

青 少 年 成 就 未 来 的 11 个 法 则

沈 葳 李 欣 著



成功励志系列



济南出版社

你就是第一名

愚人常把成功看得太容易而失败，智者常把成功看得太困难而一事无成。

——柯林斯

成功的**种子**就埋在
你的体内，等着被你**唤醒**。
你可以用**自己**的方式，
打造属于你的**成功**！

最新版
成功励志
读本

从这里开始，掌握成就未来的11个法则：

拥有美丽的梦想 确定你的目标 现在就开始行动

做时间的主人 相信自己 学无止境 保持积极的心态

培养良好的习惯 勇于发挥创造力 给自己冒险的机会 注重合作的力量

沈葳 李欣 著



成功励志系列



济南出版社

你就是第一名

愚人常把成功看得太容易而失败，智者常把成功看得太困难而一事无成。

——柯林斯

成功的种子就埋在
你的体内，等着被你唤醒。
你可以用自己的方式，
打造属于你的成功！

最新版
成功励志
读本

从这里开始，掌握成就未来的11个法则：

拥有美丽的梦想 确定你的目标 现在就开始行动

做时间的主人 相信你自己 学无止境 保持积极的心态

培养良好的习惯 勇于发挥创造力 给自己冒险的机会 注重合作的力量

图书在版编目(CIP)数据

你就是第一名:青少年成就未来的 11 个法则/沈葳,
李欣著. — 济南:济南出版社, 2005. 1

ISBN 7 - 80710 - 076 - 1

I. 你... II. ①沈... ②李... III. 成功心理学—
青少年读物 IV. B848 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 135224 号

责任编辑 朱孔宝

装帧设计 侯文英

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号(250001)

印 刷 日照报业印刷有限公司

版 次 2005 年 1 月第 1 版

印 次 2005 年 1 月第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 14.50

字 数 170 千字

定 价 19.80 元

(济南版图书,如有印装错误可随时调换)

编辑热线:0531 - 6920499 **E-mail**: ziyue69@sohu.com

发行热线:0531 - 6922073 6116641



一个时期以来,新闻媒体上经常出现一些有趣的报道,我国多了一些表现非凡的孩子,他们的年龄从几岁到十几岁,有的写出了小说,有的写出了诗歌,有的竟然挑战国外的著名作家。

这些孩子的表现令人吃惊,人们称他们为“天才少年”。

我们必须承认,现如今的青少年,与这一代成年人所经历的时代已有很大的差异。分析差异的产生,用世界著名成功学专家迈可·勒巴夫的说法,应该是品种改良以及学习的结果。

新时代的青少年挟着历史上未曾有过的营养、环境,加上父母的照顾,以及多方面汲取的知识,变得比任何时代都更健康、美丽、聪明,也跳得更高、跑得更快、更有力气。这种体格、体能和智力上的超越,正是一种时代的改良。

面对这个时代的青少年,我们必须说:成功不再是成年人的专利了。

“始终把孩子当作成功者对待”,我们就能感受到成功教育的乐趣,充分享受教育成功的喜悦。

梦想、希望、愿景,是我们人生的坐标。正如备有坚固方向盘的船只可以冲出任何暴风雨,拥有明确愿景的人也能战胜任何逆境,赢得精彩人生。领导世界的少数人就是早有明确愿景,



就是第一名
青少年成就未来11个法则

并且能真正实践的人。

没有什么东西是一成不变的。你可以用自己的方式，打造属于你的成功！这本书并不是成功的惟一方法，但是，你必须从这里开始，掌握成功的11个法则：拥有美丽的梦想、确定你的目标、现在就开始行动、做时间的主人、相信你自己、学无止境、保持积极的心态、培养良好的习惯、勇于发挥创造力、给自己冒险的机会、注重合作的力量。

