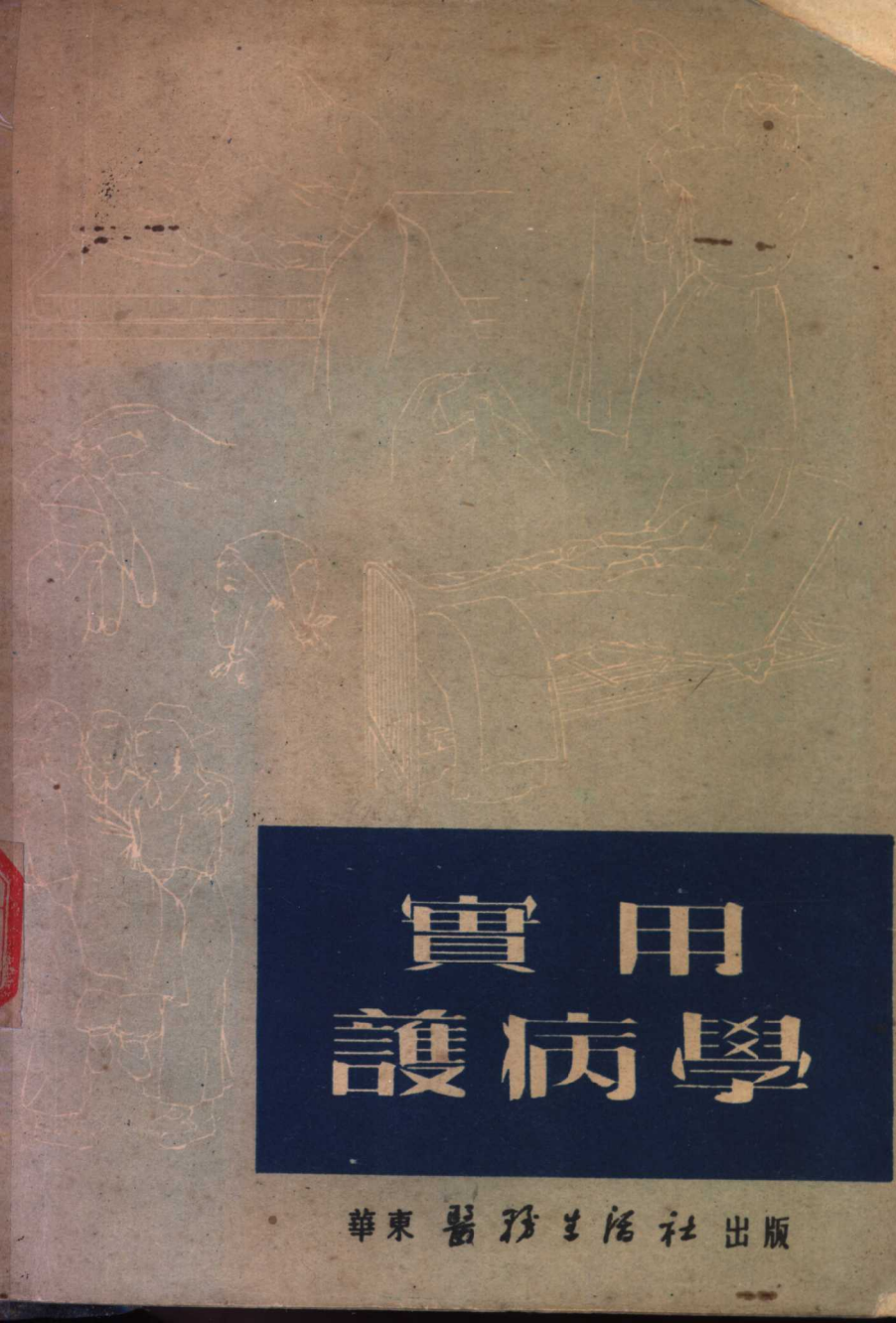


A faint, light-colored illustration in the background depicts a medical scene. It shows a patient lying on a bed or table, with several figures around them, possibly medical staff or students, engaged in a procedure or examination. The style is traditional and sketchy.

