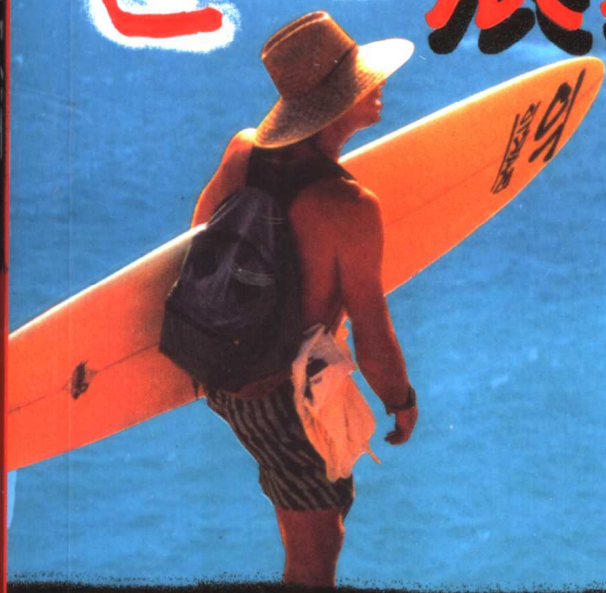


中国公民出境旅游必备手册

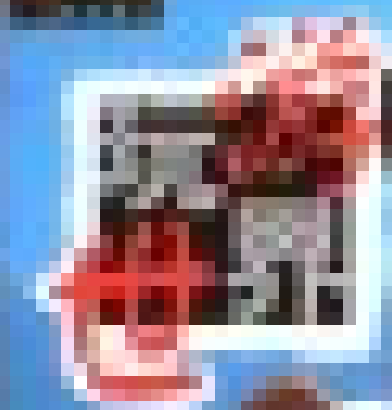
游世界 玩

浪漫欧洲

黄建文 编著



哈尔滨地图出版社



THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE



游
玩
世
界

YOUWAN SHIJIE

浪漫欧洲

LANGMAN OUZHOU

黄建文 编著



哈尔滨地图出版社

· 哈尔滨 ·

地图图形审核批准号: (2004) 212 号

图书在版编目 (CIP) 数据

浪漫欧洲 / 黄建文编著. — 哈尔滨: 哈尔滨地图出版社, 2004.5
(玩游世界)
ISBN 7-80529-755-X

I . 浪… II . 黄… III . 旅游指南—欧洲
IV . K950 . 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 024565 号

哈尔滨地图出版社出版、发行

哈尔滨市南岗区测绘路 2 号 邮政编码: 150086
电话: (0451)86693119 E-mail: publish@hcph.com.cn

中国人民解放军第 1206 工厂印刷

开本: 787mm × 1 092mm 1/20

印张: 12.8 字数: 354 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1~10 000 定价: 37.50 元

书中如有印装质量问题, 请与本社发行部联系调换。



欧洲图例

洲图

-  铁路
-  公路
-  洲界
-  国界
-  常年河, 常年湖
-  运河
-  航海线
-  沙漠
-  铁路及铁路隧道
-  高速公路
-  一般公路
-  其他道路
-  河流, 瀑布
-  湖泊, 咸水湖
-  运河
-  沼泽, 盐沼泽

分国图

-  首都、首府
-  重要城市
-  一般城市
-  其他居民地

-  铁路及铁路隧道
-  高速公路
-  一般公路
-  其他道路
-  河流, 瀑布
-  湖泊, 咸水湖
-  运河
-  沼泽, 盐沼泽
-  冰原
-  岸沙
-  温泉
-  港口
-  山峰
-  火山
-  隘口
-  飞机场
-  风景名胜
-  世界文化遗产
-  世界自然遗产
-  世界文化、自然综合遗产
-  国家公园

欧洲

挪威(Norway) ————— 1

首都奥斯陆(Oslo) ————— 4

维吉兰雕塑公园 侯门库伦跳雷台 市政厅 阿克苏要塞 海益船博物馆 民俗博物馆 松娜峡湾 乌奈斯的斯塔夫教堂 奥尔内斯木板教堂 应用艺术博物馆 芒奇博物馆 戏剧博物馆

