

神奇的 非药物疗法

余朋干 杨昶
主 编



SHENQI
DEFEIYAO
WULIAOFA

重庆大学出版社

责任编辑 易 明

封面设计 杨 昶

ISBN-5624-0864-5

R·56 定价：19.80元

(川)新登字 020 号

神奇的 非药物疗法

余朋千 杨 翊

主 编

神奇的非药物治疗

余明千 杨 昶 主编

责任编辑 易 明

*

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

重庆电力印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 26.5 字数: 595 千

1993年 8 月第 1 版 1993年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—1000

ISBN 7-5624-5624-5/R·56 定价: 19.80元

(川)新登字020号

前 言

中医学是中国对于世界人类的一个伟大贡献，而非药物疗法则是中医学学术体系中的重要组成部分。其历史悠久，还在中药应用之先，种类繁多，更是药物治疗所不及的。

非药物疗法由于方法简便、疗效肯定、主治广泛，受到广大人民的欢迎。特别是药物毒副作用及药源性疾病日渐突出的今天，非药物疗法更显示出其独特的优势。不仅是中国，世界各国由于崇尚自然，寻求安全，也对中国非药物疗法倍感兴趣，其针灸、推拿、气功等都受到他们的高度重视。

当前，全国研究和应用非药物疗法的医务工作者越来越多，取得了很多有价值的成果，积累了丰富的临床经验。为了及时地报道和推广这些新技术、新方法，使非药物疗法能更广泛的运用于临床，为进一步深入研究提供借鉴，并促进非药物疗法的不断发展，提高非药物疗法的学术水平，我们编写了这本《神奇的非药物疗法》一书，以冀广大读者能从中得到一些有益的启迪和实在的帮助。全书共分为“理论探讨”、“针灸疗法”、“推拿疗法”、“综合疗法”、“气功疗法”、“食物疗法”、“心理疗法”、“仪器疗法”、“耳压疗法”、“点穴疗法”、“拔罐疗法”、“刺血疗法”、“温熨疗法”、“刮痧疗

法”、“其它疗法”、“临证心得”等16个部分。一目了然，阅读方便。

由于编者和作者水平有限，并且时间仓促，本书难免存在这样或那样的误差，还望广大读者教正。

余朋千 杨 昶

1993.6.重庆

目 录

• 理论探讨 •

- 非药物治疗法概论……………陈 敏 (1)
- 中医非药物治疗法的发展与展望……黄开斌 丁大清 (5)
- 中医非药物治疗法在防病治病中的作用……高素华 (10)
- 子午流注与非药物治疗法……………孙德玉 (12)
- 非药物治疗法在国内外的研究与发展展望……杨 杰 (17)
- 浅议非药物治疗法在防病治病中的地位和作用

- ……………王振海 (21)
- 从针刺原理看非药物治疗法的发展优势……………黄铁桥 (26)
- 浅谈中医非药物治疗法……………李富生 高 宏 (28)

• 针灸疗法 •

- 针刺足三里穴治疗急性腹痛临床体会……………曾秀池 (30)
- 香灸法的临床应用……………孟云刚 王丽丽 (31)
- “神农塔灸”的研制与临床应用……………郭剑华 (33)
- 艾灸治疗肌注后硬结……………徐红晓 赵玉花 (37)
- 灸法为主治疗漏肩风……朱文英 赵红秋 王美华 (39)
- 壮医药线点灸治疗筋伤体会……………张海华 (40)
- 艾灸治疗慢性腹泻的体会……………胡兴华 (41)
- 国外针灸治疗牛皮癣新进展……………廖艳芳 (43)
- 针刺治疗肩关节周围炎87例……………李国华 沈启志 (45)

