



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



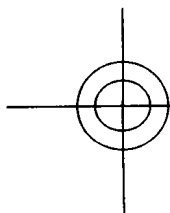
# 经络腧穴学

供针灸推拿学专业用

主编 沈雪勇

43

中国中医药出版社



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校规划教材

# 经络腧穴学

(供针灸推拿学专业用)

主 编 沈雪勇 (上海中医药大学)  
副主编 胡 玲 (安徽中医学院)  
裴景春 (辽宁中医学院)  
李志道 (天津中医学院)  
高维滨 (黑龙江中医药大学)  
主 审 李 鼎 (上海中医药大学)

中国中医药出版社

·北 京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

经络腧穴学/沈雪勇主编. —北京: 中国中医药出版社, 2003.1  
普通高等教育“十五”国家级规划教材  
ISBN 7-80156-441-3

I. 经… II. 沈… III. ①经络-中医学院-教材  
②俞穴(五腧)-中医学院-教材 IV. R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 099894 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 天津市蓟县宏图印务有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 485 千字

印 张: 20.25 (彩插 12 页)

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 7 月第 2 次印刷

册 数: 5001—10000

书 号: ISBN 7-80156-441-3/R.441

定 价: 29.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

# 全国高等中医药专业教材建设

## 专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)  
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项 平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施 杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)  
梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)  
焦树德 (中日友好医院 教授)  
路志正 (中国中医研究院 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

## 前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2002年8月

普通高等教育“十五”国家级规划教材  
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《经络腧穴学》编委会

- 主 编 沈雪勇 (上海中医药大学)  
副主编 胡 玲 (安徽中医学院)  
裴景春 (辽宁中医学院)  
李志道 (天津中医学院)  
高维滨 (黑龙江中医药大学)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)  
田岳凤 (山西中医学院)  
孙双历 (上海中医药大学)  
陈华德 (浙江中医学院)  
杨丽美 (宁夏医学院)  
吴 强 (福建中医学院)  
林 红 (成都中医药大学)  
路 玫 (河南中医学院)  
谭奇纹 (山东中医药大学)
- 主 审 李 鼎 (上海中医药大学)



## 编写说明

《经络腧穴学》是针灸学的核心内容，是针灸推拿专业的基础课。经络学说又是中医基础理论的重要组成部分，内容非常广泛，涉及中医学的生理、病理、诊断和治疗等各个方面，对针灸及中医其他临床各科均有重要指导意义。经络学，主要以腧穴的临床应用为依据，阐述人体内脏、体表及各部之间的相互联系及其调控规律。腧穴，实际上是经络的外属部分，是经络通道上的传输“驿站”和信息“窗口”，既可反映经络所内连的脏腑的生理、病理活动，又可将其接受到的外来刺激信息传至脏腑而调节其功能。这就是针灸治疗作用的基本原理。腧穴学，是以经络学说为指导，阐述腧穴的分布位置、作用规律及临床应用的一门学科。基于课程分化等的需要，以往经络学和腧穴学分为两门课程，在教学过程中既体现出了其有利和合理的一面，同时又暴露了不少问题和缺陷。考虑到对经络腧穴理论学习的系统性和整体性及教学进程安排、课程衔接上的方便，本教材将其合二为一，作为教学改革的一种尝试。

本教材分上、中、下三篇。上篇为经络腧穴概论。第一章“经络概述”，阐述经络系统的主要组成内容、经络的作用及其理论的临床应用。通过本章的学习，学生可了解经络的基本概念和经络系统的概貌。第二章“腧穴概述”，介绍腧穴的分类、命名、定位方法、作用和主治规律及特定穴的概念和应用等，帮助学生理解腧穴的概念，了解腧穴理论的基本内容及其临床意义。为便于学生了解经络腧穴的发展源流，第三章论述了经络腧穴理论的形成及学术的历史发展。中篇为经络腧穴各论，是本书的主体部分。其中，第四章至第十五章，为十二经络及各相应经穴的内容，先论述经络的分布和病候，再介绍腧穴的定位、主治、针灸方法、解剖等，使学生对经络腧穴的理论和应用有具体全面的掌握。第十六章介绍奇经八脉的分布、功能和病候。其中任督脉腧穴的介绍与十二经经穴体例相同。第十七章对常用奇穴作了扼要介绍。书末附人体十四经穴和常用奇穴彩图3幅，以便学生对人体穴位有总体了解和比较。中篇的重点是经脉的循行分布、经络联系的脏腑器官及腧穴的定位和主治概要。下篇第十八章“经络的纵横关系”，阐述根结、标本、气街、四海的基本概念、内容及其意义和应用，利于学生对经络的纵横、内外关系及腧穴的作用规律的综合理解。下篇第十九章“经络腧穴现代研究”，介绍了近年经络腧穴研究中的一些研究成果和有关经络腧穴实质的一些观点和假说，目的是启发、培养学生的科研思路和方法。书末附录部分，选录