卑尔根(Bergen) ————— 7

卑尔根胡斯城堡 阿尔塔的岩画 卑尔根市立艺术博物馆 汉撒博物馆 奥莱·布尔纪念馆 特洛德豪根 克勤王礼堂 布吕根镇 费欣山 约维克洞穴体育馆

冰岛(Iceland) ————— 9

首都雷克雅未克(Reykjavik) ————— 11

特约宁湖 雷克雅未克大学 兰湖 维克小镇 黑沙滩 大间歇喷泉 杰古沙龙湖 黛提瀑布 格林恩岛 平格维尔湖 古佛斯瀑布

瑞典(Sweden) ————— 13

首都斯德哥尔摩(Stockholm) ————— 16

旧城 旧城皇宫 新皇宫 大广场 大教堂 尤根王子宫 格里波斯霍尔姆城堡 市政厅 瓦萨博物馆 地下铁路 中国宫 诺贝尔纪念馆 米莱斯科宫 北欧博物馆 历史博物馆 乌普萨拉大教堂 维纳恩湖 斯塔森民俗博物馆 德洛特宁岛 北海草堂

芬兰(Finland) ————— 20

首都赫尔辛基(Helsinki) ————— 24

阿曼达塑像 西贝柳斯纪念碑 岩石教堂 大教堂 乌斯彭斯基教堂 上议院广场 西贝柳斯公园 皮尼奇公园 卡列芳教堂 总统府 芬兰城堡 露天博物馆 哈梅林纳 欧兰哥 奥林匹克公园 议会大厦 航海博物馆 卡乌帕多利广场 女王之石 中央车站 西贝柳斯旧居

其他景点 ————— 27

土库大教堂 总统夏季别墅 图尔库古城堡 劳马旧城 罗瓦涅米 圣诞老人村

丹麦(Denmark) ————— 29

首都哥本哈根(Kopenhagen) ————— 32

美人鱼雕塑 神牛喷泉 女王皇宫 克里斯钦堡 阿美琳堡王宫 罗森堡城堡 兰多塔 蒂沃利花园 蒂沃利博物馆 国家博物馆 厄勒海峡大桥 大贝尔特桥 海益船博物馆 市政厅广场 哈芬水道 证券交易所 基斯汀堡垒 皇家武器博物馆 信不信由你博物馆 吉尼斯世界纪录博物馆 仿古旅游村 克隆堡宫 佛德列斯堡 安徒生博物馆 腓特烈堡宫 大理石教堂

俄罗斯(Russia) ————— 37

首都莫斯科(Moskva) ————— 42

克里姆林宫 “钟王”与“炮王” 亚历山大花园 红场 列宁墓 新圣女公墓 莫斯科大剧院 莫斯科地铁 普希金广场 胜利广场 莫斯科电视塔 全俄展览中心 瓦西里·勃拉仁内大教堂 莫斯科国立大学 基督教世主大教堂 特列季亚科夫美术馆 普希金造型艺术博物馆 东方艺术博物馆 苏兹达里 雅罗斯拉夫尔 弗拉基米尔城 谢尔吉耶夫镇 圣三·谢尔盖修道院 奥斯坦基诺庄园 库斯科沃庄园 女皇村(察里津诺) 莫斯科河

圣彼得堡(Sankt Peterburg) ————— 47

冬宫 夏宫 夏花园 彼得要塞 证券交易所 “阿芙乐尔号”巡洋舰 青铜骑士 伊萨大教堂 海军部大厦 喀山大教堂 喋血教堂 斯莫尔尼宫 艾尔米塔什博物馆 俄罗斯博物馆 玛丽斯基剧院 普希金村

波兰(Poland) ————— 51

首都华沙(Warszawa) ————— 53

华沙皇宫城堡 齐格蒙特三世纪念柱 圣约翰教堂 圣十字教堂 古城广场 华沙大学 维兰诺夫宫 国立博物馆 克拉辛宫 华沙美人鱼 无名烈士墓

涅伯鲁夫庄园 肖邦故居纪念馆 瓦津基公园 华沙文化科学宫

其他景点 ————— 56

奥斯维辛集中营 扎莫希奇老城 马尔堡 条顿骑士之城 维利奇卡盐矿博物馆 瓦韦尔城堡

匈牙利 (Hungary) ————— 57

首都布达佩斯(Budapest) ————— 60

链子桥 拉吉马纽什桥 布达皇宫 马加什教堂 邮票博物馆 玛格丽特岛 国会大厦 英雄广场 布达佩斯快乐公园 城市公园 千年纪念碑 渔人堡 国家博物馆 国立美术馆 圣·伊斯特万大教堂 国家歌剧院 帝王池

