

防“非典” 热线99

主
编

赵景民
蔡绍曦
齐学进

京粤两地防“非典”一线专家

[为您答疑]

您想知道但又无从知道的问题

您想请教但又无处请教的问题

您感到困惑却又无法解惑的问题

您感到疑虑却又无人答疑的问题

第2代
最新抗“非典”
手册

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

防“非典”

热线 99

FANG“FEIDIAN” REXIAN 99

主 编 赵景民 蔡绍曦 齐学进

副主编 姚 磊 周晓洲

编 者 赵景民 蔡绍曦 齐学进

姚 磊 余满松

杨骏翼 黄建松



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

防“非典”热线 99/赵景民主编. —北京:人民军医出版社, 2003. 5

ISBN 7-80157-895-3

I. 防… II. 赵… III. 重症呼吸综合征—防治—热线 IV. R563.1—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 033230 号

主 编:赵景民 蔡绍曦 齐学进

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:余满松 周晓洲

责任审读:余满松 周晓洲

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出 版 者:人民军医出版社

地 址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电 话:(010)66882586, 66882585, 51927258

传 真:68222916 网址:www.pmmp.com.cn

印 刷 者:潮河印刷厂

装 订 者:潮河印刷厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 5 月第 1 版, 2003 年 5 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:3

字 数:30 千字

印 数:0001~10 000

定 价:5.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书由防治非典型肺炎一线专家集体编写,共介绍了 99 个广大群众在抗击“非典”的斗争中最关心的问题,内容涉及有关“非典”的各种知识、信息,“非典”对人们衣、食、住、行各个方面的影响及应对措施,并针对这些问题给予了科学、实用和简洁的回答,使广大人民群众在掌握科学防治“非典”知识的同时,确保正常的生活、工作和学习。全书内容丰富,语言精练,通俗易懂,是广大人民群众战胜“非典”、保障健康的良师益友。

策划编辑 新纯桥



目 录

1. 我国第一例“非典”病人是何时发现的?
发生在哪里? (1)
2. “非典”是由谁最先提出的? 与 SARS 有何
关系? (1)
3. 有外国媒体说,中国广东是此次“非典”疫
情的原产地,实际情况怎样? (2)
4. “非典”病毒是怎么发现的? 为什么将这种
病毒命名为冠状病毒? (3)
5. 我国第一个“非典”诊断试剂盒是何时何地
发明的? (4)
6. 我国第一个抗“非典”药物是何时间世的?
其防治效果如何? (4)
7. 我国是否已研制出了抗“非典”疫苗? 何时
能在市场上买到? (5)
8. 我国第一个因抗击“非典”而殉职的医务

- 人员是谁? (6)
9. 历史上有文献记载的全球性传染病主要有
哪些? (6)
10. 全球首个 SARS 信息网站在哪儿? 有什么
功能? (7)
11. “非典”比艾滋病更可怕吗? (8)
12. 什么类型的人易患“非典”? 什么样的
“非典”患者容易死亡? (9)
13. 目前世界上共有多少个国家和地区发现了
“非典”病人? 总病例数有多少? (10)
14. 什么叫“非典”的超级传播者? 到目前为止,
最多的超级传播者共传染了多少人?
..... (11)
15. 什么是《中华人民共和国传染病防治法》?
我国何时将“非典”列为法定传染病?
..... (12)
16. 我国何时能控制住“非典”传播? 何时
能彻底战胜“非典”? (14)
17. 世界卫生组织建议推广的广东抗“非典”
的经验有哪些? (14)
18. 中药能不能预防“非典”? (15)
19. 有的说病毒唑可以预防“非典”,有的说没





- 有效果,到底谁是谁非? (17)
20. 某医院研制的抗“非典”病毒喷雾剂,主要成分是病毒唑,对孕妇或哺乳期妇女有没有影响? (17)
21. 胸腺五肽有没有预防“非典”的作用? 儿童可以使用吗? 其与胸腺肽的区别是什么? (18)
22. 有人说免疫球蛋白预防“非典”效果更好,但又担心血液制品不安全,该怎么办? (19)
23. 一周前我注射了 ω 干扰素,还会得“非典”吗? (19)
24. 服用维生素可以预防“非典”吗? 能大量服用吗? (20)
25. 食用补养品有助于防治“非典”吗? 是不是补得越多越好? (20)
26. 从发现“非典”到现在几个月的时间里,我国在治疗手段上有没有改进? (22)
27. 专家说提高人的免疫力可以对抗“非典”,我能短期内快速提高免疫力吗? 有什么具体办法? (22)
28. 听说“非典”康复患者的血清能治疗“非典”,

