



实 验 探 索 创 新

创新教育实验书系

CHUANGXINJIAOYUSHIYANSHUXI

主 编：王鹏程
谭业武
曹正斌

21世纪学校计算机 **创新**实验设计 与探索全书

内蒙古少年儿童出版社

21 世纪学校计算机 创新实验设计与探索全书

主 编 王鹏程 谭业武

(下)

· 内蒙古少年儿童出版社 ·

1999. 11

《21 世纪学校计算机创新实验设计与探索全书》

编 委 会

主 编：王鹏程 谭业武

编 委：王鹏程 谭业武 赵文博

古兴光 张 榛 汪 尧

汪 明 杨邵豫 王小玉

王 希 张富民

计算机 Windows 操作系统实验

Windows 95 的基本操作 (一)

实验目的

1. 熟悉中文 windows 95 的启动、退出
2. 熟悉 Windows 95 的“开始”按钮、桌面、窗口和菜单的基本操作
3. 熟悉桌面设置的各种操作 (建立、移动、复制、更名、删除、排列等);

硬件环境要求:

486 以上微机, 建议为奔腾 586/100 以上微机, VGA 彩色显示器、1G 以上容量的硬盘、最好配备有多媒体组件, Windows 95 操作系统。

实验内容及步骤

1. 开机启动 Windows 95

打开计算机电源, 计算机经过自检后, 如果安装了 Windows 95 操作系统, 将自动载入 Windows 95 启动程序, 启动完成后将出现图 1 所示的 Windows 95 窗口界面。

2. 启动应用程序

方法一: 单击左下角的“开始”按钮, 打开“开始”菜单, 如图 2 所示, 将鼠标指针移至“程序”项, 弹出“程序”子菜单内容, 如图 3 所示, 从中找到需运行的应用程序, 并将鼠标移至所需的应用程序项上单击左键, 如需选择运行“Microsoft Word”, 将鼠标指针移至“Microsoft Word”项并单击左键, 即可启动 Word。

方法二: 如在 Windows 95 桌面上设置了应用程序的快捷图标, 则可直接将鼠标指针移至该图标并双击左键, 即可运行应用程序。

方法三: 将鼠标指针移至“开始”按钮上, 单击右键, 出现一快捷菜单, 如图 4 所示, 从中选择“资源管理器”, 在“资源管理器”中找到需运行的应用程序文件, 双击鼠标左键也可启动应用程序。

方法四: 在“开始”菜单中选择“运行”命令项, 打开一个对话框, 如图 5 所示, 在编辑框中输入需运行的应用程序文件夹 (路径) 和文件名, 单击“确定”按钮后, 也