其他景点 ————— 64

巴拉顿湖 埃格尔大教堂 迪欧什杰尔城堡 英雄马扎尔古堡 霍勒格 格德勒

德国 (Germany) ————— 66

首都柏林(Berlin) ————— 72

菩提树大道 夏洛滕堡宫 歌剧院宫 德国历史博物馆 贝加蒙博物馆 柏德博物馆 近卫骑兵露天市集 国会大厦 音乐厅 凯旋柱碑 波茨坦广场 柏林电影博物馆 柏林国立美术馆 柏林动物园 柏林大教堂 玛利恩教堂 柏林墙 亚历山大广场 威廉一世纪念教堂 圣母玛利亚教堂 莫愁宫 勃兰登堡大门

慕尼黑 (München) ————— 76

新市政厅 圣母玛利亚教堂 皇宫区 王宫 德国博物馆 圣彼得教堂 宁芬堡 宫廷啤酒馆 新美术馆 宝马博物馆 奥林匹克公园 古画馆 新画馆

科隆(Köln) ————— 78

大教堂 市政厅 火车站前广场 日耳曼博物馆 理查德博物馆 巧克力博物馆 莱茵河畔

法兰克福 (Frankfurt) ————— 79

歌德博物馆 旧市政厅 大教堂 圣保罗教堂 罗马广场 施特德美术馆 现代美术馆 法兰克福

展览中心

海德堡(Heidelberg) ————— 81

海德堡城堡 海德堡大学 封地博物馆 海德堡老桥 哲学家小道 宫殿花园

英国 (United Kingdom) ————— 83

首都伦敦 (London) ————— 89

圣保罗大教堂 纪念碑 伦敦塔 科芬园广场 肯辛顿宫 杜莎夫人蜡像馆 摄政公园 白金汉宫 圣詹姆斯公园 唐宁街10号 议会大厦 特拉法加广场 大本钟 西敏寺 大英博物馆 剑桥大学 汉普顿宫 海德公园 温莎城堡 莎士比亚故居 格林威治 格林威治天文台 千禧年之顶 史前巨石阵 伦敦塔桥 伦敦交通博物馆 戏剧博物馆 福尔摩斯博物馆 国家美术馆 莎士比亚环球剧场 维多利亚和艾伯特博物馆 自然史博物馆 巴斯 坎特伯雷大教堂 英吉利海峡海底隧道 湖区国家公园 布赖顿海滨

牛津 (Oxford) ————— 96

牛津大学 牛津博物馆 克里斯特教堂 大学学院 博德利安图书馆

爱丁堡(Edinburgh) ————— 97

爱丁堡城堡 圣玛格丽特礼拜堂 荷里路德宫 苏格兰威士忌中心 苏格兰国立美术馆 司各特纪念塔 圣十字皇宫 王子街 圣吉尔斯大教堂 皇家里路

法国 (France) ————— 100

首都巴黎 (Paris) ————— 105

时尚和艺术博物馆 埃菲尔铁塔 香榭丽舍大街 波多宫 协和广场 凯旋门 巴黎圣母院 凡尔赛宫 圣心教堂 马德琳教堂 拿破仑陵墓 巴黎歌剧院 卢森堡公园 蓬皮杜文化中心 塞纳河 阿玛桥 亚历山大三世桥 卡鲁塞尔桥 艺术桥 协和桥 新桥 王宫桥 兑换桥 圣母桥 小桥 卢浮宫 罗丹美术馆 毕加索美术馆 枫丹白露宫 奥赛博物馆 爱丽舍宫 巴黎古监狱 新凯旋门 小圣堂 圣索非亚教堂

