● 健康小丛书

常见鼻病知识

765
192
.K

全国爱国卫生运动委员会
中华人民共和国卫生部 主编

人民卫生出版社

全国爱国卫生运动委员会
中华人民共和国卫生部 主编

常见鼻病知识

王冠龄 张敬德 编著

人民卫生出版社

《健康小丛书》编委会

主　编：黄树则

副主编：李九如　董绵国　刘世杰

编　委：杨任民　谢柏樟　蔡景峰　李志民

吕毓中　陈秉中　赵伯仁

常见鼻病知识

王冠玲 张敬德　编著

人民卫生出版社出版

（北京市崇文区天坛西里10号）

河北省遵化人民印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米　32开本　1¾印张　35千字

1990年3月第1版　1990年3月第1版第1次印刷

印数：00,001—5,650

ISBN 7-117-01272-2/R·1273　定价：0.69元

〔科技新书目213—248〕

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种(每种3万～5万字)医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目　录

你了解鼻子的结构和功能吗？ …… 1
人在痛哭时为什么会流涕？ …… 4
鼻毛为什么不能拔？ …… 5
鼻疖子为什么不能挤？ …… 6
鼻骨骨折怎么办？ …… 7
怎样防治鼻畸形？ …… 8
什么是鼻中隔偏曲？ …… 9
怎样合理使用血管收缩剂滴鼻？ …… 11
鼻出血是怎么回事？ …… 13
臭鼻症是怎么回事？ …… 16
肥厚性鼻炎能治疗吗？ …… 18
嗅觉是怎么回事？ …… 19
鼻白喉是怎么回事？如何预防？ …… 21
花粉性鼻炎是怎么回事？ …… 22
慢性单纯性鼻炎是怎么回事？ …… 24
鼻前庭炎是怎样发生的？ …… 26
怎样防治酒渣鼻？ …… 27
鼻腔进入异物怎么办？ …… 29
鼻源性头痛是怎么回事？ …… 31
得了鼻窦炎应该怎么办？ …… 33
如何早期发现鼻腔的恶性肿瘤？ …… 38
外鼻部常见的恶性肿瘤有哪些？ …… 40
鼻息肉是肿瘤吗？ …… 42

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

增殖体肥大能影响鼻子和耳朵的功能吗？ ……44
鼻子也能患结核病吗？ ……46
异位牙齿的病人为什么会在鼻腔里长出牙齿来？ ……47
鼻石是怎样形成的？ ……48

你了解鼻子的结构和功能吗？

鼻子是由外鼻、鼻腔和鼻窦三部分组成的。鼻外形常因人而异，鼻腔和鼻窦的构造每个人基本相似，每部分都有相应的称呼（图 1）。

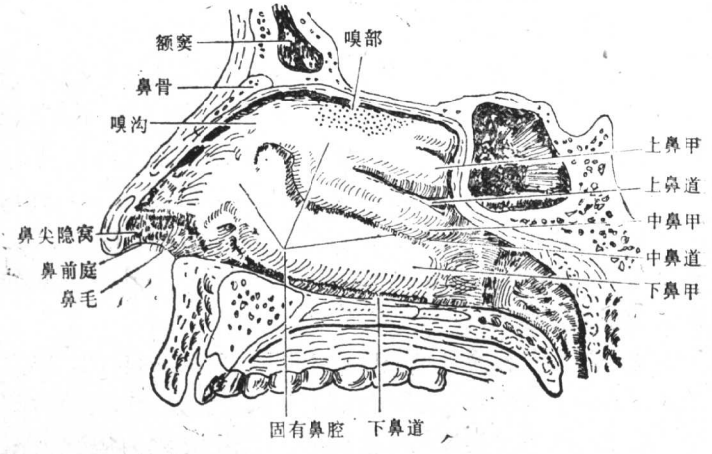

图 1　鼻腔解剖示意图

鼻腔是一个前后开放的狭长腔隙，顶部狭窄，底部较宽。吸气时气流经过前鼻孔后达鼻顶，然后向后下呈抛物线形经后鼻孔到喉部；呼气时因后鼻孔大于前鼻孔，呼出气流在鼻腔内形成旋涡。健康人每天约吸入两万升空气，空气中有粉尘、细菌等许多有害的东西，它们若进入人体，可能对健康造成损害。鼻前庭有较粗的鼻毛，由四周向前鼻孔中央生长，象筛子一样能将颗粒较大的粉尘阻挡住。鼻腔分左右两侧，