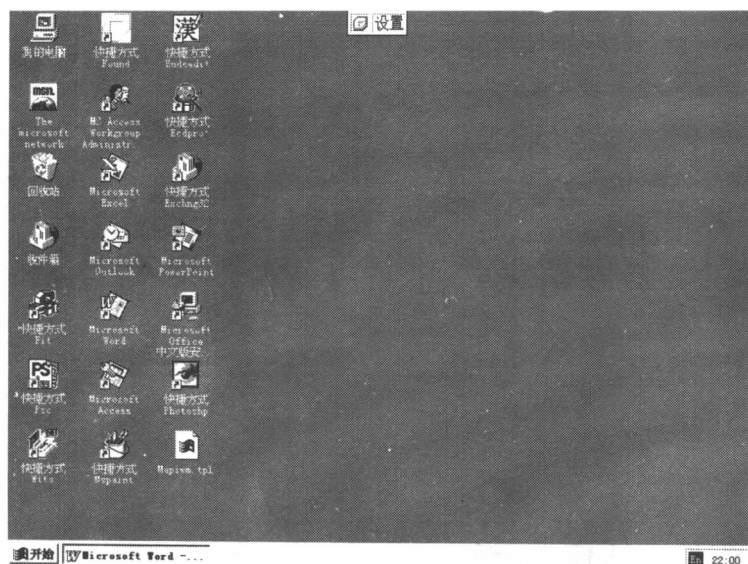


图 1 Windows 95 桌面

可运行应用程序。

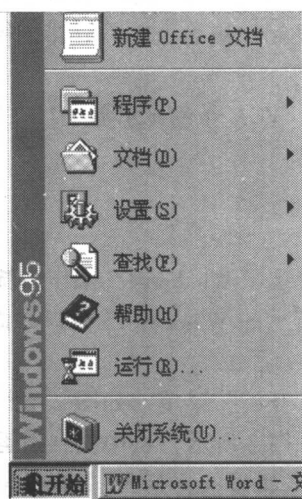


图 2 “开始”菜单

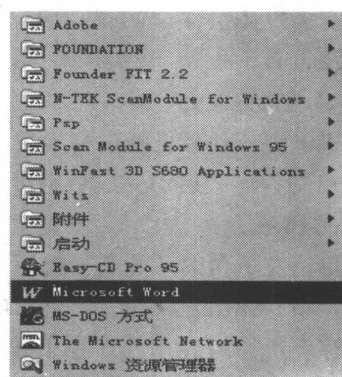


图 3 “程序”子菜单项

3. Windows 95 窗口的基本操作

(1) 打开“我的电脑”窗口

启动 Windows 95，双击：“我的电脑”（图标）。

(2) 调整窗口的大小

将鼠标指针移动至“我的电脑”窗口的水平、垂直边框或窗口角，然后分别进行拖

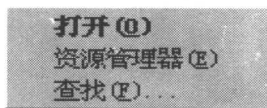


图4 “开始”快捷菜单

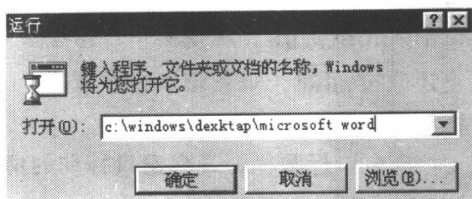


图5 “运行”对话框

曳，同时观察窗口大小变化。

(3) 使用滚动条，滚动“我的电脑”窗口内容

①双击 C: 驱动器 (图标)。

②单击“查看”菜单中的“大图标”菜单项。

③拖曳 C: 盘窗口边框直到使 C: 盘窗口出现水平、垂直滚动条，如图 6 所示。

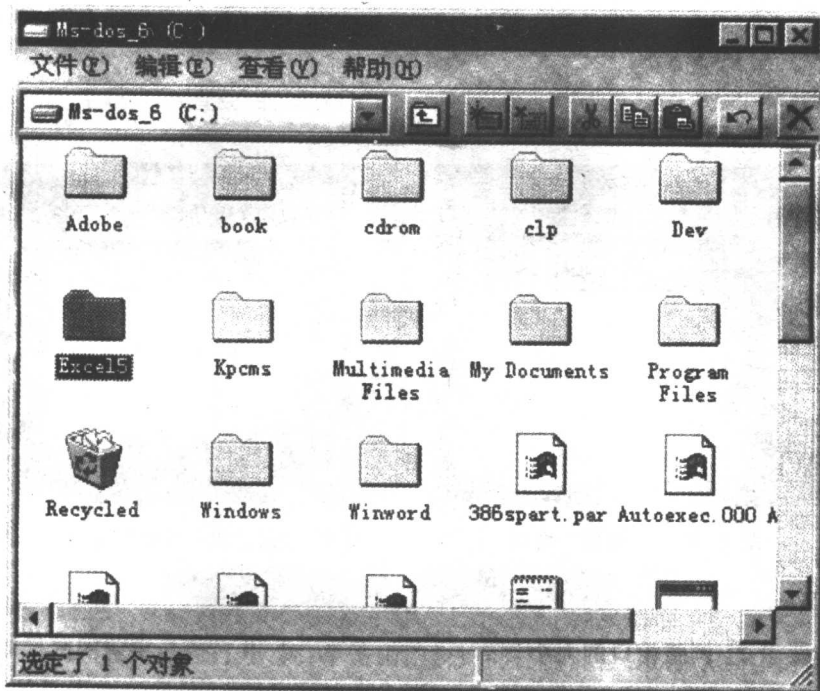


图6 C 盘窗口

④单击垂直滚动条中的向下按钮，观察到窗口内的图标向上滚动一行。

⑤单击垂直滚动条中的向上按钮，观察到窗口内的图标向下滚动一行。

⑥拖曳垂直滚动条中的滑块，观察到窗口内内容作相应滚动。

⑦用④⑤⑥方法操作水平滚动条，使之实现相应的左、右滚动。

⑧用键盘上、下、左、右方向键，做类似上、下、左、右滚动操作。

(4) 窗口的最大化、最小化与还原





- ①单击 C: 盘窗口中的最小化按钮, 观察窗口缩小成状态栏上的一个按钮。
- ②单击状态栏中的 C: 盘按钮, 观察窗口还原情况。
- ③单击最大化按钮, 观察窗口占据整个桌面的情况。
- ④单击还原按钮, 观察窗口还原情况。

