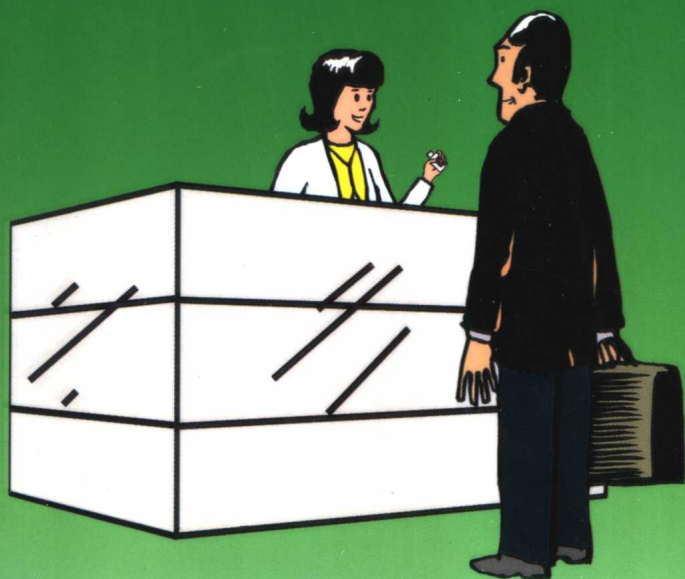


OTC



高益民 主编

安全使用

中药非处方药



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

高益民 主编

安全使用中药非处方药

化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

安全使用中药非处方药/高益民主编. —北京: 化学工业出版社, 2003. 7
ISBN 7-5025-4686-3

I. 安… II. 高… III. 中成药: 非处方药-用法-中国 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059574 号

安全使用中药非处方药

高益民 主编

责任编辑: 叶 露

责任校对: 洪雅姝

封面设计: 张 昊

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京云浩印刷有限责任公司印刷

三河市宇新装订厂装订

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 9 字数 198 千字

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-4686-3/R·161

定 价: 16.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

内 容 提 要

中医药在抗 SARS 病中的显著疗效，使人们再次感受到传统中医药的魅力。中医药是通过调整人体自身的抗病能力，调节机体的免疫功能，最后杀灭病毒的。但“是药三分毒”，作为自我药疗的中药非处方药（OTC）虽然不含有毒成分，但若使用不当也不例外。本书就百姓关心的如何安全使用中药非处方药的问题及其相关知识予以全面介绍。

本书首先言简意赅地介绍了 OTC 的基本知识，中药非处方药的特点，安全、有效使用中药非处方药的原则，如何通过辨证认病合理选择中药非处方药以及注意事项。然后根据国家药品监督管理局公布的第一批和第二批国家非处方药中的中成药，按照内科、外科、妇科、儿科、五官科、眼病类、骨伤科、皮科等各科常见病、多发病，概要介绍各病的证型、辨证认病、自我药疗、注意，并列表或列名介绍各证型适用的中药非处方药（包括药名、药物组成、功能与主治、规格、用法与用量、备注），便于读者认病和对症选药。本书以“注意”或“备注”形式，介绍安全使用中药非处方药的知识，以减少用药的盲目性。

对于常见的小病轻症，患者或家人可以参阅本书辨证认病，详细阅读药品使用说明书后自主购药。本书非常适合广大百姓、基层医疗单位医务人员和药店店员阅读、参考。

—前言—

本书是以国家药品监督管理局公布的第一批、第二批中药非处方药（简称中药 OTC）编写的大众科普读物，是与每个人的健康息息相关的“生活小顾问”。对于常见的小病轻症，本书可以帮助你辨证认病并选择对症中药非处方药。