三部法治疗腰痛50例临床报道·····	冯春燕 (46)
针刺奇案拾遗·····	蒋 山 岳俊安 (50)
用意念引气针刺治疗坐骨神经痛40例·····	王玉清 (51)
针刺中渚穴治疗颅脑疾病性头痛33例·····	喻言芬 (53)
肺胃俞等穴在治疗酒皰鼻中的应用 ·····	周 杰 岑银美 华 焰 (56)
梅花针治咳喘·····	谢辉涛 (57)
针刺坐骨神经痛 110 例·····	袁发昌 (59)
扬刺针法治疗晚期类风湿关节炎·····	吴军伟 存依娜 (62)
神经干针刺治疗中风偏瘫54例报告 ·····	李恩生 张卫生 (64)
针灸治疗急性病二则·····	陈桂仁 (66)
简述针灸治未病·····	陈玲玲 (67)
温针治疗 I 型糖尿病并发尿潴留 1 例·····	白德秀 (72)
泻络远针法的临床应用·····	辜孔进 (74)
针刺内关治疗落枕32例分析·····	江 琼 石永江 (76)
针刺足三里穴治疗腹部术后疼痛·····	李志辉 (78)
针刺内关穴治疗高脂血症的临床研究·····	王若东 (79)
针灸治愈关节痛·····	曾长松 (84)
针刺软肋穴治疗非化脓性肋软骨炎35例·····	宋古诚 (86)
浅针疏导法治疗颈部伤患 306 例临床报告·····	王永淦 (87)
针刺治疗急性软组织损伤40例·····	陈 强 姜伟强 (90)
火针治疗颈椎综合征34例·····	罗功名 (93)
下合穴在临床危急重症中的应用·····	林 桦 袁瑞俊 (96)
针灸治疗癰闭临床体会·····	江智友 (100)
针刺透穴治疗面瘫 132 例·····	李 藩 (103)

针灸治疗后天性失语81例临床体会

-王锦¹⁶ 吕 英 (105)
- 针灸治疗周围性面瘫 150 例.....孙 利 (109)
- 针灸10个单穴的临床应用.....朱 丹 (110)
- 刺激神经疗法治疗咽喉炎68例.....时长英 (115)
- 耳针治疗72例失眠症疗效观察.....李 晔 (119)
- 耳针疗法的临床应用.....李林芝 (121)
- 针刺补肝肾法治疗肩周炎92例.....吕思禄 (124)
- 针刺治疗1例脑创伤后偏瘫体会

-展群岭 呼海燕 汤先镗 (126)
- 针灸验案三则.....杨 鸣 (129)
- 头针配合体针治疗内耳性眩晕症.....陈荣深 (131)
- 婴儿惊吓症的独特针刺疗法

-王焕英 王志强 陈秀荣 (133)
- 针灸治疗带状疱疹一得.....张庆瑛 (136)
- 火针治疗腱鞘囊肿43例.....李爱平 (137)
- 围针法治疗腰痛 221 例临床观察.....温乃元 (139)
- 针灸在消化道疾病中的应用.....王振安 (142)
- 针灸疗法的防治地位与作用.....李秀华 段亚亭 (144)
- 针刺治疗产后尿潴留.....曹成贵 (147)
- 针刺治疗胆石症.....姜华琦 (148)
- 针灸治疗痹证体会.....镇万胜 艾相乾 (151)
- 急性肺系感染发热的针刺治疗体会

-王德华 高朝岗 (154)
- 针灸治疗颜面神经麻痹 439 例分析.....余思权 (160)
- 试论针灸治疗阳痿的可行性.....熊修安 (163)

针灸治疗外科顽固性呃逆34例·····	田桂芬 (168)
针刺环跳穴治疗胆囊炎疼痛40例·····	冯界之 冯 韧 (169)
飞针镇痛临床体会·····	冯钦汲 李厚乐 (171)
针刺与耳压法在妇产科的应用·····	郭增元 王学武 (172)
针刺点穴治疗中风偏瘫 112 例疗效分析 ·····	颜家睦 陈太兴 (178)
针刺后信、跗阳、攒竹后遗尿拾零·····	张惠萍 (183)
半身不遂针灸治疗锁谈·····	戴作碧等 (186)
针刺治疗急性腰扭伤探讨·····	陶玉东 (188)
针灸治疗肠梗阻39例疗效观察·····	刘 瑜 (190)
脑病从“三才”论治·····	肖惠中 张 敏 (192)
试论针刺得气·····	柯文彬 (195)
药线点灸治疗疟腮·····	黄 益 (198)
· 推拿疗法 ·	
足部反射区按摩临床体会·····	刘丽荣 曲 健 (201)
经络收放疗法治疗颈椎病350例疗效观察 ·····	张中肯 张红钦 刘 东 (204)
气功按摩治疗失眠20例疗效观察·····	赵文忠 魏丰秋 (206)
防治牙周病的体疗方法·····	张 黎 赵宝平 (209)
足部保健按摩机理和方法·····	吴昔征 (210)
腰背部压痛点按摩治疗腹痛200例疗效观察 ·····	林炳灯 蔡紫英 (211)
手法治疗增生性膝关节炎疗效观察·····	刘克龙 (213)
推拿治疗急性踝关节扭伤·····	谭书明 (217)
推拿治愈小儿阴道直肠瘘所致慢性腹泻1例 ·····	诸葛秀娟 (218)