(5) 移动窗口

拖曳 C: 盘窗口标题栏, 观察窗口移动的情况。

(6) 窗口的关闭

单击: 窗口右上角按钮, 观察 C: 盘窗口关闭。

(7) 窗口的激活

①单击“开始”按钮, 单击“程序”菜单项, 单击“附件”菜单项, 最后单击“写字板”(程序项)。

②重复步骤①, 最后一步改为单击“画图”(程序项), 观察现在的激活窗口是“画图”窗口, 如图 7 所示。

③单击“我的电脑”窗口中的任何部位, 或者按 Alt + Esc 组合键直至“我的电脑”窗口激活; 观察现在激活的窗口是“我的电脑”, 如图 8 所示。

④单击写字板窗口中的任何部位, 或按 Alt + Esc 组合键直至“写字板”窗口激活, 如图 9 所示。

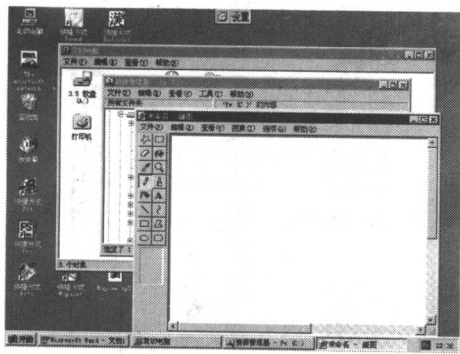


图 7 激活“画图”窗口

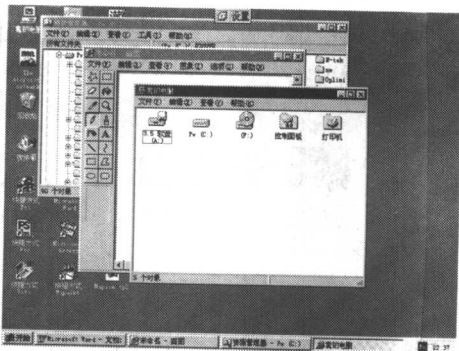


图 8 激活“我的电脑”窗口

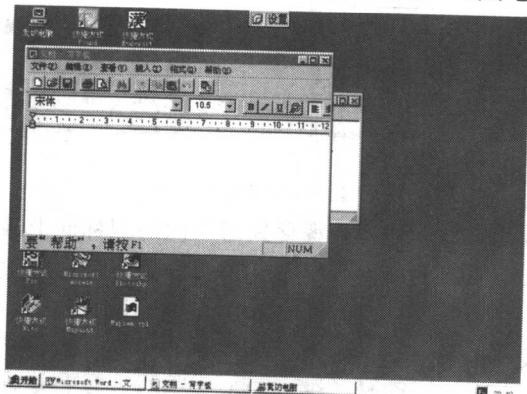


图 9 激活“写字板”窗口

⑤单击写字板窗口中的“文件”菜单，单击“关闭”菜单项。

4. 菜单的基本操作

在 Windows 95 的应用程序窗口中会出现菜单栏，如果打开某个菜单，将会显示一串供您选择的菜单项（命令）。

在“画图”程序提供的窗口中，画一长方形并以文件名 rectangle.bmp 保存。

将“画图”程序窗口上的“工具”、“颜料盒”去除。

①如果画图程序已经打开，则：单击画图窗口的任何部位，或按 Alt + Esc 组合键激活画图窗口，然后进入步骤②。如果画图程序没有打开，则：单击“开始”按钮，单击“程序”菜单项，单击“附件”菜单项，最后单击“画图”（程序项）。

②单击：工具栏中的按钮，在工作区中拖曳鼠标，观察如图 10 所示长方形。

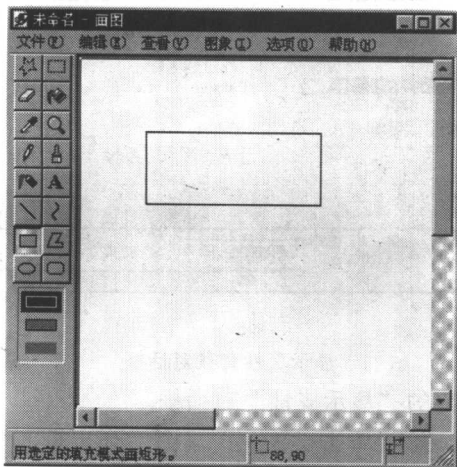


图 10 画图程序

③单击“文件”菜单中的“保存”菜单项，在其后出现的对话框中输入文件名 rectangle.bmp，再单击“保存”按钮。

④单击“查看”菜单中的“工具”菜单项。

⑤单击“查看”菜单中的“颜料盒”菜单项，观察“画图”窗口左面工具下面颜料盒的变化情况。

⑥重复步骤（4）（5），观察“画图”窗口左面工具下面颜料盒的变化情况。

⑦单击“文件”菜单中的“退出”菜单项。退出“画图”程序。

5. 对话框的基本操作

如果 Windows 95 或 Windows 95 应用程序需要进一步的信息才能继续运行时，在屏幕上会弹出相应的对话框。每个使用 Windows 95 的用户必须掌握对话框的基本操作。