正中有鼻中隔作为隔板，每侧鼻腔的外侧壁上悬垂着贝壳状的、富有血管和血窦的三个凸出物，这便是鼻甲。用手指将鼻尖向上推，便能看到的粉红色肉块是下鼻甲，再用鼻镜检查还会看到位于其上的中鼻甲与上鼻甲，它们自下而上地平行排列，在各鼻甲下方还有相应的下鼻道、中鼻道和上鼻道，一凹一凸犹如暖气片，从而扩大了鼻腔的表面积。粘膜表面有头顶小纤毛的上皮细胞，小纤毛可以摆动，还有有分泌作用的杯状细胞及腺体，他们分泌粘液，能粘住较小的粉尘并溶解细菌，还可以湿润空气。鼻腔的污物随小纤毛的摆动被推向鼻咽部，一部分吐出来，另一部分咽下去。可见鼻腔具有清洁和湿润的作用。鼻粘膜血管丰富，在鼻甲有许多血窦和血管网，随气温的变化舒张或收缩以调节吸入气体的温度。吸入冷空气时，反射性地引起血管扩张，血流量增加，并向鼻腔散热，温暖了冷空气。据科学家们测定，外界气温为－7℃时，经鼻腔吸入的空气可升至28.8℃，可见鼻粘膜的调温功能是很强的。

鼻子的主要作用虽然是呼吸，但还有嗅觉的功能。嗅觉是指闻到和分辨气味，由于鼻腔的粘膜组织中分布着许多嗅神经末梢，对香、臭等气味很敏感，此区域称为嗅区（图2）。当人们闻到菜肴香味时，就会增加食欲；嗅到刺激性气体或恶臭味时，就能躲避，免遭损害。鼻腔虽然不是发音器官，但因它是个空腔，故对发音起共鸣作用，使声音清晰、悦耳，患鼻炎、鼻窦炎或鼻腔内有新生物时，则发出低沉的闭塞性鼻音。

鼻窦又叫鼻旁窦或副鼻窦，它是位于颅骨内的含气骨腔，共有四对，依其所在骨的名称分别叫作上颌窦、额窦、筛窦和蝶窦（图3），它们有天然的小孔或小管和鼻腔相通，窦腔

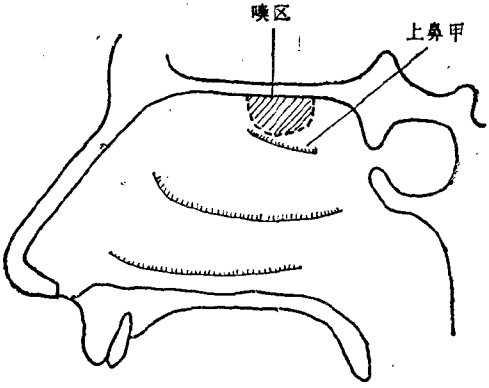

图2　嗅区

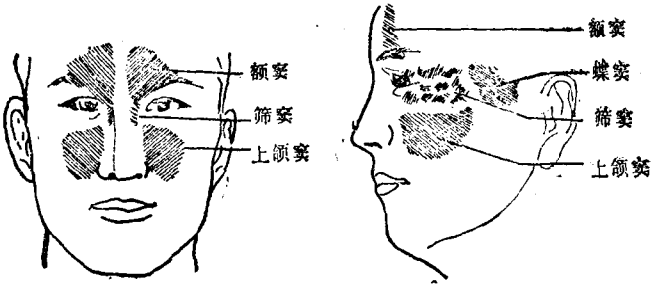

图3　鼻窦的面部投影

内覆盖着一层粘膜，是鼻腔粘膜的延续。上皮细胞也有小纤毛，不断地将窦腔内的污物与分泌物扫向鼻腔，所以鼻窦发炎时能在鼻腔的相应部分见到脓鼻涕。上颌窦与额窦发炎时分泌物排泄到中鼻道，后组筛窦与蝶窦发炎时脓涕来自上鼻道及其邻近处，病人的鼻涕难以擤出，必须用力向鼻腔的后