成功的种子就埋在你自己的体内，等着被你唤醒。现在就问问你自己：

- 你认为自己的特质是什么？
- 在别人眼中，你最可贵的特质是什么？
- 你的兴趣是什么？
- 你对人生有什么期望？

具体描绘你的成功蓝图，在潜意识里一遍一遍地反复练习，再加上坚持不懈的毅力，你就启动了成功的契机。

柯林斯曾经写道：“愚人常把成功看得太容易而失败，智者常把成功看得太困难，而一事无成。”其实，想要成功，重要的在于你能否利用别人没有抓住的时间，抓住别人没有发现的诀窍，发现别人没有看见的机会。

这本书里有让青少年的人生彻底改变的、如宝石般的圆梦智慧。愿天下所有望子成龙、望女成凤的父母们，都能看到自己的孩子成为第一名，愿天下的孩子们都能够品尝到自己成为第一名的喜悦。

目录

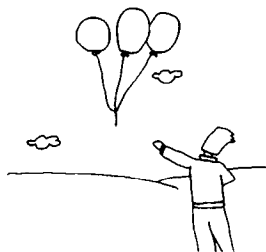
序 言/1

第1章 拥有美丽的梦想



- 探寻新大陆/2
- 敢想才能敢做/6
- 找到真金的人/8
- 爱迪生的合伙人/12
- 横渡太平洋/13
- 给梦想留点空间/15
- 做一个追求成功的梦想家/17

第2章 确定你的目标



- 打造你自己的“帝国”/24
- 浓雾中的海岸/27
- 100亿美元与一所大学/29
- 用智慧战胜对手/30
- 燕雀安知鸿鹄之志/33
- 我负有这个使命/35

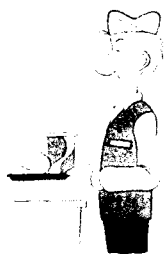


你

这是第一卷
多少年过去来在生命里

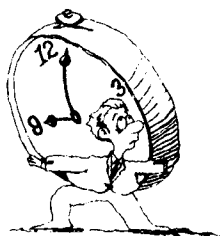
学会放弃/39
40年的等待/44
一壶沙子/46

第3章 现在就开始行动



我永远敬爱你/52
戴尔的电脑神话/55
走完下一英里路/58
横越南极/59
激发你的潜能/61
天下没有白吃的午餐/64
我渴望得到这份工作/65
肥皂和吸水纸/70
一步之遥的伟大发明/72
游山玩水的工作/73
让大火去烧吧/76
饿死的驴子/78

第4章 做时间的主人



涨价的书/82
严格守时/85
节省时间的方法/86
24小时与48小时/89
作家的小纸条/91
失败的黑客/92
抓住你的时间/96

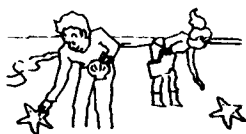
目 录

第5章 相信你自己



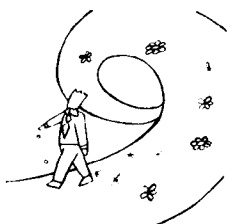
- 全球第一 CEO/100
- 漂亮的小女生/103
- 自信的主持人/105
- 战胜恐惧/107
- 我要赢/115
- 我能做到/117
- 乐谱错了/119
- 长大去打 NBA/122
- 坚强的小英雄/125
- 想当总统的演员/128

第6章 学无止境



- 毕业考试/132
- 好学的富兰克林/134
- 井下的小白鼠/136
- 修鞋匠的律师路/139
- 日积月累/142
- 手不释卷/145
- 你不必样样精通/148

第7章 保持积极的心态



- 永不放弃/152
- 我选择活下来/156
- 泡茶的记者/159
- 积极的推销员/160
- 半只脚的橄榄球员/164



就是第一名
青少年成功与成才的10个法则

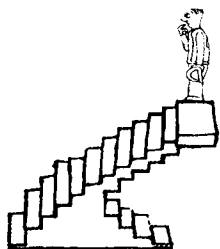
您是一个伟人/166
关上你身后的门/169

第8章 培养良好的习惯



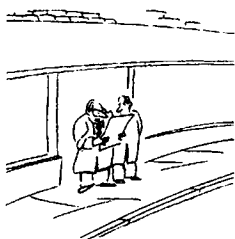
罗斯福的座右铭/174
警惕陋习/177
生活中的坏习惯/179
成功路上好习惯/180