（1）在控制面板应用程序中，对“显示”的各项设置进行调整。

①按 Alt + Esc 组合键激活“我的电脑”窗口，然后双击“控制面板”（图标），再双



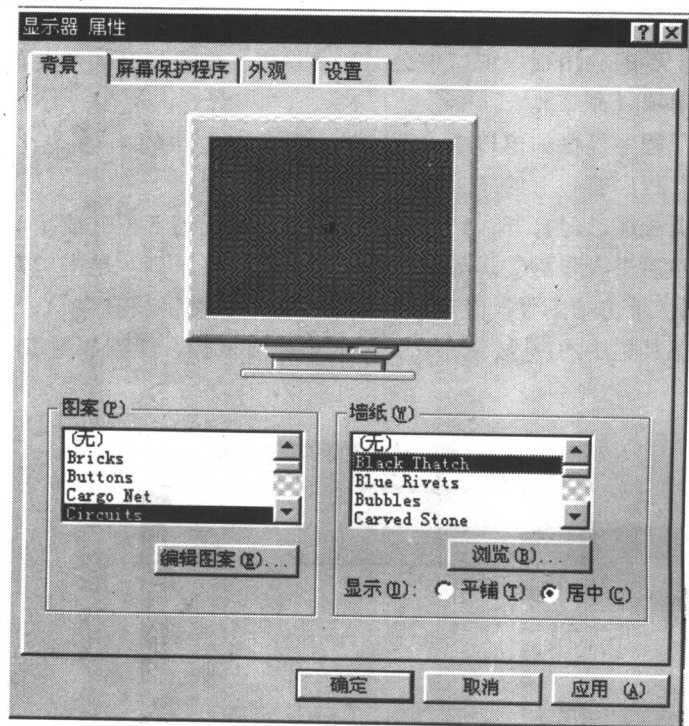


图 11 显示属性背景对话框

击“显示”(图标),观察弹出的“显示属性”对话框。

②单击“背景”(标签),然后单击“Boxes”(图案列表框),再单击墙纸列表框中的“256color”选项。

③单击“居中”单选按钮,注意观察屏幕如图 11 所示变化。

④单击“屏幕保护程序”(标签)。

⑤单击“屏幕保护程序”标签中的 ▼ 按钮,在出现的下拉列表中单击“变幻线”(选项),在“等待数值”框中输入:10,然后,观察图 12 屏幕保护程序标签。

⑥单击“取消”按钮。

⑦按“控制面板”窗口右上角 **X**,关闭控制面板窗口。

⑧按 **X**,关闭“我的电脑”窗口。

⑨按 **X**。关闭“写字板”窗口。

(2) 运行画笔程序,掌握文本框的使用

①单击“开始”按钮,单击“运行”菜单项,出现“运行”对话框。

②单击“打开文本框”,如图 13 所示。

③在文本框中输入:“C: \ program files \ Accessories \ mspaint.exe”,单击“确定”按钮,则开始运行“画图”程序。

④单击“文件”菜单中的“退出”菜单项或单击 **X**,关闭“画图”窗口。

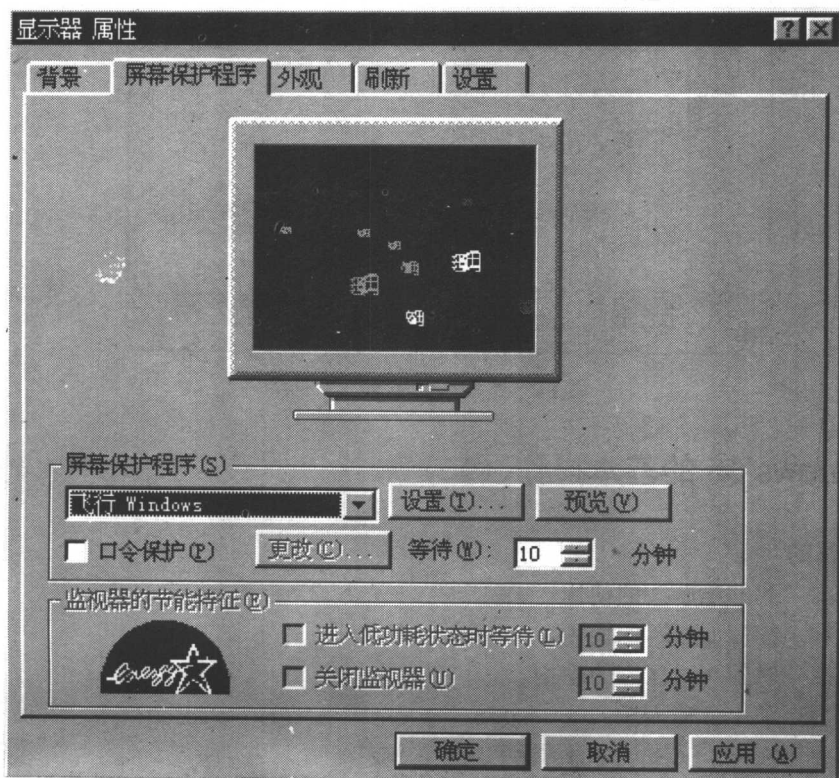


图 12 显示属性屏幕保护程序对话框

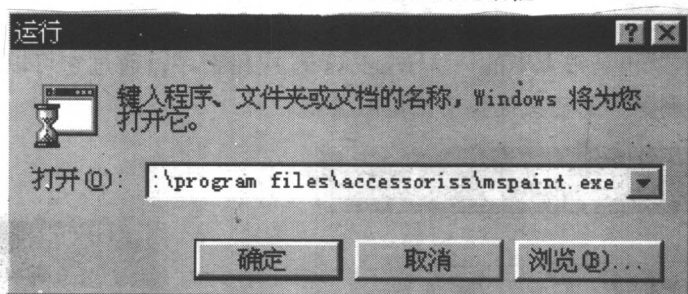


图 13 运行应用程序对话框

6. 关机

在 Windows 95 系统中切忌直接关闭电源！而是要遵循一定的步骤：