部抽吸，才能经口吐出脓痰。鼻窦是含气的骨腔，因而头颅不致过重，且能在一定程度上缓冲外力撞击，使眼眶和脑组织免受震荡。鼻窦也与鼻腔一样具有温暖、湿润空气和共鸣作用，因此歌唱家十分重视鼻腔与鼻窦的疾病。

人在痛哭时为什么会流涕？

一个人在特别悲痛或伤心时，常常会失声痛哭，同时表现为“一把鼻涕，一把眼泪”，也就是人们常说的痛哭流涕。人在痛哭时为什么会流涕呢？

原来，在眼眶前上方外侧有分泌泪液的腺器官叫作泪腺。每当情绪激动时，通过神经反射作用，泪腺分泌出较多无色透明的泪液。它流经“黑眼珠”和“眼白”的表面，再由上下眼皮的泪斑引流到泪小管，由于泪小管的虹吸作用和重力作用，泪液顺利到达泪囊。泪囊是泪液引流道中的最宽阔的部分，通过眼肌的收缩和扩张作用，使泪囊中的泪液通过鼻泪管不断地流到鼻腔。在泪囊和鼻腔之间有一个软组织形成的纵行管道，叫作鼻泪管，它的开口位于鼻腔的下鼻道（图4）。

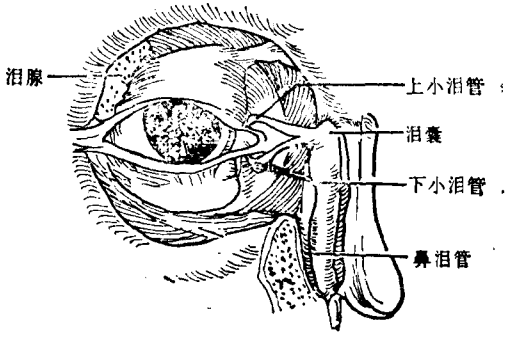

图4　人体泪器解剖示意图

平静时，眼泪悄悄地流向鼻腔，并不能使人察觉。然而当痛哭时，泪腺分泌增加，大量的泪水迅速涌进鼻腔，伴随着鼻腔的分泌物一起从鼻孔里流出来。

不过，也有例外的情况。从泪斑到鼻泪管这一泪液引流系统中，任何环节受阻时，都会使眼泪从眼内溢出来，最常见的原因是泪管的阻塞和泪囊发炎，这些都属于眼睛的毛病。如果鼻腔内发生炎症，向上累及到鼻泪管，使其内腔直径变小，管腔变窄，从而泪液不能顺利流注到鼻腔。同样，鼻腔与鼻窦内生长肿瘤时，也会引起鼻泪管受压变细，眼泪蓄积在泪液引流系统中过多，故从眼角溢出，形成了俗称的"风流眼"。如果得了"风流眼"，说明眼或鼻部患有疾病。因此，应当及时到医院诊治。

鼻毛为什么不能拔？

有些人的鼻毛较一般人要长些，这是正常的生理现象。但有些人却认为有碍尊容，爱美心理驱使他拔掉了长长的鼻毛，孰不知此举却带来了隐患……。

鼻腔是人体呼吸道的第一道关隘，数以百计的鼻毛就象卫士一样，日以继夜地守卫着"神圣的领土"。空气中混杂的细菌和尘埃，绝大多数被它们拒之门外。鼻毛为人类的呼吸净化立下了汗马功劳。