第9章 勇于发挥创造力



时装女皇/184
“热狗”和橡皮铅笔/188
楼外的电梯/190
百万身价的人/193
免费的电器/194

第10章 给自己冒险的机会



80美元能做什么/198
不冒险怎么能成功/200
赢在维生素/202
循环图画图书馆/204
南极探险英雄/205
空城计/208
孤注一掷/210

目 录

第 11 章 注重合作的力量



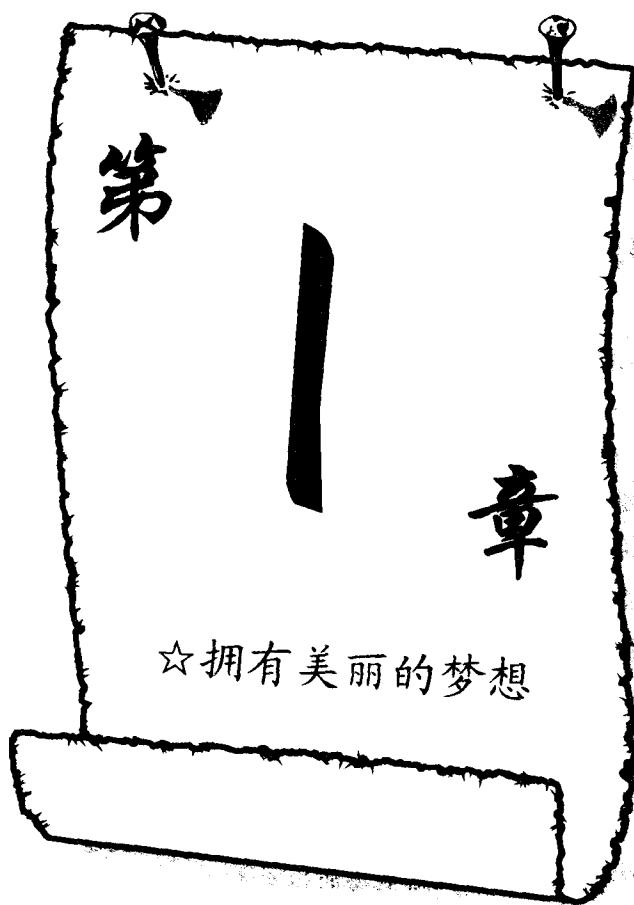
生命的奉献/214

天堂与地狱/216

机敏的厨师/219

好的合作伙伴/220

爱心忠告/221





就是第一名
青少年成就未来的11个法则

青少年在通向未来的人生旅途中,也许一无所有,但决不能没有梦想。若想成功,首先要明确自己最爱的是什么,最渴望的是什么,梦想做什么。梦想会使人施展全部的力量,尽力而为,超越自我。

探寻新大陆

心中有美丽梦想的青少年,总有一天他会梦想成真。

少年的哥白尼梦想着世界的多重性和一个更广阔的宇宙,他揭示了宇宙的奥秘。

释迦牟尼梦想着一个纤尘不染、宁静平和的精神世界,他进入了其中。

让我们来看看少年的哥伦布是怎样于心中梦想着另一个世界,并经过努力发现新大陆的——

哥伦布出生在意大利北部滨海城市——热那亚,这是一个航海业十分发达的城市,在这里你几乎随处可以看到船只。

正是这座城市的地理条件使得小哥伦布从小便迷上了大海和船,不过真正让他更迷恋航海的还应当是他爸爸书柜里的那些书籍。

有一天,哥伦布要在爸爸的书柜里翻找一本制造木船的书,可是找了半天也找不着,却意外地发现了一本比制造木船还要好看的书——《马可·波罗游记》,这本书像磁铁一般地吸引着他,使得他一遍遍地看了起来。