本书分为 OTC 基本知识和安全使用中药 OTC 两大部分。

OTC 基本知识部分，言简意赅地介绍了中药非处方药的定义、特点、分类、使用原则等基本知识，说明了我国实施药品分类管理与国际接轨的意义和目的。

安全使用中药 OTC 部分，按照内科、外科、妇科、儿科、五官科、眼病类、骨伤科、皮科等各科中的常见病、多发病，概要介绍各病的证型、【辨证认病】、【自我药疗】和【注意】，并列表或列名介绍各证型适用的中药非处方药（包括药名、药物与组成、功能与主治、规格、用法用量、备注），便于读者认病和对症选药。本书以“注意”和“备注”形式，详细介绍安全使用中药非处方药的知识，以减少用药的盲目性。

本书因涉及上千种药品，故以简明扼要的列表介绍为主，对药物组成只选择其主要组成部分，在选购时应当仔细阅读该药品的使用说明书。

【辨证认病】是根据 OTC 的要求和每个人对疾

病的认知过程，本书独创的栏目。对于小病轻症，先从辨识所出现的症状开始，而后根据所掌握的医学知识和经验初步判断是什么病，最后根据常见的病症类型合理地选择用药。【辨证认病】实际上就是按照中医的辨证论治规律，把国际上通用的“自我药疗”具体化了，以此指导患者自己给自己看病、买药。

顺便介绍一点“症”、“证”、“病”的基本概念和“辨证认病”与“辨证论治”的区别。

“症”一般指单一症状，如发烧、口渴、大便干燥等。

“证”指一组症状+脉象、舌象的综合。中医定义“证”是在疾病发展过程中，某一阶段的病理综合。

“病”是疾病的全过程的总称。

在自我药疗中使用中药非处方药时，一般是患者通过所出现的“症状”先认识是什么“病”，而后选择用什么药，此即为“辨证认病”，它是患者的自主行为。中医惯用的“辨证论治”是依所谓的“八纲”（表、里、寒、热、虚、实、阴、阳）辨证，而后对证施治，这是医生的行为。由此可见，患者与医生所用的“辨证”与“辨证”两个含义是不同的。

【自我药疗】栏目的内容是根据药物的功能举例予以说明的，以便患者在同类药品中加以选择。

【注意】栏目是从该病症的总体上概要地介

绍各药应当注意的事项。虽然在遴选中药 OTC 时遵循了药中没有毒性成分、经长期临床使用未发生毒副作用的原则，但毕竟“是药三分毒”，如果选药不当、用药过量或患者是过敏体质，还是有可能引起不良反应的。所以本书提醒大家，不要长期服用一种药物，要随时注意对病情的观察，若病情不愈或加重，应及时到医院诊治。

表中【备注】栏目主要是对该药应当特别注意的事项的提示。若无特别提示，仍要遵守该药品的一般注意事项。

本书针对的是人们日常生活中发生的小病轻症，或不需要化验检查就能判断的病症，或不需要经常调整剂量或调整药品并已被确诊的慢性病，这些病均可采用辨证认病的方法从本书中选择药品进行“自我药疗”。本书非常适合普通百姓、基层医务人员和药店店员阅读、参考。

参加本书编写的还有张晓明、邹志东、张宗南。另外还邀请北京市基层药店的店员、执业药师冯震、王健伟、邱其华、陈杰、徐冬莹、沈蕊、郝剑平等参加咨询讨论。

高益民

2003 年 6 月

非处方药基本知识	1
1. 中药 OTC 向我们走来	1
2. 学会自己给自己看病、买药	2
3. 实行药品分类管理好处多	2
4. 中药 OTC 的特点	3
5. 药品分类管理与其价格无关	4
6. 中药 OTC 的剂型以应用方便为原则	5
7. 中药 OTC 的“单干户”与“双肩挑”	5
8. 中药 OTC 分甲、乙两类	6
9. 中药 OTC 的标识、警示语和忠告	6
10. 学会安全使用中药 OTC	7
中药 OTC 的安全使用	8
1 内科用药	8
1.1 感冒类	8
1.1.1 风寒感冒药	11
1.1.2 风热感冒药	14
1.1.3 气虚感冒药	22
1.2 暑湿类	23
1.2.1 暑热证药	25
1.2.2 暑湿证药	30
1.3 咳嗽类	36
1.3.1 风寒咳嗽药	38
1.3.2 风热咳嗽药	42
1.3.3 燥邪咳嗽药	44
1.3.4 痰湿咳嗽药	45