推拿治疗急性踝关节扭伤96例·····	陈祖和 (219)
试论推拿的安神定惊作用·····	徐佩莉 (221)
按摩治愈顽固性鼻渊1例·····	龚荣华 (224)
推拿治疗风湿性膝关节痛·····	陈大吉 万文贤 (225)
推拿治疗小儿消化系疾病326例疗效分析·····	苏宝谦 (226)
按摩治疗43例婴幼儿腹泻·····	万忠卫 何晓明 (229)
足部反射区健康法的临床应用·····	郭其来 (231)
足浴按摩法疗病健身的体会·····	田继胜 (234)
按摩治疗多发性脊神经根炎临床体会·····	李春阳 (235)
推拿治疗肩关节周围炎100例·····	刘金池 吴礼生 (238)
桑木推拿治疗小儿食欲不振·····	牛雪琴 牛雪楠 (239)
肩周炎的手法治疗·····	马信飞 黄军民 (242)
推拿治疗膈肌痉挛·····	吴礼生 李树成 (244)
握腕托肘摇法治肩周炎120例·····	蒋剑波 (245)
推拿治疗小儿脾虚泄泻34例体会·····	马静波 魏亚平 (247)
黄瑞青捏脊推拿治疗小儿脾胃病 ·····	徐国祥 黄瑞青 (248)
按摩背部压痛点治疗腹痛92例·····	李建国 牟传花 (251)
指压推拿法治腰椎间盘突出症200例 ·····	孟庆兰 赵军绩 (253)
捏脊治疗婴儿腹泻·····	牛雪琴 (255)
足部反射区按摩治失眠·····	文峥嵘 (257)
身我按摩治慢肝·····	李来群 (260)
推拿治病小议·····	王家明 (261)
击叩手法治疗肩关节周围炎105例疗效观察 ·····	廖义秋 (262)

按摩治疗新生儿硬肿症的体会·····	卢香云 卢霜菊 (265)
按摩与皮肤血管的关系·····	李作良 (267)
推拿治疗小儿肌性斜颈58例·····	韩新民 郁晓维 (268)
按摩治疗痛经五法·····	黄涛 张秀珍 (271)

按摩涌泉穴治疗慢性阑尾炎

·····	郑希林 王振卿 张道渠 (272)
推拿治疗“冰冻肩”·····	孙晓嘉 胡泓 (273)
浅议杨氏骨伤疗法·····	杨韵琴 (277)

· 综合疗法 ·

针刺配合拔罐治疗哮喘60例·····	王燕萍 郭媛媛 (280)
电针配合点穴治疗眼肌麻痹46例·····	李国臣 (282)
电针加火罐治疗慢性胃扭转·····	李国臣 (284)
电针与体针治疗面神经麻痹对比观察·····	李国臣 (286)
气功配合精神诱导疗法治疗瘰疬·····	曾国强 (289)
针灸配合穴位注射治疗慢性胃炎35例体会·····	蒋元模 (294)
药物刮疗治验·····	钟昔意 (297)
针刺为主治疗新生儿硬肿症·····	金国健 (298)
综合手法治疗颈源性胸痛·····	陈培龙 (300)
按摩足心加针刺治愈顽固性产后尿潴留2例	

·····	叶如英 (302)
综合手法治腿痛·····	杨振华 张淑兰 李树萍 (304)
针刺为主治疗面瘫体会·····	陈正祥 (307)
姿势性脊柱侧弯症的康复疗法·····	李静芳 曲大鹏 (308)
论推拿及灯火灸治疗惊风·····	丁懿 (312)
非药物疗法攻克疑难杂病体会·····	崔红杨 (315)
非药物疗法治验举隅·····	李松林 (317)