實用 護病學

華東醫務生活社出版

實 用 護 病 學

華東醫務生活社出版

1951.7.

序 言

在 1945 年，抗日戰爭結束的時候，本書中一部份的稿件已經在山東地區人民解放軍的衛生工作者間流行起來了。以後在歷年的自衛戰爭中，續漸的加添材料，並且油印成講義，在各級衛生學校中當作教材。到了濟南解放以後，本社就約請這些稿件的主要作者來編為一書，出第一版。

從本書的歷史看來，就可以知道，這是在實地工作中的產物，因此也就構成了本書的二個基本特徵。這些特徵是在舊社會反動階級統治下面所出版的護病書籍中所沒有的，而且是不可能有的。這兩個特徵：第一，本書中的勞動觀念特別強，舉凡一切有益於傷病員的工作，如床上使用便盆，協助病人洗浴，和搬移病人等，都包羅在內。在舊社會中，因為輕視體力勞動，而且更輕視骯髒瑣碎的工作，往往將這些有益於傷病員的各項任務都避而不談。

另一個特徵是本書將護理工作的範圍，從局限於大都市中正規化的大醫院中擴展開來，使得在中國任何一個簡陋的醫療衛生機構中，都能够適用。而且在沒有醫師的地方，護理工作者可以從本書中得到一些簡易診斷和治療疾病的知識。這一實用性的特徵是由於 1947 年以來，蔣匪幫在美帝國主義的支援下向我解放區作重點的進攻，在極端流動和艱苦的條件下，本書內的護病條例漸漸的形成，因此是在最簡陋的條件下行得通的。

以上二個基本的特徵也就形成了本書的優點，但是同時也孕育着本書的缺點，首先是由於戰爭環境的限制，著作者不可能有足够的參考書籍和充分的時間來寫作，因此全書的文詞是粗糙而且有些地方是

有錯誤的。大多數技術步驟的敘述是雜亂無章，甚至於有的技術在目前看來是已經過時了的，或者是被否定了的，例如冷濕布敷法，熱濕布敷法，和各種疾病項中的一部份療法。

第二個缺點是有許多重要護病技術的章節和新的材料在原先二版中是沒有的，或者很簡畧的介紹了一下。如：髮的護理，測定血壓，隔離技術，給藥技術，急性腹痛的處理，手術後病人早期活動，卡介苗，白喉，百日咳，破傷風疫苗等。

有了這些缺點，所以本社特請山東醫學院和齊魯大學醫學院的護士教育專家們共同來進行研究修改增訂本書。除了保留本書原有的優點外，書中的文字、編排次序等都重新的整理了一番，並且加添了許多新的材料。在此當特別提出的是山東省立醫院（即山東醫學院的教學醫院）的羅素琴同志負了全部重整本書的具體工作，在寫作時的負責和謹慎態度，是願意向讀者們推薦的。

隨着衛生工作方式和方法多種多樣性的增加，和醫學科學的不斷的進展，本書需要修改的地方一定很多。希望讀者們隨時的向我們提供意見，使得本書能够成爲一本真正切合實際的手冊。

一九五一年七月

目 錄

第 一 章 緒 論	1
護理工作歷史	1
護理工作的重要	2
護士應具備的條件	3
第 二 章 病室管理	4
病室的管理法	4
人事的管理	5
物品的管理	6
物品的清潔法	6
物品的儲藏法	7
第 三 章 消毒法	9
熱力消毒法	9
乾熱消毒法	9
溼熱消毒法	9
藥物消毒法	11
酒精	11
碘酊	11
來蘇	12
石炭酸	12
過錳酸鉀	12
昇汞	12
生石灰	12

病室中各種物品的消毒處理法	13
第 四 章 敷料	14
各種敷料的製備及消毒	14
一般敷料	14
手術用敷料	15
糊帶，石膏綑帶	17
髒敷料之處理	17
縫線與針之消毒	17
縫線	17
針	18
第 五 章 床邊護理	19
第一節 鋪床法	19
密蓋床	19
暫空床	20
麻醉床	20
骨折床	21
第二節 口腔的護理及晨晚間的護理	22
口腔的護理	22
晨間護理	23
晚間護理	23
第三節 褥瘡及背之護理	24
褥瘡	24
擦背法	26
第四節 沐浴	27
床上拭浴	27
盆浴	28
第五節 髮之護理	30