克鲁尼美术馆 索邦大学

第戎(Dijon) ————— 114

格奥凯旋门 第戎圣母院 公爵宫 圣·贝尔尼大教堂

里昂(Lyon) ————— 115

白莱果广场 高卢罗马博物馆 富尔韦圣母院 题德多公园 丝织博物馆 艺术博物馆 圣·让教堂 古罗马大剧院 里昂歌剧院 里昂市政厅

戛纳(Cannes) ————— 117

城堡美术馆 戛纳群岛 影节宫 林荫大道 方形成望塔 戛纳电影节

马赛(Marseille) ————— 117

马赛美术馆 伊夫堡 玛卓大教堂 旧港 阿维尼翁 费尔德圣母院 坎妮尼博物馆 圣维克多教堂 古救济院

尼斯(Nice) ————— 120

马蒂斯博物馆 埃兹 格拉斯 芒通

摩纳哥(Monaco) ————— 122

首都摩纳哥(Monaco) ————— 123

王宫 王宫广场 摩纳哥大教堂 海洋博物馆 蒙特卡洛赌场

荷兰(Netherlands) ————— 124

首都阿姆斯特丹(Amsterdam) ————— 128

水坝大道 荷兰王宫 达姆广场 性博物馆 林布兰特广场 西教堂 马雷吊桥 旧城区 穆登城堡 阿斯米尔花卉市场 库肯霍夫公园 安妮之家 历史博物馆 国家博物馆 凡·高博物馆 风车露天博物馆 须德教堂 阿姆斯特丹国家音乐厅 植物园 莱克斯博物馆 伦勃朗故居 维卢威国家公园 穆勒博物馆

海牙(Den Haag) ————— 132

马杜罗丹公园 哥根霍夫公园 海牙市立博物馆 王宫 皇家美术馆 和平宫 席凡宁根海岸 议会旧址

比利时(Belgium) ————— 134

首都布鲁塞尔(Bruxelles) ————— 137

小男孩撒尿雕塑 卡通中心 皇宫 圣米歇尔教堂 布鲁塞尔公园 滑铁卢 滑铁卢纪念馆 大广场 市政大厦 布鲁塞尔原子球 大卫和爱利斯·范·布伦博物馆 “小欧洲”公园 中国宫 大小萨伯隆 皇家美术博物馆 皇家历史艺术博物馆

卢森堡(Luxembourg) ————— 141

首都卢森堡(Luxembourg) ————— 142

王宫 宪法广场 布克要塞 卢森堡美军公墓 峭壁小径 圣母院 市场广场 阿尔梅广场 埃希特纳赫古城 莱多尔温泉 维安登镇

奥地利(Austria) ————— 144

首都维也纳(Vien) ————— 148

美泉宫 霍夫堡皇宫 史蒂芬斯教堂 卡尔教堂 奥古斯丁教堂 感恩教堂 垂头塑像纪念碑 亨特尔布吕地下湖 国家美术馆 卡尔·马克思大院 议会大厦 维也纳市政厅 维也纳博物馆区 维也纳市立公园 舒伯特纪念碑 约翰·施特劳斯纪念碑 维也纳大学城 米歇尔广场 环城大街 维也纳音乐厅 国家歌剧院 多瑙塔 中央公墓 弗洛伊德故居 畅游蓝色的多瑙河 维也纳国际中心 维也纳森林

萨尔茨堡(Salzburg) ————— 152

大教堂 克利吉特教堂 水晶宫 霍亨萨尔茨堡 莫扎特故居 冰川洞穴 因斯布鲁克

瑞士(Switzerland) ————— 154

首都伯尔尼(Bern) ————— 158

阶梯教堂 爱因斯坦博物馆 熊公园 历史博物馆 玫瑰园 钟楼 圣梅那城堡 通讯博物馆 自然史博物馆 伯尔尼国立动物园 古尔腾山 联邦大厦 街心泉 少女峰 伯尔尼美术馆 大教堂

苏黎世(Zürich) ————— 161

妇女大教堂 格罗斯大教堂 苏黎世大学与苏黎

世联邦工学院 圣彼得教堂 瑞士国家博物馆 苏黎世歌剧院 苏黎世美术馆 苏黎世湖 艾因西德伦 圣加仑修道院 莱茵瀑布

洛桑(Lausanne) ————— 163

奥林匹克博物馆 圣母大教堂 圣梅尔城 阿尔布吕特美术馆 乌希 莫尔日

日内瓦(Genève) ————— 163

日内瓦湖 迪亚布里斯 鲜花大钟 大喷泉 钟表博物馆 伊华东利斯特斯 圣瓜斯 万国宫 希永城堡 自然历史博物馆 阿里亚纳博物馆

卢加诺(Lugano) ————— 166

卢加诺湖 圣罗伦佐教堂 圣玛利亚大教堂

其他景点 ————— 166

马特蒙恩峰

西班牙(Spain) ————— 167

首都马德里(Madrid) ————— 171

太阳门广场 普拉多博物馆 西班牙皇宫 西班牙广场 大广场 隐士公园 斯乎里亚尔修道院 拉斯·温塔斯斗牛场 布恩雷蒂罗公园 卡萨德坎波公园 瑞内索菲亚美术馆 圣方沐各皇家大教堂 皇家赤足女修院 堂·吉柯德的故乡