非药物治疗癫痫 101 例	李有芳	(319)
眩晕的药物治疗近况	孙田华 韦大文	(321)
家传非药物疗法四则	王书香	(327)
非药物疗法在临床上的应用	文仲渝	(330)
针灸按摩失误病案三则	马坤元	(332)
综合疗法治痤疮	陈安凤	(334)
针刺为主治疗多发性神经根炎 11 例		
.....	芦俊卿 芦凤英	(337)
非药物疗法应用举隅	王彼德 朱天真	(339)
针刺拔罐治疗肾积水 3 例	刘显邦	(341)
点刺出血与指法点穴治疗头痛 346 例		
.....	李国臣 马爱平	(343)
电针、TDP 加拔罐治疗坐骨神经痛 125 例		
.....	冯学勤	(345)
针刺加按摩治疗坐骨神经痛 97 例		
.....	张文生 刘德禄	(348)
膝关节骨质增生治疗初探	钟 胜	(350)
非药物疗法治疗肩周炎 46 例疗效观察		
.....	刘福珍 高锡章	(353)
非药物自我治疗二法	郝习武	(357)
中医自然疗法对冠心病的预防	李崇娇	(358)
非药物疗法在急症中的运用	谢跃藩	(361)
综合疗法治疗颈椎病 258 例临床报告		
.....	周增堂 西文怡	(363)
非药物综合疗法治疗腰椎间盘突出症		
.....	西文怡 周增堂	(367)

非药物治疗治疗颈椎病 180 例疗效观察……李 万 (372)·
 应用针灸理疗治疗感染性疾病 500 例……尹根起 (375)·
 点穴配合针灸治疗中风后遗症临床体会……吴奕涵 (379)·
 针灸推拿治疗面瘫体会……林 海 (381)·
 青海土族的四种民间外治法……吕建辉 秦应章 (382)·
 川东南少数民族地区民间非药物治疗十法

……邱云海 (385)·

手法复位结合点穴治疗颈胸椎小关节紊乱 4 例

……孙丕义 (389)·

综合疗法治疗面神经炎体会……杜秦蓉 (393)·

综合针刺治疗痉挛性斜颈验案……周 愚 (394)·

综合治疗坐骨神经痛 162 例临床观察……朱必伟 (396)·

浅论自然疗法在健康中的作用……余其文 邹鲁生 (399)·

肥胖症的非药物治疗法……阎晓天 李 雁 (402)·

非药物治疗四则……蒋文逸 (405)·

针刺四缝配合捏脊治疗小儿疳证 265 例……储从凯 (408)·

综合疗法治疗发热临床观察……党瑞悌 (411)·

耳廓按摩加耳尖放血治疗高血压病……许永迅 (414)·

非药物治疗法在儿科病防治中的作用……杜晓林 (416)·

老年性痴呆的非药物治疗法

……徐英敏 阎晓天 李 雁 (418)·

外治法在中医急症临床应用举隅

……余天坤 唐迎建 (422)·

· 气功疗法 ·

试论外气的运行规律及应用……宋力飞 刘乡乡 (425)·

颠倒术——有效的非药物治疗法……刘民杰 (433)·

谈“百字功”	贺自强 (438)
用华佗新五禽戏气功治疗疑难病症体会	李昭军 (441)
浅谈自控气功疗法的补泻作用	王中凯 (446)
医疗气功中的心理活动训练	王志强 (450)

• 食物疗法 •

糖尿病的饮食方法	高宏 李富生 (455)
食物疗法二则	刘莉 (456)
论中国医学中的食疗学	晏友君 (457)
试论食疗与健康	张红 (460)
饮食钠、钾、钙含量与高血压防治	余容 (462)
食疗在慢性病中的作用	汪维新 (468)
非药物治疗血压为正常高水平者	叶晓菱 叶菁 (472)
糖尿病与饮食疗法	王建华 修淑华 (474)
喘家的秋冬食疗	江明旺 高宏 (477)
高辉远漫谈食疗调补法	王发渭 于有山 (479)
胃痛的饮食治疗	施鸿飞 (484)
妇科病食疗验案举隅	李成秀 (489)
韭菜根治疗盗汗体会	孙荣华 (494)
八法中饮食疗法的应用	高上林 赵玉玲 (495)
丝瓜藤汁治哮喘探讨	吴健生 (501)
浅议《金匱要略》与饮食疗法	马凤芝 熊美丽 (503)
饮食与疾病的防治	周银焱 (508)
传统食医在康复护理中的应用	陆玉华 (512)