①关闭所有应用程序后，单击“开始”按钮，在弹出的“开始”菜单中选择“关闭系统”命令项。

②弹出“关闭系统”对话框，如图 14 所示，用户根据需要从中选择关闭选项，单击“确定”后即可执行相应的操作。选择“关闭计算机”项并按“是 (Y)”按钮，经过一段运行时间，系统出现提示“您现在可以安全关闭计算机了”后，即可关闭计算机电源，盖好防尘罩。



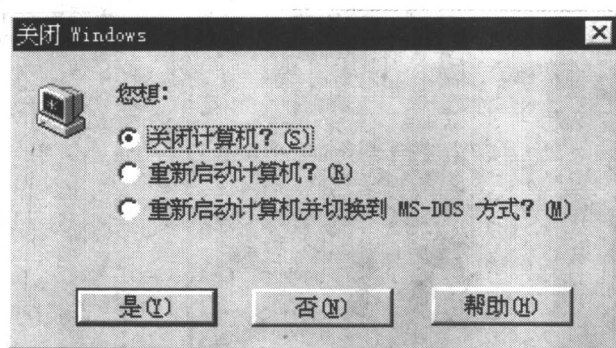


图 14 “关闭 Windows”对话框

Windows 95 的基本操作 (二)

实验目的

1. 掌握“我的电脑”的使用。
2. 掌握“控制面板”的使用。
3. 掌握“时间与时区”的使用。
4. 掌握一种中文输入法。
5. 掌握切换 MS-DOS 方式的方法。

实验内容及步骤

1. 我的电脑

“我的电脑”也是很重要的一个 Windows 95 应用程序，通过它可以浏览系统资源和复制、移动、删除、新建文件和格式化磁盘。

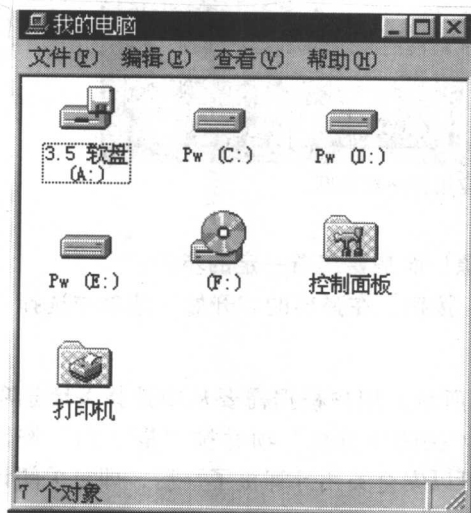


图 15 “我的电脑”对话框

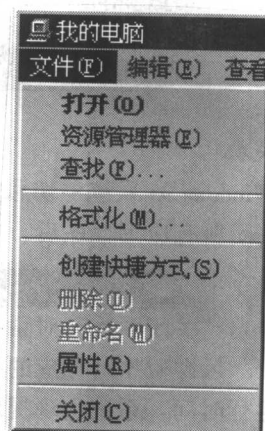


图 16 “文件”菜单和快捷菜单

(1) 启动

双击桌面上的“我的电脑”图标，运行“我的电脑”，如图 15 所示。

(2) 格式化磁盘

在软驱中插一张空白的 1.44M 磁盘，单击“我的电脑”中的“”图，再单击“文件”菜单项，弹出“文件”菜单，如图 16 所示，从中选择“格式化”命令；或单击鼠标右键，弹出快捷菜单（与“文件”菜单相近），从中选择“格式化”命令，打开“格式化”对话框，如图 17 所示，单击“开始”按钮，即可格式化磁盘。