巴塞罗那(Barcelona) ————— 174

安东尼·高迪 巴塞罗那大教堂 毕加索美术馆 巴塞罗那皇宫 国王广场 巴特洛宫 布拉巴海岸 圣家赎罪堂 黄金海岸 蒙瑟莱特修道院 达利博物馆 哥伦布纪念碑 国家造船厂 兰布拉斯大街 蒙特塞拉特山景区 城堡公园 动物园 市政厅 米拉大厦 蒲特耀之家

科尔多瓦(Córdoba) ————— 178

阿萨哈拉宫 大清真寺

塞哥维亚(Segovia) ————— 178

罗马大渡槽 阿尔卡萨尔城堡 王宫 意大利加城 圣克鲁斯区 马斯隆萨斗牛广场 拉马格达连纳教堂 玛利亚·卢萨公园

托莱多(Toledo) ————— 180

塔维拉医院 毕萨格拉门 圣地亚哥教堂 太阳门 索科多维尔广场 城堡 圣克鲁斯医院 大教堂 市政厅 圣伊萨贝拉皇家修道院 佩德罗国王殿 圣安德烈斯教堂 圣卢卡斯教堂 圣胡斯托教堂 兄弟会驻地 托尔内利亚斯清真寺 摩尔人作坊 圣托梅教堂 葛雷柯故居博物馆 圣母升天犹太教堂 圣玛利亚犹太教堂 圣胡安皇家修道院 圣马丁桥 阿方索六世门 光明基督清真寺 圣多明戈皇家修道院 圣雷奥卡迪亚教堂 老圣多明戈修道院 圣罗曼教堂 圣伊德方索教堂 古罗马竞技场 阿尔坎塔拉桥

其他景点 ————— 185

阿尔塔米拉洞窟 唐纳那公园 阿尔汗布拉宫

葡萄牙(Portugal) ————— 186

首都里斯本(Lisboa) ————— 189

阿尔法玛区 圣哲罗姆修道院 贝伦塔 葡萄牙的贝兰堡 乔治城堡 古尔班基安博物馆 大教堂 热罗尼姆斯大教堂 航海纪念碑 巴林塔 虎巴尔侯爵广场 国家博物馆 国家马车博物馆 圣耶鲁米教堂 杰朗尼摩斯修道院 纳索艾许公园 贝连文化中心 法蒂玛圣地 耶稣教堂

辛特拉(Sintra) ————— 192

辛特拉宫 佩拉宫 莫罗斯城堡 瑟特阿斯宫 摩尔城道过

埃武拉(Evora) ————— 193

圣弗兰西斯教堂 埃武拉博物馆 圣约翰教堂 大教堂

马耳他(Malta) ————— 194

首都瓦莱塔(Valetta) ————— 197

哈尔撒夫黎尼地下宫殿 大王宫 城门 国家美术博物馆 皇家马耳他图书馆 国家考古博物馆 防御工程 艾摩要塞 塔尔辛古庙群 海波吉姆神庙 巨石神庙 外交部大楼 上巴拉卡公园 圣约翰大教堂 麦努尔剧场 姆迪那古城 圣保罗大教堂 公众广场 姆迪那教堂博物馆 圣安东花园 摩斯塔圆顶教堂 天堂湾

意大利(Italy) ————— 200

首都罗马(Roma) ————— 204

罗马广场 国家古代艺术馆 新宫 许愿池 威尼斯广场 斗兽场 卡比托利欧广场 圣天使城堡 天使的圣玛利亚教堂 拉特兰圣约翰大教堂 奎里纳勒宫 马拉蒂诺丘遗址 圣彼得镣铐教堂 真理之嘴 西班牙广场 万神殿 劳动文明大厦 卡拉卡拉浴场

佛罗伦萨(Firenze) ————— 208

百花大教堂 洗礼堂 市政广场 乌菲兹美术馆 学院美术馆 旧桥 圣十字教堂 米开朗琪罗广场 碧提宫 比萨斜塔 主教座堂广场 花之圣母教堂·大教堂 乔托钟楼 巴尔捷洛宫 君子宫