• 心理疗法 •

张从正心理治疗浅述	许文洲 (514)
伪病的心理分析与防治	陈兴华 刘家骏 (518)

唾咒法考略·····	王兴国 王旭	(520)
催眠治疗治愈顽固性癔病性失语1例·····	王伯钧	(525)
心脏病人的心理及心理治疗·····	简俭	(526)
祝由疗法治疗功能性慢性低热·····	唐光钰 徐静	(530)
心理防治及护理浅探·····	张子平 孙夏喜	(533)
浅谈老年性疾病的心理治疗·····	刘菊香	(536)
五行情志相胜法在临床上的应用·····	董建华 胡玉珍	(538)
浅谈以情制情康复法·····	李其林 刘华	(542)
浅谈摄生与防病·····	刘同生 刘恒秀	(545)
精神寄托养生浅议·····	徐坤三	(548)
试论心身护理在疾病治疗中的作用·····	牛忻群	(550)
治痿重在调心·····	胡周纯	(552)
疼痛的心理治疗与护理·····	张胜华 马秀珍	(555)
试析占卜及驱邪术的迷信现象·····	李雁 阎晓天	(558)
回归自然的心理治疗·····	殷彩桥	(562)
情志疾病的中医心理治疗探讨·····	蔡甘源	(565)
祝由治病小考·····	冯建民	(568)
以情胜情法治疗情志病·····	梁国印 刘田	(570)
心理疗法巧愈奇疾·····	蒋山 岳俊安	(573)
浅谈针灸心理学·····	唐明庄	(576)
· 仪器疗法 ·		
频谱治疗软组织损伤及骨关节病198例·····	宋喆	(579)
医用毫米波辐射仪治疗面瘫22例·····	顾伟民 朱海鼎	(581)
牵引后低频脉冲治疗颈椎病疗效观察·····	徐璞	(583)
红光治疗仪治疗鼻炎临床观察 ·····	梁彦 孙莉 杨大嵩 顾文娟	(585)

- 电离子导入治疗骨质增生54例临床观察……牛 哲 (587)
- 韩氏多用电治疗仪治疗常见病200例体会
 ……………刘定国 (590)
- 推按运经仪治疗慢性膀胱炎两例……………韩雷晨 (593)
- 推按运经仪治疗慢性胆囊炎98例……………邓 洪 (594)
- 激光疗法治疗尖锐湿疣疗效观察
 ……………许增宝 王敏甫 (596)
- CDZ—Ⅱ型损伤中药电透仪治疗急性软组织损伤
 180例……………游顺鸿 (599)
- 声电波经皮电刺激镇痛效应观察……………盛明山 (602)
- 电感应点刺激法治面瘫80例……………于凤菊 (609)
- 血液辅射治疗仪治疗黄褐斑1例…刘兴利 陈淑芳 (611)
- 推按运经仪治疗胆结石206例疗效观察……郭桂琴 (612)
- 经络导平治疗仪治疗肩关节周围炎34例疗效
 观察……………魏兴宏 丁祥星 殷 磊 (615)
- 心脑检查治疗仪临床应用观察……………陈文品 (618)
- 频谱治疗仪治疗骨质增生疗效观察
 ……………戴景春 尚晶涓 (620)
- 氦氖激光器照射胸腺穴的临床效果…………柯贤智 (623)
- 电针治疗梨状肌损伤134例临床体会…………梁希德 (627)
- 磁疗机理探讨……………郭成华 (631)
- 经络导平仪治疗面瘫12例……………刘玉甫 (634)
- 毫米波治疗仪治疗前列腺增生症38例…………潘嘉矿 (636)
- 脉中电流合耳压治疗青少年近视282例……谢晓琳 (638)
- 电针治疗胃肠功能紊乱56例……………刘卫国 (641)
- 电针治疗胆道蛔虫症20例……………金孟梓 (642)