床上梳髮	30
床上洗髮	30
滅頭蝨及蟻子	31
第六節 雜項護理	32
移病人至床邊法	23
使病人側臥一邊法	33
助病人坐起法	33
移病人至其他地方法	33
床上更換被服法	34
約束法	37
臥床病人給予便盆法	38
第六章 綑帶、夾板及其他	41
第一節 綑紮法	41
應用綑帶的目的	41
綑帶的種類	41
捲軸帶的長闊及部份	43
捲軸帶的捲法	43
應用捲軸帶的規則及應注意的事項	44
各種綑紮法	45
各部位之綑紮法	46
第二節 夾板（副木）	67
夾板的材料	67
夾板的功用	67
夾板的用法	68
托馬氏夾板	68
第三節 石膏綑帶	70
石膏綑帶的製法	70

石膏綑帶的功用	71
石膏綑帶的纏法	72
石膏夾	73
石膏綑帶的護理	74
第四節 絆創膏（膠布）綑法	74
用途	74
應用時的注意	75
第五節 複製綑帶	76
囊狀帶	76
遮光帶	76
假面帶	76
胸帶及腹帶	76
提舉帶	76
第六節 其他	76
枕頭	76
斜面	77
支被架（護架）	77
牽引綑帶	77
第七章 體溫脈搏呼吸及血壓之檢查	78
第一節 體溫	78
體溫計	78
正常體溫	78
異常體溫	79
熱型	80
熱的消退	81
體溫檢查法	81
第二節 脈搏	83

正常脈搏.....	84
異常脈搏.....	84
脈搏檢查法.....	84
第三節 呼吸.....	85
正常呼吸.....	86
異常呼吸.....	86
呼吸檢查法.....	87
第四節 血壓.....	87
正常血壓.....	87
異常血壓.....	88
血壓測量法.....	88
第 八 章 排泄物標本收集法.....	90
目的.....	90
設備.....	90
大便標本收集法.....	90
循例檢查.....	90
特別檢查.....	90
注意點.....	91
小便標本收集法.....	91
循例檢查.....	91
特別檢查.....	91
注意點.....	92
痰標本收集法.....	92
循例檢查.....	92
二十四小時痰標本收集法.....	92
體液（胸液、腸液、脊髓液）的收集法.....	92
傷口分泌物的收集法.....	93

第 九 章	體格檢查的準備及各種臥式	94
第一節	助理體格檢查法	94
目的		94
設備		94
手續		94
第二節	各種臥式	95
平臥式		95
否疏氏臥式		95
半坐式		97
垂頭仰臥式		97
辛氏臥式		98
俯臥式		98
膝胸臥式		98
眇石取除式		99
第 十 章	隔離技術	101
隔離之種類		101
呼吸隔離		101
應變隔離		101
嚴密隔離		101
嚴密隔離技術		101
目的		101
設備		102
手續		102
注意點		116
隔離病室管理之注意點		116
口罩		117
第 十 一 章	瀕死及死後料理	119

瀕死的症狀·····	119
瀕死的護理·····	119
死亡的症狀及鑑別法·····	120
死後料理·····	120
目的·····	120
設備·····	120
手續·····	120
注意點·····	121
第十二章 出入院及一般護理規則·····	122
入院手續·····	122
出院手續·····	122
一般護理規則·····	123
第十三章 治療法·····	125
第一節 灌腸法·····	125
灌腸時必須了解的事項·····	125
不存留灌腸·····	125
存留灌腸·····	127
結腸灌洗·····	128
茂斐氏直腸滴法·····	129
第二節 熱療法·····	130
熱敷·····	130
松節油敷包·····	133
熱水足浴·····	133
熱水坐浴·····	135
第三節 冷療法·····	136
冷敷·····	136
冰袋的使用法·····	136