了常用的经络腧穴歌赋，收录了《脉书·十一脉》的内容，供学习时参考。

本教材在编写体例方面作了一些调整和尝试。为避免腧穴主治内容编排的凌乱，本教材用序号①、②、③对腧穴主治作分类编排，以期产生清晰的版面视觉效果，避免因视觉疲劳而影响大脑的记忆、理解，提高学习效率。

本教材中篇中的常用腧穴以“\*”号在其右上方标示，以突出重点。常用穴的选定参考了以前有关教材并结合编者的观点和体会，仅作参考。

本教材中篇常用腧穴中的“古代文献摘录”部分，采用上海市针灸古经络研究所刘立公研究员编制的“针灸古籍俞穴主治计算机检索系统”加以核对和校正，对其中不同版本的校勘，在被校文字后面的括号内注明。本教材获上海市和国家中医药管理局重点学科建设项目资助。

本教材上篇第一章由上海中医药大学沈雪勇、孙双历执笔；第二章由上海中医药大学沈雪勇、浙江中医学院陈华德执笔；第三章由上海中医药大学沈雪勇执笔。中篇第四章、第五章由黑龙江中医药大学高维滨、福建中医学院吴强执笔；第六章、第七章、第十一章由辽宁中医学院裴景春执笔；第八章、第九章由辽宁中医学院裴景春、河南中医学院路玫执笔；第十章由辽宁中医学院裴景春、宁夏医学院杨丽美执笔；第十二章、第十三章由天津中医学院李志道、成都中医药大学林红执笔；第十四章、第十五章由天津中医学院李志道执笔；第十六章由安徽中医学院胡玲执笔；第十七章由黑龙江中医药大学高维滨执笔。下篇第十八章由安徽中医学院胡玲、山东中医药大学谭奇纹执笔；第十九章由上海中医药大学沈雪勇、山西中医学院田岳凤执笔。附录由上海中医药大学沈雪勇执笔。经络腧穴学教材的合编还属于初创，不足之处在所难免，恳请各院校师生和广大读者提出宝贵意见，以便今后修订提高。

《经络腧穴学》编委会

2002年12月

刊

# 目 录

## 上篇 经络腧穴概论

<b>第一章 经络概述</b> .....	(1)
<b>第一节 经络系统概貌</b> .....	(2)
一、十二经脉 .....	(2)
二、奇经八脉 .....	(9)
三、十二经别 .....	(9)
四、十五络脉 .....	(10)
五、十二经筋 .....	(10)
六、十二皮部 .....	(10)
<b>第二节 经络的作用及经络理论的临床应用</b> .....	(11)
一、经络的作用 .....	(11)
二、经络理论的临床应用 .....	(13)
<b>第二章 腧穴概述</b> .....	(15)
<b>第一节 腧穴的分类和命名</b> .....	(15)
一、腧穴的分类 .....	(15)
二、腧穴的命名 .....	(17)
<b>第二节 腧穴的作用及主治规律</b> .....	(18)
一、腧穴的作用 .....	(18)
二、腧穴的主治规律 .....	(19)
<b>第三节 特定穴</b> .....	(25)
一、五输穴 .....	(25)
二、原穴 .....	(26)
三、络穴 .....	(27)
四、郄穴 .....	(27)
五、背俞穴 .....	(28)
六、募穴 .....	(28)
七、八会穴 .....	(29)
八、八脉交会穴 .....	(29)
九、下合穴 .....	(30)
十、交会穴 .....	(31)
<b>第四节 腧穴定位法</b> .....	(31)
一、体表标志法 .....	(31)

2 · 经络腧穴学 ·····

二、骨度分寸法····· (31)

三、手指比量法····· (32)

**第三章 经络腧穴理论的形成和学术发展**····· (35)

**第一节 经络腧穴理论的形成**····· (35)

一、《内经》以前文献····· (35)

二、《内经》所载····· (35)