1.3.5	痰热咳嗽药	49
1.3.6	阴虚咳嗽药	52
1.4	哮喘类	54
1.4.1	寒喘药	56
1.4.2	热喘药	56
1.4.3	虚喘药	57
1.5	呕吐类	58
	呕吐药	58
1.6	伤食类	58
1.6.1	饮食伤胃药	60
1.6.2	脾虚食滞药	63
1.6.3	肝郁食滞药	65
1.6.4	胃热食滞药	65
1.7	胃脘痛类	66
1.7.1	寒邪犯胃药	69
1.7.2	饮食停滞药	69
1.7.3	肝气犯胃药	71
1.7.4	脾胃虚寒药	74
1.7.5	瘀血停滞药	76
1.7.6	胃阴亏虚药	78
1.7.7	肝胃郁热药	78
1.8	胃痞类	79
1.8.1	脾胃虚弱药	80
1.8.2	痰湿中阻药	81
1.8.3	饮食停滞药	81
1.8.4	肝郁气滞药	82
1.9	泄泻类	83
1.9.1	湿热泄泻药	84
1.9.2	脾虚泄泻药	85
1.9.3	脾肾阳虚药	86
1.10	便秘类	87
1.10.1	肠腑实热药	90

1.10.2	脾肾阳虚药	93
1.10.3	阴虚肠燥药	94
1.11	头痛类	96
1.11.1	风寒头痛药	97
1.11.2	风热头痛药	98
1.11.3	血瘀头痛药	98
1.12	郁症类	99
1.12.1	肝气郁症药	100
1.12.2	肝火郁症药	102
1.13	失眠类	103
1.13.1	心血亏虚药	104
1.13.2	心气虚证药	105
1.13.3	心脾两虚药	106
1.13.4	阴虚火旺药	108
1.14	眩晕类	109
1.14.1	风热上扰药	111
1.14.2	肝阳上亢药	111
1.14.3	血虚头晕药	111
1.15	晕动证类	112
	晕动证药	112
1.16	中风后遗症类	113
	中风后遗症药	114
1.17	虚证类	114
1.17.1	气虚药	117
1.17.2	血虚药	121
1.17.3	气血两虚药	123
1.17.4	阴虚药	127
1.17.5	阳虚药	133
1.17.6	阴阳两虚药	138
2	外科用药	141

2.1	烫伤类	141
	烫伤药	143
2.2	冻伤类	144
	冻伤药	145
2.3	虫咬类	146
	虫咬药	147
2.4	疖肿类	148
	疖肿药	150
2.5	痔类	151
	痔疮药	153
3	妇科用药	155
3.1	月经不调类	155
3.1.1	气血虚证药	158
3.1.2	血淤证药	162
3.1.3	血热证药	163
3.1.4	气滞证药	164
3.2	痛经类	166
3.2.1	气滞血淤证药	168
3.2.2	寒湿凝滞证药	173
3.2.3	气虚血淤证药	175
3.3	止带类	176
	止带药	178
3.4	更年期综合征	181
	更年期综合征药	183
3.5	乳汁不下	184
	乳汁不下药	184
4	儿科用药	185
4.1	小儿感冒类	186
4.1.1	风热感冒药	188
4.1.2	暑湿感冒药	189