酒精拭浴.....	137
冷水拭浴.....	138
第四節 換藥法（傷口敷裹法）.....	139
換藥的目的.....	139
對換藥原則應有的認識.....	139
換藥的設備.....	140
換藥的進程.....	140
換藥技術及注意點.....	142
特殊情況下的組織及設備.....	148
換藥車及其處理.....	150
第五節 增加體液法.....	152
目的.....	152
種類.....	152
所用液體.....	152
皮下注射.....	153
靜脈滴入.....	153
第六節 導尿術.....	155
目的.....	155
設備.....	155
手續.....	155
注意點.....	156
第七節 各種灌洗.....	157
陰道灌洗.....	157
會陰沖洗.....	158
膀胱灌洗.....	159
結腸灌洗.....	161
第八節 胃的治療法.....	163

胃灌洗.....	163
胃腸減壓法（胃腸吸引法）.....	164
鼻飼法.....	166
第九節 眼耳鼻喉之治療法.....	167
眼的一般療法.....	167
普通眼病的治療.....	170
耳的一般療法.....	171
普通耳病的治療.....	172
鼻的一般療法.....	174
普通鼻病的治療.....	175
喉的一般療法.....	176
氣管切開術之護理法.....	177
第十節 穿刺術的準備.....	178
腹腔放液穿刺術（腹腔吸引術）.....	178
腰椎穿刺術.....	180
胸腔吸引術.....	181
心包吸引術.....	183
骨髓穿刺術.....	183
第十一節 按摩術（揉捏術）及運動.....	184
按摩術.....	184
運動.....	189
第十四章 給藥法.....	191
給藥的途徑.....	191
給藥的要點.....	191
口服法.....	192
目的.....	192
設備.....	192

手續.....	192
注意點.....	193
皮下注射法.....	194
目的.....	194
設備.....	195
手續.....	195
注意點.....	196
肌肉注射法.....	196
目的.....	196
設備.....	196
手續.....	196
注意點.....	197
靜脈注射法.....	198
目的.....	198
設備.....	198
手續.....	198
注意點.....	199
吸入法.....	199
目的.....	199
設備.....	200
手續.....	200
注意點.....	201
塗擦法.....	202
目的.....	202
設備.....	202
手續.....	202
注意點.....	203

第十五章 種痘及預防注射法	204
種痘	204
目的	204
設備	204
組織	204
手續	204
注意點	205
初種反應	205
加速反應	205
免疫反應	206
傷寒、霍亂預防注射	206
目的	206
設備	206
組織	206
手續	207
注意點	207
白喉預防注射	208
目的	208
設備	208
組織	208
手續	208
注意點	208
卡介苗接種	208
目的	208
接種的程序	208
白喉、百日咳、破傷風混合疫苗注射 (D.P.T. 注射)	210
目的	210

設備	210
組織	211
手續	211
第十六章 各種記錄及管理法	212
病歷的排列法	212
住院病人的病歷排列法	212
出院病人的病歷排列法	212
體溫單的記錄法	213
體溫記錄法	213
脈搏記錄法	213
呼吸記錄法	213
醫囑單的記錄法	214
處方的處理法	214
日夜交班本的記錄法	215
記錄應注意點	215
第十七章 症狀及其觀察與處置	216
症狀的定義	216
較普通的自覺症狀與他覺症狀	217
呼吸氣味的改變	217
咳嗽	217
寒戰	218
驚厥	218
痙攣	219
昏迷	219
譫妄	220
眩暈	220
暈厥	221

發熱	221
痛	222
頭痛	222
呃噦	223
皮色的改變	223
發疹	224
面容的改變	225
浮腫及水腫	225
氣鼓	225
咯血	226
裏急後重	227
眼的症狀	227
齒齦及齒的症狀	228
舌的症狀	228
咽喉症狀	228
聽覺的症狀	228
盜汗	229
姿勢	229
酸中毒	229
過敏性	230
出血	230
休克	231
虛脫	231
發炎	231
化膿	232
壞死	232
潰瘍	233