- 是真的吗? 如果是,为什么不用他们的血清治疗别的患者呢? (23)
29. 有人说“非典”潜伏期有传染性,又有人说“非典”潜伏期没有传染性? 到底该相信谁? (23)
30. 用普通的肥皂洗手能起到杀菌消毒的作用吗? 如果没有自来水,要怎样洗手才能达到预防“非典”的目的呢? (24)
31. 哪些消毒液适合家庭使用? 家庭多长时间消毒一次较好? 老人、孩子对消毒液过敏怎么办? (25)
32. 消毒剂应该怎样使用? 市售的 84 消毒液、滴露等有效吗? (26)
33. 听说过氧乙酸会发生爆炸,是真的吗? 别的消毒液也会发生爆炸吗? 我们在使用中应该注意些什么事项呢? (27)
34. 湿纸巾能消毒吗? 是不是用了消毒纸巾就不必用肥皂洗手了? (28)
35. 现在好多人都说盐水也能消毒,这是真的吗? 它能代替消毒液吗? (28)
36. 有人说消毒水浓了、淡了都起不到消毒的作用,是这样的吗? 可我家里没有量器,





S
R
A
S

- 请问如何在家估计着配制消毒液? ... (29)
37. 我在使用消毒剂后脸肿起来了是怎么回事?
长期使用消毒液会不会中毒? (30)
38. 我爱人怀孕了,请问在家使用消毒剂会对
胎儿有害吗? (31)
39. 戴过的口罩能重复使用吗? 如何消毒才能
确保其仍然有效? 使用活性炭口罩与手术
口罩效果更好吗? (31)
40. 请问哪种交通工具感染“非典”的概率大
一些? (33)
41. 从电视上看到医生都戴防护镜,我们平常
有必要戴防护镜来预防“非典”吗? ... (34)
42. 天热后穿衣少,裸露的皮肤需要消毒吗?
..... (34)
43. 同事患了“非典”,我患“非典”的概率大吗?
这种危险性要持续多久? (35)
44. 我的一位朋友被医学隔离观察了,我能去
看他吗? (36)
45. 我爱人怀孕 5 个月了,请问孕妇应如何
预防“非典”? 孕妇如果感染“非典”,会
对胎儿产生不良影响吗? (36)
46. 家人因为长时间通风而感冒了,请问应该

如何掌握通风时间? 每天要通风几次?

每次多长时间? 晚上也需要通风吗?

..... (38)

47. 空气中有病毒, 开窗通风时病毒会不会进入房间, 会不会因此而被传染上“非典”?

..... (38)

48. “非典”时期真的就不能开空调吗? ... (39)

49. “非典”的症状之一是发热 38°C 以上, 请问体温是慢慢上升的, 还是直接就发热到 38°C 以上了? (40)

50. 我一周前与来自“非典”流行地区的人员有过接触, 我会被传染上“非典”吗? 我该怎么办? (40)

51. “非典”期间患上了其他疾病, 必须到医院去看病时该怎么办? (41)

52. 家里有人咳嗽、咽喉痛、有痰, 开始发热, 但打了针后不发热了, 请问有可能是“非典”吗? (42)

53. 有人稍微有点咳嗽或者感冒, 就怀疑得了“非典”, 到底有什么样的特征才能确诊得了“非典”? (42)

54. 夏天到了, 直接食用从商场买回来的凉





- 拌菜会感染“非典”吗? (43)
55. 听专家说,只要能够及时得到有效救治,
“非典”基本上可以治愈,那么,何为“及
时”救治呢? (44)
56. 为什么前几天怀疑某人为疑似“非典”病人,
现在又排除了? (45)
57. 如果学校出现了“非典”患者,应对其他学生
采取什么措施? 有无必要停课? (45)
58. 夏天到了,“非典”病毒会传染得更快吗?
..... (47)
59. 与别人共用体温计会造成“非典”的交叉
感染吗? (47)
60. 宠物会传播“非典”病毒吗? 养宠物该注
意些什么呢? (48)
61. 蚊、蝇、老鼠本身就带有很多病毒,它们会
传播“非典”病毒吗? (49)
62. 使用污染的厕所会得“非典”吗? 有什么
预防措施? (49)
63. “非典”病人使用过或来自医院的钞票带
“非典”病毒吗? 使用这种钞票会传染上
“非典”吗? (50)
64. 我家住在定点治疗“非典”的医院附近,

- 是不是很容易感染“非典”？我应该特
别注意些什么？ (51)
65. 有位与我同住一栋楼的人前两天被证实感
染了“非典”，我该怎么办？要不要被隔离？
..... (52)
66. 我自己开车上班，还会被感染上“非典”吗？
我还需要注意些什么？ (53)
67. 朋友要结婚，请问我能去参加婚礼吗？
该怎样预防“非典”？ (54)
68. 是不是没有与患者接触过也没有去过流行
地区就不会得“非典”？ (55)
69. 听说头发里也会藏有“非典”病毒，是真的
吗？我想去理发店理发，可担心那些器具
会带有“非典”病毒，我该怎么办？ (55)
70. 我想加强锻炼来预防“非典”，可去公共场
所锻炼又怕被感染，请问我该怎么办？
..... (57)
71. 北京、广东等地寄来的信件、包裹等会传播
“非典”吗？疫区生产的食品会不会携带病
毒，从而使我们受感染？ (58)
72. 夏天到了，我想去游泳，请问游泳池会传播
“非典”吗？我需要做哪些准备？ (59)