哥伦布非常羡慕马可·波罗的生活,从那时起他便梦想着长大以后能到美丽而神奇的中国去。1471年,20岁的哥伦布不顾家人的反对,到商船上去当了一名水手,没过多久他就掌握了許多航海

第1章 拥有梦想的禁地

方面的技术。这个时候他非常想到东方的中国去,但是那时去东方的道路却被一些海上强国控制着,一般的商船很难通过。

一天,他所驾驶的商船正在海上航行,突然遭到了葡、法联合舰队的袭击,双方激战几个回合后,结果三艘商船葬身海底。在这次战斗中,哥伦布身负轻伤而落水,海浪把他推到了葡萄牙的海滩上,劫后余生的他便来到了葡萄牙的首都里斯本。

当时里斯本是欧洲航海事业的大都市,那里不仅海船很多,而且地理学者们也在此云集。他向一位地理学家打听去中国的道路,这位地理学家告诉他说,其实地球是圆的,如果向西方航行,也能到达东方的中国。也就是说根本没有必要走那条受到控制的东方之路。

于是哥伦布大胆地设想了一个从西方出发去寻找他梦想中的东方中国的计划,他先后到葡萄牙、西班牙、英、法等国请求资助,希望他们组建一支船队去探险,结果都没有成功。但是他没有因此而气馁,继续游说。1492年,他终于得到了西班牙国王的帮助,后来经过几个月的准备工作,终于在8月3日组织成了一支3条船的船队从西班牙南端的巴罗斯港启航了。哥伦布带领着这支船队向大西洋驶去。

一个月过去了,两个月过去了,哥伦布船队的四周除了茫茫大海外,连一个陆地的轮廓也看不着。这时,船员们去寻找东方的中国的意志开始动摇了。

“我看我们除了去地狱外,是再也没有好去的地方了。”

“先生,你就可怜可怜我们吧!我家里还有老婆和孩子呢!”

“我们现在回去的话,还来得及。”

哥伦布开始被这些乱七八糟的话给弄昏了头,于是他查找了大量的资料,然后又查看了海面 and 蓝天,从资料和蓝天的里,哥伦布找到了信心。

“唉!伙计们,我看我们还是加油吧,如果我们想在三天之



就是第一名
青少年成就未来的11个法则

内看到陆地的话。”

“先生们，我们马上就能看到陆地了！”

“嘿！先生，你别骗我们！”

船员们听到哥伦布的话都围拢过来，你一言我一语地说个不停。有的船员还硬逼着哥伦布保证，三天必须见到大陆，否则就要返航。

“行，我保证三天见到大陆，如果三天见不到大陆，我们就返航。”

1492年10月12日凌晨2时许，一名水手在高高的桅杆上发现了陆地。

“陆地，陆地！”

这一声叫喊让船员们兴奋不已，大家拥向了船头，看着海浪翻滚的海面，狂呼起来：“陆地，陆地！”有的人甚至于摔下了眼泪。

船终于在黎明到来的时候靠近了大陆。他们刚一靠岸，许多土著居民便围了过来。当时哥伦布还以为他们来到了印度，所以他把这些土著人称为“印第安人”。

不过，在这次旅行中他没有感受到马可·波罗的书上所写到的东方景色，也没有找到遍地黄金和香料，他感受到的却是另一番景象，除了新奇的植物和奇怪的语言外，更多的便是神秘。这是人类史上第一次横渡大西洋的航行，回到西班牙以后，哥伦布受到了国王的奖励。

后来，哥伦布又向西航行了三次，然后发现了中美洲和南美洲。

正因为哥伦布从少年时代就有了探寻美丽而神奇的中国的梦想，并且克服各种各样的挫折，才能在日后发现了新大陆。

你有梦想吗？你的梦想是什么？

我们要有雄心壮志,但必须避免好高骛远。古语说得好:
“行远自迩,登高自卑。”