米兰(Milano) ————— 213

米兰大教堂 圣玛利亚感恩教堂 杜奥莫大教堂 斯卡拉广场 埃玛努埃莱二世长廊 五日广场 布雷拉美术馆 国立科学技术博物馆 斯卡拉剧院 斯尔芬斯古堡

威尼斯(Venezia) ————— 215

圣马可大教堂 圣马可广场 公爵宫 叹息桥 研究院美术馆 弗拉里荣耀的圣母堂 里亚托桥

那波利(Napoli) ————— 218

庞贝古城 维苏威火山 玛斯其奥堡 蛋城堡 苏莲托 伊斯基亚岛 卡普里岛 圣弗朗西斯科·迪·帕奥拉教堂 皇宫 翁贝托一世长廊 圣斐迪南多教堂 圣卡洛剧院

梵蒂冈(Vatican City) ————— 220

梵蒂冈的瑞士卫队 圣彼得广场 圣彼得教堂 西斯廷教堂 梵蒂冈宫殿(博物馆)

克罗地亚(Groatia) ————— 223

首都萨格勒布(Zagreb) ————— 225

库姆罗韦茨 萨格勒布大教堂 圣马可教堂 耶拉契奇总督广场 伊利察商业街

其他景点 ————— 226

斯普利特 戴克里先宫 杜布罗夫尼克 大公府

杜布罗夫尼克大教堂 普里特维采湖国家公园 达尔马提亚海岸

希腊(Greece) ————— 227

首都雅典(Athina) ————— 231

雅典卫城 帕提侬神庙 埃雷赫透斯神庙 雅典娜胜利女神庙 阿塔洛司柱廊 坟墓大街 无名英雄墓 狄俄尼索斯剧场 阿哥拉遗址 山林水泽女神山 国家考古博物馆 贝纳基博物馆 拜占庭博物馆 战争博物馆 柏拉卡区 百柱图书馆 卫城山门 哈德良拱门 宙斯·埃雷赫里奥斯拱廊 雅典竞技场 宙斯神殿 马拉松土堆墓园 苏纽海神庙遗址

克里特岛(Crete Island) ————— 235

马达拉 伊拉克里翁 克诺撒斯 克诺撒斯皇宫 费斯托皇宫 哈尼亚

蒙耐瓦西亚 ————— 236

大教堂 达扎米奥宫 索菲娅教堂 小宫城堡

其他景点 ————— 237

太阳神庙遗址 威尼斯城堡 迈锡尼遗址 埃皮达夫洛斯剧场 纳克索斯 帕罗斯

附录 ————— 239

欧洲风俗小常识 ————— 239

旅欧省钱诀窍 ————— 239

关于小费 ————— 239

关于欧元 ————— 240

中国公民因私出国办理护照须知 ————— 240

部分国际航空公司驻京机构 ————— 243

部分航空公司网址 ————— 245



卑尔根风光

挪威

挪威

位于北欧斯堪的纳维亚半岛西部，全称挪威王国。面积38.7万平方千米。官方语言为挪威语。首都奥斯陆。其北部延伸到欧洲最北端，南与丹麦隔海相望。挪威领土南北狭长，海岸线异常曲折，沿海岛屿很多，达15万多个，故被称为“万岛之国”。挪威是欧洲山脉最多的国家之一，斯堪的纳维亚山脉基本以南北走向纵贯全境。挪威造船业发达，全国共有造船厂200多家。

历史 9世纪形成统一王国。14世纪与丹麦合并。1814年被丹麦割让给瑞典。1905年独立。

行前须知

最佳旅游季节

因沿海受北大西洋暖流影响，较同一纬度的其他地区温暖，大部分海面冬季不结冰。沿海和南部地区属温带阔叶林气候。5~9月，尤其是晚春，是挪威最舒适和最佳旅游时节。

使领馆

挪威驻华大使馆

地址：北京市三里屯路东1街1号

电话：(010) 65322261

传真：(010) 65321329

驻挪威王国大使馆

EMBASSY OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

IN THE KINGDOM OF NORWEGIAN

地址：TUENGEN ALLE 2B, VINDEREN 0244, OSLO, NORWAY

国家地区号：0047

值班室电话：22493857, 22921978 (传真)