4.2	小儿咳嗽类	189
4.2.1	风热咳嗽药	191
4.2.2	痰热咳嗽药	192
4.3	小儿厌食类	193
4.3.1	脾胃不和药	195
4.3.2	脾胃气虚药	198
4.3.3	脾胃阴虚药	201
4.3.4	脾虚肝旺药	203
4.4	虫积类	204
	寄生虫药	204
4.5	尿床症	205
	尿床症药	205
5	五官科用药	206
5.1	鼻病类	206
5.1.1	风寒鼻病药	207
5.1.2	风热鼻病药	208
5.1.3	湿热鼻病药	210
5.1.4	气虚鼻病药	210
5.2	耳病类(耳鸣耳聋类)	210
	耳鸣耳聋药	212
5.3	咽喉病类	213
5.3.1	风热咽病药	215
5.3.2	肺热咽病药	219
5.3.3	阴虚咽病药	223
5.4	口腔病类	226
5.4.1	口疮类药	226
	口疮药	227
5.4.2	牙痛类药	228
	牙痛药	229
6	眼病用药	230

6.1	迎风流泪类	230
	流泪症药	232
6.2	视疲劳类	234
	视疲劳药	236
6.3	目赤肿痛	237
	目赤肿痛药	238
6.4	白内障	241
	白内障药	242
7	骨伤科用药	243
7.1	急性软组织扭挫伤类	243
7.2	慢性软组织扭挫伤类	245
	软组织扭挫伤药	247
7.3	腰腿痛类	249
	腰腿痛药	251
7.4	颈肩痛类	253
	颈肩痛药	255
8	皮肤科用药	261
8.1	脚湿气类	261
	脚湿气药	262
8.2	粉刺类	263
	粉刺药	264
8.3	荨麻疹（风疹块）类	265
	荨麻疹药	267
8.4	湿疹类	268
	湿疹药	270
8.5	黄褐斑	271
	黄褐斑药	271

非处方药基本知识

1. 中药 OTC 向我们走来

非处方药简称 OTC。所谓 OTC，是英文 Over The Counter 三个英文词字头的缩写，意思是从药店柜台上买来的药。“中药 OTC”，就是指不凭大夫开的处方到药店就可以买到的中成药。

药品分类管理是根据药品“使用安全、疗效确切、质量稳定、应用方便”的原则，将药品分为处方药与非处方药，并按照其特点作出相应的法律规定，是国际上通用的管理模式。1999 年 7 月 22 日我国正式公布了《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）、《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》和《第一批国家非处方药目录》等，把我国上市的药品（包括中、西药）分为处方药和非处方药两大类，分别加以管理，这是一项关系到全社会并对全社会影响很大的举措。中药 OTC 已向我们走来。

处方药必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以调配、购买和使用的药品。简单地说，就是我们得病后要进行治疗，必须拿着大夫开的处方，才能到药房或市面上的药店买药，并根据大夫的医嘱服药。而非处方药是不需要执业医师或执业助理医师的处方就可以自行判断、购买和使用的药品。所谓执业医师是指有处方权的医师，所谓自行判断、购买和使用

药品治疗，国际上通用的说法叫“自我药疗”。

2. 学会自己给自己看病、买药

民间有句俗话说“大病到医院，小病上药店。”对于到药店买药给自己治病，国际叫做“自我药疗”。“自我药疗”这个词儿正式为国际组织和有关政府当局所确认，将其科学和规范地纳入卫生保健体系并为大家所接受，还是近 20 多年来的事。早在 1975 年世界卫生组织（WHO）召开的国际初级卫生保健大会上提出：“人们有权利也有责任以个体和集体的方式参与人们的卫生保健的计划和实施”，这是第一次在国际上提出人们对自己的保健既有权利也有责任，人们应当参与和关心自己的健康问题。随后，许多国家的政府都提出人们要在自己的健康问题上起到积极的作用，提倡将自我药疗作为自我保健首要的和最主要的途径之一。具体的意思是随着我国药品的分类管理，每个人都要尽可能的学会自己给自己看病。也就是说“在没有医生或其他医务工作者指导的情况下，合理地使用非处方药物，用以缓解轻度的短期症状及不适，或者用以治疗轻微的疾病。”由此可见，自我药疗的重点是使用非处方药物。