三、《内经》以后文献····· (36)

**第二节 经络腧穴学术的历史发展**····· (37)

一、魏、晋及隋、唐····· (37)

二、宋、元、明、清····· (38)

**中篇 经络腧穴各论**

**第四章 手太阴经络与腧穴**····· (41)

**第一节 手太阴经络**····· (41)

一、手太阴经脉····· (41)

二、手太阴络脉····· (43)

三、手太阴经别····· (43)

四、手太阴经筋····· (44)

**第二节 手太阴腧穴**····· (44)

**第五章 手阳明经络与腧穴**····· (50)

**第一节 手阳明经络**····· (50)

一、手阳明经脉····· (50)

二、手阳明络脉····· (52)

三、手阳明经别····· (52)

四、手阳明经筋····· (52)

**第二节 手阳明腧穴**····· (53)

**第六章 足阳明经络与腧穴**····· (62)

**第一节 足阳明经络**····· (62)

一、足阳明经脉····· (62)

二、足阳明络脉····· (64)

三、足阳明经别····· (65)

四、足阳明经筋····· (66)

**第二节 足阳明腧穴**····· (66)

**第七章 足太阴经络与腧穴**····· (83)

**第一节 足太阴经络**····· (83)

一、足太阴经脉····· (83)

二、足太阴络脉····· (85)

三、足太阴经别····· (85)

四、足太阴经筋	(86)
第二节 足太阴腧穴	(86)
<b>第八章 手少阴经络与腧穴</b>	(95)
第一节 手少阴经络	(95)
一、手少阴经脉	(95)
二、手少阴络脉	(96)
三、手少阴经别	(97)
四、手少阴经筋	(97)
第二节 手少阴腧穴	(98)
<b>第九章 手太阳经络与腧穴</b>	(103)
第一节 手太阳经络	(103)
一、手太阳经脉	(103)
二、手太阳络脉	(105)
三、手太阳经别	(105)
四、手太阳经筋	(105)
第二节 手太阳腧穴	(106)
<b>第十章 足太阳经络与腧穴</b>	(114)
第一节 足太阳经络	(114)
一、足太阳经脉	(114)
二、足太阳络脉	(116)
三、足太阳经别	(117)
四、足太阳经筋	(117)
第二节 足太阳腧穴	(118)
<b>第十一章 足少阴经络与腧穴</b>	(142)
第一节 足少阴经络	(142)
一、足少阴经脉	(142)
二、足少阴络脉	(144)
三、足少阴经别	(144)
四、足少阴经筋	(144)
第二节 足少阴腧穴	(146)
<b>第十二章 手厥阴经络与腧穴</b>	(157)
第一节 手厥阴经络	(157)
一、手厥阴经脉	(157)
二、手厥阴络脉	(159)
三、手厥阴经别	(159)
四、手厥阴经筋	(160)
第二节 手厥阴腧穴	(160)
<b>第十三章 手少阳经络与腧穴</b>	(165)

4 · 经络腧穴学 · .....	
第一节 手少阳经络 .....	(165)
一、手少阳经脉 .....	(165)
二、手少阳络脉 .....	(167)
三、手少阳经别 .....	(167)
四、手少阳经筋 .....	(168)
第二节 手少阳腧穴 .....	(168)
<b>第十四章 足少阳经络与腧穴</b> .....	(177)
第一节 足少阳经络 .....	(177)
一、足少阳经脉 .....	(177)
二、足少阳络脉 .....	(180)
三、足少阳经别 .....	(180)
四、足少阳经筋 .....	(181)
第二节 足少阳腧穴 .....	(182)
<b>第十五章 足厥阴经络与腧穴</b> .....	(198)
第一节 足厥阴经络 .....	(198)
一、足厥阴经脉 .....	(198)
二、足厥阴络脉 .....	(200)
三、足厥阴经别 .....	(200)
四、足厥阴经筋 .....	(201)
第二节 足厥阴腧穴 .....	(201)
<b>第十六章 奇经八脉</b> .....	(207)
第一节 督脉 .....	(207)
一、循行分布 .....	(207)
二、功能与病候 .....	(209)
三、督脉经穴 .....	(209)
第二节 任脉 .....	(220)
一、循行分布 .....	(221)
二、功能与病候 .....	(222)
三、任脉经穴 .....	(222)
第三节 冲脉 .....	(231)
一、循行分布 .....	(231)
二、功能与病候 .....	(234)
第四节 带脉 .....	(234)
一、循行分布 .....	(235)
二、功能与病候 .....	(235)
第五节 阳跷、阴跷脉 .....	(236)
一、循行分布 .....	(236)
二、功能与病候 .....	(238)