一旦鼻毛被拔掉，就会引起局部皮肤破损，潜伏在破损处的细菌（多见金黄色葡萄球菌）就会乘虚袭来，倘若你的局部防御能力下降，细菌就会长驱直入，进入皮下，引起毛囊发炎。随着细菌数量的不断增加，毛囊周围的战场就会变得更大，"尸横遍野"的战场突然凸了起来，顶部逐渐变白，这种变化，医学上称之为"疖肿形成"。倘若你患了疖肿，不

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

要自行处理，要到医疗单位诊治。如果鼻毛拔掉得太多，尘土和细菌还会畅通无阻地进入呼吸道，即使不会使你马上发病，也在你的呼吸道内伏下杀机，一旦时机成熟，它们就会兴风作浪，引起呼吸道感染。

鼻疖子为什么不能挤？

鼻疖子好发于鼻前庭，多由挖鼻孔、拔鼻毛等局部皮肤创伤引起。鼻疖子一旦发生，人体的防御系统就会调遣兵力（吞噬细胞、抗体等）将入侵的细菌包围起来，一场叫作炎症的战斗就打响了。红肿热痛是战斗的外部表现。随着人体抵抗力的不断增强，入侵的细菌被全部消灭，这场小的冲突可告结束。倘若人的抵抗力下降，入侵的细菌就会长驱直入，战场便更加扩大，这时，人体可借助抗生素的力量来消灭入侵的细菌，但选用何种抗生素，要由医生根据病情来决定。

从鼻根部到两口角之间形成的三角区，医学上称之为"面部危险三角区"（图5），在抗生素问世之前，因这个三角区的疖肿或感染引起的颅内感染，死亡率可高达100%。抗生素问世后，死亡率虽已明显降低，但还是有人因此丧生。为什么呢？原因是有的人长了鼻疖子，想通过挤压来消除，当疖子受挤时，严密的包围圈遭到破坏，困在其中的细菌就会顺着没有瓣膜的静脉进入颅内，当人体的防御能力下

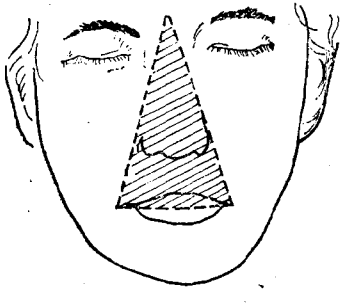

图5　面部危险三角区

降或细菌的数目过多或毒力过强时，可导致严重颅内感染，若不及时治疗，便可危及生命。因此，鼻疖子是不能挤的。

鼻骨骨折怎么办？

鼻骨的作用是支撑鼻子、维持鼻子的生理功能，同时还能使你的鼻子保持一定的优美形态，五官端正就少不了它的功劳。当淘气的孩童们打闹时、当你正面受到撞击时，首当其冲的往往是你的鼻子。鼻子受伤后，常见的症状是出血，当然鼻子的外部及颜面部还有可能出现肿胀和青紫。

当你的鼻子受了伤时，你可不要忘记自我检查一下，看你的鼻骨是否发生了骨折。一般说，当你轻轻按压骨折处时，可有明显的压痛，同时还可能发出微弱的“嚓、嚓”声，这种声音医学上称之为骨摩擦音。鼻骨虽然发生了骨折，但骨折断端并未发生错位，这种现象医学上称为“原位骨折”。原位骨折时，除需对症治疗外，无需特殊处理，但要保护好患处，避免再度碰伤，造成移位骨折。如果鼻骨骨折的两个断端发生了错位，当你用手触摸患处时，可有局部隆起、塌陷或歪斜感，这种骨折医学上称为“移位骨折”。移位骨折的患者，除需对症治疗外，还需及时到有关专科医院作鼻骨骨折整复（图6）。