73. 我一直服用减肥茶,可以同时再服预防“非典”的中药? (60)
74. 防“非典”的中药和治咳嗽、感冒的中药可以一起服吗? (60)
75. 有人服了防“非典”的中药后拉肚子是怎么回事? (61)
76. 自来水里有“非典”病毒吗? 直接喝生水会感染“非典”吗? 将水煮开后“非典”病毒还能存活吗? (62)
77. 有人感染了乙肝病毒后会产生抗体,把病毒清除而不发病,请问对于“非典”病毒,也存在感染了但不发病的可能性吗? ... (62)
78. 我是一名幼儿园的老师,请问对于2~6岁的孩子应该采取哪些比较有效、不良反应又小的预防措施? (63)
79. 有个朋友经常出差,他出差和回家时应该分别注意些什么? 他的家人又该注意些什么? (64)
80. 刚出生不久的孩子去医院注射疫苗是否安全? 这个时期注射疫苗合适吗? ... (64)
81. “非典”是不是服药都不能退热? 服药退热就不是“非典”了吗? (65)

82. 肾移植和尿毒症病人做透析时,如不能用
抗生素和其他药物来增强免疫力,该如何
预防“非典”呢? (66)
83. 我的孩子注射了一种所谓的“非典”疫苗,
导致高热、呕吐、咳嗽,是感染上“非典”了
吗? 还是疫苗的不良反应? (66)
84. 最近常常听到专家说空气传染和近距离接
触传染,这两种传染途径到底有什么不同?
..... (67)
85. 我听说,“非典”治愈者的肺会变成纤维肺,
之后也活不了多久,是这样的吗? (68)
86. 很多公共场所都使用紫外线消毒灯,家庭
能使用吗? 这种灯会对眼睛造成伤害吗?
..... (68)
87. 我的朋友得了“非典”,我很害怕,听说心理
恐惧会降低人的免疫力,是真的吗? ... (69)
88. 我们夫妇都是从事服务行业的,孩子较小,
我们担心如果大人万一感染上“非典”,
那孩子怎么办? 目前这个时期是不是应
该把孩子和我们适当隔离开来? (70)
89. 我所处的地区缺乏大城市那样好的医疗
条件,我担心患“非典”后得不到很好的





- 治疗,我的担心是多余的吗? (71)
90. 我打算在近期结婚,但现在是非常时期,
请问我们要不要推迟婚期? (71)
91. 我因工作需要,要去“非典”校区出差,应
该注意什么? (72)
92. 我在哺乳且已上班,怎样才能使宝宝避免
感染? (73)
93. 我在哺乳,服预防“非典”的中药,会通过
乳汁对孩子产生影响吗? (74)
94. 我想两个月后怀小孩,不知现在服防“非典”
中药有无影响? (74)
95. 过几天我就要住院生小孩,可现在人人都
说医院太危险了,我该怎么办? (75)
96. 我好不容易买到了胸腺肽,可又不敢去
医院打,我该怎么办呢? (75)
97. 现在有一些人整天谈论“非典”,没有精力
去做具体工作,我该怎么办? (76)
98. 跟朋友在一起的时候,心里觉得踏实,可
现在建议大家减少聚会,我该怎么办?
..... (77)
99. 我的孩子还小,我怕告诉他关于“非典”的
事后他会害怕,不知如何是好? (78)



1. 我国第一例“非典”病人是何时发现的? 发生在哪里?

2003 年 1 月 2 日,我国广东省河源市首先报告 2 例不明原因严重肺炎病人,并导致医务人员 8 人感染。后通过回顾性调查发现,我国第一例类似病症病人于 2002 年 11 月 16 日发生在广东省佛山市。此后,我国及世界部分地区相继发生传染性非典型肺炎(简称“非典”)。

1

2. “非典”是由谁最先提出的? 与 SARS 有何关系?

此次非典型肺炎由意大利传染病专家卡罗·乌尔巴尼首先在越南提出,世界卫生组织(WHO)于 2003 年 3 月 15 日将传染性非典型肺炎称为“严重急性呼吸系统综合征”

(Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS)。目前已经证实传播亚、欧、美三大洲的 SARS 与我国发生的“非典”是同一疾病。

3. 有外国媒体说,中国广东是此次“非典”疫情的原发地,实际情况怎样?

目前,“非典”的病因还没有最终查明,尚不能确定“非典”的病原体来自何方。广东报告“非典”病例比较早,但没有科学依据表明广东是病原体的发源地。事实上,国外有些病人并没有到过广东或香港,也还是发病了。那种认为某个地方发现某种疾病病例较早就是该疾病发源地的说法是不科学的。例如,艾滋病是在美国首先发现并报道的,但不能说美国就是艾滋病的发源地。