3. 实行药品分类管理好处多

实行药品分类管理，是我国药事管理的重大改革措施之一，是在药事管理中与国际接轨的一个项目。中药 OTC 的分类管理是我国总体实施药品分类管理的组成部分。

在中药实施分类管理的过程中，有些模糊的认识应当逐步澄清，在开始讨论中药非处方药问题时，有人认为：中药都是

OTC。因为到中药店买药，只要药店所供应的药有“货”，什么药都可以买出来，根本不要大夫的处方。不论是急救药、针剂、还是含有毒性成分的药都可以买到。这种经营方式从古到今历来如此，有的条件好的中药店，还设有抓药的“头手”（相当于现代所说的执业药师）。患者到药店可以“问病买药”很方便。也有的人盲目地认为中药无毒“治不好也吃不坏”。以上两种看法都是片面的，他们忽略了中药不良反应的客观事实，“是药三分毒”中药也不例外。就连我们经常用的消渴丸、牛黄解毒片、藿香正气丸、复方甘草片、云南白药等这些很普通的中药也会引起不良反应，有的中药还会引起严重的不良反应，如过敏性休克、严重的低血糖昏迷、肝损害、全身剥脱性皮炎甚而死亡等。

所以，我们应当清楚地认识到药品是一种“特殊商品”，是与人们健康、生命息息相关的“商品”。如果不分类管理，将会出现许多想像不到的失误。药品分类管理之后，对于小病轻症到药店仍然可以买到所需要的药，完全可以避免不良反应的发生，即所说的“安全使用中药非处方药”，也是编写本书的主要目的。

4. 中药 OTC 的特点

中药非处方药是指消费者可以自行购买和使用的中成药（现阶段尚不包括中药材），具有以下几个特点：使用中药 OTC 一般不需要医务人员的指导和监督；中药 OTC 的主要治疗的是消费者能够自我判断的、治疗的小病轻症，以及部分经医生确诊后不需要经常调整药物和剂量的慢性病。中药 OTC 的作用是减轻疾病的初始症状或防止其恶化，减轻已确诊的慢性病的症

状或延缓病情发展；大多数中药 OTC 的使用有限定的时间，不宜长期服用；中药 OTC 的安全性高、毒副作用小，一般不会诱导耐受性或抗药性；中药 OTC 的说明书要求通俗易懂、科学性；药品在一般条件下储存时质量也比较稳定。

5. 药品分类管理与其价格无关

药品价格的贵贱决定的因素很多，从中药的产地是否正宗、药材的知名度、产量高低、采集难度、疗效等，都是影响药品价格的因素。但从治病角度看，诊断准确用药对症疗效就会高，否则再贵的药用之不当也无济于事，即中医所说的“药当通神”。自我药疗的病症，一般都是小病轻症，所用的药也都是简单、普通的药物，只要自我判断准确，用药恰到好处，自然可以治愈或减轻症状，药价也相对比较便宜。对于中药 OTC 的遴选条件绝不仅仅是根据药品的价格来选择，而是有一定的原则，就是“使用安全，疗效确切，质量稳定，应用方便”十六个字，具体内容如下。

使用安全：根据文献和长期临床使用证明安全性大的药品；药物无潜在的毒性，不易引起蓄积中毒，药品中重金属及农药残留量应当在安全范围以内；在推荐剂量内不良反应发生较少；不会引起依赖性（上瘾），无三致（致癌、致畸、致突变）作用；毒药、麻醉药、精神药品原则上不能列入；组方合理，中药配方中无十八反十九畏者。

疗效确切：不需要经常调整剂量；连续应用不会引起抗药性或耐受性。

质量稳定：质量可控，在规定贮藏条件下品质稳定。

应用方便：用药时不需要作特殊检查和试验；以口服、外