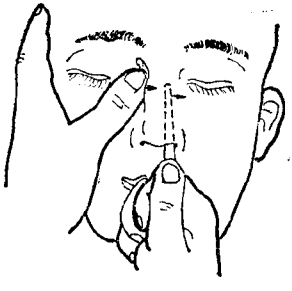

图6　鼻骨骨折整复法

鼻骨骨折后的合并症，除有鼻出血外，还常伴有皮下气肿。皮下气肿的原因是由于鼻腔内的空气通过撕裂了的粘膜

和骨衣进入皮下的缘故，擤鼻涕时可使皮下气肿加重。因此，鼻骨骨折伴有皮下气肿的患者应尽量避免擤鼻涕和打喷嚏。

鼻骨骨折的严重并发症之一是颅骨骨折，伴有颅骨骨折的患者，因部位不同可有清彻透明的脑脊液从鼻腔流出，这种现象医学上称之为“脑脊液鼻漏”，是颅脑外伤的危险信号，这种病人应及时送往医院救治。

怎样防治鼻畸形？

你看到过兔唇的人吗？那就是一种畸形，医学上称之为“唇裂”。鼻畸形也是如此，畸形的模样各异，有的是过度增宽，有的是歪鼻子，有的鼻子呈驼峰状，有的呈马鞍状。鼻畸形分先天性畸形和后天性畸形两种。

先天性鼻畸形是由于胎儿在母体内发育过程中遭受病毒感染、药物中毒、外伤以及环境污染或遗传因素的影响所致。畸形的严重程度不同，重则出现鼻缺损，或完全没有外鼻，或只生长一部分；轻则发生前鼻孔与后鼻孔的狭窄或闭锁。婴儿出生后鼻子还在继续生长发育，由于各部分生长速度的差异，可出现鼻小柱过度增宽、歪鼻、驼峰鼻或鞍鼻等畸形。

先天性鼻畸形种类繁多，无论鼻内畸形还是鼻外畸形都能影响鼻的生理功能。如新生儿先天性双侧前鼻孔闭锁，由于新生儿不会用口呼吸，鼻孔又不通气，故常有窒息的危险。鼻畸形还能引起吸吮困难，致使患儿营养不良，抵抗力低下，还易因误吸而引起肺炎，因此患儿常早期夭折。所以对先天性畸形要有足够的认识。

先天性畸形可以通过手术治疗，虽然对全鼻缺损的修复

是比较困难的，但巧夺天工的医生们还是可以为畸形病人再造一个鼻子。对外鼻部分缺损的鼻畸形修复起来就比较容易些，修复时最好采用自体组织，手术成功的机会就会更大一些。

后天性鼻畸形多数是由于外伤后处理不当造成的。当鼻部软组织裂伤或切割伤时，应尽早清创缝合，对游离或脱落的组织要予以细致的清理消毒、对位缝合，以防止软组织缺损而引起畸形。对鼻骨骨折要及时整复，以防塌鼻和歪鼻畸形。受伤后不及时处理、拖延时间过长，也会给矫治造成困难。

总之，母体妊娠期应避免滥用药物，积极预防感染，保持环境卫生以保障孕妇的健康，这是预防胎儿先天性鼻畸形的重要措施。及时而妥善地处理鼻部外伤，是预防鼻后天畸形的关键。

什么是鼻中隔偏曲？

人的鼻子有两个向外开放的孔，称前鼻孔。中间是鼻小柱，鼻小柱往后延伸即为鼻中隔，它把鼻腔分为左右两部分，成为左右鼻腔的隔墙。它纵向垂直座落在颅底骨和硬腭之间，有光滑红润的粘膜覆盖，粘膜内有丰富的血管和神经。正常状态下的鼻中隔是居中的，在发育异常、外伤、肿瘤或异物压迫等情况下可以发生形态改变，形成畸形，偏离中线而凸向一侧，这就叫鼻中隔偏曲。常见的鼻中隔偏曲有“C”形偏曲、“S”形偏曲、距状突、嵴（图7）。