(3) 浏览文件

选择所需浏览的盘号或图标，双击后即可浏览该项内容。如双击“C 盘”图标后，打开 C 盘，如图 18 所示，从中也可像资源管理器一样进行文件的新建、复制、移动、删除等各种操作。

(4) 退出

双击“我的电脑”左上角的控制按钮，或单击右上角的“”关闭按钮即可退出。

2. 控制面板

控制面板是 Windows 95 中另一个应用程序，它主要完成一些系统方面的操作和管理。

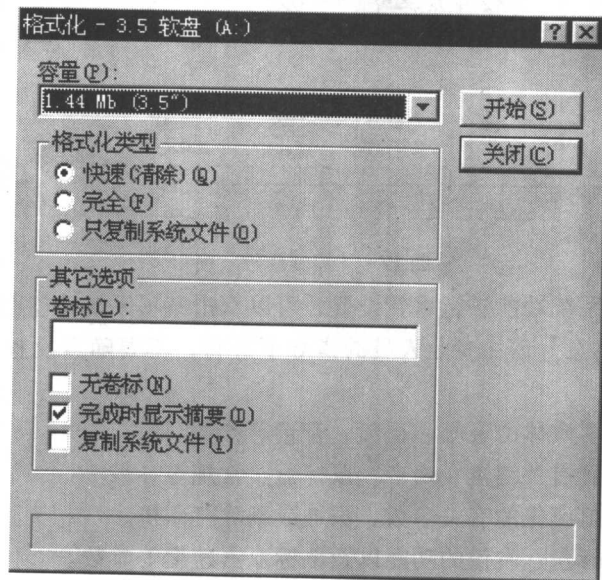


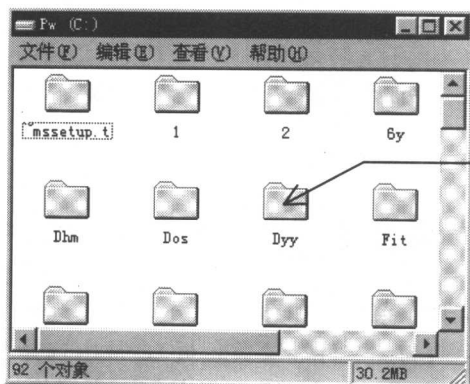
图 17 “格式化”对话框

(1) 启动

单击“开始”按钮，在弹出的“开始”菜单中选定“设置”菜单的子菜单“控制面板”命令选项，单击左键，“控制面板”窗口被打开，如图 19 所示。

(2) 设置各种系统功能





双击鼠标左键，
可进一步打开文
件夹，浏览文件
夹内容

图 18 浏览文件夹内容



图 19 “控制面板”窗口

若需要对某项系统功能进行重新设置，可以双击某项系统功能图标，在打开的对话框中进行设置。【注意】请在专业人员的指导下进行，不要随意设置，以免造成系统破坏！

多媒体：设置多媒体的音频、视频、音量等参数。

辅助选项：设置有关键盘、声音、鼠标器、常规等参数。

打印机：设置打印机的有关参数、添加或删除打印机。

鼠标：设置鼠标左、右键的功能以及鼠标双击速度等参数。

口令：为 Windows 95 设置口令。

声音：为 Windows 95 执行各项功能时添加、删除、修改提示声音。

输入：为 Windows 95 中的各种输入方法设置有关参数及添加或删除某些输入法。

添加新硬件：为计算机中新配置的硬件添加驱动程序或更新计算机中某些硬件的驱动程序。

系统：对 Windows 95 中的各种设备、程序进行添加、更改、删除等管理。

字体：为 Windows 95 中增加或删除字体。

(3) “添加/删除程序”的操作

该项功能为 Windows 95 安装、改装和删除应用程序，安装与删除 Windows 95 中的组件以及创建启动盘。

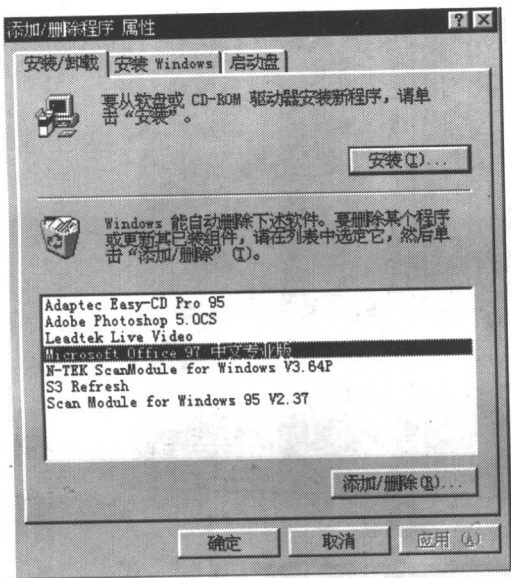


图 20 “添加/删除程序”对话框

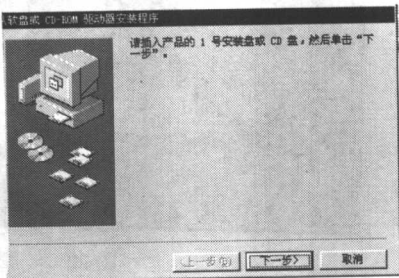


图 21 安装程序对话框

①双击  图标，打开“添加/删除程序”对话框，如图 20 所示。

②选择“安装/卸载”选项卡，若需安装新的应用程序，则单击“安装”按钮，弹出“安装程序”对话框，如图 21 所示，将应用程序的安装盘插入软驱或光驱中，单击“下一步”按钮，根据提示输入应用程序的安装程序名和文件夹，即可进行安装。

也可利用资源管理器浏览程序，找到所需应用程序的安装程序后双击即可运行安装。

③若要执行删除程序功能，则在程序列表框中选定需删除的程序项，单击“添加/删除”项，弹出“删除/程序”对话框，如图 22 所示，根据“删除”对话框的一系列提示即可删除程序。

【注意】不要用“资源管理器”中删除文件功能删除程序，这样做不能完全删除程序。

利用“添加/删除”对话框还可以安装 Windows 95 中的一些组件和 Windows 95 的启动盘。

(4) “显示器”的操作

该项功能可以进行桌面、显示器、分辨率等设置。





①双击 图标, 打开“显示器属性”对话框, 如图 23 所示, 或在桌面上单击鼠标右键, 在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令项, 也可打开同样的对话框。