——李四光

一个人向前瞻望的时候,如果看不到一点快乐的远景,他在
世界上就不能活下去。

——(苏)马卡连柯

没有人因为多活几年几岁而变老;人老只是由于他抛弃了
理想,岁月使皮肤发皱,而失去热情却让灵魂出现皱纹。

——巴金





就是第一名
青少年成就未来的11个法则

敢想才能敢做

在平时，我们听到的最多的一句话是：“我太想成功了，可是我又没有办法。”这个“想”字就是我们非常关注的内容，为什么有些人能心想事成，而有些人只能想入非非呢？毫无疑问，人生的任何一点进步都应当是思想或者说是想像力的推动，因为你不想什么就不会得到什么。这是人人皆知的道理。

福特生于1863年7月30日。父亲威廉·福特年轻时当过铁路工人，后来回到迪尔本从事放牧和种植工作。福特从小就被父亲逼着干活，但他十分厌恶使用锄头，更讨厌养鸡和挤牛奶，从那时起，他那用机器去代替人力和牲口的想像与意念便早露端倪。

1870年的冬天，在底特律火车站，福特第一次看见了火车头。因为好奇，他大胆地向列车长提出要坐一坐驾驶座，感觉一下坐火车的滋味。列车长看着福特可爱的样子，竟然破例地把他抱上了火车，并且为他开动火车。那一年福特只有7岁多一点。

福特12岁的时候，已经开始构想要制造一部“能够在公路上行走的机器”。这个意念，深深地扎在他的脑海里，日日夜夜萦绕着他。

旁边的人都“劝导”福特，放弃他那“奇怪的念头”，认为他的构想是不切实际的。老福特希望儿子做农场助手，但少年福特却希望成为一位机械师。他用1年多的时间就完成一般人需要3年的机械师训练，从此，老福特的农场便少了一位助手，但美国却多了一位伟大的工业家。

第1章 拥有理想的梦想

16岁那年,福特独自一个人离开家乡到底特律去当学徒。他先来到一家工厂,但进厂仅6天就被开除了,因为他修好了其他工人无法修理的机器,所以引起了许多人对他的不满。接下来,他找到了一家黄铜厂,在那里学习制造阀门、汽笛和钟。可是6个月后,他辞职了,原因是他已经把那里的技术都学会了。后来他又进入一个造船厂工作,在那里他对蒸汽内燃机发生了极大的兴趣。工作之余,他就去摆弄那些蒸汽机的构件,并思考着把庞大的蒸汽引擎改制成小型的,以适应小型工厂的需要。两年后,他又辞职了,离开了造船厂,回到家乡,开始尝试着汽车的发明工作。

有一次,他在妻子的风琴乐谱的背面画了一幅内燃引擎设计图。画好后,他兴奋地大叫:“我设计出汽车的构造了!”就是这张乐谱背面的草图,成了日后福特T型车的引擎设计图。

福特认为这世界上没有“不可能”这回事。他花了两年多的时间用蒸汽去推动他构想的机器,但行不通。后来,他在杂志上看到可以用汽油氧化之后形成燃料以代替照明煤气。这触发了他的“创造性想像力”,此后,他全心全意地投入到汽油机的研究工作。

福特每一天都在梦想成功地制造一部“汽车”。他的创意被大发明家爱迪生所赏识,1890年爱迪生邀请他当底特律爱迪生公司的工程师,让他有机会实现梦想。在此期间,福特利用全部休息时间试制汽车,终于在1896年6月4日,在一个煤仓里,福特制造出了第一辆四轮汽车。

当汽车从那个废弃的煤仓里推上大街的时候,天空开始下起毛毛细雨,但还是引来了无数人的围观。

当福特着手试制第2号汽车时,底特律市的市长梅贝利等人便出资成立了底特律汽车公司,福特成为这家公司的总工程师,从此福特汽车便昂首进入了工业化生产的时代。