领事处电话：22148908, 22920677 (传真)

办公室电话：22146634, 22921978 (传真)

文化处电话：22148741, 22148741 (传真)

武官处电话：22490693, 22921978 (传真)

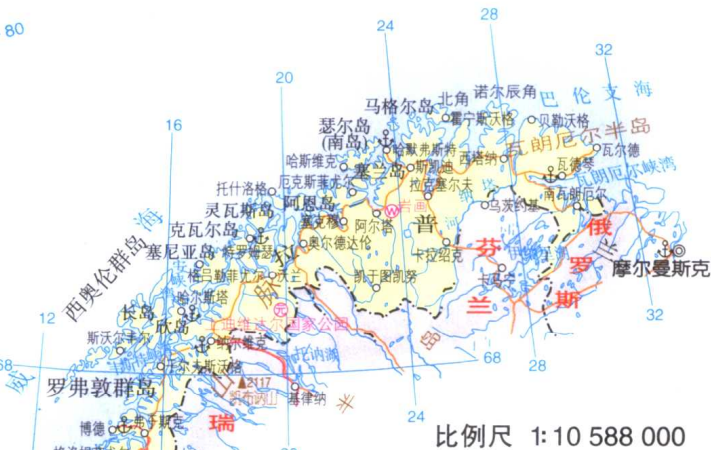
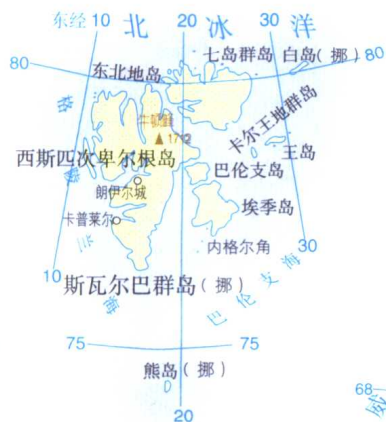
经商处电话：22449638, 22447230 (传真)

电子邮箱：webmaster@chinese-embassy.no

主页：http://www.chinese-embassy.no

浪漫欧洲

比例尺 1:1 638 000



比例尺 1:10 588 000



比例尺 1:2 620 000



挪威

浪漫欧洲

签证

可申请“申根签证”，最长停留期为90天。
具体细节可咨询大使馆。

货币

货币 为挪威克朗(Nkr)，1美元=7.51克朗。

交通指要

国际交通

航空 挪威主要航空公司有布拉森航空公司(Braathens SAFE)及威德罗(Wideroe)航空公司。中国国内没有直达航班，需在第三国转机。北京经伦敦飞往挪威奥斯陆，票价：单程为人民币5600元，往返为7900元。(参考票价)

境内交通

铁路 旅客可以选择北欧四国联营火车。搭乘渡轮时，请记得出示联营火车票，可享有50%~80%优惠折扣。旅客还可以选择挪威国铁联票，可以不限次数乘坐。

租车 租车公司有Hertz, Avis, Europcar。一部小型车一天租金为100欧元(含加值税及保险费)，不限行驶路程的千米数。

水运 挪威航运连接近海岛屿及滨海市镇、峡湾地区。挪威传奇的

巡航汽船(Hurtigruten)，是联系北部临海零散小渔村的生命线。每晚皆有从卑尔根驶往挪威北部的船只，航程6天、停靠33个港。

旅游提示

住宿指南



北极光

挪威
Norway

青年旅舍的参考住宿费为70~175克朗/床。最低旅行生活开支为34美元/天。

购物指南

购物增值税为20%。免税商店中购物超过308克朗，可在海关申请退税。

特产 皮革、瓷器器皿、针织品、木刻制品、油画。

美食指南

美食有挪威虾、单层三明治及各式啤酒。

其他

电力 220伏特，50~60赫兹。

时差 GMT+1，与北京时间相差7小时。

小费 没有收取小费的习惯。

营业时间 商店营业时间为9:00~16:00。

看极光 挪威极地夏季的夜晚，太阳不落到地平线下，可观赏到子夜的太阳。可在几个地方，在不同时间内看到难得的极光现象：北角(Nordcapp)为5月13日~7月29日，罗佛登群岛(Lofoten)为5月28日~7月14日。