第六节 阳维、阴维脉 .....	(238)
一、循行分布 .....	(239)
二、功能与病候 .....	(241)
第七节 奇经八脉的综合作用 .....	(241)
一、统领、联络作用 .....	(241)
二、溢蓄、调节作用 .....	(242)
<b>第十七章 奇穴</b> .....	(243)
第一节 头颈部穴 .....	(243)
第二节 胸腹部穴 .....	(248)
第三节 背部穴 .....	(248)
第四节 上肢部穴 .....	(251)
第五节 下肢部穴 .....	(254)
<b>下篇 经络的纵横关系及经络腧穴现代研究</b>	
<b>第十八章 经络的纵横关系</b> .....	(259)
第一节 根与结 .....	(259)
一、根结的概念和内容 .....	(259)
二、根结理论的意义和应用 .....	(261)
第二节 标与本 .....	(262)
一、标本的概念和内容 .....	(262)
二、标本理论的意义和应用 .....	(263)
第三节 气街 .....	(265)
一、气街的概念和内容 .....	(265)
二、气街理论的意义和应用 .....	(266)
第四节 四海 .....	(267)
一、四海的概念和内容 .....	(267)
二、四海理论的意义和应用 .....	(268)
<b>第十九章 经络腧穴现代研究</b> .....	(270)
第一节 经络现代研究 .....	(270)
一、经络现象 .....	(270)
二、经络检测 .....	(273)
三、经络脏腑相关 .....	(277)
四、关于经络实质的假说 .....	(278)
第二节 腧穴现代研究 .....	(291)
一、腧穴形态结构研究 .....	(291)
二、腧穴生物物理研究 .....	(293)
三、腧穴病理反应研究 .....	(295)
四、腧穴刺激效应研究 .....	(296)

6 ·经络腧穴学· .....

附录1 经络腧穴歌诀选 ..... (299)

附录2 《脉书·十一脉》选录 ..... (304)



# 上 篇

## 经络腧穴概论

### 第一章

### 经络概述

经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。经络学说即阐述人体经络的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑的相互关系，是针灸学科的基础，也是中医基础理论的重要组成部分。经络理论贯穿于中医的生理、病理、诊断和治疗等各个方面，对中医各科的临床实践有重要指导意义。

经络理论早在《内经》《难经》中就有系统记载；在此之前，则有近年出土的古帛书和古简书《脉书》所载的“十一脉”等；之后，则有《针灸甲乙经》等书结合腧穴作了全面的论述；近代研究资料也很丰富。经络学说来源于医疗实践，其形成和发展与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的。经络主运行血气。“血气”一词，除《内经》外，在春秋战国时期的不少非医学著作中也有提到，说明那时人们对血气的概念已有较普遍的认识。《论语·季氏》篇将人的一生分成三个阶段：少年时是“血气未定”，壮年时是“血气方刚”，老年时是“血气既衰”，说明那时已把“血气”变化看成是生命的主要特征。《管子·水地》篇还说：“水者地之血气，如筋脉之通流者也”。这里把地面上的水流比作人体内的“血气”，地上的水应当流通，人体内的“血气”也需要流通。《灵枢·经脉》将当时有关人体生理的认识作了系统而全面的论述：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。谷（饮食）入于胃，脉道以通，血气乃行”。这里把“精”（精气）看成是人体最基本的物质，并与脑髓有密切联系。骨、脉、筋、肉、皮肤和毛发，构成了整个形体。饮食物进入胃肠，化生血气，通过“脉道”而运行周身。

上述有关血气的论述多次涉及“脉”的概念。脉，本义指血管，《说文解字》解释作“血理分袞（斜）行体者”。脉，原写作“脈”，又作“脈”，马王堆汉墓帛书又演变为“温”。从“脉”字的字形构造可看出，古人是将水流现象比拟血流，“辰”就是“派”的意思。“经”、“络”名词的出现较“脉”为晚，是对“脉”的概念的进一步的认识。经，原意是“纵丝”，有路径的含义，就是直行主线的意思，是经络系统中的主干，深而在里，贯通上下，沟通内外；络，有网络的含义，是经脉别出的分支，浅而在表，纵横交错，遍布全身。《灵枢·脉度》