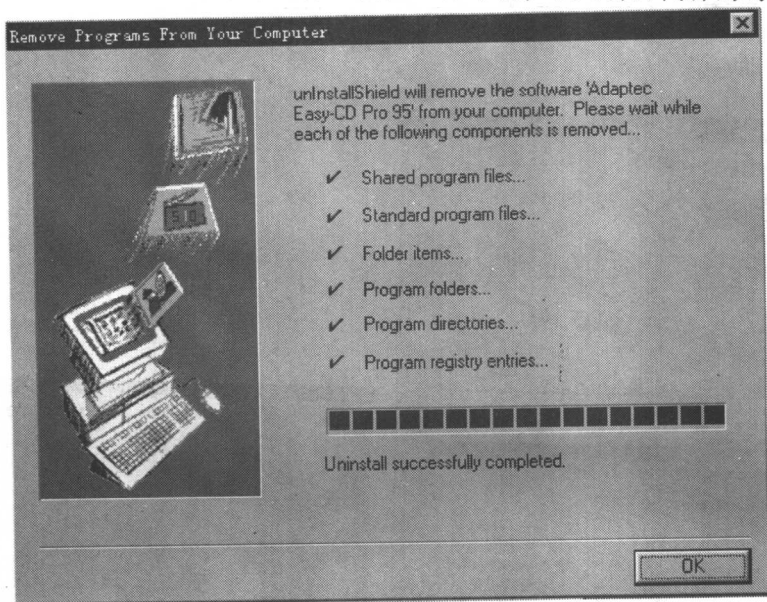


图 22 “删除程序”对话框

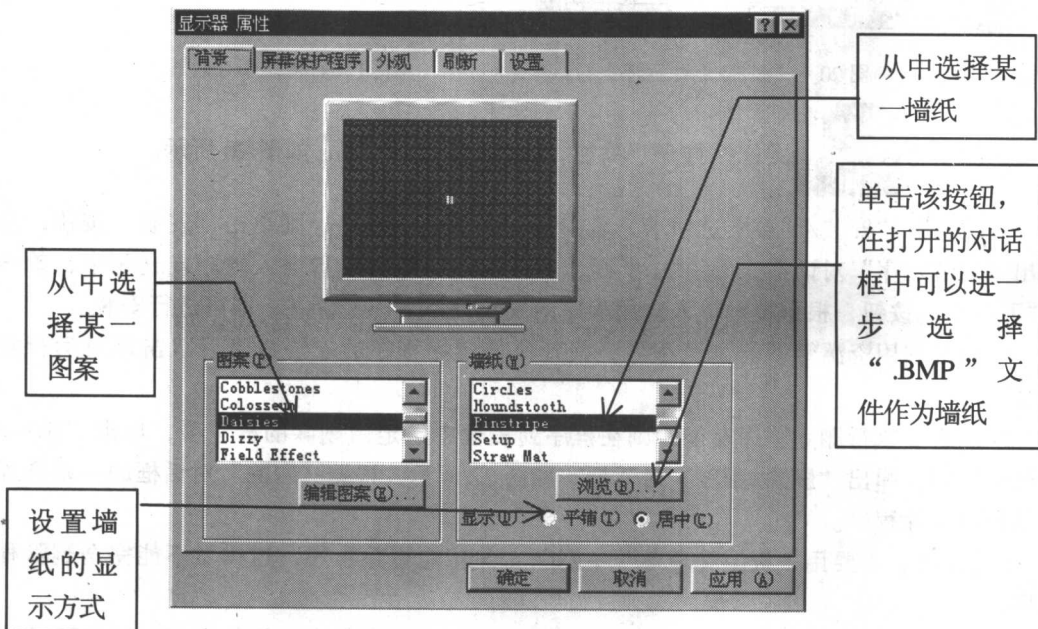


图 23 显示器属性中“背景”选项卡

②选择“背景”选项卡, 在“图案”列表框和“墙纸”列表框中选择自己满意的图案和墙纸后, 单击“确定”即可将桌面设置成漂亮的图案。

【注意】如果计算机内存较小，请将图案和墙纸设置为“无”，这样可以加快程序的运行速度。

③单击“屏幕保护程序”选项卡，打开该选项卡，如图 24 所示，进行屏幕保护的有关设置。

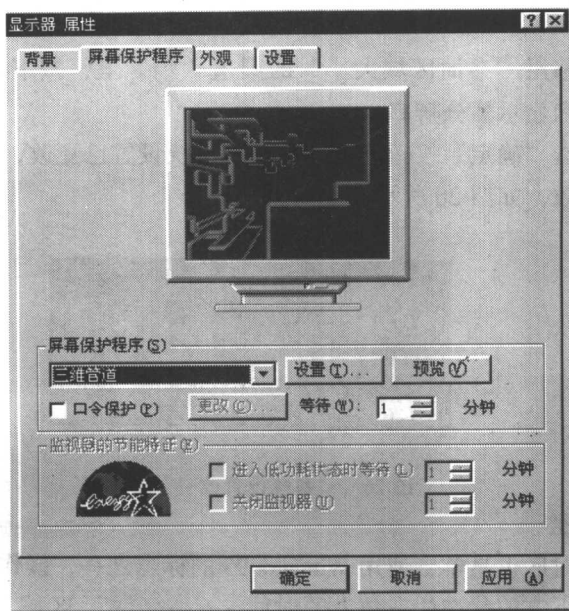


图 24 “屏幕保护程序”选项卡

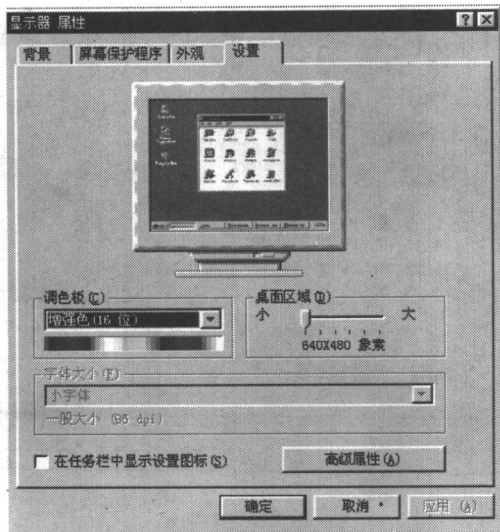


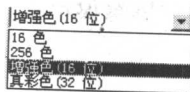
图 25 “设置”选项卡





④单击“设置”选项卡，打开该选项卡，如图 25 所示，可以进行有关显示器色素、分辨率的有关设置。

单击“调色板”中的下拉箭头“”，打开调色板列表



，从中选

择一种色素值；

将鼠标指针移至“桌面区域大小”的阈值“”上，按下鼠标左键并左右拖动即可改变桌面区域和显示器分辨率；

设置好后单击“确定”按钮，系统会提示系统设置已更改，重新启动计算机后即可使用这些设置生效，如图 26 所示。

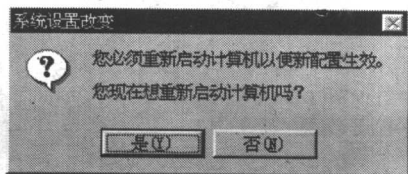


图 26 “系统设置改变”提示框

3. 时间与时区

设置时间和时区也是学会使用 Windows 95 的标志之一，操作方法是：

①双击桌面下方的状态栏右下角的时间“22:16”区域，弹出“时间/时区”对话框，如图 27 所示；



图 27 “时间/日期”对话框

②如果调整年、月、日，单击年份编辑框右侧的上下箭头进行年份调整，单击