挪威峡湾特色

滨海地区经冰川侵蚀作用形成V型峡谷后，海水浸入而形成狭长的港湾。其特点为：深入陆地，两岸陡峭，海水很深。挪威西海岸的峡湾最为典型。

松恩峡湾(Sogne fjord) 是挪威最长的峡湾。

哈当格峡湾(Hardanger fjord) 风景最为壮观和迷人。

乔斯冰河(Jostedalsgreen) 雄伟壮观，晶莹剔透。

盖伦格峡湾(Geirangerfjord) 瀑布飞流直泻，令人叹为观止。

异域风情

节日

独立日(5月17日)和圣汉

斯节(6月23日)。

首都奥斯陆(Oslo)

位于东南海岸奥斯陆峡湾北侧小丘上。是一座古老的都城，建于1048年。由国王哈罗德·哈德拉德修建。郊区的比格多半岛是全北欧博物馆密度最高的地方，主要有民俗博物馆、维京博物馆和海盗船博物馆。诺贝尔和平奖颁奖典礼每年就在奥斯陆举行。其他各种类型的大专院校也汇集于此。这里也是世界裘皮加工、出口中心，被誉为“裘皮之都”。而最享有世界声誉的称号是“世界滑雪之都”。

维吉兰雕塑公园(Vigelandsparken)

位于以弗洛格纳公园旁。是挪威著名雕塑家古斯塔夫·维吉兰用40年时间精心设计建造的。整个公园以“人生”为主题，用铸铁、铜和花岗岩三种材料雕成500多座雕像。公园中最有名的雕像是“愤怒的小男孩”、“人生喷泉”和“生命焦点”。

 乘12路电车可达。

侯门库伦跳雪台

位于奥斯陆北部。跳雪台已有100多年的历史。



挪威峡湾

史。雪白的台体高达百米以上。每年3月的跳雪节都吸引了成千上万滑雪者。

市政厅 (City Hall)

位于市中心。建于1950年，为纪念奥斯陆建城900周年而建。每年12月初，在这里颁发年度诺贝尔和平奖。

阿克苏要塞 (Akershus Fortress)

建于1300年。几百年间曾作为皇宫和要塞使用。阿克苏要塞是奥斯陆最古老的建筑物之一。

🕒 10:00~16:00。👤 30 克朗。

🚌 乘80路巴士可达。

海盗船博物馆 (Vikingskiphuset)

位于比格迪半岛。公元893~1100年间，北欧海盗全副武装出没于欧洲沿海，多次袭击沿海地区的居民和船只。博物馆主要展示了三艘海盗船。其中“科克斯塔德号”是一艘9世纪时海盗头目的船。另一艘是“奥塞贝丽号”，船主是9世纪的奥沙女王，船体上有优雅细腻的装饰及雕刻。第三艘是“杜内号”海盗船。

民俗博物馆 (Norsk Folke Museum)

位于比格迪半岛。在这里可以了解挪威的传统建筑物及农民的生活方式。这里约有170个自挪威各地迁移过来的木质建筑。在这些建筑中，最有名的是1200年前

建造的一座木结构斯塔夫式教堂。

松娜峡湾 (Sognefjord)

是世界上最长、最深的峡湾，长200千米，深1300米。远处高山积雪终年不化，夏天山谷里绿草如荫。这里有时还能看到野生的海豹。

乌奈斯的斯塔夫教堂 (Urnes Stave Church)

位于比格迪半岛的民俗博物馆内。是挪威最古老的斯塔夫教堂。始建于13~14世纪。采用了在磁石上建立支柱，然后将壁板组合起来的独特的建筑形式。其装饰采用了北欧神话的内容。

🕒 从奥斯陆乘飞机到松达尔为45分钟，再从机场到索尔旺20分钟，然后乘渡船20分钟可达。

奥尔内斯木板教堂

世界文化遗产之一。位于奥尔内斯夹特大街。建于12世纪，是挪威最著名的一座古木板教堂。教堂为四方形的3层建筑，全部用木材构成。教堂中还保留着中世纪的陈设，圣台、布道坛、边座、唱诗班的屏饰、靠背长凳和壁画等都是18世纪年以前的物品。

应用艺术博物馆

位于奥尔内斯夹特大街1号。馆内主要收藏有现代和古代的织锦、传统服饰、瓷器、玻璃制品以及家具等。

🕒 11:00~16:00。

Norway
挪威



维吉兰雕塑公园