丸	(98)
3. 左归饮	(98)
4. 大补阴丸	(99)

5. 虎潜丸	(99)
6. 二至丸	(100)
7. 一贯煎	(101)
8. 补肺阿胶汤	(101)
9. 月华丸	(102)
10. 龟鹿二仙胶	(102)
11. 七宝美髯丹	(103)
第五节 补阳	(103)
1. 肾气丸	(103)
2. 济生肾气丸	(104)
3. 十补丸	(104)
4. 右归丸	(105)
5. 右归饮	(106)
第9章 固涩剂	(107)
第一节 固表止汗	(107)
1. 玉屏风散	(107)
2. 牡蛎散	(107)
第二节 敛肺止咳	(108)
九仙散	(108)
第三节 涩肠固脱	(109)
1. 真人养脏汤	(109)
2. 四神丸	(110)
3. 桃花汤	(110)
第四节 涩精止遗	(111)
1. 金锁固精丸	(111)
2. 水陆二仙丹	(112)
3. 桑螺蛸散	(112)

目 录

4. 缩泉丸	(113)
第五节 固崩止带	(113)
1. 固经丸	(113)
2. 固冲汤	(114)
3. 震灵丹	(115)
4. 完带汤	(115)
5. 易黄汤	(116)
6. 清带汤	(116)
第10章 安神剂	(118)
第一节 重镇安神	(118)
1. 朱砂安神丸	(118)
2. 生铁落饮	(119)
3. 珍珠母丸	(119)
4. 磁朱丸	(120)
第二节 补养安神	(121)
1. 酸枣仁汤	(121)
2. 定志丸	(121)
3. 天王补心丹	(122)
4. 柏子养心丸	(122)
5. 孔圣枕中丹	(123)
6. 甘麦大枣汤	(123)
第三节 交通心肾	(124)
1. 交泰丸	(124)
2. 朱雀丸	(124)
3. 黄连阿胶汤	(125)
第11章 开窍剂	(126)
第一节 凉开	(126)

1. 安宫牛黄丸	(126)
2. 牛黄清心丸	(127)
3. 紫雪	(127)
4. 至宝丹	(128)
5. 小儿回春丹	(129)
6. 行军散	(130)
第二节 温开	(130)
1. 苏合香丸	(130)
2. 冠心苏合丸	(131)
3. 紫金锭	(132)
第12章 理气剂	(133)
第一节 行气	(133)
1. 越鞠丸	(133)
2. 柴胡疏肝散	(134)
3. 金铃子散	(134)
4. 延胡索散	(135)
5. 半夏厚朴汤	(135)
6. 枳实薤白桂枝汤	(136)
7. 瓜蒌薤白白酒汤	(137)
8. 瓜蒌薤白半夏汤	(137)
9. 橘核丸	(137)
10. 天台乌药散	(138)
11. 暖肝煎	(139)
12. 厚朴温中汤	(139)
13. 良附丸	(139)
14. 加味乌药汤	(140)
第二节 降气	(140)