经普查发现，49.1%的青年人都有程度不同的鼻中隔偏曲，其中大部分人无任何症状，也不需治疗。然而由于外伤、肿瘤、鼻石、鼻息肉等引起的鼻中隔偏曲可引起明显的鼻

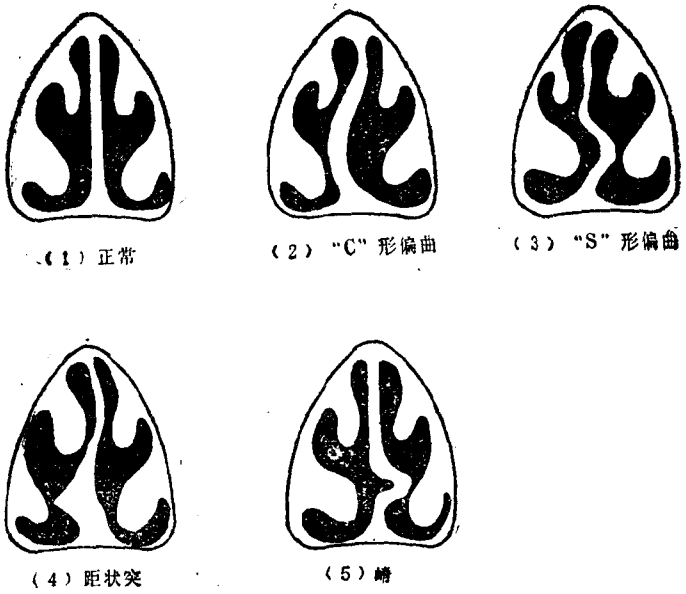

图 7　鼻中隔偏曲示意图

堵、流涕、头痛、头晕、耳鸣、听力和嗅觉减退、鼻出血以及嗓子干痛等症状。

为什么鼻中隔偏曲会出现这些症状呢？鼻中隔偏向一侧，必然造成狭窄，妨碍呼吸，形成鼻堵。伤风感冒时鼻粘膜水肿，鼻堵也更严重。

鼻中隔偏曲时改变了鼻腔的生理功能，腺体受到刺激，使分泌物增多，加之鼻窦容易感染，鼻涕就更多了。

引起头痛的原因有两方面：一是偏曲的鼻中隔压迫鼻甲，引起反射性的头面部疼痛；二是鼻中隔偏曲使一侧鼻道狭窄，阻碍鼻窦的通气和引流，诱发感染而产生剧烈的头痛。

鼻中隔偏曲时会压迫嗅区，空气中的嗅素不能到达嗅区，可引起嗅觉减退；加之鼻窦炎的脓性分泌物可使嗅细胞退化，故而嗅觉还可能完全丧失。

鼻中隔偏曲引起鼻出血的原因很简单，鼻中隔偏曲时凸出部分的粘膜直接受空气和粉尘的刺激，干燥变薄，小血管断裂，就会引起鼻出血。由于血液内凝血因子的作用和血管的收缩作用，小的出血可自行止住，但是经常发生鼻出血且出血量太多时，可能导致贫血、乏力、食欲减退、周身不适。

长期大量的鼻腔分泌物从鼻后孔流到鼻咽部，会刺激联系咽和耳的咽鼓管并导致中耳发炎，出现耳鸣和听力下降。

鼻中隔偏曲出现两侧鼻堵时，病人必然用口呼吸，吸入的空气直接刺激咽喉，还会引起咽喉发炎、疼痛。

有的人出现上述症状后不重视、不理睬，病程过久，身体发育和健康受到影响，会造成不良的后果。所以，出现上述任何症状时，都不要拖延，应积极就医，寻找病因，针对鼻中隔偏曲的程度进行治疗，必要时作手术矫正，一定能取得满意的治疗效果。

怎样合理使用血管收缩剂滴鼻？

鼻堵是许多鼻腔疾病的一个共同症状，有的人缺乏对鼻腔生理功能和滴鼻剂药理作用的正确认识，常常在出现鼻堵以后，不经医生检查而随便购用滴鼻剂，如滴鼻净、麻黄素滴鼻剂等。这些药物都属于血管收缩剂，滴入鼻腔后可使鼻粘膜的血管收缩，因而有解除鼻阻塞和利于鼻窦通气引流的作用。滴药后病人感到鼻通气好转，就误认为这是最恰当、最有效的治疗方法。其实，很多疾病都可以引起鼻堵塞，常见的疾病有：

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com